

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 45,682人
出資金 13億8,607万円

からだぐらじ

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

核兵器廃絶願って 国民平和大行進2020を歩く!



▲熊野神社で(左の2つは利根保健生協さんからの寄せ書き旗)

長い長い梅雨が終
わつたとたんの炎天下、
恒例の国民平和大行
進が行われました。
五十年以上の長い歴史
を誇るこの行進です
が、今年には新型コロナ
ウイルス感染症の関係
で、全国をリレーでつ
なぎ縦断する国民平
和大行進は中止に。
中央実行委員会では
五月六日、日本と世
界をつなぐオンライン
での出発式を実施し、
YouTubeで世
界に発信しました。
そこから先は各県・
各地域でのコロナの実
情に合わせて、感染
防止に注意し
ながら、各県
内での行進やス
タンディング行
動などが取り
組まれました。
今年には被爆七
十五年の節目の
年。加えて核
兵器禁止条約
批准国も四十
四ヶ国と発効ま
であと六ヶ国と
迫り秒読み：
被爆地広島と
してはやらない
わけにいかん！
と広島県実行
委員会が協議の
上、感染対策

被爆七十五年、 節目の年に

新型コロナウイルス感染症の各地での再燃に加えて、例年にならないほどの猛暑の中、今年も国民平和大行進が取り組まれ、組合員や職員が多数参加しました。

被爆地 広島としての役割



NO WAR,
NO NUCLEAR
WEAPONS,
PEACE FOREVER!



▲浜通り医療生協、静岡健生会よりいただいた千羽鶴を献納

▼区長さんからも激励(安佐南区役所)



核抑止など何の意味もない

この道は七十五年
前、焼けただれた被
爆者が逃げてきた道。
今年で七十五回目を
迎える八月六日：コロ
ナパンデミックの前には
核抑止など何の意味
もなさなことを今さ
らながらに世界は知り
ました。
核兵器禁止条約が
発効され、核兵器保有
国もすべてこれを批准
して、地球上から「発
の核兵器も無くなる日
が来ることを願って。



(K・M)

虹の旗

「核兵器廃絶のゴールは共有しているが、わが国のアプローチは異なる」と首相は言う。一年前の七月、私は購買生協の「平和のつどい」で核兵器禁止条約に十三ヶ国が批准、期待どおりには進んでいないが、こうした集会など様々な行動をつづけて行くことが核兵器をなくすことに大切なのではないかと話した。この約一年間で三十一ヶ国、条約発効まであと六ヶ国、ぜひわが国にも署名・批准をさせなくては、「黒い雨」裁判の勝利、うれしい。国は控訴するなと願っていたが理不尽にも。怒りが湧く。「拡大を視野」と言うのであれば判決を確定させ、すべての「黒い雨」を浴びた住民を救えと言いたい。▲どうも首相は言っている事と、思っている事が違う気がする。「核兵器廃絶のスピーチは共有するが、わが政府のゴールはちがっている」と聞くのが正しいのでは。

研修医
レポート

広島共立病院 一年目研修医

広島共立病院 研修医 鷹屋 桃子



▲(左から)児玉、鷹屋、窪の各研修医

広島共立病院一年目研修医の鷹屋桃子です。今回は組合員の皆様に研修医の様子についてご紹介させて頂きます。

医師は医学部を卒業して国家試験に合格した後、二年間特定の病院での研修を行うことが定められています。共立病院も研修が行える病院の一つで、今年度は私を含めて三人が研修医として共立病院に就職しました。

普段は入院患者さんの担当として診察に伺ったり、その患者さんについて主治医の先生と方針を話し合ったり、救急外来での初期対応をしております。通院されている方

とはエコーや胃力メラなどの検査、糖尿病教室や心臓リハビリテーションなどでお会いすることもあるかもしれません。対応させて頂くこともありますので、より良い医師として学んでいくためご協力頂けると幸いです。

8月 理事会だより (8月22日開催)

- 1. 新型コロナウイルスの影響と対策

6月以降の感染者数は第1波の2倍以上にのぼり、感染症学会からも「第2波まったただ中」という認識が出されている情勢のなか、この間の感染対策・経営対策を振り返り協議しました。7月は介護と健診に改善がみられるものの、入院・外来患者数ともに計画の85%に留まり、依然として厳しい状況が続いているが、費用の削減などにより7月決算は2330万円の黒字で予算を227万円超過したことが報告された。
- 2. 2020年度生協強化月間方針

