

一人は万人のために
万人は一人のために

2月15日現在
組合員数 45,770人
出資金 13億9,779万円

からだをくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp



健康診断を受けましょう!

～広島医療生協の健診内容紹介～



地域まるごと健康づくり

年に二度、健康診断を受けて生活改善に取り組みましょう。また、健康診断で病気の早期発見につなげましょう。

広島共立病院では、二〇一八年度約二万六、〇〇〇人の方が健康診断を受けられています。そのうち23%にあたる三、八二九名の方が要治療、要検査に なっています。ご家族、ご近所の方を誘い合 い、健康診断を受けて 地域まるごと健康づく りを行いましょう。

特定健診や広島市のガン検診は広島医療生協の診療所でも行えます。まだの方は是非お受け下さい。二〇二〇年度の予約も開始しました。ご不明な点は電話でお問い合わせ下さい。

広島共立病院
健診センター
(☎〇八二・八七九・二二三三)

健診の受け方のめやす

胸部レントゲン	毎年
肺CT	数年に1度
胃カメラ	40歳～ ●ピロリ菌検査で陰性 →2,3年に1度 ●陽性または除菌済み→毎年
バリウム	40歳～70歳
便潜血	40歳～毎年
腹部超音波	40歳～毎年
マンモグラフィ	30歳～毎年
乳腺エコー	20代～毎年
子宮細胞診	20歳～毎年
腫瘍マーカー(PSA) 〔前立腺がん〕	男性50歳～毎年

ABC検診(血液検査でピロリ菌とペプシノゲン)で胃カメラ受診の目安を判断

一般的な検査(血液検査や尿検査、身体測定など)は毎年受けましょう。その他たくさん検査をご用意しております!



健診の受け方

以下のA～Cに当てはまるものを選んでください。

- 国民健康保険 または 社会保険の被扶養者 40歳以上の方 → **A**へ
- 国民健康保険 または 社会保険の被扶養者 40歳未満の方 → **B**へ
- 社会保険 加入者ご本人の方 → **C**へ

*A～Cにあてはまらないケースもございます。職員にご相談ください。

A 特定健診やがん検診の補助があります

◎特定健診

- 身体測定 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査(脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血)

◎がん検診(広島市の制度)

- 胃がん: ①バリウム ②内視鏡 *40代はバリウムのみ、50歳から選択式
- 肺がん: 胸部レントゲン
- 大腸がん: 検便(大便中に混入した血液の検査)
- 子宮頸がん: 子宮頸部細胞診(2年度中に1度)
- 乳がん: 乳房X線検査(マンモグラフィ)(2年度中に1度)

特定健診とは?

糖尿病や脂質異常症等の生活習慣病の早期発見に役立つ大切な健診です。健康づくりに欠かせない習慣として、是非年に1回受けましょう。

B 組合員Aコース

若者におすすめ!

※広島医療生協の組合員が対象

- 身体測定 ●血圧測定 ●尿検査
- 胸部レントゲン ●心電図
- 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖・尿酸・貧血)

広島医療生協に加入すると、健康診断をおトクに受けることができます。詳しくは職員までお声がけください!

C 健保や企業の補助を受けられることがあります

健保や企業ごとに受けられる補助が異なります。ご不明な点はお電話などでお気軽にご相談ください。

一筆啓上致します。組合員の皆様、「瓜生岩子」さんをご存じですか。明治時代の社会実業家、女性として最初の「藍綬褒章」を受けた人物です。日本の「ナイチンゲール」といわれ戊辰戦争では敵・味方の区別なく負傷者を救護し今日の社会福祉の原点を築いたといわれています

▲新しい年二〇二〇年、医療・介護は岩子が目指した本来の目的を果しているでしょうか。私自身、二度の緊急入院、そして介護施設へと今も続いています ▲ナイチンゲールや瓜生岩子が目指した真の社会保障へしっかりと向き合う必要があります ▲貧富の格差の解消、年々増す高齢者の孤独死の解消へ声を上げる必要があります ▲安心・安全を求めてグレタさんが上げた「地球環境を守れ」の声に世界の若者が立ち上がっている。福祉の世界も同じだ

