

一人は万人のために
万人は一人のために

1月15日現在
組合員数 45,731人
出資金 13億9,417万円

からだくらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

第1回 組合員活動交流集会2019

テーマ

組合員と職員の共同の力で

笑顔の絶えないまちづくりをすすめよう

日時：2020年3月25日(水)
13:30~16:00

会場：虹の会館1階「ほっこり」
(広島共立病院向かい側)



▲毎週月曜日、ふれあいセンター協同にくる生協ひろしま移動販売車



▲可部 根ノ谷サロン「棒体操」

お問い合わせは
健康まちづくりセンター
☎(082)879-8124



広島医療生協の
歩みに自信を持って

五四年前、三〇〇
人余りの人が力を合
わせ三〇万円となる

出資金を持ち寄って
誕生した安佐診療
所。それが今では四
万五千人の組合員と
出資金は一三億九千
万円を超え地域の担

当ロの
シンポジウムは？

①「地域での居場所
づくり・サロンの活動」、
②「ふれあいセンター協
同での生協ひろしま移
動店舗と百歳体操&
にじいろ保健室」、③
「広島共立病院の地域

どっぴんぽらんな
分散会を

分散会では、地域
住民である組合員と
職員組合員で相互
の日々の活動を交流
します。是非、お越
し下さい。

多くの参加をお待ちしています。 一緒にまちづくりをすすめていきましょう

毎年三月に開催していた「健康づくり学会」を組合員活動交流集会に改編しました。第二回目の今年のテーマは、組合員と職員がお互いの活動を理解することを中心に開催します。多くの参加をお待ちしています。

い手として大きな役
割を担う組織となり
ました。そのことに
自信と誇りを持って
まちづくりに知恵を
出し合ひましょう。

の中のポジシヨニン
グについて」を報告
してもらい、地域の
取りくみや他団体と
の連携について深め
ます。

虹の旗

映画「男はつらいよ50 お帰り寅さん」が上映されている。男はつらいよの映画で印象に残っているのは、第39作「男はつらいよ寅次郎物語」の中でいつものように、また旅に出ようとする寅さんに甥の満男が問いかける場面 ▲満男「人間何のために生きてんのかな」寅さん「難しいことを聞くな、…何と云うのかな、ああ、生まれてきてよかつたな、って思うことが何べんかあるじゃない。人間そのために生きてんじやねえか」と ▲しかし、児童の虐待死の報道などを多く見ると、命を断たれた子どもは、生まれてきてよかつたと思うことさえないだろう。また、友人からは困っている人が増えているとの話を聞く。内容も深刻なものが多いという ▲本気で寄り添った対策を早急にしなないと、生まれてきてよかつたと思ってしまう、どんなに少なくなるのではないだろうか。(E・K)



職場紹介シリーズ ~第7回~

広島医療生協 居宅介護支援事業所



広島医療生協居宅介護支援事業所は虹の会館の3階にあります。

昨年の6月に法人内のケアマネジメント部門の組織再編が行われ、広島医療生協居宅介護支援事業所と津田診療所居宅介護支援事業所が統合し、現在は常勤6名と非常勤1名のケアマネジャーが在籍しています。

わたしたちケアマネジャーは、介護保険サービスを利用しながら在宅で生活をしている方の支援を行っています。どのような生活をしたいか、どんなことに困っているのか、ご本人やご家族と話し合いを行いながら、サービスの調整を行っています。ご本人と介護してご家族が無理なく在宅生活を送ることができるよう、病院やサービス事業所、地域組合員と一緒にご本人の生活を支援するチームを作っていくことが大切だと感じています。

「声の箱」よい —広島共立病院利用委員会—

【声】 この度、母がリハビリ回復病棟にてお世話になっております。吉川先生は、入院されている患者さんやその御家族の方に話し掛けられています。お話される時は、いつも笑顔で患者さんの目線に立ち、明るく語り掛けて下さいます。現在の状況も詳しく教えて下さり、とても安心しております。理学療法士、作業療法士、看護師の方々にも大変お世話になっております。吉川先生をはじめ皆さんに感謝します。



【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。いただいたお言葉を励みにスタッフ一同今後とも精進して参ります。
(広島共立病院 3階東病棟スタッフ一同)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター 朝日 千春