「新型コロナウイルス感染の深刻な影響が続くなか、くらしを支える事業の継続と、新しいつながりづくりに取り組みましょう」

今年度の生協強化月間は、新型コロナウイルスの世界的な流行により、医療生協の事業、組合員活動が大きな影響を受けている中で取り組まれます。地域で人と人が集まれない中で高齢者の認知機能が低下したり、減収により医療機関にかかることが出来ない方など、今こそ「いのちと健康」を守る取り組みが必要です。十分な感染対策を行ったうえで、インターネットやSNSも活用し、新しいつながりづくりにチャレンジする方針を確認しました。

期間/9月25日～11月30日
月間目標/組合員増やし・出資金増資などの年間目標の8割到達
- 3. 原水禁をはじめとした2020年夏の平和運動

今年は被爆75年の節目の年であったが、新型コロナウイルスの影響で人が集まる行事が制限されたが、オンライン開催など開催方法を工夫しました。平和行進は広島県内のみ行われ、安佐北・安佐南コースを中心に延べ75名が参加しました。生協にじの広場・原水爆禁止世界大会はそれぞれオンラインで開催され、当生協の会場でも職員・組合員が参加しました。
- 4. 役員選任規約に基づく地区別総代会での役員推薦委員の選出について

来年6月の通常総代会で役員改選が行われるため、それに先立ち、地区別総代会を開き役員推薦委員を決めていくことを確認しました。



看護師
レポート

手荒れ予防は感染予防

広島共立病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 竹田 麻衣子



感染予防のために、手をアルコール消毒する機会が増えましたね。アルコール消毒や手洗いはウイルスを除去する効果はありますが、同時に手指に必要な

油分や、刺激から肌を守ったり体内の水分を閉じ込めて潤いを保つ「バリア機能」を損なってしまう。

皮膚のバリア機能がなくなると、細菌が繁殖しやすくなる危険もあります。また、荒れた手は、消毒をする痛みを感じてしまうので、なかなか手を清潔に保ちにくくなってしまう。手荒れ予防にハ

ンドクリームを使いましょう。べたつきが少ないローションタイプは、両方の手のひらに10円玉一個分の大きさで覚えてください。

★ハンドクリームの塗り方

- ✓10円玉の大きさで両手分
- ✓順番は、手洗いと同じ
手のひら⇒手の甲⇒指⇒爪のまわり
- ✓サラサラの感触になるまでしっかりとマッサージをしながら塗り込みましょう。
- ✓水仕事の前後やアルコール消毒の後など、こまめに保湿ケアをしましょう。

職場紹介シリーズ ~第11回~

広島医療生協 津田診療所



津田診療所は、安佐北区可部の旧道沿いにあり、100年以上もの歴史のある診療所です。診療所では、医療活動と介護事業(デイケア)を運営し、13名の職員で伝統ある診療所の灯火を絶やさぬよう努力しています。

厳しいコロナ禍のなか、当診療所でも例年にないほどの対策を継続しています。毎朝の職員の検温と健康状態の確認、マスクの着用と手指消毒の励行、室内換気と建物内消毒の徹底など、感染予防に心がけています。8月の当番医への備えや第二波を想定して、飛沫防止対策や疑いのある患者さんを隔離するスペースなど、対策を強化したいと思います。

健診受け入れの一時中止や、大好きな歌声の時間を休止中のデイケアなど、制約を受けながらの医療・介護活動。運動不足の解消や血糖値の改善のために、外来では「7秒スクワット」を推奨。励まし合いながら健康管理を行っています。

手づくりマスクや生花の提供で癒しを運んでくれる患者さんや組合員の方々。いつまでも頼られる診療所づくりに取り組んでいきます。

(津田診療所 職員一同)

「声の箱」より —広島共立病院利用委員会—

【声】 父が緩和ケア病棟入院中、たいへんお世話になりました。先生、看護師さん、看護助手さん、ボランティアさん、、、関わってくださるすべての方に温かく支えて頂き、最期の貴重な時間を過ごすことができました。違う病院で悲しい扱いを受け不安で仕方なかったのですが、こちらでは驚くほど手厚く深く関わって下さいました。優しく聡明な先生に診ていただき、父は安心して逝けたと思います。先生に出会えて本当に幸せでした。看護師さんとても親切で、優しい方、和ませて下さる方、頼りになる方、技術の上手な方、、、そんなみなさんに父そして母を支えて頂き、乗り越えることができました。(感謝している数々のエピソードがあります!)緩和ケア病棟の大変さを身近で感じ、尊敬すると共に、最期の1日1日を生きる患者や家族を支え救って下さる皆様に、心より感謝いたします。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。いただいたお言葉を励みにスタッフ一同今後とも精進して参ります。
(広島共立病院 4階東病棟看護師長)