▲益々高齢化する日本社会。為政者は勿論、一人一人が声を上げる必要があります。安心・安全な社会福祉、問題を軽視せず、声を上げよう、前に進みましょう。今こそ「瓜生岩子」の精神を活かして明るい明日へ未来へ!! (K・S)

虹の旗



手術センターは、
 急に手術が必要とな
 った患者や、その
 家族が安心して
 手術を受けられ
 るように、それぞ
 れの医療者でチ
 ームを構成して
 います。
 チームメンバ
 ーは、執刀医、助手、
 麻酔科医、看護師、
 看護補助者、臨床
 工学技士、診療放
 射線技師、洗浄滅
 菌委託業者など
 で構成されてい
 ます。
 手術室看護師
 は、依頼された手
 術は、全て迅速に
 受け、チームメン
 バーが、それぞれ
 の役割を発揮で
 きるようにコー
 ディネートする



手術センターでの 看護師の役割

広島共立病院
副総看護師長

手術室部長

手術看護認定看護師

林 操



手術センターは、
 急に手術が必要とな
 った患者や、その
 家族が安心して
 手術を受けられ
 るように、それぞ
 れの医療者でチ
 ームを構成して
 います。
 チームメンバ
 ーは、執刀医、助手、
 麻酔科医、看護師、
 看護補助者、臨床
 工学技士、診療放
 射線技師、洗浄滅
 菌委託業者など
 で構成されてい
 ます。
 手術室看護師
 は、依頼された手
 術は、全て迅速に
 受け、チームメン
 バーが、それぞれ
 の役割を発揮で
 きるようにコー
 ディネートする

2月 理事会だより

(2月15日開催)

◆総代会1号議案「2019年度のまとめと2020年度方針」の論議

総代会議案起草委員会から提起された、「2019年度のまとめと2020年度の方針(案)」を4分散会に分かれて論議しました。「『いのちの章典』を実践する人づくりがますます重要」「若い世代の参加と担い手づくりをどう進めるか」「地域諸団体と連携した健康づくりを」「組合員の参加で事業所のリニューアルを進めよう」など多彩な意見が出され、3月理事会で方針案を採択します。

◆経営改善に向けた取り組み

理事会経営委員会から提起された「第3四半期の経営活動のまとめ(案)」を検討し採択しました。1月の経営状況は1646万円の黒字で今年度初めて予算を超過達成しました。1月末までの累積では6100万円の赤字で依然として予算差は大きいものの、2・3月の予算超過達成にむけて事業所の取り組みを強めることを確認しました。2月末に民医連の経営検討会を行います。

◆2020年春闘について

労働組合から春闘要求書が出され、要求内容と要求説明会の様子が報告されました。専務理事から経営状況と回答の骨子が提案され、回答書について専務理事に一任することが承認されました。

◆不明組合員のみなし自由脱退に関して、次の総代会で定款の変更を行うことと、手続きに関する規則を承認しました。

公示

2020年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間/2020年3月1日(日)~3月15日(日)

支部名	選挙区	定数
長 束	長束2~6丁目、長東西、西区	6
山 本	山本、山本新町、山本町	6
祇 園	祇園、中区	8
西 原	西原、長束1丁目、南区、江田島市	8
中 筋	中筋、東野、東原	9
中 須	中須	5
古 市	古市	6
大 町	大町東、大町西	6
毘沙門台	毘沙門台、毘沙門台東	13
安 東	安東、筒瀬	9
川 内	川内全域	10
梅 林	緑井6~8丁目、八木1~4丁目	10
八 木	八木5~9丁目、八木町	5
緑 井	緑井1~5丁目	8
上 安	上安3~6丁目	4
相 田	相田1~6丁目、上安1~2丁目、高取南1丁目	11
安 北	高取北、長楽寺1丁目、上安7丁目	7
あさひが丘	あさひが丘、後山、宮野、毛木	11
安 西	相田7丁目、高取南2~3丁目	8
長 楽 寺	長楽寺2~3丁目	1
沼 田	伴、伴東、伴北	12
大 塚	大塚、伴南、佐伯区、大竹市、廿日市市	3
久 地	久地、くすのき台、戸山	6
高 陽 東	深川、亀崎、倉掛、落合南6~9丁目、白木、上深川、狩留家、小河原	6
高 陽 西	口田、口田南、口田南町、落合南1丁目、東区	16
落 合	真亀、落合、落合南2~5丁目	6
可 部	可部、可部東、可部南、南原、中島、上原、城、上町屋、下町屋	11
飯室・鈴張	飯室、鈴張、小河内	2
三 入	三入、三入東、三入南、大林、桐原	3
亀 山	亀山、亀山南、亀山西、大毛寺、綾ヶ谷、今井田、勝木	5
三 次	三次市	13
庄 原	庄原市(東城町以外)	3
東 城	庄原市東城町	1
山県・高田	北広島、安芸太田町、安芸高田市	3
東広島南	東広島市西条、黒瀬、呉市、大崎上島町、竹原市	6
東広島東	東広島市高屋、河内、富福、豊栄、三原市、福山市、尾道市、神石高原町、世羅町、府中市	2
東広島西	東広島市八本松、志和、安芸区、府中町、海田町、熊野町、坂町	1
合 計		250

