

一人は万人のために
万人は一人のために

3月15日現在
組合員数 45,806人
出資金 14億195万円

からだぐらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

ふれあいセンター協同

『にじいろ保健室』を開催!



一度のぞいてみませんか?

二〇一九年九月からふれあいセンター協同の一階ホールで、「にじいろ保健室」を開催しています。



▲ようこそ、九丁目カフェへ!

玄関先に「にじいろ保健室」ののぼりが出ていたら看護師がいる合図です。気軽に立ち寄って、看護師とお話してみませんか?
日程は、ふれあいセンター協同に確認ください



▲アロマ・ハンドトリートメントの様子



毎週月曜日は『アロマの日』十三時半～十五時までアロマ・ハンドトリートメント(マッサージ)を行っています。優しい笑顔と手のぬくもり、アロマの香りに包まれふんわりと癒されリフレッシュして下さいね。

月曜は「アロマの日」

健康相談会も

火曜・金曜日は十一時から十二時半まで、広島共立病院の認定看護師が健康相談会を開催。現在、感染管理・皮膚排泄ケア・認知症看護と三つの分野の認定看護師が日替わりで出ていますが、当院には他にも緩和ケアや集中ケア、手術看護の認定看護師もいますので相談事を持ち帰り、後日担当者からお返事することも出来ます。



▲小物づくりも

九丁目カフェ

そして毎月第一木曜日の十四時から「九丁目カフェ」を開催しています。お茶やお菓子を食べながら、簡単な脳トレをしたり、小物づくりやお話したりと自由な空間をみんなでごしています。

「病院に行くけど気になるからちょっと聞いて欲しい」ということなどあればお気軽にお立ち寄り下さい。その場でお返事できないこともあるかもしれませんが、一緒に考えていきましょう。(にじいろ保健室は相談もアロマ・ハンドトリートメントも無料)お茶を飲みながら、気軽に看護師とお話してみして下さい。

「九丁目カフェ」はお茶、お菓子代として二〇〇円必要)少し高い缶コーヒーを買ったつもりで寄ってみませんか。包括支援センターのスタッフや認知症認定看護師も参加しています。

たくさんの方とお会いできるのを楽しみにしています。
(広島共立病院 認知症看護認定看護師 久保田 浩子)

虹の旗

国連が毎年発表している「世界幸福度ランキング」がある。評価方法は国民に自分が幸福と感じる度合いを訪ねた調査結果に加え、一人当たりのGDP、社会的援助、平均寿命、人生の選択の自由、政治腐敗レベルといった要素を元に幸福度を算するものらしい

▲二〇一九年のランキングでは、日本は一五六カ国中五八位という結果だった(二〇一八年五四位)。一位は二年連続でフィンランド。続いてデンマーク、ノルウェーとトップ一〇位のうち半数を北欧諸国が占めている。ちなみにアメリカは九位、韓国五四位、中国九三位。北欧諸国が上位を占める理由に①医療費・学費無料 ②労働時間が短い ③家族の優先度が高い、などがあげられたそうである ▲医療費一部負担増、奨学金返済に苦しむ学生、過労死に少子化。この結果を安倍首相が見ているかは定かでないが、二〇二〇年日本の幸福度ランキングが少しでも上がることを切に願いたい。(E.S.)



「声の箱」よい

—広島共立病院利用委員会—

【声】 先日(1月15日)、貴病院の内科と泌尿器科を受診させていただきました。その際に、医療スタッフの皆さんに大変良くしていただいたので、お礼の手紙を書きました。まず、その日に予約(大腸のこと)していました中村先生に頻尿のことも相談しましたら、すぐに泌尿器科へ連絡してくださいました。泌尿器科の山崎先生は、突然の申込にも関わらず、忙しい中を診察してくださり、エコー検査をして確認するとすぐにCT検査の手配をしていただきました。集中処置室では、予約や救急患者に支障がないよう時間を取っていただき、造影剤の前処置をしてくださいました。CT検査室では、患者である私のそばで看護師の方が最後まで見守ってください、安心して検査を受けることができました。おかげ様で、その日のうちに無事に検査と診察を終えることができました。改めて、貴病院では医療スタッフの皆さんが心を一つにして、患者本位の医療を実践しておられることが分かり、感激いたしました。スタッフの皆さんに感謝申し上げます。まずはお礼まで。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。

