

一人は万人のために
万人は一人のために

7月15日現在
組合員数 45,604人
出資金 13億8,092万円

からだぐらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

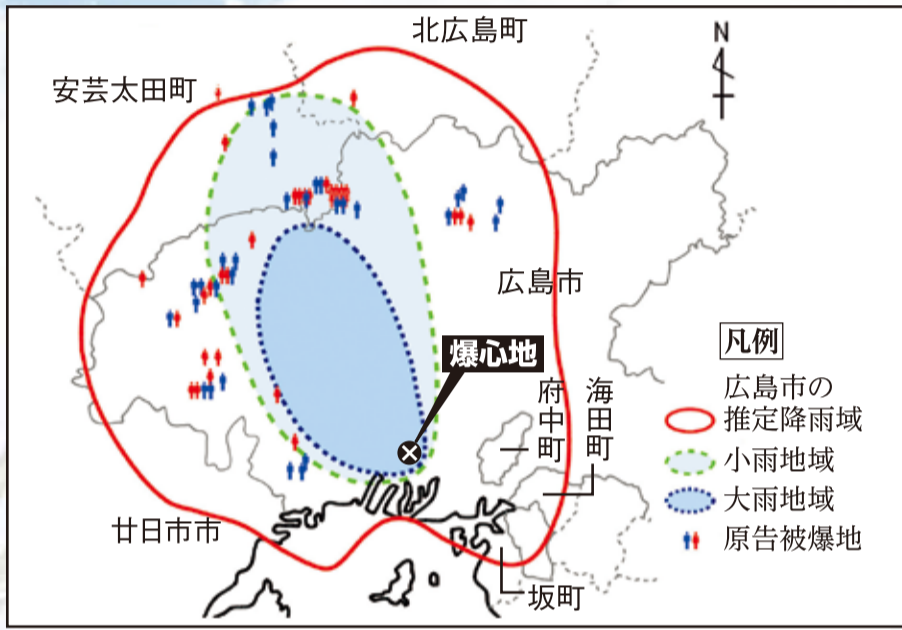
ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

被爆75年の夏、 先人の思いを受け継いで...

〈「黒い雨」降雨地域図〉(「黒い雨」訴訟を支援する会作成)



核兵器のない世界の実現目指して

被爆から七十五年目に当たる今年の八月六日、新型コロナウイルスの蔓延する中、感染対策から広島市の平和祈念式典も縮小して行われる予定です。広島共立病院のある安佐地区エリアは被爆直後、「黒い雨」が降ったことでも知られます。

原爆投下直後の「黒い雨」

原爆投下直後、広島市北西部で放射性物質を多量に含む「黒い雨」が降りました。直接被爆や入市もせず郊外にいてこれを浴びたり、川や井戸の水を飲んだ人たちの間で長年の体内での内部被爆により、健康被害を訴える人が続出。国は一九七六年、終戦の年の秋に気象台が調査しただ円形の「大雨区域」内にいた住民には無

料健康診断を行い、国の定める十一疾病の症状が出た人には被爆健康手帳を交付し、医療費が無料となりました。しかし、その区域外でも相当

広い範囲に黒い雨は降っており、分断されたと感じた住民の間で大きな運動となりました。

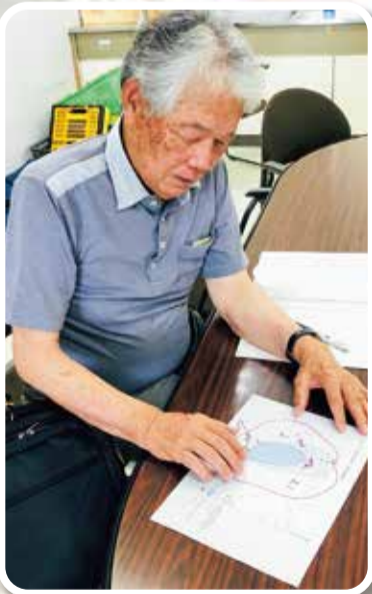
訴えを認めてほしい...

