

一人は万人のために
万人は一人のために

5月15日現在
組合員数 45,490人
出資金 13億6,391万円

からだ&くらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

負けないぞ! 新型コロナウイルス ~医療生協らしく、心を寄せ合い、前進を!!~

新型コロナウイルスが瞬く間に世界中に燃え広がりました。人々のいのちとくらしが脅かされるかつて経験したことのない危機となつていきます。緊急事態宣言が解除された後にも、完全な終息までには相当の期間が見込まれています。かなり長期にわたって、「3密」の回避など感染防止のため、日常生活に様々な制限を続けなければならぬようです。今までに経験したことのない不安や苦勞をされている職員組合員と住民組合員のみならず、紙面を借りてお見舞いを申し上げます。

職員組合員は、自らが感染するかもしれない恐怖や、職場や利用者で感染を広げてしまう不安を感じながら、マスクやガウン、消毒液が逼迫する中でも、地域住民のくらしに寄り添い、住民のいのちを守って懸命に奮闘を続けています。住民組合員も、感染の不安だけでなく、休業に伴う収入激減や外出自粛に伴うストレス、健康の不安など、くらしと健康に重大な問題が生じています。加えて、長期間の休校に伴う子どもの学業や生活上の不安など、さ

さまざまな困難が生じています。これまでに、困ったときには、集まって相談し合い解決してきたものですが、集まること自体が制限されるといふのは新しい困難です。「からだ&くらし」5月号が休刊を余儀なくされるなど、新型コロナウイルスは、医療生協の運動を進める上でも大きく立ちほだかりました。

コロナ禍の中 地域の奮闘の様子

組合員さん手作りマスク、各事業所と地域で活用進む



▲マスクを届けて下さった沼田の組合員さん

組合員さんが、何か出来ることはないの?という声から始まった手づくりマスク。延べ42名の組合員さんから約680枚のマスクが届いています。

「地域でマスクが無くて困っている方がいる」「保育士のマスクが少ないので活用したい」「広島共立病院の患者さんで、持っていない方に渡したい」等々さっそく、たくさんの声。各診療所も外来患者さん用として活用しています。津田診療所や沼田診療所の地元の組合員さんからも「職員や患者さんへどうぞ」と素敵なマスクを届けていただきました。



医療福祉生協は、地域の人が、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ち寄る生協法に基づく自治的組織です。住民組合員と職員組合員が協同して、医療機関・介護事業所などを所有・運営し、問題を解決するための事業と運動を展開しています。広島医療生協もそのひとつであり、組合員は協同の輪を広げながら、地域まるごと健康づくりを進めてきました。この度の新型コロナウイルスに対しても、閉じこもってばかりでは生協の強みが発揮できません。こんなときこそ、人々の

連帯と協同が求められています。今ほど健康が切実になっているときはなく、医療生協の出番です。自粛は萎縮ではありません。地域では事業所が不足しているマスクを手づくりし、受け取った職員も元気づけられています。感染防止のため、人と人が物理的に接近しての対話には一定の制約が避けられませんが、多少の距離を保っていても心と心の触れ合いを強めるこ

とはできます。ニュース発行は今までより旺盛に行い、連絡網も綿密に整備して連絡し合ひましょう。電話をはじめとした様々な通信手段、オンライン、出来ることは何でも活用する新しい活動スタイルで、しっかりと心を寄せ合ひましょう。励まし合ひ、学び合ひ、医療生協らしい地域まるごとでの健康づくり・感染予防を広め、前進していきましょう。

お詫び
新型コロナウイルス感染防止のため全国で発令された緊急事態宣言を受けての外出自粛要請に伴い、「からだ&くらし」5月号は発行を見合わせました。

平成二十六年七月二十六日から二十八日、仙台で開催された第五十六回自治体学校の現地分科会の、宮城・南三陸コースに参加。視察中の石巻市大川小学校では、東日本大震災で児童・教職員八十四名が死亡、行方不明になった学校です。地震時は下校準備中で児童全員が校庭に避難。裏山は倒木で危険と判断し、校舎内への避難も検討した後、新北上大橋方面への避難を始めた途中で津波に襲われ、多くの犠牲者が発生しました。自宅のテレビでも何度も放映された学校でしたが、実際に案内された学校の裏に位置する小高い山とは近く、先生が児童をどうして近くの裏山に避難させなかったのかと疑問に思われたのは私一人では無かったと思いません。校内に犠牲になられた児童・教職員の氏名が書かれた慰霊碑が建設されており、一分間の黙祷をしました。(H・N)