地域の方々を支えられて

地域包括支援センターは圏域(当包括圏域は安佐南中学校区と安佐南中学校区になります)にお住まいの高齢者の総合相談窓口です。高齢者に関するどんな相談も受けています。一番多いのは介護に関する相談ですが、相談は多岐に渡ります。

例えばアルコール依存症の相談やゴミ屋敷のこと、妄想が激しい方のことや中には行き倒れの方のこなど、本当にいろいろあります。

むしろ近所の方や地域の自治会や町内会の方達、コンビニなどのお店の方、ひいては通りすがりの人など、いろいろな人が関わって下さることで、良い方向に進んでいくことが多いと感じています。

世間ではいろいろな事件が起きて、見えて見ぬふりをする人や気が付かない人がたくさん居るのでは？と思ってしまうのですが、実際には本当にいろいろな方がいろいろな方向から力を貸してくださいます。「世の中、まだまだ捨てたものじゃないな」と様々な事例を通して実感する今日この頃です。



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL (082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2020年2月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.) with their respective schedules, doctors, and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for Tsuda Clinic listing internal medicine and other services with doctor names and schedules.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for Numata Clinic listing internal medicine and other services with doctor names and schedules.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for Asunaro Clinic listing internal medicine and pediatrics with doctor names and schedules.

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for Koyu Dental listing dental services, hours, and staff members.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Ueyama Station, Omachi Station, and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Fujiguan Ryukyu and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules for Saturday service between Fujiguan Ryukyu and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

*上安...喫茶「いくせい」前

*大町...JR大町駐車場北側

*緑井...フジグラン緑井セブンイレブン前

漢字クイズ

【問題】

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



先	類	金	幸	独	任	拈	佐
緯	森	真	女	待	梅	活	何
華	章	角	紫	下	常	迂	仁
縮	裏	一	南	々	洋	小	得
力	卒	雲	難	白	寸	微	速
闊	水	套	笑	三	炉	司	水
艱	晶	淑	岡	暢	経	蛮	魚
縷	困	一	琴	風	水	拙	頭

- ① さいさきのよいスタート
- ② きまって使う手段。「〇〇手段」
- ③ 「なにとぞよろしくお願ひします」
- ④ 沢村賞や最優秀選手にも選ばれたことのある広島東洋カープ「〇〇〇〇新監督」
- ⑤ 梅の異称「〇〇草」
- ⑥ かんなん^{かんなん}汝を玉にす
- ⑦ 拡大↑〇〇
- ⑧ 足が八本ある軟体動物は？
- ⑨ あなたにいちにんする
- ⑩ 二月の誕生石、アメジストのこ
- ⑪ 美味も喉〇〇
- ⑫ さえずりが「一筆啓上仕り候」ときこえるという鳥は？
- ⑬ いきさつを知りたい
- ⑭ 愚かな者でも、たまにはよい知恵を出すということ「愚者の〇〇」
- ⑮ うかつには手を出せない
- ⑯ 巧遅↑〇〇
- ⑰ うどの大木
- ⑱ 早春に黄色の四弁の花が咲く「まんさく」
- ⑲ 広島東洋カープにドラフト1位で入団した、背番号「18」の投手は？「〇〇〇〇投手」
- ⑳ 人気メニユーの「チキンなんばん」
- ㉑ 紳士としゅくじよ
- ㉒ 取組を前にした力士が、身を清める為の水
- ㉓ 床を四角に切り抜いてつくった炉
- ㉔ 学識・才能を發揮し、目だつこと。「〇〇をあらわす」
- ㉕ やつぱりもずくは酔の物だ
- ㉖ ピアノをひく

歴史紀行

連載第十三回

安国寺恵瓊伝説!