(広島共立病院 院長)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



問診では何を聞く？

月一回、定期受診している一人暮らしのAさん。ある日自宅で倒れているのを知人に発見され、救急車で来院されました。容態から、ご家族への連絡が必要でしたが、カルテには本人の自宅しか連絡先がありません。入院するときは「緊急連絡先」を必ず確認するのですが、外来通院の場合、当院では(他院でも)緊急連絡先を確認することはこれまでほとんどありませんでした。救急車で来院され連絡先がわからない、ということからはこれまで経験していませんが、普段通院されている方などで、二人暮らしだと知っているのにちゃんと聞いておけばよかったと感じる出来事でした。地域包括支援センターや担当ケアマネジャーさんと連携をとることも増えたため、カルテ内に、「ケアマネジャーの連絡先」を入力できるようにしています。とはいえ、こちら入院でなければ十分に把握されていないのが実情です。医療機関の問診は「今日の受診目的」「熱、痛み」などが中心ですが、高齢社会で一人暮らし、高齢二人暮らしの方も多いため、「緊急連絡先は」「ご家族は」「担当ケアマネジャーは」と、生活に関する問診も医療機関で求められます。安心してこの地域で生活できるよう、広島共立病院でも、取り組みを進めていきたいと思います。

3月 理事会だより

(3月21日開催)

3月の理事会は、新型コロナウイルス感染への対策として、参加者全員のマスク着用・時間短縮・体調管理・窓を開けての換気等を行いながら開催しました。

◆新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、生協として対策本部を立ち上げ、2月末から計7回の会議を行い、事業所の感染対策・マスクなど資材の在庫確認・学校休校に伴う職員の子どもの預かりと休務の取り扱い・組合員活動の延期と中止の判断などについて検討してきました。当面の「組合員活動に関する感染対策」を承認し、今後は専門家会議や行政・自治体の方針を見ながら、対策会議で検討していくことを確認しました。

◆2019年度のまとめと2020年度方針

総代会1号議案「2019年度のまとめと2020年度方針」原案について、前月理事会以降の変更点を確認し、内容について議論しました。議論の到達をダイジェスト版にまとめ、選出された総代さんに届け、さらに議論を進めていきます。

◆2020春闘について

3/11に春闘要求に対する第1次回答を行い、新型コロナウイルス感染の拡大を受け団体交渉は執行部交渉に縮小しておこないました。夏季一時金については第3次予算集約後に第2次回答で行います。

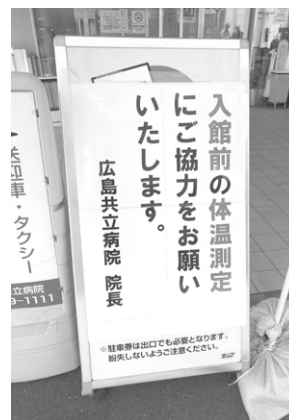
◆2月の経営状況と経営改善の取り組み

経常剰余2,998万円の赤字で予算を2,340万円下回りました。1月は予算を超過しましたが、2月後半に入院の空床が増えたこと、新型コロナの影響やインフルエンザの流行がほとんどなかったことなどの影響で外来患者数が減少したことが主な要因です。小規模多機能ふれあい協同は定員いっぱいの利用者確保と、職員体制の見直しが進み、黒字まであと一歩まで来ました。