虹の旗
平成二十六年七月二十六日から二十八日、仙台で開催された第五十六回自治体学校の現地分科会の、宮城・南三陸コースに参加。視察中の石巻市大川小学校では、東日本大震災で児童・教職員八十四名が死亡、行方不明になった学校です。地震時は下校準備中で児童全員が校庭に避難。裏山は倒木で危険と判断し、校舎内への避難も検討した後、新北上大橋方面への避難を始めた途中で津波に襲われ、多くの犠牲者が発生しました。自宅のテレビでも何度も放映された学校でしたが、実際に案内された学校の裏に位置する小高い山とは近く、先生が児童をどうして近くの裏山に避難させなかったのかと疑問に思われたのは私一人では無かったと思いません。校内に犠牲になられた児童・教職員の氏名が書かれた慰霊碑が建設されており、一分間の黙祷をしました。(H・N)

組合員・職員の皆様へ



広島医療生活協同組合 理事長 坂本 裕

世界中で猛威をふるう新型コロナウイルス。今月は、様々な困難の中で奮闘する地域や職場の様子を特集しました。

様々な困難に立ち向かう

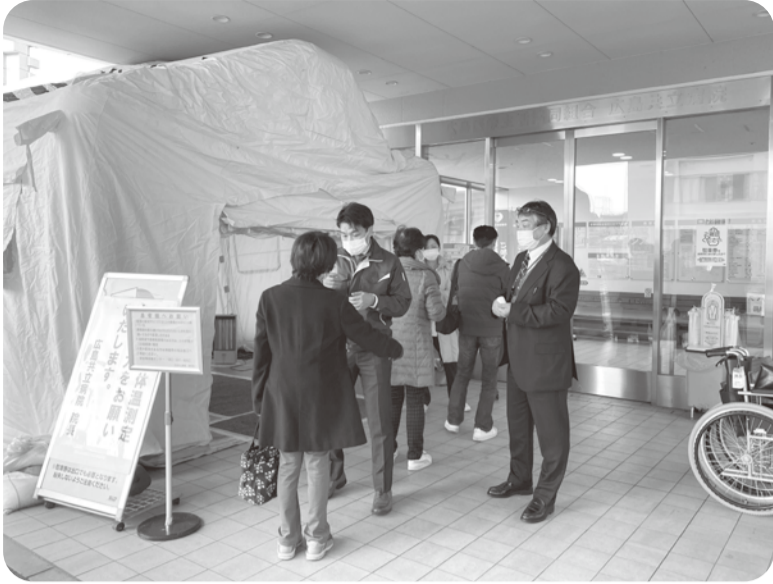
医療生協の強みを発揮しよう

新型コロナウイルス対策3ヶ月

安全・安心のために

広島共立病院 新型コロナウイルス対策本部 本部長

広島共立病院 院長 村田 裕彦



▲病院入口一本化

四月十六日に全国に出された緊急事態宣言が五月十四日には三十九県で解除され、徐々に自粛が緩和されつつあるところですが、広島共立病院でも、不急の検査や手術の延期にご協力いただきましたので、ご迷惑をおかけした方もおられるかと思えます。新規感染者は減少していますが、治療中の方はたくさんおられ早期の回復をお祈

りしております。新型コロナウイルス感染症は迅速な診断方法と確実な治療法がまだなく、ウイルスは変異を繰り返しており、感染対策は長期戦となります。今後も「3密回避」「身体的距離の確保」「マスク」「手洗い」等の基本的感染対策を徹底していくことが重要です。

この間当院では、感染を疑う方の診断と院内感染対策に努めて参りました。PCR検査が保険適用になり、簡単にできると思っておりますが、現実はいずれも、広島県ではあくまでも「行政検査」で、保健センターの承認が得られないと検査ができません。厚生労働大臣の「誤解」発言がありました。誤解