毘沙門台支部の組合員、武田知明さん(七十六歳)は三十代の頃、「当時の安診療所の組合員さんたちと近隣住民の被害実態を聞いて回り、『黒い雨被害者の会』(当時)事務局として手伝ったことがある」と語ります。

「小学校の同級生三人も原告に名を連ねている。国はぜひ原告たちの訴えを認めてほしい」と武田さんは言います。国の援護対象区域が妥当かどうか、「黒い雨」についての全国で初めての司法判断が、この夏下りま

す。広島医療生協では今年も県内平和行進やオンラインでの原水爆禁止世界大会、核兵器廃絶被爆者国際署名などに取り組み、日本政府に核兵器禁止条約の批准を求め、核兵器のない世界の実現目指して運動を進めています。

二〇一五年、この大雨区域外で雨にあった住民ら八十八人が原告となり被爆者手帳の交付を求めて「黒い雨訴訟」を広島地裁に提起。今年一月に結審し、この七月末にいよいよ判決の日を迎えま



▲武田知明さん



虹の旗

新型コロナウイルス感染に対して思うこと
▲今回の感染問題で、多くの事を感じた。人と人が集まることの制限を受け、人間の楽しみや娯楽を奪われ又色々な物が無く、例えばマスク・アルコール医療用のガウン・手袋など外国への依存度が高くないと言った時に困った。今は国内での生産が始まったが、中々手に入らない状況が続いています。「アベノマスク」にお金をかけるより国内で生産出来るようにし雇用を生む事が大切ではないかと思う。私自身も色々な出来事があり、出張が出来なくなり、WEB会議・リモートワーク、パソコンを使つての話し合いが三ヶ月続いています。七十歳になる私に慣れない事ばかりである。又、みんなと飲む機会も楽しくみが無くなり寂しい今日この頃です。
▲最後に国に言いたい。早期に検査体制と病院の補助を進めて医療の崩壊に繋がらないようにして頂きたいと訴えます。(S.M)



シリーズ第36弾

〜広島共立病院の プロフェッショナルたち〜



「回復期

リハビリテーション病棟」

広島共立病院 リハビリテーション科

井口 紘 輔 医師

二〇二〇年四月より広島大学病院リハビリテーション科(以下リハビリ)科から赴任いたしました。井口紘輔と申します。

するポツリヌス毒素を用いたポツリヌス療法を行っています。

リハビリテーション (rehabilitation) という言葉の語源は元々

ラテン語である「habilis(再び)」、「habilis(できる)」、「action(すること)」が組み合わさってできた言葉であり、「再びできるよ

うになること」という意味です。患者さんが疾患や加齢により生じた機能障害を経て「再びできるよ

うになる」ためには、多職種による連携・協力が非常に重要です。看護師、看護助手、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、義肢装具士、管理栄養士、薬剤師、社会福祉士、医師など多職種がそれぞれ役割を最大限に生かすことで、より良いリハビリ

療を提供することができます。リハビリ科医として各職種の連携力を高め、チームアプローチの質を高めることで、患者さんがより良い生活を送ることができるように進進してまいりますのでよろしくお願いたします。

また最近ではコロナウイルスによる自粛の影響で、活動量の低下に伴うロコモティブシンドロームやフレイル、サルコペニアなどの身体機能障害の進行を招くことが危惧されています。リハビリテーション医学は「活動」を育む医学です。活動量の低下により引き起こされる疾患を積極的に予防してい

くことが重要です。リハビリの視点から安佐地区の皆様は活動量維持のための手段や方法を積極的に発信していきけるよう努力してまいりますので、皆様も日々の生活と活動して、生活の質(QOL: quality of life)を高められるようリハビリテーションの視点を大事にしていきましょう。

医師

の後遺症でみられる筋肉の異常な緊張)に対

来での痙縮(脳卒中や通所リハビリテーション)での診療、外来での痙縮(脳卒中)の後遺症でみられる筋肉の異常な緊張)に対



▲病棟スタッフとのカンファレンスの様子

▲病棟スタッフとのカンファレンスの様子

7月 理事会だより
(7月18日開催)

