

一人は万人のために
万人は一人のために

6月15日現在
組合員数 45,517人
出資金 13億7,016万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyu.coop
健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp



▲3密対策をとりながら開催

コロナ禍に負けず、医療生協の強みを発揮できる2020年に！ 第61回 通常総代会を開催！

六月十三日(土)、佐東公民館で第61回通常総代会が行われました。今回はまだまだ予断を許さない新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面議決を中心に各地域から代表が参加し、少人数で時間も短縮した総代会を行いました。

心の結びつきを深めて

冒頭、あいさつに立った坂本理事長は、「新型コロナウイルスによる休業要請などで影響を受ける人々との格差が深刻になっている。3密を避けるのは生協活動としてはとても厳し

いだが、心と心の結びつきは一層深め協力してゆこう」と訴えました。



▲坂本理事長

医療生協の地域包括ケア広がる

つづいて信野専務理事が議案を提案。二〇一九年度はサロンやたまり場など医療生協の地域包括ケア実現の活動が広がり、生協ひろしまの移動販売車の誘致など生協間連携もすすんだこと、共立病院も災害拠点病院の指定を受け、また新型コロナウイルス対策本部も立ち上げて感染対策にも取り組んでいる。二〇二〇年度もフレイル予防やけんこうチャレンジなど地域まるごと健康づくりを担い手を増



▲信野専務理事

やしなから組合員と協同してすすめ、被爆七十五年という節目を迎えるに当たっても核兵器禁止条約実現の取り組みに力を尽くす等報告。経営に関し、昨年は後半経営改善をすすめ、収入面では奮闘するも利益を出すには至らず、今年度は冒頭よりコロナの影響で大変厳しい経営を強いられており、経費

今こそネットワークを広げよう

最後に名越副理事長が「緊急事態宣言というかつて無い事態の中、休刊を余儀なくされたからだとくらしも六月より再び発行を再開し動き始めた。医療生協は声を届けることが命！感染対策に注意しながら増資や仲間増やし、保健、医療、福祉、介護のネッ



▲名越副理事長



虹の旗

人とはその字の如く互いに支え合うもの。人間は人の間で生きていくものと信じていた。だが「緊急事態宣言」下では、人とは社会的距離(ソーシャルディスタンス)を保ち、人と会うなどという不条理の世界に無理矢理導かれた気持ちで、六年前の土砂災害を思い起こした。漆黒の暗闇の中、土石流から逃れるつもりが、土石流に進路も退路も絶たれて、一人愛犬を抱いて脅えていた▲孔子は、人は一人になった時の行動で人格が決まると述べたように記憶しているが、まさに「緊急事態」下の生活態度で自己を試されているように思えた▲家族との絆は大切にして、来し方行く末に思いを巡らし、体を鍛える毎日の5kmランニングは継続して晴耕雨読に徹した。「二日一生」を肝に銘じて。「賭けマージャン」はしなかった。(S.N)



全国の医療福祉生の協会の事業所では、昼夜を分かつた医療・介護の提供を懸命に続けています。多くの職員は「いつ感染するか分からない恐怖」と闘いながら、住民のいのちと地域医療を守り、地域住民のくらしに寄り添い奮闘しています。職員の身体的負担、心理的負担は大きく、医療・介護従事者に対する偏見や差別が追い打ちをかけ、心身とも大きく疲弊しています。また、感染発覚による一時的な外来休診や病棟閉鎖、外来受診控えや介護

の利用控え、歯科診療と健診の延期などで医療機関の収入は激減しています。加えて感染対策関連費用の増加も加わり、先の見通せない経営危機に陥っています。

広島医療生協においても、入院・外来・介護などの主要な事業において、受診控えが大きく影響し、前年比で二割前後利用者が減少し、五月の事業収益は前年同月を五、七〇〇万円と大きく下回りました。

事業所の経営を守ることは医療従事者を守ることにつなが

り、そのことが地域の医療と介護を守り、組合員のいのちとくらしを守ることに直結します。医療福祉生協連がめざす安心して住み続けられるまちづくりをすすめるためには、役員一同引き続き全力で奮闘する決意ですが、組合員の皆様に「経営基盤強化のための増資」にご協力いただきますようお願い申し上げます。