ななかではなく、明らかな適用基準があり、それを満たさない場合は医師が必要と思っても検査できないのです。よくあるのは「上司から『調べてもらえ』と言われたから来ました」という方です。間に挟まれて可哀想ですが、できないものはできないのです。「上司」の皆様、つまり国民の皆様が正しく理解できるように、国や自治体が正確に情報提供すべきでした。

院内感染対策は、すればするほど皆様に不便をおかけするのですが、三月九日から始めたのが病院入口の一本化と入口での検温と問診、そして手指消毒です(左上写真)。同時に廊下を一部封鎖して疑いのある方の待機室として使用し、通常の待合室と分離しました。このスペースは感染対策として使用することを予め設計しておりました。また、四月二日からの面会中止も院内感染対策の一つです。感染対策で一番苦慮したのは資器材不足です。マスク不足では二月二十四日から職員

の医療用マスク一枚を一週間使用する制限を設けました。洗浄しての再利用や、内側にガーゼ・外側に自作のカバーをするなど各自工夫して凌ぎました。四月末より少しずつ供給されてきましたので、ようやく五月十二日からは三日に一枚に緩和できました。目からの感染を防御するフェイスシールドの不足も深刻でしたが、四月中旬から職員が制作したものを全職員に配布できました(右下写真)。

この感染症は、病気だけでなく、不安や偏見も拡大させる厄介なものです。治療法の確立にはまだ時間がかかりますが、少なくとも検査が医師の判断で迅速にできる日が早く来ることを期待しております。そして皆様に安心して病院を利用していただくような感染対策に引き続き注力して参ります。



フェイスシールドを装着して診療する橋本医師▲

各事業所奮闘の様子

ヘルプーステーション虹の対策と取り組み

ヘルプーステーション虹では感染に不安を持たれる利用者さんも多いため、行政や法人等からの情報をチェックして、常に最新の基本的な感染対策を実施するように心がけています。事務所では、飛沫感染防止のために対面している職員間にビニールシートを張り(下の写真)、出勤前の体温測定、マスクの着用と手指消毒、手洗い、そして現場では利用者さんの体調、体温の確認と記録、活動中の換気など行政からの通達に沿って基本的な対策を実施。記録を書くときなども出来る限り利用者さんとの距離を取るようにしています。自粛により外出の機会が減り、不安な日々を過ごされている方も多いと思いますが、馴染みのヘルパーが訪問して、少しでも笑顔になっていただけて、ヘルパーと共にこの難関を乗り越えてゆけるようにと声掛けを続けています。



お知らせ 第61回 通常総代会

■日時: 6月13日(土)13時~ ■場所: 佐東公民館(予定)

今回の総代会は、新型コロナウイルス対策の為、書面議決書を活用し、規模を縮小して短時間で開催します。

各事業所奮闘の様子

メディカルフィットネス共立 トレーナーによる 運動動画の配信開始!

不要不急の外出自粛要請に伴い「自宅待機(ステイホーム)」が呼びかけられ、日々の生活が制限される中で、運動不足によるフレイル(虚弱)の進行が心配されます。健康づくり委員会では、メディカルフィットネス共立トレーナーによる運動動画を作成しました。体操動画は、DVDを作成したほか、インターネットの(YouTube)でも配信しています。上記のQRコードからご覧いただけるほか、医療生協公式Facebookやホームページの「地域まるごといきいきブログ」からもアクセス出来ます。