へー! そうなのか

~医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき~
広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



面会できないなら:

医療機関も介護施設も面会禁止が続いています。当院ももちろんです。病状が落ちつき、退院後の生活と一緒に考える機会があります。「入院後様子はどうか」と質問を受けます。直接会っていないので、退院後何をどう準備したらよいか、ご家族もケアマネジャーも手探りで退院後の生活を検討することになります。また、「自宅は難しいのではらくションステイを利用したい」「介護施設を検討したい」という相談も多くありますが、以前であれば、経済的な負担、自宅や家族の行きやすさ、医療対応が可能なかなど確認していません。現在は「面会制限の具体的な対応策」について、確認するようになりました。中には「面会できないなら認知症も進むだろうし、自宅に帰す。」という声も聞かれます。入院は少なからずストレスのかかる生活です。家族の見舞い、面会を楽しみにされている方も多くあります。当院も、オンラインでの面会対応を始めました。介護施設などでも取り組まれました。表情を見ながら会話をすることが実感しています。



お知らせ ~組合員の皆様へお願い~

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしく申し上げます。
連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL(082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。
お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室 奨学金制度もあります
電話 082-879-1111 (代表)

広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

- あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021
- 沼田診療所 ☎(082)848-4486
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)
- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
- ・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188
- ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
- ・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
- ・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
- ・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
- ・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790
- ・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
- ・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152
- 津田診療所 ☎(082)812-2048
- ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)
- 三次地区
- ・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
- ・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888



広島医療生協の各診療案内 2020年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and their respective staff and appointment policies.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments (内科) and staff (木山, 廣川, 山崎, 廣島大学).

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments (内科) and staff (吉國, 田上, 西原, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments (内科・小児科) and staff (井口, 井口, 小林, 井口, 井口).

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing services (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff (阿佐神部, 大阿石, 重平, 佐々木, 杉本).

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院 for weekdays and Saturdays.

※定員13名コミュニティーバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院 for weekdays.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院 for Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶いぐせい前

*大町：JR大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井 セブンイレブン前

漢字クイズ

問題

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



天	岡	照	桜	正	風	武	枇
蘭	月	杷	仏	礼	太	不	点
蓮	花	摩	黍	陸	泉	蜀	象
不	潤	木	子	長	固	撫	羽
的	玉	琴	波	ノ	根	殻	富
隆	士	石	賦	子	鏡	酬	離
西	報	持	即	士	沢	月	白
甲	規	儀	滴	抽	擦	郎	礎

- ①花は〇〇人は〇〇
- ②カープで強肩・俊足そしてミートのうまい打撃をする背番号「69」の期待の選手は？
- ③オクラの別名は「〇〇〇〇」
- ④生まれつきのこと「〇〇の才」
- ⑤仕事のほうしゅうを得る
- ⑥てんてき石をもうがう
- ⑦おいしいともろこし
- ⑧盗賊の異称。「〇〇五人男」
- ⑨自己の主張をこじする
- ⑩オルガンをはひく
- ⑪葉は葉用、材は木刀に。初夏に実が熟す果物は？
- ⑫大関から序二段まで転落そこから復活を果たし、五年ぶりに優勝した力士は？
- ⑬枯渇→〇〇
- ⑭乾布まさつをする
- ⑮エビはこうかく類に分類される
- ⑯陰曆九月の異称
- ⑰親しき仲にも〇〇あり
- ⑱「癡祭」といえば俳人「〇〇〇〇」
- ⑲そせきを掘り出す
- ⑳具体的→〇〇〇
- ㉑「婦系図」を書いた人は？
- ㉒なでしこが咲いている
- ㉓フランス

ハガキに答えと住所・名前・年齢・職業・感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◇締切は十月十五日