◆2020年度第1四半期のまとめと第2四半期の課題
第1四半期は、新型コロナウイルス感染拡大により、広島医療生協の事業活動と地域での組合員活動に大きな影響がありました。緊急事態宣言により外出自粛が要請され、多くの組合員行事が中止を余儀なくされ、感染拡大の懸念から入院・外来・健診・介護などほとんどの事業で大きな減収となり、第1四半期は事業収益で予算を1億1000万円下回りました。しかし、困難な中でも医療生協の強みを生かした取り組みが数多く行われました。人と会えない中で高齢者や気になる方への電話かけ、組合員によるマスクづくり、看護師による感染予防学習会、コロナに負けないパンフレットの普及など、専門家と組合員組織の強みを生かした取り組みが広がりました。第一波の教訓を第二波に活かし、健康づくり・明るいまちづくりを進めていくことを確認しました。

◆2020年7月豪雨災害の状況と支援募金について
九州を中心とした「2020年7月豪雨災害」の被害状況が報告され、職場と地域で支援募金に取り組むことが確認されました。それぞれ全日本民主医療機関連合会と日本医療福祉生協連合会を通じて、被災地へ届けます。

◆新型コロナウイルスの影響と対策
首都圏を中心に感染拡大が続き、広島でも連続して陽性者が出ていることなどから、共立病院の感染対応レベルを1段階引き上げたことと、3密を避ける法人の対応方針を再確認した。6月も入院・外来の患者減が継続しており、福祉医療機構への追加融資申し込みを決定した。

◆夏の平和活動と原水協支援の緊急募金について
今年の夏の平和活動について、オンラインによる世界大会への参加・「平和の波」行動への参加・原水協緊急募金に取り組むことを確認しました。



▲リハビリテーション室でのひとコマ

職場紹介シリーズ ~第10回~

広島共立病院 放射線科



放射線科は7名の放射線技師が在籍しており、CT装置やMRI装置の他、X線撮影装置、ポータブル撮影装置、X線透視装置等での画像検査を行っています。2階に画像診断センターがあり、1階の健診センター内にも健診に関わる装置を配置しています。医療と健診をある程度分離する事でスムーズな検査の流れを心がけています。

2階の画像診断センターは救急室と隣接しており、急な検査依頼にも迅速に対応できるよう日々受け入れを行っています。放射線技師は治療行為は出来ませんが、診断につながる適切な画像が提供できるよう毎日が勉強です。昨今では発熱や咳の症状がある方が多く来られますので、技師一同感染に留意して清拭や検査の介助等細心の注意を払って対応しております。

「声の箱」より 一広島共立病院利用委員会

【声】 おはようございます。スタッフの皆さん、全員とても親切で、よく働かれます。びっくりしました。夜間にコールボタンを押しても、ごく普通にあたり前のように来てくださり、当然のごとく処置して下さいます。眠いでしょ。すみません。ありがとうございます。医療従事者の方々全員に感謝です。体に気をつけてこれからも頑張ってください。応援しています。(何もできませんが...)

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。

(広島共立病院)



へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 真崎 有香



コロナに関連する国保の制度について

42

コロナの影響は、生活の様々な場面に及んでいます。今回は、国民健康保険で利用できる制度についてご紹介します。

国民健康保険の制度の中に国保料の減免があります。災害等で住宅等の損害を受けた世帯、失業や入院などにより前年中の所得額に比べ三割以上減少した世帯で今年度の所得見込み額が一定基準以下の世帯が対象となります。また、国保の一部負担金減免制度もあります。災害や収入の減り、病気のため働けず収入が減った場合、医療機関での窓口負担が減免できる場合があります。具体的には、直近三カ月の収入の平均額が生活保護基準の1.3倍以下であれば対象になります。申請窓口は各役所となりますが、対象となりそうかどうかなどお気軽にお声かけください。



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・訪問看護ステーションえのか ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのか ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2020年8月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and their respective staff and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments (内科) and staff (木山, 廣川, 山崎, 廣島大学).

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments (内科) and staff (吉國, 田上, 西原, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments (内科・小児科) and staff (井口, 井口, 小林, 井口, 井口).

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing services (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff (阿佐神部, 大阿石部, 重平, 佐々木, 杉本).