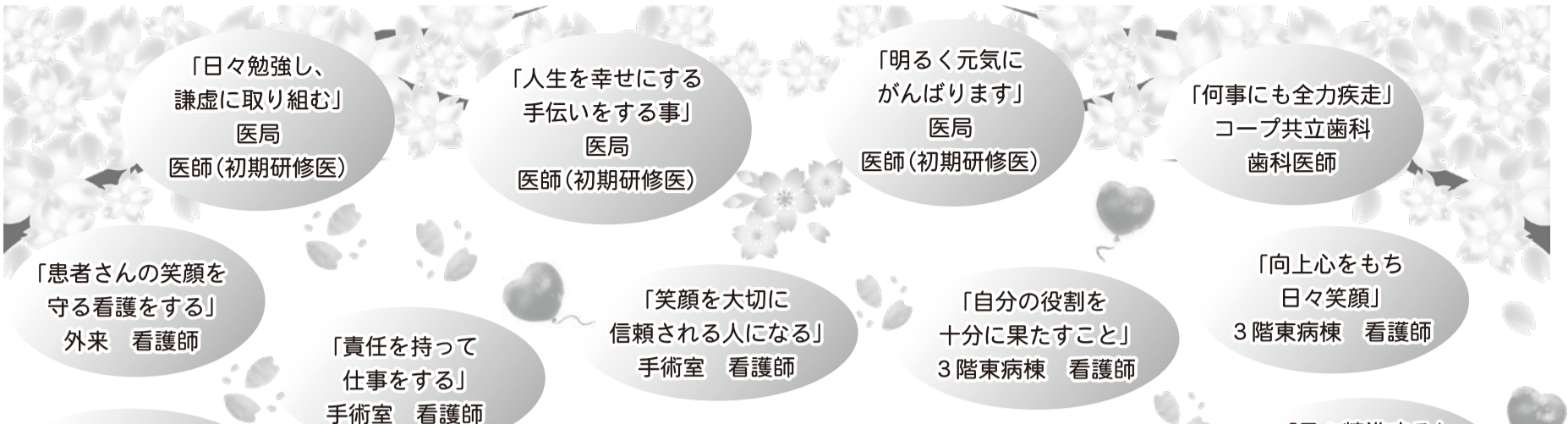
MEDICAL FITNESS KYORITSU
メディカルフィットネス共立

運動に自信のない方へ

Part1 毎日5分 ストレッチ編

自宅で簡単シリーズ!!

ご自宅などで動画を通じて地域の皆様の運動不足解消に貢献できればと思います。(DVDのお問い合わせは健康まちづくりセンターまで)



「日々勉強し、謙虚に取り組む」
医局
医師(初期研修医)

「人生を幸せにする手伝いをする事」
医局
医師(初期研修医)

「明るく元気にがんばります」
医局
医師(初期研修医)

「何事にも全力疾走」
コープ共立歯科
歯科医師

「患者さんの笑顔を守る看護をする」
外来 看護師

「責任を持って仕事をする」
手術室 看護師

「笑顔を大切に信頼される人になる」
手術室 看護師

「自分の役割を十分に果たすこと」
3階東病棟 看護師

「向上心を持ち日々笑顔」
3階東病棟 看護師

「一生懸命働くこと」
2階病棟 看護師

「日々精進する」
3階西病棟 看護師

2020年度 新入職員紹介!!

38人の新しい職員です。よろしくお願ひします。
仕事をするにあたって、あなたの「抱負」を一言…

「毎日笑顔で安全安楽な看護を提供」
2階病棟 看護師

「何事にも一生懸命に取り組むこと」
3階西病棟 看護師

「自身の健康第一」
2階病棟 看護師

「いつまでも謙虚で向上心を忘れず」
3階西病棟 看護師

「努力惜しまず常に全力で行動する」
2階病棟 看護師

「相手の気持ちを考え看護すること」
3階西病棟 看護師・保健師



「日々勉強し成長していきたい」
検査科
臨床検査技師

「正しい知識と技術を身に付ける」
4階西病棟 看護師

「とまることなく全力で挑み続ける」
4階西病棟 看護師

「笑顔で明るく頑張ります」
4階西病棟 看護師

「多くの知識を身につけること」
4階西病棟 看護師

5月 理事会だより

(5月23日開催)

◆ 第61回 通常総代会の議案と運営の最終確認

6月13日の通常総代会について、新型コロナウイルス感染予防のため、実参加者の縮小に協力してもらい、概ね50名規模で開催することと、議案採決に絞った運営とし時間短縮で開催することを確認しました。

総代会に提案する以下の議案を決定しました。

- 第1号議案 2019年度のまとめと2020年度方針決定の件
- 第2号議案 2019年度の事業報告及び決算報告承認と損失処理承認の件
- 第3号議案 2020年度予算決定の件
- 第4号議案 2020年度役員報酬決定の件
- 第5号議案 役員選任の件
- 第6号議案 定款の一部変更の件
- 第7号議案 役員選任規約の一部変更の件
- 第8号議案 議案の効力発生

