

2020年度 広島県高齢者大会

日時：11月30日（木）14:00～16:00
場所：広島中央保健生協
「けんこうプラザ5階」（西区観音町16-19）

14:00～あいさつ
14:05～活動報告
「日本高齢者人権宣の策定を目指して」

14:20 講演
「減らそう食品ロス
～食品ロスから現代社会を考える」
講師：原田 佳子 氏
（あいあいねっと代表、美作大学 生活科学部食品学
科特任教授、管理栄養士、元広島共立病院職員）



日本では年間612万トン（2017年）もの食品ロスが
発生しています。この食品ロスを生む現代社会の問
題や私たちが出来ることは・・・

主催：広島県高齢者運動連絡会
問合せ・申込み：健康まちづくりセンター
定員 80名・要予約

けんこうチャレンジ 2020

選んだコースはとり組めたかな？ 継続して、
健康的な生活を送ろう。

取り組まれた方へ
けんこうチャレンジのパンフレットの
「報告カード」を出して頂くと、抽選で
記念品をプレゼント！

報告カード締切り
11月30日（月）



お問合せ：「健康まちづくりセンター」まで

～お知らせ～

「井戸端ニュース」と「からだとくらし」次号は12・1月
合併号です。発行は12月中旬です。

平和 冬のつどい 2020

日時：12月8日（火）
13:30～15:00

会場：虹の会館1階「ほっこり」



オープニング ♪

記念講演
「黒い雨訴訟の歴史と
広島医療生協の取組み（仮）」
武田 知明氏（広島医療生協監事）



- ・平和ゼミナール活動報告
- ・2年目職員による被爆体験聞き取り集
「ピカにやかれて」完成報告

主催：理事会平和・まちづくり委員会
お問合せ・申込み
健康まちづくりセンターまで

どなたでも
参加できます

ウォーキングサークルより（里山登山）

11月は、おだやかな山容
の中に古い時代の遺構が
眠っている武田山(410.9m)
に登ります。(上り2時間初
心者向けコース)

とき：11月26日（木）
集合場所：JR 大町駅
集合時間：9:35

おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 9:03～大町駅 9:23 着
広島駅発 9:03～大町駅 9:28 着

雨天の場合は中止です。
* 当日参加も OK
* 山登りに適した靴・服装
でお越しください

12月は、初心者から経験者
まで楽しめる牛田山
(261.1m)へ登ります。山頂
からの展望は最高です。(上
り2時間初心者向けコース)

とき：12月17日（木）
第3木曜日
集合場所：JR 広島駅
北口2階広場
集合時間：9:20

おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 8:23～広島駅 9:10 着

お問合せ：
090-6841-7819 梶原
090-8600-8315 中井まで

2021年1月はお休みです。