

一人は万人のために
万人は一人のために

9月15日現在
組合員数 45,558人
出資金 13億9,552万円

からだをくらし

発行所

 **広島医療生活協同組合**

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

2020年度 生協強化月間 新型コロナウイルス感染拡大を跳ねのけ 「くらしを支える事業の継続と、 新しいつながりづくりに取り組みましょう」 9/25～11/30



▲歯科地区 生協強化月間スタート集会

**地域の思いを
聞きとりま**

地域支部と事業所では、地域の要望や意見をお聞きし「心配や困った」を見つければ、どのように解決するかを考えていきます。地域のような団体とも

**くらしを支える
事業の継続**

いのちとくらしが脅かされる今、私たちの事業を継続してゆくことが一層重要な意義を持っています

協同の取り組みを広げていきます。

仲間増やしで安心のネットワーク

新型コロナウイルス感染の収束の見通しが立たず、くらしの不安が渦まき、厳しい状況の今だからこそ、私たちがこれまで目指してこってきた広島医療生協のつながりを最大限に活かしましょう。

す。組合員と地域住民のくらしを支える医療福祉生協を守るために大増資運動をすすめます。

**新しいつながりを
広げま**

組合員が様々な困難を抱える今こそ、知恵を集め、工夫をこらして班づくり・班会開催、担い

手づくりをすすめ、健康チャレンジやすこしお、フレイル・オーラルフレイル予防の取り組みをすすめます。
また、出かけること、対面することが困難な中、インターネットやSNSを活用した新しいつながりをつくり、広げま

ご協力ありがとうございます


今年度は、振込み増資が700人以上の方々(例年の2倍以上)より届き、通信欄には「微力ですが、応援しています」「経営基盤強化のために協力します」「応援増資です。コロナ禍の中頑張ってください」とあたたかいメッセージも添えられ、職員も励まされています。

| | 年間目標 | 月間到達目標 (11月30日) |
|--------|--------|--------------------|
| 仲間増やし | 2,000人 | 1,600人 |
| 出資金増やし | 1億2千万円 | 9,600万円 |

2020年度 広島医療生活協同組合

新型コロナウイルスの危機を乗り越え、いのちとくらしをまもるため、経営基盤強化の出資金増資にご協力をお願いします。



コロナに負けんよ 

Go! Go!

増資



対象期間中に1回3000円以上出資して頂いた方には、アルコール除菌スプレーをプレゼント!

広島医療生協 キャラクター

「ギュッとちゃん」

対象期間:2020年9月25日～2021年3月31日

虹の旗

「一人は万人のために、万人は一人のために」この言葉に心打たれて医療生協に加入して四十年近い。今の世の中を見るときこの生協の理念はだんだん薄らいでいるように感じます。何事も自分が一番、正しいのは自分で、自分の意に添わない人には攻撃的な態度を取る人が多くなったように思います。暮らしに余裕がなくてイライラしてしまう。利益第一の新自由主義といわれる現代、そのせいもあるのでしょうか? ▲西洋の教会の鐘はこれでもかと次々に連打します。日本のお寺の鐘は一回ずつゆっくり時間をあけて打ちます。その一打の余韻を胸に染み入らせて感じる! 日本人々にはそんな細やかな心があったのではと思います ▲このコロナの影響もあり、人々の心が変化してきた気がします。もう少し自分以外の人の心を寄せられる人間になりたいと思う今日この頃です。(E・H)



シリーズ第37弾

〜広島共立病院の プロフェッショナルたち〜



広島共立病院 小児科医長

森下直人

「新型コロナウイルス感染症の診療」

COVID-19とは…

二〇一一年二月より小児科医として勤務しております森下直人です。二〇一三年にICD(インフルエンザ)の資格を
取得し、院内の感染症対策にも携わるようになりまし。今回は、新型コロナウイルス感染症の診療についてお話しします。
まず、通常のコロナウイルス感染症は、風邪の原因ウイルスとして毎年、世界中で流行しています。症状も軽く、通常は重症化しません。新型コロナウイルス(以下、

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!
※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検索