「新型コロナウイルス感染への対応について」

広島医療生協 新型コロナウイルス対策本部

新型コロナウイルス感染が世界的な問題になっており、私たちの生活にも大きな影響を及ぼしています。こうした中、広島医療生協と広島共立病院ではそれぞれ法人と事業所の対策本部を立ち上げ、連携しながら取り組んでいます。4月末までの生協や事業所、地域の組合員行事の取り組みは延期や中止にする、休校にともない3/25まで職員の子どもの預かり(小学校低学年)、事業所のマスク等の在庫状況の把握・相互支援などを行っています。また、広島でも感染者が出たことを受けて、広島共立病院では、出入り口を正面玄関1か所に制限し、玄関前で来院者の体温を測定し、発熱者は待合を他の患者と分ける取り組みを行っています。診療所でもそうした取り組みをしています。ご協力をよろしくお願いいたします。



職員の感染防止も重要ですので、職場の会議等ではできるだけ参加者同士の距離をあけたり、換気を行うなどしています。組合員と職員で力を合わせ、医療生協として地域の困難に立ち向かいましょう。

〈わたしたちを取り巻く情勢〉



地域の店舗での署名行動

社会保障改悪許さない

社会保障は、健康で文化的な最低限度の生活をする権利を国や自治体が保障する制度です。安倍政権は国の責任を棚上げし、現役世代の負担が増加する高齢世代を支え切れなくなるなどと、世代間に利害の対立があるかのように装って、「全世代型社会保障」と名付けた社会保障削減策を強行しようとしています。それを許すわけにはいきません。

そんな中で昨年10月には消費税の10%への増税が強行されました。日本経済と国民のくらしにとって深刻な打撃となっています。

〈2019年度のまとめ〉

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

安心してくらせるまちづくりに貢献するため、地域包括支援センター、社会福祉協議会、ワーカーズコープ等との連携で、サロンや介護予防教室を各地で行いました。新たに認知症カフェが2ヶ所でスタートしました。

協同組合間共同・連携

ふれあいセンター協同では、地域包括支援センターや社会福祉協議会と協力し、生協ひろしまの移動販売車誘致をすすめ、7月から実施しています。

広島中央保健生協・生協ひろしまとの3生協共同で介護分野の人材育成・事業共同をすすめる関係協議会が発足しました。

「いのちの章典」を実践する人づくり

組合員と職員がともに学ぶ「生協学校」を開催し、10名が受講しました。協同組合の原点を学び合い、実践に役立つ機会となりました。



生協ひろしま移動販売車

健康づくり

「けんこうチャレンジ」は、県内3つの医療福祉生協や広島県農業組合中央会（JA）、生協ひろしま等が共催となり、昨年比143%の1484名（報告カード提出者数）の実施となりました。オーラルフレイル予防の学習会が頻繁に開かれました。

今年度から日本HPHネットワークへ法人加入をしました。

三次民商と共催で、健康サポーター養成講座がスタートしました。

患者・利用者のニーズに応えた医療福祉活動

広島共立病院は新病院が開設し5年半が経過しました。救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4つの重点活動として安佐地区の総合的機能をもつ医療機関として役割を果たしてきました。

広島共立病院は2019年度からDMAT指定医療機関及び災害拠点病院として活動を開始しました。

経営の安定をめざして

経常剰余は約4300万円の赤字で、予算を約1億800万円下回る見込みです。事業収益は59億9300万円の到達予測で、予算に対しては7800万円の未達成でした。収益予算・費用予算の確実な実行が課題となりました。

2019年度経営見込み

単位:千円

	実績	予算	予算差	前年実績	前年差
事業収益	5,993,199	6,071,402	-78,203	5,874,133	119,066
事業費用	6,024,833	5,992,185	32,648	5,901,995	122,838
人件費	3,810,562	3,803,058	7,504	3,670,733	139,829
減価償却費	332,465	332,465	0	373,385	-40,920
事業利益	-31,633	79,216	-110,849	-6,173	-25,460
経常利益	-42,650	65,630	-108,280	-25,833	-16,817