◆ 新型コロナウイルスへの対応と対策について

新型コロナウイルスへの対応について、対策本部・病院・地域での取り組みが報告されました。共立病院では引き続き発熱トリアージと発熱外来を実施し、各診療所・介護事業所においても感染対策を行いながら事業活動を行っています。しかし受診控えや利用控えにより、経営に大きな影響が出ており、国への要望とともに経営対策・資金対策を行っていくことが確認されました。組合員活動では、集まることができない中でも、高齢組合員への電話かけや、手作りマスクづくりの取り組みなど、支えあい・助け合いの取り組みが紹介されました。6月以降は、広島県の感染対策指針に沿って、十分な感染対策を行いながら徐々に活動を始めていくことを確認しました。

「誠意を持って前向きに励むこと」
リハビリテーション科
理学療法士

「患者様を笑顔にすること」
リハビリテーション科
理学療法士

「苦勞なくして得るものなし」
リハビリテーション科
理学療法士

「毎日気持ちの良い挨拶をする」
リハビリテーション科
作業療法士

「何事にもひたむきに取り組むこと」
健診事務課
事務

「笑顔を忘れず日々一つでも学ぶ」
受付事務課
事務

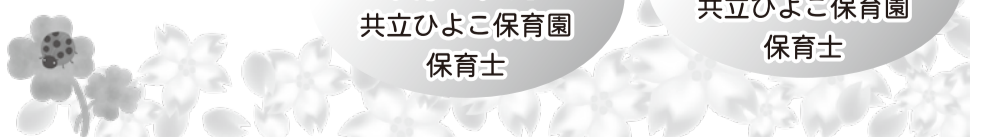
「毎日が楽しい保育をすること」
共立ひよこ保育園
保育士

「知識・技術を身につけ実行する事」
コープ共立歯科
歯科衛生士

「子どもと保護者と一緒に成長する」
共立ひよこ保育園
保育士

「すべての出合いを大事にする」
共立ひよこ保育園
保育士

「初心を忘れずいつでも明るく笑顔」
共立ひよこ保育園
保育士



広島医療生協の各診療案内 2020年6月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Table with columns for medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and rows for specific services and staff schedules.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing staff schedules for 内科 (Internal Medicine).

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing staff schedules for 内科 (Internal Medicine).

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing staff schedules for 内科・小児科 (Internal Medicine/Pediatrics).

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing staff schedules for 午前 (Morning), 午後 (Afternoon), 夜間 (Night), and 往診 (Home visits).

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 上安駅 to 大町駅 to 広島共立病院.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 緑井 to 共立病院 to 共立病院 to 緑井.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 緑井 to 共立病院 to 共立病院 to 緑井 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駅前北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

コロナ禍の中

各事業所 奮闘の様子

健康まちづくりセンター 子ども達の見守り活動

小学校の休校に伴い医療生協に勤務する職員の子どもを預かる取り組みが、3/9～3/25まで行われました。小学校1年生から5年生まで参加した子ども達は13名で延べ参加者88名。健康まちづくりセンター他の職員や組合員さんの特技を生かして多くの方々の協力で子ども達の見守りが行われました。

最終日は、毘沙門台支部の速山支部長による折り紙指導。子ども達は大喜びで、難しい折り紙も一生懸命に作り、仲良くなった子ども達同士や職員が「またねー」と言って終了しました。



クイズ回答
ハガキより

組合員の声

コロナの一日も早い終息を願っています!! ウイルスが人間の愛と智慧に挑戦しているようにも思えてきます。

(口田 T・I. 73才)

新型コロナで今迄あたりまえと感じていた事が、いかに有難く大切だったかと…、感謝。幸多い事に気付かされています。早い終息を願い、皆で元気で乗り切りましょう!! 皆が健やかであります様に。

(毘沙門台 T・S. 71才)

主人が足の怪我でお世話になった時、入院されていた方と退院後も親しくしていただき、励みをえている様子です。

(口田 T・K. 71才)

病院で私達を助けて下さっておられる先生、看護師さん、スタッフの方、コロナで今大変な前線で命がけかと思ひます。早く治療等で笑える日を待っております。

(荷入南 H・N. 76才)