COVID-19)も、無症状、もしくは咳や微熱程度の軽症で済むことがほとんどです。しかし、高齢者や糖尿病などの基礎疾患を持つ方がCOVID-19に感染した場合、肺炎が急速に悪化し重症化の

恐れが高いです。また高齢者以外でも、発熱や咳が持続することがあります。インフルエンザと違い、COVID-19に著効する治療薬はまだ開発されていません。検査方法に関しては、現在、PCR検査、迅速抗原検査、抗体検査の三種類が主に行

われています。速抗原検査、抗体検査の三種類が主に行われています。感染経路と対策 COVID-19の感染経路は、咳やくしゃみなどの「飛沫感染」とウイルスが付着した手すりやドアノブ

などを介した「接触感染」が主です。意外な場所として、「トイレ」も感染リスクの高い場所です。コロナウイルス患者の半分以上から便中にウイルスが検出されたという報告があります。トイレの便器やドアノブ、洗面内からもウイルスが検出されています。

家庭の感染対策として、外出からの帰宅後、トイレ後、食事前などは、必ず石鹸で手洗いやアルコールなどを用いた手指衛生が大切です。人混みの多い場所へ外出する場合、マスク着用が望ましく、屋外でも間近で人と会話する場合、飛沫感染のリスクが高いとされています。

当院では、院内での集団発生を防ぐために、十分な換気、あらゆる箇所の頻回の清掃と消毒、職員の健康管理や手指衛生、マスク・フェイスシールド着用などを徹底して行っておりま

す。また、発熱、咳などの症状で受診された患者様と基礎疾患を持つ患者様の接触を極力避けるため、診療時間帯や待合室を分けて対応しております。

早目の受診を

最近、医療機関での感染を恐れ、受診控えにより発見や治療が遅れ、病気が悪化するケースが散見されます。健康に不安を感じたり、身体の不調を感じた場合は、早目に医療機関に相談したり受診して頂くことが望ましいです。多くの方が安心して受診して頂けるように、当院スタッフ全員で感染予防に努めてまいります。



9月 理事会だより

(9月19日開催)

8/27にコープ共立歯科の初代所長 大田卓生先生が急逝されました(享年60歳)。多年にわたる広島医療生協への貢献に感謝し、参加者全員で黙とうを捧げご冥福をお祈りしました。

1. 新型コロナウイルスの影響と対策

広島県内の感染者数は474人ですが、ここ数日は新規の感染者も少なく落ち着いています。広島県の対処方針を確認し、法人対策本部と共立病院対策本部の取り組みについて報告を受けました。コロナによる失業や生活不安について「いのちの相談所」窓口を全ての事業所が取り組み、対応していくことを確認しました。組合員活動や機関会議にオンラインやwebを活用できるよう、タブレット契約を行うことを承認しました。

2. 2020年度生協強化月間の準備状況と方針の最終確認

出資金の残高通知が8月末に全組合員に郵送され、それをきっかけに郵便払い込み増資が668件703万6千円も寄せられ、例年の2倍に達していることが報告されました。多くの組合員さんが生協を守ろうと協力していただいていることに改めて感謝します。

9月末からの生協強化月間では、全ての職場・地域で生協強化月間計画書が作成され、準備が進んでいます。「コロナに負けんよGoGo増資」では、出資3000円以上の方に携帯用のアルコールスプレーをお渡しすることを確認しました。コロナ禍で人と人との繋がりを守る取り組みを感染対策をしながら取り組んでいきます。

3. 8月の経営状況について

先月に引き続いて、入院患者数と外来患者数が計画を大きく下回り、1,108万円の赤字で予算を45万円下回りました。事業収益は予算を1,900万円下回りましたが、人件費・材料費・経費などの削減により、事業費用を1,880万円下回ったことにより、なんとか利益予算との差を最小限に食い止めました。一刻も早い入院と外来での患者数の回復が課題です。