広島医療生協

専務理事

信野 哲三

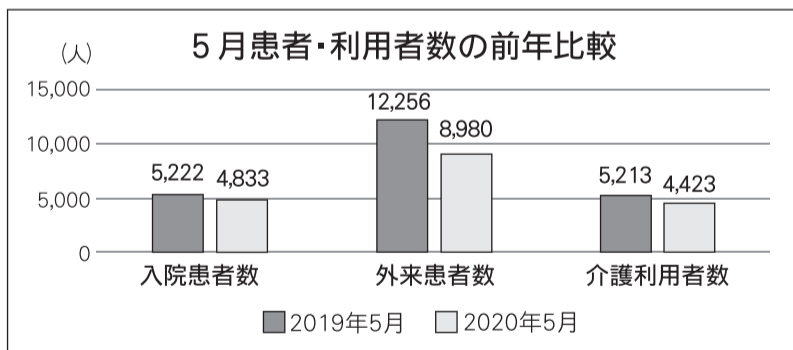
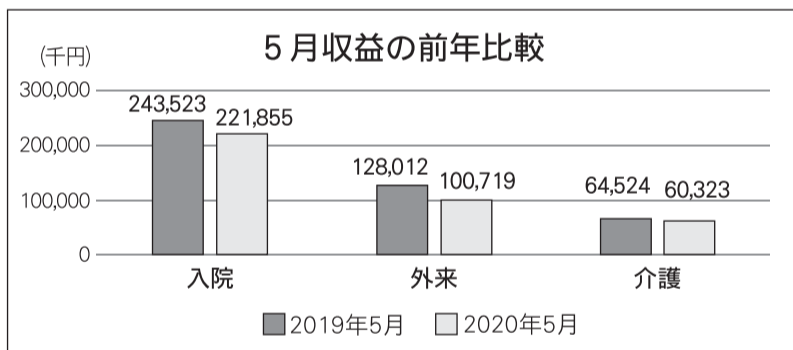
コロナ危機を乗り越え経営基盤を強化するための増資運動へのご協力を呼びかけます。

自分達の事業所を守ろう！
医療・介護従事者を応援しよう！
地域医療と介護を守ろう！



＜広島医療生協 5月の事業収益と患者数の前年比＞

	5月収益(千円)	前年比(%)	5月患者数(人)	前年比(%)
入院	221,855	91.1%	4,833	92.6%
外来	100,719	78.7%	8,980	73.3%
介護	60,323	95.1%	4,423	93.5%
その他	50,533	113.9%		
全体	433,430	88.4%	18,236	88.4%



お知らせ

役員への退任に伴う補充がありました。

＜新任役員＞ 監事 佐々木マツエ

＜退任＞ 監事 大塚 久子



6月 理事会だより

(6月20日開催)

◆新型コロナウイルスにより、5700万円の減収！

新型コロナウイルスにより、日本中で深刻な受診控え・受診抑制と健診などの制限、手術の先送りなどが起こり、直接コロナ患者を受け入れていない医療機関・介護事業所でも大きな経営危機が起こっています。相次ぐ診療報酬の改悪により、コロナ以前から全国の医療機関の経営は悪化しており、このままでは1年以内に多くの医療機関が資金難により倒産の恐れがあります。広島医療でも、5月は前年同月比△5700万円の深刻な減収となったことが報告されました。他団体とも協力して、国へ最低限の減収補填を要求しています。

◆コロナ危機を乗り越え 経営基盤を強化する大増資運動を

新型コロナウイルスによる深刻な減収から、私たちの医療機関・介護事業所を守るための大増資運動が提起されました。感染危機と闘いながら、お断りをせず患者対応をしてきた中で、大きな減収により夏のボーナスを引き下げざるを得なかったことなどが報告され、事業と雇用を守る大増資運動に取り組んでいくことを決定しました。

◆第61回通常総代会開催

6月13日に通常総代会が開催されました。新型コロナウイルス対策として、来賓あいさつや職員紹介などを省き、開催時間は1時間程度とし、総代に書面議決の協力を呼びかけ、250名の総代に対して約30名の総代の出席で、3密を回避し間隔を取って行われました。