今年の大河ドラマは史上初、「謀反人」の悪名高い明智光秀が主人公。準主役だった有名女優の薬物疑惑騒動でも大きな話題となりました。

明智光秀と言えは織田信長。天下統一を目前にした天正一〇年(一五八二年)六月二日早暁、京都本能寺で信長を討つたことを知らぬ人は無いでしょう。さて、ここで一人の安芸国(広島)出



▲牛田不動院

身者が歴史の歯車に大きく巻き込まれていきます。その名も「安国寺恵瓊(えけい)」、安芸武田氏が滅んだ天文一〇年(一五四一年)、武田山の銀山城落城の際、自刃した武田信重(武田光和の妹の子)の四歳の子竹若丸が太田川対岸の牛田不動院に預けられま

秀吉に気に入られ、その後は豊臣方の重鎮となり、秀吉没後、慶長五年の関ヶ原の戦いでは石田三成らの西軍についたことで敗戦後捕縛され、京都六条河原で刑場の露と消えました。本能寺の変の一〇年も前に、「信長は三、五年の内に高ころびにあおのけに転ぶ。藤吉郎はさりとはの者である」と信長の滅亡と秀吉の台頭を予言したとする話はあまりにも有名です。そんなことを思い浮かべながら見る大河ドラマもまた一興ではないでしょうか、(つづく)

郷土作家 つかさまこと

クイズ回答

組合員の声

2ヶ月に一度の診察に出かけますが送迎バスがあるので、とても便利で助かっています。(可部 M・K. 70才)

川柳、なかなか上手で感心しています。私も挑戦しようか...でも頭が回らなくて。相変わらず歴史紀行、楽しく、面白く読ませて頂いています。でもすぐ忘れます。この頭が順調なんですね。(古市 S・M. 85才)

10%消費税が始まってしまいました。店内飲食だと場を提供してくれる店舗へ、差の2%納めるのなら分かりますが(光熱費・掃除のコスト負担してもらうことになるので)、国庫へ払うのは、腑に落ちません。(毘沙門台 K・K. 54才)

9月始め、広島共立病院整形外科にて、左手首腱鞘炎の手術をしていただき、今はすっかりよくなり、何でもできるようになりました。感謝!!(伴東 U・H. 75才)

広島共立病院が県の災害拠点病院に指定され、大規模災害訓練を実施されていることを知り、心強く思いました。(相田 H・S. 79才)

閣僚たちのあいつぐ軽い発言に、違法行為による相つぐ辞任。驕る安倍政権は久しからず!! 今すぐ総辞職してほしい。野党は一致団結して安倍政権を引きずりおろしてほしいものです。(口田 T・I. 73才)

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。
 ●我が家の宝物...家族やペット・花・農作物・作品など、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントもお願いします。
 ●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
 ●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
 ※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。
 ※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp
 郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター
 連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

◆宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◆締切は三月十五日

クイズ十一月号の正解は、「コトシミエ ルカナシザリユウセイゲン」でした。

正解者は七十一人でした。
 当選者
 佐竹 宏祥様(相田)
 高橋 栄様(川内)
 福本ゆかり様(古市)
 安村 尚子様(真亀)
 反田 良雄様(安東)

ジ	ン	セ	イ	ダ	ネ	カ	コ
エ	イ	ウ	カ	ル	ウ	キ	ミ
ツ	ウ	カ	イ	ル	タ	チ	キ
ト	カ	イ	ノ	テ	ン	タ	ク
コ	イ	イ	タ	ル	ス	ヨ	ミ
ー	ホ	イ	タ	ル	ミ	ネ	ト
ス	チ	イ	ル	ミ	ネ	ト	リ
タ	カ	ラ	ノ	シ	ク	ラ	ズ
ー	ク	ク	サ	ン	ラ	ズ	ズ

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一三回発表!)

チリメンの磯の香りや島みやげ 口田 山本チズエ
 ひい孫が洋服ほしがりから財布 中須 内藤みよ子
 正月に母と二人でバック寿司 観音町 竹本 篤司
 お正月昔風あげ今ドローン 中筋 湯浅 博明

俳句

干し煉瓦積む手止まらぬ寒早 寺本 東子
 アフガンの水路見詰む背雪花舞う 石塚 節子
 会釈せし分からぬまゝのマスク顔 野田八代子
 名月のここが見せ場と雲を脱ぐ 中村 絹枝
 寒鯉の頭寄せ合い微動せず 吉井美智子
 年の瀬や髪逆立てて小走りに 桑升 幸子
 右肩の手術をしたる年の暮れ 河野美智子

元気な声で、鬼は外!! 福は内! **組合員活動**

医療生協の「生協学校」開催される!