- 介護分野では、地域ニーズに応えるために、人材確保・育成を進め、看護小規模多機能や定期巡回随時対応型訪問介護・看護などの地域密着型サービスや、住宅事業等の新規事業の可能性を検討します。

(3) 被ばく者医療・被ばく者支援

- 国内外の被爆者支援を続け、被爆体験を継承します。
- ノーモア被ばく者訴訟、黒い雨訴訟、福島原発、ヒロシマ訴訟など、各種訴訟の支援を継続します。

(4) 子どもへの支援

- 保護者が子育てをしながら安心して働き続けることができるよう支援し安定した保育園運営をめざします。

(5) 組合員の事業参加

- 事業所利用委員会は、各事業所の活動交流を行い、利用しやすい事業所になるよう意見交流を行います。
- 事業所利用委員会は診療部門や専門職との懇談を実施します。
- 事業所ボランティア委員会は、病院・診療所におけるボランティア養成講座、緩和ケアボランティア養成講座を開講します。



ボランティア学習会

7. 平和の活動と社会保障の充実

～被爆75年で核兵器廃絶の運動推進とすべての人びとが人間らしく平和に生きるため、憲法9条と25条が花開く社会をめざします。～

- 原水爆禁止世界大会および「ピースアクション2020」へ積極的に参加します。
- ヒバクシャ国際署名を多くの団体や県生協連と連帯し取り組み、核兵器廃絶の運動を次世代へ継承します。
- 消費税10%増税に反対し5%に引き下げる運動を行ないます。
- 75歳以上の医療費負担2割化反対の署名を取り組みます。
- 一支部一要求運動に取り組み、安心安全で住みやすいまちづくりを目指します。
- 高齢者公共交通機関利用助成事業を高齢者福祉の制度として敬老パスに拡充する運動を進めます。
- 第34回日本高齢者大会(9月25～26日)in長野に代表を派遣し、成功に貢献します。

8. 組織づくり

(1) 地域のつながりづくり

- 子育て世代、中年層、高齢者層など世代に合わせた活動内容やスタイルを検討し実践します。
- 小学校単位に準支部の支部化や支部分割で、現在の30支部から35支部をめざします。

(2) 生協を強くする取り組み

- 組合員ふやしは、2,000名を目標とします。
- 増資活動は、1億2,000万円を目標とします。
- 積立増資者は支部で1,500人、事業所では1,500人(職員の積立含む)を目標とします。
- 増資実人数は7,000人目標とします。
- 班会開催・班づくりは1,500回・50班を目標とします。

(3) 広島医療生協の活動を知らせる活動

- 法人ホームページ、ブログやフェイスブックなどを活用し医療生協の活動を知らせます。

9. 経営・マネージメント

～マネージメント力を強め、必要利益を確保し、

経営の安定を図ります～

- 事業を通じて5億円の資金を確保し、事業を維持するための設備投資(1億円)と長期借入金元本返済(2億8000万円)を賄います。
- そのための必要利益(経常剰余)7,000万円の黒字を達成します。
- ISO9001マネジメントシステムを活用し、職場マネージメント力を強めます。
- いのちの章典の民医連綱領の実践を確認し評価できる内部監査員を養成します。

10. 専門職等の確保・養成

- 2021年度卒後臨床研修医を定員の3名を確保します。
- 診療所所長の後継者を担う医師の確保に努力します。
- 各職種において事業構想に対応して計画的に採用します。
- 介護人材確保、介護職員の人事異動等を検討するしくみをつくります。
- 介護職員の自主的な取り組みである、広島医療生協福祉職部会の取り組みを支援します。



〈2020年度の方針〉

基本方針(品質方針)