第1号から第8号まで全ての議案が無事採決されました。

職場紹介シリーズ ~第9回~

訪問看護ステーション えのかわ



訪問看護ステーションえのかわは三次市のほぼ中心にあり、三次市、庄原市の一部、安芸高田市の一部と広く訪問しています。訪問看護師5名、ケアマネージャー2名、事務職員1名と小さな職場で和気あいあいと楽しく仕事をしています。

えのかわでは利用者さんお一人お一人の思いを大切に、希望される在宅生活が続けられるように日々関わっています。利用者さんから教わることも多く、人として成長させてもらっています。何より利用者さんの笑顔と「待ったよ、来てくれてありがとう」の言葉に元気をもらっています。「自宅で生活したい！」人を全力で支えます。

(訪問看護ステーションえのかわ 所長 古本 理恵)

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



コロナとの長期の闘い

この間、医療機関へのエール、地域からの様々なご支援に、あらためて心から感謝いたします。マスク不足の現状に、地元企業からの提供や、組合員さん手作りのマスク提供など、地域に支えられていることを実感する日々でもあります。反面、相談支援の場面では、四月から就職予定だったが採用取り消しになった、収入が半減している等の

相談が徐々に増えています。国民健康保険料の減免、税金控除など、様々な対策がとられています。その他にも年金保険料の減免、家賃補償など、使える制度はいくつかあります。言うまでもなく、医療費、介護費の支出は、家計に占める負担が大きく、経済的な課題を避けて相談支援はできません。医療福祉相談室でも、相談窓口

の紹介や制度のご紹介を行います。もちろん、既存の制度活用についても対応しますので、お気軽にご相談ください。何より、早期の収束を心から願うばかりです。



お知らせ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL(082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



「声の箱」よい ー広島共立病院利用委員会ー

【声】 初めての胃カメラでドキドキでしたが、みなさんとても優しくして下さい、安心して受けることが出来ました。今後は年に1回受けようと思います。もちろんこちらで。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。

(広島共立病院 内視鏡センター職員一同)



【声】 1月に大町から中須へ転居してきて、共立病院へお世話になりました。その際、先生が「これは大変だ」とすぐにN病院へ救急搬送していただき、幸いそちらでの治療も順調に進んでおります。迅速に対応していただいた共立病院の皆さんに感謝しております。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。いただいたお言葉を励みにスタッフ一同今後とも精進して参ります。

(広島共立病院 院長)

広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2020年7月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.) and their respective doctors and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for Tsuda Clinic listing internal medicine services and doctors.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for Numata Clinic listing internal medicine services and doctors.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for Asunaro Seikwa Clinic listing internal medicine services and doctors.

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for Kōri Seikwa Dentistry listing dental services and staff.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Utsunomiya Station, Ōmachi Station, and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules for Saturday service between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyoritsu Hospital.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。 ※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院・看護師長室

*上安…喫茶「いくせい」前

*大町…JR大町駅前北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

漢字クイズ

問題

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



伊	天	夏	華	路	達	仁	踐
老	草	日	井	政	忍	吹	赦
一	伯	帰	螺	謳	林	蕾	所
泥	味	湯	錚	仮	露	架	練
整	針	蹴	歌	百	日	海	白
堪	鈿	空	宗	勘	常	溪	理
便	錚	粉	鮓	今	米	袋	路
谷	片	定	豚	実	然	名	紅

- ①らでんの装飾を施した家具
- ②立浪部屋の50歳の現役力士は?
- ③蛍草の別称
- ④けいこくに架かるつり橋
- ⑤理論→○○
- ⑥柳の下にいつもどじょうはいない
- ⑦さるすべり
- ⑧寝起きにさゆを飲む
- ⑨独眼竜と言えは:
- ⑩ピエフン
- ⑪雪隠は今の○○のこと
- ⑫ドイツの首都「ベルリン」
- ⑬かくうの人物
- ⑭船のしんろをかえた
- ⑮カクナで名前を書く
- ⑯とこなつのハワイ
- ⑰彼の提案はいつしゅうされた
- ⑱幼稚→○○
- ⑲いるか
- ⑳青春をおうかする
- ㉑かんにんぶくろの緒が切れる
- ㉒沖縄県国頭郡なきじん村
- ㉓そうそうたる顔ぶれ
- ㉔味覚を司る感覚細胞
- ㉕大ざっぱな会計「○○○」
- ㉖天が万物をゆるす極上の大吉日

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんで図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0211 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◇締切は八月十五日