職場紹介シリーズ ~第12回~

広島共立病院 地域連携部



地域連携部のスタッフは看護師4名、事務3名で構成されています。

1987年に開設して以来、地域と当院を結ぶ“つながり窓口”として地域の医療機関や施設との情報共有、協力協同の関係作りに取り組んできました。

現在開業医からの紹介件数は月平均で約550件となっており、地域の要求に応えられる急性期医療が展開できるよう、前方後方連携を強化した働きかけを行なっています。

地域で“その人らしく生きる”を支える切れ目のないケアマネジメントを実践できるよう多職種を交え、地域連携機能を充実させていくことを目標に日々努力しています。

これからも迅速で円滑な受け入れを目指してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

地域連携部の役割

- 前方連携：他院からの外来及び入院ご紹介対応
- 後方連携：入院時からの退院調整機能
- 医療相談：療養相談他
- 広報活動など：地域への広報・研修会企画運営

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



これで安心して過ごせます

高齢になり、介護が必要になったとき、また癌などで終末期となり、できるだけ自宅で過ごしたいと希望される場合があります。往診してもらえるところがありますか？自宅に気になることがあればどうしたらよいですか？そんな相談から在宅環境の整備は始まります。

Aさん(80代・男性)は、数ヶ月前に末期癌であることがわかり、しばらく入院が続き、同時に緩和ケア外来受診を勧められ、当院に受診されました。受診はされたものの、「入院するつもりはない」と話されます。妻も、介護負担を気にしながらも、「何とか自宅で過ごす方法があるのでしようか」と話されました。

介護保険の申請手続きはできていたが、あまりサービス利用に前向きでありません。他人に自宅に入ってもらいたくないと考える方も多くあります。Aさん夫婦と相談し、訪問診療、訪問看護導入、自宅での介護は妻ががんばってやってみることにしました。一ヶ月足らずでしたが、自宅で看取りができました。妻は「心配だったけど、訪問看護師さんのおかげで慌てなくてすみました。本人の顔が安らかでした」と話されました。安佐地区では訪問診療をされるクリニックが少しずつ増えています。最期まで安心して生活できる地域でありたいものです。



お知らせ ～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります

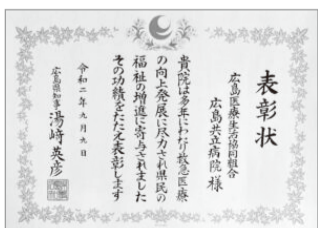


広島共立病院が 救急医療功労者知事表彰を 受賞しました

広島共立病院が多年にわたる救急医療の実績と、体制整備、普及啓発に貢献した団体として認められ、救急医療功労者知事表彰を受賞しました。9月9日(水)に広島県庁で表彰式が行われ、湯崎英彦知事より広島共立病院に賞状が贈呈されました。

これは年に一度、救急の日に因んで広島県内の団体や個人が表彰されるものです。選定にあたっては地元安佐医師会からの推薦を受けました。当院は開設以来救急医療に取り組んでおりましたが、今回は「安佐地区二次救急輪番制の開始当初から参画し、内科・外科・整形外科疾患の二次救急医療の確保に貢献された」ことが功績として認められました。これからも救急医療ネットワークの中で力を発揮してゆきたいと思えます。

(広島共立病院院長 村田裕彦)



救急医療功労者知事表彰賞状



▲湯崎県知事と

広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

- あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
- ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021
- ・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
- ・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
- ・沼田診療所 ☎(082)848-4486
- ・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)
- ・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
- ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



- ・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
- ・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

- 津田診療所 ☎(082)812-2048
- ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

- 三次地区
- ・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
- ・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2020年10月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (Internal, Neurology, Pediatrics, etc.) with their respective doctors and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for Tsuda Clinic listing internal medicine services and doctor schedules.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for Numata Clinic listing internal medicine services and doctor schedules.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for Asunaro Seikwa Clinic listing internal and pediatric services.

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for Kōri Seikwa Dentistry listing dental services and staff schedules.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Utsunomiya Station, Ōmachi Station, and Hiroshima Seikwa Hospital.