- 1.誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざして医療福祉生協の地域包括ケアを実現します。
- 2.医療福祉介護の質の向上を追求し、患者・利用者の満足度を高めます。
- 3.地域のニーズに応える医師をはじめとした専門職の確保をすすめ、理念を共有する組合員を育成します。
- 4.様々な人びとと力を合わせ、権利としての社会保障と戦争をしない国を守り抜きます。

1. 医療福祉生協の地域包括ケアの実現

- 地域のくらしの助け合いの輪を広げ「困りごと」を解決する力をつけます。
- 地域組合員や利用者から生活困難な人を支える受け皿(サロン・たまり場等)を小学校単位につくります。
- 他団体との連携を深め、地域のくらしを支える活動を広げます。
- 地域ボランティア養成講座にとりくみます。



長束支部・すみれ班「ハンドマッサージ」

5.健康づくり

- 「地域まるごと健康づくり」の運動を具体的にとりくみます。
- 「健康チャレンジ」を今年も取り組みます。子どもの参加を重視します。
- 「フレイル予防運動」「すこしお生活」の普及を各支部と協力して進めます。
- 「健康サポーター養成学校」の未開催支部に開催できるよう支援をします。
- 「健康サポーター交流会」の開催など、あらゆる機会をとおして健康サポーターの活躍の場を広げます。
- 健診受診者数の拡大を班や支部で増やします。大腸がん検診を今年度も力を入れて取り組みます。
- 日本医療福祉生協連の24時間蓄尿塩分調査に参加します。

6.医療福祉活動

(1)病院機能向上

- 広島共立病院は安佐南区唯一の総合機能を有する病院として、地域医療および地域包括ケアの拠点としての役割を發揮します。保健・医療・介護の質を向上させ総合的な展開をしていくとともに、地域での保健・医療・介護・生活の切れ目のない連携を推進し、無差別平等の地域包括ケアを実現します。医療活動においては、救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4つの重点活動に引き続き取り組みます。
- 地域の医療機関と連携し、「地域医療支援病院」を目指し、「開放型病床」の運用を開始します。



2.協同組合間共同・連携

- 三生協の連携連帯の取り組みをすすめる関係協議会の中で、介護事業の経営改善、人材育成をすすめ、共同事業の検討を行います。

3.「いのちの章典」を実践する人づくり

- 組合員と職員で「いのちの章典」の実践を共有します。
- 未来を語る2030ビジョン討議をすべての支部、職場ですすめます。
- 生協の強みを実感できる「生協学校」を開催します。

4.災害支援・災害対策の活動

- 「災害に強いまちづくり連絡会」に参加し、引き続き被災者支援・災害に強いまちづくりを進めます。
- 秋に広島共立病院では広島県の大規模災害訓練を受け入れます。
- 法人のBCP(事業継続計画)の策定に向け検討を開始します。



傷病者を重症度別に分ける訓練

(2)診療所の活動・訪問系介護事業の活動

- 第2歯科診療所建設に向けて事業構想をまとめ、意見交換の場を作ります。
- 津田診療所のリニューアルは、旧津田邸の事業利用について検討・具体化します。
- あすなる診療所の将来の構想づくりは総合的な検討をすすめます。

広島医療生協の各診療案内 2020年4月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and their respective doctors and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments (内科) and doctors (木山, 廣川, 山崎, 廣島大学).

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments (内科) and doctors (吉國, 井口, 西原, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments (内科・小児科) and doctors (井口, 小林, 井口).

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing departments (午前, 午後, 夜間, 往診) and doctors (阿佐, 神部, 重平, 佐々木, 阿部, 大平石).