クイズ四月号の正解は、「大胆不敵」(度胸があり、思いきりのいい人をいう)でした。

- ①下手 ②松 ③強壮 ④鏝一文 ⑤連翹
 - ⑥齋 ⑦謙虚 ⑧青松 ⑨頻度 ⑩菊池涼介
 - ⑪抹香鯨 ⑫迅速 ⑬二言 ⑭津津 ⑮雅典
 - ⑯善光寺 ⑰小田原 ⑱蜻蛉 ⑲賜杯 ⑳蒲公英 ㉑把握 ㉒浅瀬 ㉓小林一茶
 - ㉔目白 ㉕深長 ㉖青梗菜
- 正解者は九十二人でした。
当選者
坂本 光子様(中筋)
川野 洋子様(相田)
小田 洋子様(倉掛)
細田 利美様(安東)
若本 隆子様(緑井)



歴史紀行

連載第十六回

毛利元就編 その②

吉田郡山城の戦い

戦国時代、中国地方の覇権を二分したのが周防(山口)の大内氏と山陰の尼子氏。毛利元就

史蹟 郡山城趾



軍で吉田郡山城を取り囲んだのです。元就四十三歳の時でした。これを「郡山合戦」と言い、その後長く後世に語り伝えられることとなったのです。

元就は合戦を前に一族郎党から近隣の農民、町民に至るまで老若男女問わず総勢八〇〇〇人と言われる領民すべてを城の中に入れました。兵の数は二四〇〇足らずでしたが、毛利方は女人や子供に至るまで竹や棒の先に金紙・銀紙をつけて城内の壁際に並ばせ、打ち振らせて多くの兵がいるように見せたとされています。周辺には竹柵や逆茂木をめぐらし、山中や林の中には伏兵を潜ませ、数カ月をわたって得意のゲリラ戦で対抗。尼子軍は郡山城に容易には近づけません

待った大内方の援軍一万が到着。これと呼応した毛利軍は年が明けた天文一〇年一月、ついに城を出て尼子軍へ総攻撃を開始。厳寒での乱戦の中、名だたる武將を討ち取られ、長期の派兵で食料も残り少なくなり、大敗を喫した尼子軍は、折しも降ってきた大雪の中、夜陰に紛れて全軍を撤退させることとなりました。

兵と村人たちが一致団結して大内子軍を郡山城内へ一矢も打ち入れさせず退けたことで、元就はその名を天下に轟かせることとなったのです。(つづく)

(郷土作家 つかさまこと)

クイズ回答

ハガキより

組合員の声

新型コロナウイルスのおかげで何もかも中止になり、生活のパターンがくずれ家にこもっております。「からだとくらし」の配布を楽しみにしています。(高取北 M・T. 86才)

コロナ対策に政治家個人の損得が見えがくれする現状が残念です。(西条町 J・O. 81才)

昨年の4月に、手首の骨折手術を共立病院でお世話になりました。普通の生活が出来ている毎日を幸せに感じています。感謝です。有り難うございます。(口田 M・O. 66才)

新型コロナで、どこでもいろんなことが中止になってるので、少しでも体力を保持しようと毎日ラジオ体操をしています。

「虹の旗」を読んで、知らなかった事を知りました。いつも知識を与えてもらってうれしいです。スタッフの皆様が医療を通じて私達の心身面を常に良い方向に努力して下さっていることがよくわかります。(落台南 K・H. 73才)

亡き母が色々お世話になりまして本当にありがとうございます。

今コロナ流行で病院のほうも大変ですね。娘は看護師として頑張ってくれています。一日も早いコロナ終息となって世界が安心できる世の中に!!(くすの木台 H・A. 77才)

共立病院へ3週間に一度通院して思うに、受付事務のテキパキとした対応にいつも感心しており、不登を解消してくれ感謝しています。(緑井 M・S. 76才)

昨年10月に組合員になりました。初めて「からだとくらし」他、ポスティングしてもらい、初めて読ませてもらいました。地域密着の取り組みにびっくりしました。地道に行なわれているこれらのことが地域を元気にすることにつながっているのです。(落台南 R・Y. 64才)