クイズ七月号の正解は、「理路整然」(話や考えの筋道がよく整っていること)でした。

- ①螺鈿 ②華吹 ③露草 ④溪谷 ⑤実践
- ⑥泥鰌 ⑦百日紅 ⑧白湯 ⑨伊達正宗
- ⑩米粉 ⑪便所 ⑫伯林 ⑬架空 ⑭針路
- ⑮片仮名 ⑯常夏 ⑰一蹴 ⑱老練 ⑲海豚
- ⑳謳歌 ㉑堪忍袋 ㉒今帰仁 ㉓錚錚
- ㉔味噌 ㉕井勘定 ㉖天赦日
- 正解者は七十一人でした。
- 当選者
- 山本 曠様(落合)
- 山浦 芳治様(長楽寺)
- 大田 眞吾様(祇園)
- 神谷和佐子様(相田)
- 藤田ノリエ様(庄原)

歴史紀行

連載第十八回

承久の変と安芸国

コロナ再燃の中、長い梅雨が明けたとたん溶けてしまうほどの猛暑：皆様体調はいかがでしょう？さて、共立病院周辺の中世の安芸国を見る

とき多大な影響を与えたのが、鎌倉時代に日本中を揺るがす争乱となった承久の変です。三代将軍源実朝の暗殺後、弱体化しかけた鎌倉幕府に対し、今こそ討幕のチャンスと承久三年(一二二一年)、



京都の後鳥羽上皇は鎌倉幕府執権の北条義時に対し、追討の院宣を発して諸国の兵を集め挙兵。一一八五年、源頼朝によって打ち立てられた武家政権から古来より続

く天皇を中心とした朝廷政治への復権を目指したものでした。しかし鎌倉方の精強な東国武士団の結束固く、上皇側はあえなく敗退。そしてこれによって主に西国

にあった上皇側の公家や武士の所領約三〇〇〇ヶ所が没収となり、鎌倉方についた武士たち倉方についた武士たちに分け与えられました。

この承久の変での活躍に対する恩賞として、中世の安芸国でこれ以後戦国時代にわたるまで活躍することになる、武田(安芸)、熊谷(可部・三入)、香川(八木)、毛利(吉田)など名だたる顔ぶれの武士団

の数々が次々と関東から移り住んで来て、この地に定住するようになってゆくのです。武田は甲斐(山梨)、熊谷は武蔵(埼玉)、香川・毛利は相模(神奈川県)がもともとの領国でした。

軍事、政治はもとより寺社の勧請や文化、風俗に至るまで、以後のこの地域や人々に大きな影響を与えたという意味で、安芸国の安佐南・安佐北近隣地域にとつて承久

の変はひとつの大きなエポックであったと言えるでしょう。(つづく)

組合員の声

クイズ回答

超高齢者の私は段々と物事をする事が億劫になります。でも大好きなグラウンドゴルフは止められず、6月の定例会に出席し一本入れました。本当はマグレで入ったものですが、嬉しかったです。(安東 T・H. 90才)

組合員になり、「からだとくらし」をポスティングしていただくようになり、隅から隅まで読んでいます。(大町西 T・Y. 56才)

今年は自治会でも学校でも、運動会・盆踊り・お祭など、ぜんぶ中止。前代未聞の出来事です。災害は地域に留まるが、世界中がコロナで未来がどうなるのか？と、不安です。(口田南 Y・H. 68才)

コロナウイルスが、先の見えないような追い打ちをかけるような天候。毎日、日本の未来を案じています。(落台南 H・Y. 62才)

私の両親が被爆者で毎年式典に行っていました。今年は私の体調が悪く、日をあらためて祈りに行きます。どこにも行けないのでBSの映画が私の楽しみです。元気になったらドライブに行きたいです!!(可部東 S・T. 78才)

新型コロナの脅威が増す前の2月に共立病院に検診に行きましたが、受付の方や看護師さんの対応が素晴らしいと思いました。患者や受診者は毎日行く所では無いので、優しい声かけや気配りはすごく有難いです。(落台 M・M. 65才)

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一八回発表！)

風呂あがりしわのぼしには顔バック 東広島市 田原里依子
 青い空ピルの谷間にアストラムあすなろデイサービス 小田川静枝
 時は今雨が干上がる葉月かな 祇園川 瀬美
 恐いもの地震カミナリ家事コロナ 中筋湯浅 博明

俳句

NO「GOTO」庭の青柿二個三個 寺本 東子
 夜明け告ぐせみの合唱雨上り 野田やよ子
 スマホからハッピーバースデー夏満月 石塚 節子
 夏霧や立ちて隠せり山幾重 中村 絹枝
 油蟬短き生を鳴き尽くす 伊達 和恵
 下草も生きんと欲す帽子花 吉井美智子
 大出水求人紙にもドロの跡 桑升 幸子
 花芙蓉夫の車や美容院 河野美智子