亡くなった父から組合員を引き継ぎました。昨年11月末に24年ぶりに広島に戻ってきました。身近に共立病院があるので安心できます。

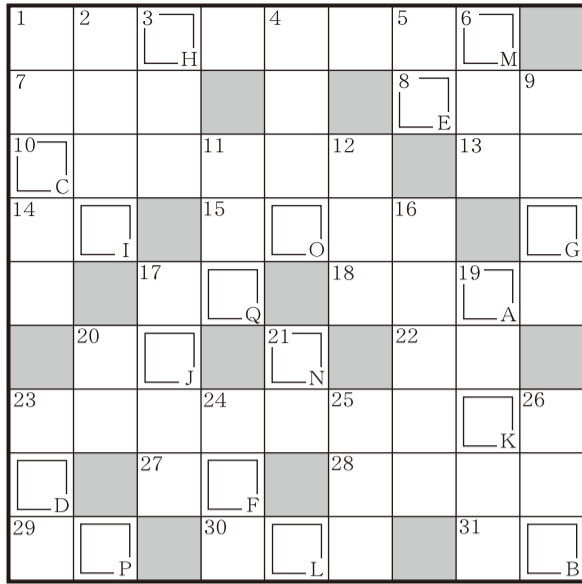
(上野 A・T. 61才)

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。
- 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品など、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントもお願いします。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
- 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
 ※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
 ※いただいた原稿などは原則お返ししません。
 メール:sosikibu@urban.ne.jp
 郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
 広島医療生協 健康まちづくりセンター
 連絡先: TEL(082)879-8124
 FAX(082)879-8182

※俳句・川柳・歴史紀行は紙面の編集上、今月は掲載を見送ります。



	A
	B
	C
	D
	E
	F
	G
	H
	I
	J
	K
	L
	M
	N
	O
	P
	Q

問題 タテとヨコのカギを解いてマスをつめてください。A～Qまで並べるとあることばになります。それは何でしょう。

ヒント:今では春の行事になった運動会。運動会といえば...



タテのカギ

- 1995年7月29日生まれ、身長210cm、体重100kg、主にマツダスタジアムに出現
- 主に写真撮影の際に使われる発光装置
- 表地と裏地の間に薄い綿を入れ、重ねた状態で刺縫いしたもの
- 1989年に発表した栗良平の童話「二杯の○○○○」
- 学、○○所得、○○談、○○念
- 敷き布団の上にくる布
- だんだんと株価や為替レートが下がっていく状態
- 1個の炭素原子に4個の水素原子が結合した分子
- 報道機関で、取材を直接統括する責任部署
- 千葉県の主に君津市を流れる二級河川
- 早稲田大学と慶應義塾大学との対抗戦が○○○○戦
- 山形県鶴岡市の大鳥池に生息しているといわれる巨大魚
- 広い意味では、世話や配慮、気配り、手入れ、メンテナンスなどをすること
- が据わる、○○が太い、○○に銘じる
- 出荷前に行う低温処理のこと
- ♪童は見たり、○○○○の薔薇、清らかに咲けるその色めで♪
- トビよりも一回り小さなタカ。野を擦るような地表すれすれを飛行すること。知られる
- ドリルなどで空けられた穴の径を拡張したり、形状を整えたりする工具

ヨコのカギ

- 浴衣の君は○○○○○○○○○○熱爛徳利の首つまんで♪
- 体鳴楽器に分類される、振って音を出す打楽器
- 東京都中央区にあった公設の卸売市場、2001年に営業を終了した
- 上半身は無地で、裾まわりのみ模様が入る、礼装・準礼装用の着物
- 利益のないこと。条件などが相手より劣っていること
- 分割払いの回数を決めて返済、○払いの金額を決めて返済
- メキシコ産のキダチトウガラシの一品種を使った辛味調味料
- キューバのポピュラー音楽。民謡から発生し、1920年代にキューバ全土で流行
- 麻雀で、ポンやチーなど、ないでタンヤオを揃えること
- めつたにない、珍しいこと
- 新潟県佐渡市と石川県輪島市の「市の鳥」
- 志国士佐 時代の○○○○○○○○○○○は、JR四国の新しい観光列車
- 全長20センチ程度のボラの幼魚
- JR東日本の特急列車、土休日「あかぎ」、平日は「○○○○あかぎ」として運行
- 「○○佐木町ブルース」は、1968年に発売された青江三奈のヒット曲
- 日本のアニメーション監督。アニメーターとしては「小森○○○」名義で活躍
- 毛を以て○○を相す