俳句

それぞれのおうち生活柿の花
朝刊に折り込み増えて夏に入る
鉢ごとに朝日仰げり百合の花
屋敷起き幼児はしゃぐオンライン
一つずつ陽を受け止めてさくらんぼ
黒鯛を夫の捌きて夕支度
引きこもる部屋に差し込む西日かな
リハビリに力入るや夏来たる

寺本 東子
野田やよ子
吉井美智子
石塚 節子
中村 絹枝
伊達 和恵
桑升 幸子
河野美智子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一一六回発表)

やいコロナお前が自粛しているよ 中筋 湯浅 博明
さあ行こう今日はみんなに逢える日だ 末永 幸雄
あすなるデイサービス 久米 金子
年金日孫とひ孫が逢いに来た あさひが丘
雨にぬれ七色紫陽花咲きほこる 口田 山本チズエ



投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。

●我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントをお願いします。

●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。

●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。

※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp
郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生活協 健康まちづくりセンター
連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182



最近のタバコの話と 禁煙外来のススメ

禁煙外来



津田診療所
所長 木山 茂

有害物質が90%減る」という謳い文句で、(火を点けない)加熱式タバコが宣伝されています。普通のタバコより臭くないし、煙も少ないというところで、安全になったのではないかと誤解している方が少なくないようです。しかし、多くの発がん性物質が含まれ、ニコチンの量も大きく変わらない…加熱式タバコの本体のプラスチックが熱せられることで有害な物質が発生することも報告されています(本当のタバコの話をしよう/片野田耕太/日本評論社) おり、紙巻タバコと新型タバコはほぼ同等の健康被害(受動喫煙含め)を

もたらすというのが、専門家の一致した見解です。日本人の死因に関連する危険因子のうち、予防可能な因子の約15%が喫煙で第一位を占めている、昨今の新型コロナウイルス肺炎の重篤化にも影響しているとなると、もう禁煙するしかないでしょう。禁煙したいが、自力では困難という方のために、禁煙外来があります。ニコチン依存症という病名がついて、カウンセリングと投薬で禁煙したいという方を支援していきます。

一〜二万円程度。成功率は治療終了後三ヶ月で六割、治療開始後一年で三割といったところ。平均的な喫煙者の一年間のタバコ代は十〜二十万円でしようから、比較検討してみてください。治療終了後にも、数分間の吸いたくなる発作が突発するので、その時を想定してどう対処するかも決めておく必要があります。そう、これは禁煙マラソンなのです。



天の川の夜空に願いを込めて 組合員活動

本年度の平和活動について

— 平和・まちづくり委員会 —

今年是被爆75年で、核兵器廃絶をはじめ平和に過ごすために訴えていく大切な1年です。

しかし、新型コロナウイルス感染対策で、いろいろな行事・取り組みが延期されたり中止、及び出来る範囲で参加するという状況に変更になりました。

- 5年に1回行われる4月の「NPT再検討会議」に3名(地区組合員1名、職員2名(うち1名医労連))の代表派遣を決定していましたが、会議が延期になりました。
- 7月下旬、恒例の「平和夏のつどい」は延期し、出来れば「冬のつどい」と合わせて行います。
- オンライン開催による原水爆禁止世界大会及び「ピースアクションinヒロシマ2020」に変更になり、それぞれ個別に参加することになりました。
- 核兵器廃絶を訴えながら毎年行われている国民平和大行進ですが、新型コロナウイルス感染予防のため、通し行進は行われず、各都道府県の実情を踏まえた平和行進となります。(平和まちづくり委員会)



▲「2019年 国民平和大行進」。

作ってみて!!
私の一品
No.55
ビールのお供やパーティーの一品に!



今月のレシピ キムチ和え素麺



- 【材料】
1. 素麺 ……2束(約100g)
 2. 焼豚 ……適量
(ハムやかにかま等好みで)
きゅうり ……1本
キムチ漬 ……120g~150g(好みで)
 - *トッピング用ねぎ
(青じそやみょうが等) ……適量
 3. ソース ……砂糖 大2、しょうゆ 大2
酢 大2、ごま油 小2

- 【作り方】
- ①素麺を半分か1/3に折り、硬めに茹でて水切りする。
 - ②2の材料を千切りにする。
 - ③ソースの調味料をよく混ぜる。
 - ④1・2を合わせソースをかけて混ぜ合わせ、ねぎ等トッピングする。

(沼田地区 大塚支部)