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。
 ※立候補資格/2019年12月31日現在の広島医療生協の組合員
 ※立候補受付期間後、総代定数以内の選挙区については、投票をせず候補者全員を当選人とします。
 ※立候補受付集約は健康まちづくりセンターです。(安佐南区中須2-19-6)
 広島医療生活協同組合理事会 選挙管理委員会 (電話 082-879-8124)

職場紹介シリーズ ~第8回~

3階東病棟 回復期リハビリテーション病棟



こんにちは。3階東病棟:回復期リハビリテーション病棟です。

私達の病棟は、脳血管疾患、骨盤・脊椎・股関節の骨折などにより障害を抱えても住み慣れたご自宅へ、また、よりよい環境で生活出来るよう、地域と連携を取りながら多方面からサポートしていく病棟です。医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療ソーシャルワーカー・栄養士など多職種スタッフでチームを組み、自立支援・早期家庭復帰・社会復帰を目指してリハビリテーションを中心に取り組んでいます。

脳卒中連携パスを稼動し、急性期病棟からバトンを受け、退院後はかかりつけ医へとバトンを繋ぎ、患者さんをフォローアップしています。

毎日体操を行い、冬期を除き、月に1回ランチバイキングを行うなど、楽しみながらリハビリに専念してもらえるよう、これからも支援していきます。

「声の箱」より ー広島共立病院利用委員会ー

【声】 3泊4日の短期入院でしたが、2日目より隣のベッドに新しく患者が入られ、何の病気かわかりませんが毎日ひどく咳込み、夜通し大きな音で寝れませんでした。病院側は症状が解っているのであれば、部屋割りは考えてするべきと思います。2日間ではありますがとても寝不足です。他は申し分ありません。ありがとうございました。

【回答】 ご入院中に大変な苦痛な思いをされていた事に、退院されるまで気づく事ができず本当に申し訳ございませんでした。私たち看護師は患者さんが安全でかつ快適な環境で療養生活を送っていただくよう配慮をしておりますが、退院されてからこのようなご意見を頂き、今となっては謝罪をのべることしかできないのは、こちらとしても大変心苦しく思います。

患者さんにとって非日常であり、集団生活となる大部屋にご入院される場合などは特に患者さんのご病状や症状を考慮して病室をご提供させていただいておりますが、病室の空き具合などによっては、やむを得ずこのような状況になってしまったのではないかと考えられます。今後はひとり一人の患者さんの気持ちに寄り添い、療養環境に目をしっかり向けお声かけをおこなうこと。そして患者さんにとって害となることは避け、一番良い事を行うのが私たち看護師の倫理的態度と再教育をして参ります。この度は貴重なご意見を頂き、大変感謝しております。
(広島共立病院 総看護師長)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



もう一度住み慣れた地域で

田中さん(80代・女性) は夫と二人暮らし。最近歩行が不安定になり、デイサービスなどの介護サービスを利用していました。体調を崩し肺炎で入院。床ズレができました。治るには時間がかかります。夫とも相談し、近くの療養病床でしばらく治療を継続することにしました。