正解者は五十七人でした。
 当選者
 高津 玲子様(上安)
 白澤 安朗様(大町東)
 國司 恭子様(東広島)
 力石由利子様(あさひが丘)
 青木 健様(口田)

※4月号の漢字クイズの正解と当選者は7月号の掲載となります。



ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◇締切は七月十五日

クイズ三月号の正解は、「ツクシノコガハズカシゲニカオラダシマス」でした。

コロナ禍の中

各事業所 奮闘の様子

コープ共立歯科 緊急事態宣言の中、 様々な感染対策を実施



受付周りの感染対策では体温計を用意し、マスクの着用と手指の消毒を必ずお願いしています。廊下の椅子も1m以上の間隔をあけて配置し、待合のソファにも真ん中に×印を付けて大人数が同じソファで待つことの無いように工夫しています。換気対策では窓は常に開けっ放しの状態にしています。(寒い方にはひざ掛けを用意)



診察室での感染対策については治療前のうがいも、今までの水道水から現在は消毒液でうがいするなど対応を強化。診察室の入口ドアも開けたまま治療を実施し、診療後は歯科衛生士が使用済みのスリッパを1足づつ丁寧に消毒するなどの注意も。コロナウイルス感染が終息する時まで、組合員、利用者、職員一丸となって乗り越えようとしています。

コロナウイルス自粛のおうち時間に チャレンジしてみませんか!?

「けんこうチャレンジ2020」



こんな時だからこそ、
多くの方の参加をお待ちしております。

広島医療生協では楽しみながら気軽に健康づくりの習慣を身につけられるよう、毎年七月一日～十月三十一日までけんこうチャレンジを実施しています。

けんこう チャレンジとは

けんこうチャレンジは、医療福祉生協の健康習慣「八つの生活習慣と二つの健

康指標」を実践し、生活習慣の改善につなげていくものです。チャレンジ項目の中から取り組みのを選び、子どもは三十日間、大人は三

十日間または六十日間取り組みます。二〇一九年度は一四八四人が参加されました。近年では県内の医療福祉生協をはじめ、生協ひろしまやJA広島中央会などの他団体、広島県と合同の実行委員会をもち、共同のパンフレットを作成し県内全体を巻き込んだ健康づくり運動を推進してきました。その結果、広

今年度の取り組み

島県全体で五六九三人の参加になりました。参加者からは下記のような声が上がりました。

二〇二〇年度は県全体で六〇〇〇人目標、うち広島医療生協では一五〇〇人を目標に取り組みます。

ちよい足し運動などご自宅でも取り組みやすい項目もたくさんありますのでチャレンジしてみてください。

昨年度に引き続き、報告カードを提出された方に抽選でプレゼントをお渡しいたします。

昨年度は七地区四十名の方が当選し、オリジナルグッズをプレゼントしました。引き続き健康づくり運動にご協力をお願いいたします。

引き続き健康づくり運動にご協力をお願いいたします。



昨年度の報告カードより



運動をしたので体がスッキリしました。

(運動にチャレンジした11歳女児)



自分の健康を考えて全然苦にならなかったです。

(70代男性)

『ちよい足し運動』は気張らずに出来て楽しいです。



(80代女性)

色ぬりたのしかった!



(歯みがきとテレビやゲームは決めた時間までにチャレンジした3歳男児)



子どもの登校時間に合わせ、みんなで朝食を心がけた。

(40代女性)



大好きなフルーツの色ぬりだったので、毎日自分からすすんでやってくれました!

(3歳男児の保護者)

取り組みの多かったコース ベスト3

大人

- 第1位 毎日朝食
- 第2位 ちよい足し運動
- 第3位 家族と一緒に朝食か夕食を食べる

キッズ

- 第1位 歯みがき
- 第1位 あいうべ体操
- 第2位 お手伝い
- 第2位 ごはんをしっかり