— 生協教育委員会 —

11月から連続5回シリーズの「生協学校」が開校されています。
第1講座では、「広島医療生協のあゆみを知る」でOBの堀川厚士さんの話。広島医療生協が約300人の組合員からスタートし、いまや4万5千人をこえる組織に発展。その原動力に地域住民のねがいとそれを運動化していった経過があることをさまざまなエピソードを交えて話されました。

第2講座では、コープ共立歯科の大石医師による出資金についての話。歯科がどのようなチーム医療を展開しているのか。来院延べ患者数が開院当初6千人だったのが、2017年度は2万4千人になっていること。これからどんな医療を展開したいのか。第2歯科診療所の展望、医療人として困っている人を治療し、感謝されること以上の報酬はない、など、熱く語られました。



地域に信頼される存在として確固たる位置を築かれてきていることを実感しました。医療生協のこれまでとこれからを私たち自身がよく知って、それをアピールできるようになりたい。(H・N)

利用委員交流会

11/29

— 理事会事業所利用委員会 —



医療生協の各事業所には、事業所の運営について組合員と職員が一緒になって検討する利用委員会というものがあります。

2019年11月29日、虹の会館1階のほっこりにて利用委員交流会を開催し、各地域から27名の組合員さんが参加されました。

当日は認定看護師による「尿漏れ」の学習会も行い、利用委員以外の組合員さんも多数参加されました。みんな気になる尿漏れについては、多くの質問が飛び、時折笑いも起こりながら大変盛りまりました。

メインの交流では各利用委員会の様子が紹介され、参加された方からは、「利用委員がそれぞれの場所で頑張っていることがよく分かった」「他の地域の話が聞けて良かった」「有意義な交流会だった」などの感想が寄せられました。(A・M)

2019年「平和冬のつどい」を開いて

12/6

— 平和まちづくり委員会 —

昨年12月6日(金)午後「ほっこり」で、職員・地域組合員合わせて91人の参加で行いました。

74年前、第二次世界大戦(太平洋戦争)の勃発となったハワイ真珠湾攻撃を、当時の日本は1941年(昭和16年)12月8日に起こしたのです。このことを忘れないようにと毎年12月8日を中心に「つどい」を行っています。

シャルウィコーラスの平和を願っての歌からはじまり、記念講演「平和について語れる母でありたい!」を鍛冶屋美紀子さんが、山根岩男さん(二人とも高陽9条の会)と対談形式で語られました。小さい頃の戦争体験、大陸から引き揚げ、父親の昭和19年はじめにニューギニア戦での戦死等々。

それを受けて、憲法9条の大切さ、平和であることを地域だけでなく身内の孫達にも手紙や口で訴えておられます。

休憩後は若い職員たちの発言で、まず広島民医連平和ゼミナールへ参加しての沖縄の戦争跡地、辺野古基地の状況など、また2年目職員は「ピカに灼かれてPart II」第14集を被爆体験者から直接聞かれて編集された様子などを話されました。

最後に、9月25日・26日福島県で開かれた日本高齢者大会に参加された方より、8年半過ぎた今なお厳しい現状で、原発被害も続いており、原発反対もはっきりと訴えられました。

(理事会 平和まちづくり委員会)



作ってみて!!

減塩と低カロリーでも美味しい!

私の一品

No.52

今月のレシピ

豆腐と野菜の中国風クリーム煮

〈材料〉
 ブロッコリー……………80g
 カリフラワー……………60g
 生椎茸……………2枚
 かにかま……………4本(35g)
 豆腐……………1/3丁(100g)
 生姜の薄切り……………4枚
 油……………大さじ1
 固形チキンブイヨン+湯…2g+150cc
 牛乳……………180cc
 塩……………1g
 コショウ……………少々
 片栗粉……………小さじ1/2
 水……………小さじ1

〈作り方〉
 ①ブロッコリーとカリフラワーは小房に食べやすい大きさに切る。
 ②椎茸は軸を除き2~3にそぎ切りにする。
 ③豆腐は1cm厚さの短冊形に切る。
 ④鍋に油を熱し生姜を炒め、チキンブイヨン+湯を加え、椎茸、ブロッコリー、カリフラワーを加え、蓋をして1分程度煮る。
 ⑤牛乳、塩・コショウで調味し、豆腐を加える。
 ⑥最後にかにかまを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
 (1人分200kcal 塩分1.3g)

(歯科地区)