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 共立病院 for weekdays and Saturdays.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for weekdays.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 共立病院 for Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。 ※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駅前北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

桜の樹の下、笑顔も満開に! 組合員活動

全日本民医連 第44回定期総会 2/20~22

広島医療生協より4人の職員、一人の組合員が参加しました。

熊本で2月20~22日で行われた総会は、2年前の第43回定期総会広島で上映したオープニングのように、熊本民医連の歴史がわかる映像・朗読劇で始まりました。



スローガンである「◇綱領改定10年の歩みを確信に、「医療・介護活動の2つの柱」を深化させ、医師確保と経営改善で必ず前進を ◇共同組織とともに地域の福祉力を育み、人権としての社保運動を旺盛にすすめ、健康格差にタックルしよう ◇共同の力で、安倍政権による9条改憲ストップ! 核兵器廃絶、地球環境保全運動の飛躍を」を実現するため方針案について討論を活発に行い、運動方針、決算・予算、新役員が決定しました。広島医療生協組合員が熊本地震の時送ったメッセージにも再会しました。(岩井 代利恵)



「NPT再検討会議学習会」を終えて 2/21

— 平和まちづくり委員会 —



2月21日(金)午後「ほっこり」において、5年に1度ニューヨークで行われるNPT(核拡散防止条約)再検討会議に参加する人を送る学習会を行いました。はじめに、広島県原水協事務局長の古田文和さんに、この会議の意義について伺いました。

この会議は「全会一致」が原則ですが、2005年、2015年は「合意文書」が採択できていません。多くの国が「核兵器のない平和で公正な世界」をめざしていますが、米国など核保有国が強く反対し、唯一の被爆国である日本政府も追随しています。しかし今、国連では核兵器禁止条約が賛成122国、反対1、棄権1の大差で採択され、2月10日現在署名国81、批准国35で、50カ国が批准すると90日後に発効となります。

古田さんのお話し後、2005年に参加された歯科の三戸事務長、2015年に参加された伊藤理事から励ましの発言があり、今回参加予定の緑井支部の坂川さん、職員で本部総務部の佐藤さん、医労連からリハビリテーション科の佐々木さんも参加の決意を語りました。



(理事会平和まちづくり委員会)

※この後、新型コロナウイルスの影響により、残念ながらニューヨークへの代表派遣は中止となりました。ご協力いただいた方々に感謝申し上げます。

素敵な老後はおしゃべりから

— 梅林支部 —

梅林支部のおしゃべり会は、日ごろ平均年齢70ウン歳のメンバーで開かれています。しかし2月末の班会には女子高校生の大川さん(仮名)がトークに加わりました。メンバーの一人は「班長の町川さんはナンバするつもり?」と冷やかしました。ところが大川さんは笑顔で「私はA女子大への推薦入学を決めました。グローバル学科の持ち味を生かしてアメリカに留学したい」と応えました。メンバーからは「第2外国語はフランス語?それとも中国語?」などのやり取りがありました。続けて高校3年間のソフトテニス部や書道クラブの語りも。

これ以外にも数年前の土石流災害で50数名の犠牲者が出た件など語り始めると、ほとんどの出席者から「私は救急車で助けられるまですっ裸の状態だった。家は全壊し今も再建のめどがつかない」、別の女性メンバーは、一人暮らしが続いている等々…。論客の男性は「お互いの災害体験で共通しているのは市役所などに窮状を訴えてもたらい回しされるのがオチ」といまだに怒りが収まらない様子。



おしゃべり会の活動については最近、安佐南区社協から地域活動貢献賞が贈られています。(梅林支部)



今月のレシピ

卵と菜の花の巻寿司

〈材料〉(4人分)

- 米……………3合
- すし酢……………50cc
- 卵……………4ヶ
- 菜の花……………1束
(塩を入れてさっとゆがく)
- 高野豆腐……………2ヶ
(砂糖と少々塩を入れてたく)
- 海老……………6本
(車海老) (塩ゆで)
- 人参……………中2本 (塩でゆがく)
- 桜でんぶ……………少々

〈作り方〉

- ①すし酢をごはんに混ぜる。
 - ②卵焼き(薄焼き)を予め作っておく。
 - ③卵焼きにすしめしをのせる。
 - ④Aをおき巻く。
- (共立地区、びよびよ)