※定員13名コミュニティーバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Seikwa Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules for Saturday service between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Seikwa Hospital.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶いぐせい前

*大町：JR大町駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

秋の散策! 楽しいハイキング 組合員活動

広島土砂災害砂防ダム完成

— 八木支部・梅林支部 —

77人が犠牲になられた2014年8月の広島土砂災害はこの夏発生から6年となりました。新型コロナウイルス感染防止のため各地の自治体では規模を縮小して追悼行事が行われました。この度、国と広島県・市が安佐南・安佐北区など99ヶ所に砂防ダム等を整備する対策事業が8月上旬にほぼ完成したとされています。

八木に出来た砂防ダムの下方にはダムから溢れた土砂を受け止める広大な堆積工という砂だまりも完成しました。さらに長束八木線と言われる避難道路が建設中で、道路下深さ20~30mの雨水渠という直径約5m長さ約1kmの地下トンネルに大量の雨水を溜めるようになっています。これらは想定される土石流と雨水に対処するもので現代技術の粋の結集でもあります。同時に自然災害の脅威には想像を超えるものがあり、すべてをダムだけで防ぐことには限界もあり、保水力ある災害の発生しにくい山林の保全も必要です。温暖化対策の推進やコンクリートに頼り過ぎない自然を活かした街づくり、ハザードマップの確認や避難訓練への積極的参加、自前の持参物の準備など災害に対する十分な準備が必要です。
(梅林支部 野間、八木支部 寺本)



▲八木三丁目の砂防ダム

ボウリング大会開催 8/31

— 高陽東支部 —



8月31日(月)、フィエラ・ディ・プローバで毎年恒例のボウリング大会を開催しました。あすなる地区(高陽東・高陽西・落合)に呼びかけ、15人集まりました。2レーンを5人で使用と、3密を避けるかたちで2ゲーム楽しみました。

お昼は近くの回転寿司に行き、少人数にわかれて食べました。皆さん、久しぶりに外で食事も出来、楽しかったと話されました。新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続く中、良い気分転換になったのではないのでしょうか。

巣ごもりに一息、「くらしの学校」を開催しました 9/10

— 相田支部 —



新型コロナや熱中症が心配される中、3密対策を厳守して感染予防に配慮しながら、9月10日に相田支部で第1回目となるくらしの学校を開催しました。加齢と共に身体に変化を及ぼす「尿トラブル」について、共立病院の認定看護師さんを招いて学習しました。

受診の際のアドバイスや、尿漏れの種類と治療について詳しく具体的に解説して頂きました。さらに、自宅で簡単に実践できる体操も紹介して頂きました。講座では、自身が今まで誤解していた事も分かり、とても良い勉強になりました。また実験を交えた講義は、日常生活に役立つ内容で、改善点も判明しました。

自粛を要請される今日、思い切って開催したくらしの学校でしたが、快く参加し増資運動にもご協力して下さい、組合員の皆様には心より感謝の気持ちでいっぱいの日でした。(相田支部.M・H)

お通じ改善、貧血予防に

作ってみて!!

私の一品

No.58



今月のレシピ 黒キクラゲとオクラの白あえ



〈材料〉(4人分)

- 黒キクラゲ(乾燥).....2g
- オクラ.....80g
- ニンジン.....20g
- 木綿豆腐.....100g
- A 白醤油.....小さじ1
- メープルシロップ...小さじ1
- 塩.....少々
- 白ゴマ.....大さじ1

〈作り方〉

- ①オクラはヘタの先端をとり、ガクを剥き、塩(分量外)をふって板ずりする。キクラゲは水で戻し、細く切る。ニンジンは千切りにする。
 - ②鍋に湯を沸かしオクラを1分茹で、粗熱がとれたら小口切りにする。千切りにしたキクラゲとニンジンも軽く茹でてざるにあげ、水切りする。
 - ③ボウルに水切りした豆腐を入れ、よく潰してAと混ぜ合わせる。
 - ④③に小口切りしたオクラ、キクラゲ、ニンジンを加えてやさしく混ぜ合わせ、白ゴマをふる。
- ※オクラが手に入りにくい時期なら、さつまいもなど季節のお野菜に変えてチャレンジしてみてください。白醤油・メープルシロップがご自宅にない場合は、醤油・みりんでも大丈夫です。

(県北地区)