投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。

●我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介します。写真と合わせてコメントをお願いします。

●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。

●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。

※いただいた原稿などは原則お返ししません。

メール:sosikibu@urban.ne.jp
 郵送:〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター
 連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

美しい月を眺めながら **組合員活動**

「人とのつながり」を実感した地域組合員との交流体験
2020年度 新入職員地域研修 7/22



今年の新入職員地域研修は、例年より2ヵ月遅い7月に開催することとなりました。地域の活動を通じて医療生協への理解を深め、医療生協の健康づくりとは何かを考えることを目的とし、各グループで地域の組合員と交流し学習しました。

地域の組合員と初めて交流したという職員が多く、「組合員によって地域の健康が守られていると感じました」「地域のつながりが大事だということがわかりました」などの感想がありました。午後からのグループ研修では、地域で学んできたことをまとめ、さらに意見交換をしながら深めていきました。事後アンケートでは、「地域の健康を守るために貢献したい」「私たちは助けるだけでなく助けられているので、支えられているということを胸に刻み、思いやりや心を添えることを大切に接していくことを続けたいです」などの感想がありました。

今回の研修で地域組合員と交流し学んだことを活かし、今後ペア職場などとも連携し医療生協の一翼を担う職員として活躍することを期待しています。(生協教育委員会 山下)



2020ピースアクションinヒロシマ「虹のひろば」(オンライン)
初のオンライン視聴に計15名が参加 8/5

— 平和まちづくり委員会 —

2020ピースアクションinヒロシマ「虹のひろば」のオンライン視聴が虹の会館2階、組合員ルームで実施されました。初の試みとなりましたが、地域組合員と職員合わせて15名が集い今年虹のひろばを見届けました。

プログラムの最初は安田女子大学の書道部のパフォーマンスでした。チームワークや力強く生き生きとした書体、そして平和へのメッセージが印象的でした。その後は、平和のためのヒロシマ通訳者グループ(HIP)でご活躍されている小倉桂子さんが、自身が経験した被爆当時の広島について写真や映像を用いて証言を行いました。参加者たちは当時の町や人々の様子を思い浮かべながら話に耳を傾けました。また、昨年にも紹介された福山工業高校の被爆地のVR体験や基町高校の原爆の絵など、様々な方法で平和活動に取り組む学生たちの姿も視聴しました。

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、今年は残念ながらオンライン視聴という形式にはなりましたが、被爆75年を迎えるにふさわしい内容であったと思います。



オンラインによる「2020年原水爆禁止世界大会」に参加して 8/6

— 平和まちづくり委員会 —

今年はコロナ禍で、すべてオンラインによる行事になりました。

8月6日(木)午前10時より、オンラインで「2020年原水爆禁止世界大会広島デー」が開催され、安佐南区は「ほっこり」で、安佐北区は「区民文化センター」で参加視聴しました。安佐南区は32名、安佐北区は15名の参加でした。また県北事務所(三次)でも視聴しました。

被爆者の証言として、山田寿美子さんが「両親、兵役で翌々日入市の兄、2人の姉、私、の6人が被爆しました。私は爆心地から2.3kmの母の実家に疎開しており、屋内にいたのに爆風で1mぐらい吹き飛ばされ、頭や顔にガラスの破片が突き刺さった」と話されました。

今年は、原爆投下直後に「75年は草木も生えない!!」と言われた75年目の年です。広島は目まぐるしい発展をとげましたが、被爆地ヒロシマとしてこれからも平和を発信しつづけることが必要だと思います。



暑い夏でも あっさり美味しく!!

作ってみて!!

私の一品 No.57

今月のレシピ

オクラ、長いも、キュウリ、梅の和え物



〈材料〉
 オクラ ……………5本
 長いも ……………200g
 キュウリ……………1本
 梅干し ……………2個
 白だし……………大1
 醤油……………小1
 みりん……………小1
 塩……………少々
 かつお節……………適当

〈作り方〉
 ①長いもは1cm角に切り、酢水にさらしザルにあげる。
 ②オクラはへたを取り塩少々ふり、板ずりし軽く洗い、熱湯で1分ゆで水にとり、5mm幅の小口に切る。
 ③キュウリは1cm角に切る。
 ④梅はペースト状になるようにきざむ。ボウルに全てを入れ、食材と和え冷蔵庫で冷やして出来上がり。

(津田地区)