<休診のお知らせ>

8月15日(土)は、全事業所お盆休みのため休診です。 ※コープ共立歯科は、8/13(木)・14(金)・15(土)休診です。

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between 緑井 and 広島共立病院.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between 緑井 and 広島共立病院.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町駅前北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

青空の下、大自然を楽しもう! 組合員活動

新入職員研修～模擬患者体験

6/10

— 生協教育委員会 —

6月に開催された新入職員研修「コミュニケーションスキルと接遇」で、実際の現場を想定し、組合員があらかじめ設定した患者役に扮し対応の仕方を学びました。実際の場面を想定し、声掛けや対応の仕方を考え、模擬患者の反応によって即興で対応を演じることで、患者一人ひとりと向き合い、患者の立場に立ったものの見方を学ぶことができます。

今回初めて模擬患者として参加しました。「患者」なのでベッドに寝ている役だと思いついていましたが、今回の設定では、採血される患者役、認知症の患者役でした。緊張している職員の前で、初めての私も緊張しましたが、対応する職員のぎこちないが真剣な行動に、なんとか演技力で応じました。患者になりきってやりとりをしているつもりでも、つい自分が出てしまうこともありましたが、職員は現場で色々と試されることがあると思いますが、失敗を恐れず謙虚な気持ちと経験を積み重ねる前向きな気持ちで頑張ってもらいたいと思いました。(石川 秀子)



医療従事者への応援メッセージ

— 中須支部 —

連日、テレビも新聞もコロナ一色の頃、生協組合員活動も全てストップ。先が見えない不安から誹謗中傷・デマが飛び交う中、医療生協の事業所では多くの職員の皆様が大変なストレスと闘いながら粛々と仕事を続けておられ、とても頼もしく誇らしく思いました。自分達も何か力になりたい、感謝の気持ちを伝えたいとサロンのみんなでメッセージを届けることにしました。集会はせずハガキで集めるよう感染対策も工夫しました。職員の皆様に一瞬でも「ほっと」して頂ければとても嬉しいです。(中須支部)



広島共立病院5階セミナールーム前に掲示中

「9条いいね!」リーフ7,500部配布 安佐南区いっせい配布行動に38人参加

7/5

— 平和まちづくり委員会 —



改憲に執念示す首相に危機感

6月20日インターネット番組で安倍首相は「自民党総裁としての任期は1年3ヶ月あるので、なんとか任期中に国民投票まで行きたい」と改憲への強い執念を示しました。憲法は権力者が間違っ

て国民の権利を侵してしまわないようにするための特別の法律です。変えるかどうかは国民が決めることで、権力者である首相が改憲の旗振りをする

こと自体が憲法の考え方と相入れません。そこで「いいね9条!」リーフを配布しようということになりました。7月5日、ヒロシマ革新懇や、憲法と平和を守る広島共同センターのよびかけに応え、広島医療生協も加わっている「ストップ!戦争する国づくり安佐地区市民アクション」実行委員会も加わって、憲法を守ろうと市民38人が、安佐南区の沼田診療所と広島共立病院の2箇所に分かれて集まり、周辺の地域に「9条いいね!」リーフのいっせい配布をしました。みんなマスクを着用、新型コロナウイルスの感染防止につとめつつ、合わせて7,500部が配布できました。



こんがり美味しい!

作ってみて!! 私の一品

No.56

今月のレシピ

千切りキャベツのトロトロ焼き



- 〈材料〉
- 長芋 ……………300g
 - キャベツ ……………120g
 - 卵 ……………1個
 - めんつゆ(3倍濃縮) ……大2
 - サラダ油 ……………小1
 - ピザ用チーズ ……………大3

- (仕上げ)
- かつお節 ……………適量
 - 細ネギ ……………適量

〈作り方〉

- ①長芋は保存袋に入れて口を閉じ、めん棒などで叩いて粗くつぶす。
- ②ボウルに卵を割り入れて混ぜ、長芋・千切りキャベツ・めんつゆを加えて混ぜ合わせる。
- ③耐熱容器にサラダ油を薄く塗り、②を流し入れ、ピザ用チーズを乗せてトースターで焼き色がつくまで10分程度焼く。
- ④かつお節・細ネギをのせる。

(あすなる地区)