田中さんは自宅に帰りたいと思っていました。夫も介護は大変だが、自宅に帰りたいと思っていました。夫も介護は大変だが、自宅に帰りたいと思っていました。夫も介護は大変だが、自宅に帰りたいと思っていました。

数ヶ月後、地域の老人保健施設から、療養病床を退院され、入所されたご連絡がありました。そして、その数ヶ月後、無事自宅に退院されると連絡がありました。



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL(082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234

・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486

・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876

・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)

・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870

・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231

・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126

・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

津田診療所 ☎(082)812-2048

・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455

・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085

・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115

・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188

・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790



・共立ひよこ保育園

☎(082)831-8388

・共立どんぐり保育園

☎(082)577-1152

三次地区

・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444

・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2020年3月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) with their respective schedules and staff members.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and staff (木山, 廣川, 木山, 木山, 木山, 木山) with schedule details.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and staff (吉國, 井口, ウォン, 山田, 西原) with schedule details.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing department (内科・小児科) and staff (井口, 小林, 小林, 井口, 井口) with schedule details.

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff (大田, 阿佐, 神部, 大重, 佐々木, 大重, 阿部, 大重, 阿部, 大重, 阿部, 大重, 阿部) with schedule details.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 共立病院 for weekdays and Saturdays.

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for weekdays.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院・看護師長室

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町駅前北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

桃の節句に 優しく、可愛らしく **組合員活動**

一支部一要求運動 ～各区と懇談を行う～

1/16
・17

— 理事会平和まちづくり委員会 —

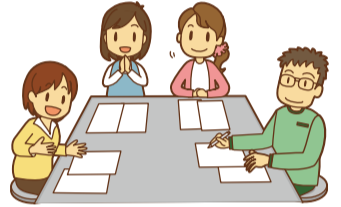
安佐北区役所
1月16日

昨年4支部からくらしやすい地域にするための要求が出され、1月16日(木)午後、安佐北区役所で懇談を行いました。
 当日の参加者は18人で関心の高さが伺われました。スポーツセンター使用料の高齢者無料化、国保料引き下げ、バス運行のこと、カーブミラー設置等々。
 毎年同じ回答のくり返しで参加者のみなさんは納得せず、できるだけ早い時期に当生協とバス会社、警察との話し合いの場を持つ方向で終わりました。
 17日(金)の安佐南区役所との懇談後、その方向で検討します。



安佐南区役所
1月17日

本年度は13支部から提出があり、17人の参加で1月17日(金)に「ほっこり」にて懇談を行いました。
 路線バスの不便さ、大塚川の清掃、JR駅駐輪場の屋根、通学路の拡幅等。区役所から5人の方が来られ、ていねいに説明していただき、なごやかな雰囲気でした。しかし、安佐北区と同様早い時期にバス会社、警察との話し合いの場を持つことの必要性を感じました。
 それぞれの区役所には引き続き、地域の要望や改善を進めていただきたいと思います。



虹のバレンタイン行動 1/24

— 高陽西支部と高陽東支部 —



1月24日(金)にコープ高陽にて、毎月の健康チェックと同時に虹のバレンタイン行動を行いました。バレンタイン行動とは医療福祉生協を広く知ってもらうための宣伝行動です。

ポケットティッシュだけでは寂しいので小さなチョコレートをつけて、お買い物客のみなさんにお渡ししました。喜んで受け取ってもらえる方もいましたし、

しづしづ受け取ってもらえる方もいらっしゃいました。
 各支部で配布したポケットティッシュの準備は、協同ショートステイの利用者さんにご協力いただきました。ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします!
 (C・K)



作ってみて!!
私の一品
 No.53

手軽で美味しい!

今月のレシピ 白菜の煮物

〈材料〉
 白菜……………700g
 豚肉……………80g
 にんじん……………1/2本
 ねぎ……………少々
 醤油……………大さじ2
 みりん……………少々
 昆布だし……………500cc

〈作り方〉
 ①白菜ざく切り、にんじんは細切りにする。
 ②昆布だしを入れた鍋に①を入れ中火で煮る。
 ③野菜が柔らかくなったら醤油、みりんを味付け。
 ④盛り付けてネギをのせたら出来上がり。
 (佐東地区)