

一人は万人のために  
万人は一人のために

1月15日現在  
組合員数 45,870人  
出資金 14億2,218万円

# からだくらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

## 広島共立病院



# 地域包括ケア病棟スタート!!



▲ウオン医師を中心に地域包括ケア病棟のスタッフ

高齢化が進む日本は、これから急性期の治療をする病床より、急性期治療を終わる機能が回復させる病床の方が多く必要となってきました。政府は、現在ある急性期病床数が多すぎると判断し、急性期病床を在宅生活にむけるの準備病床へ転換することを推進しています。また、高齢者の皆さんも介護が必要になった時、遠く離れた家族や親戚のもとへ転居するのはなく、住み慣れた地域で生活継続を



広島共立病院は、地域の皆さんが安心して住み慣れた地域で生活できるように、また在宅医療をされている先生方の後方支援病院としてしっかり役割を果たしていきたいと思えます。

### 地域包括ケア病棟の入院対象者は

- 急性期治療後も療養やリハビリが必要な方
- 軽症の急性疾患の方
- 在宅に向けて準備が必要な方
- 在宅では処置が困難な方
- 諸事情で在宅療養が一時的に困難になった方などです。

広島共立病院は四階西病棟の三十七床を急性期病棟から地域包括ケア病棟に変更しました。今まで急性期病棟では、緊急

急の患者層を中心に受け入れてきましたが、地域包括ケア病棟では幅広い患者層の受け入れが可能となります。

「地域包括ケア病棟」で幅広い患者層の受け入れが可能に

二〇二二年より、四階西病棟が変わります。より地域の皆様に寄り添う方向への転換を目指しています。

# 在宅医療を後方支援



最後まで住み慣れた地域で... 「地域包括ケアシステム」の構築

希望される方が増えています。そこで政府は二〇一四年、「入院・往診・訪問看護・デイケアなど様々な医療サービスを受けながら最後まで住み慣れた地域で生活できるような」地域包括ケアシステムの構築を進めました。それを支えるために作られた病棟が、地域包括ケア病棟です。



## 虹の旗

二〇二〇年は、色々な意味で大変な年でした。世界でみれば新型コロナウイルスの感染者七千万人を突破、死者一七〇万人を超えまだまだ終息しそうにありません。市民生活や社会の分断・格差を深めています。一刻も早く新型コロナウイルスが人々の救世主となって欲しいと思います。▲そんな中で

広島・長崎への原爆投下から七十五年が過ぎ、やっと「核兵器禁止条約」が発効されますが日本は不参加。早く条約への署名・批准をして頂きたいものです。▲二〇二一年は、コロナも終息に向かい、東京五輪・パラリンピックも開催され、何より、人々の交流が出来、互いに気をつけて明るい一年が始まることを願っています。(T-I)



# コロナ禍で健診控えになっていませんか!?

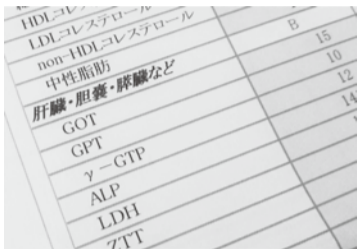
2020年度も残り2ヶ月となりましたが、健康診断は受けられましたか？  
 特定健診(元氣じゃ健診)とがん検診の受診券がご自宅の引き出しに眠っていませんか？  
 まだ、受けられていない方は是非残りの2ヶ月で健康診断をお受けください。  
 特定健診(元氣じゃ健診)は、健康保険より対象者の方に受診券が郵送されます。



## 特定健診の検査内容

- 診察  
医師により行われます。
- 血圧測定  
血圧測定器で血圧を2回測り、平均値を算出します。
- 問診  
事前に問診票の記入をしていただきます。
- 尿検査  
尿糖・尿たんぱくを調べます。
- 血液検査  
脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血の数値を調べます。
- 身体測定  
身長・体重・腹囲・BMIを測ります。

広島市のがん検診の受診券は、広島市より対象の方に受診券が郵送されています。男性は、胃がん、肺がん、大腸がんの最大3枚の受診券が対象です。女性は、男性の対象検査に乳がん、子宮がんが最大5枚が対象になります。



## 広島市のがん検診ってなに？

広島市から「がん検診受診券」が送付されます。この券を使うことで、通常より安くがん検診を受けることができます。  
 70歳以上の方は無料で検査を受けることができます。  
 ○胃がん検診  
食道がん・胃がんの早期発見につながります。40〜49歳の方はバリウム(胃レントゲン)での検査です。50歳以上の方はカメラとバリウムから選ぶことができます。(カメラの場合は2年毎に1回受診券利用が可能です)  
 昨年度の要精密検査率：4.7%

### 肺がん検診

胸のレントゲンを撮影して、肺に炎症や腫瘍がないか調べます。  
 昨年度の要精密検査率：1.2%

### 大腸がん検診

事前の採便による便潜血検査をします。「大腸がんの多くは便に血が混じる」という特徴をいかした検査です。  
 昨年度の要精密検査率：5.5%

### 乳がん検診

マンモグラフィ(乳房のレントゲン)による検査をします。  
 昨年度の要精密検査率：1.2%

### 子宮頸がん検診

細胞を採取し、異常がないか調べます。  
 昨年度の要精密検査率：3.6%

☆乳がん・子宮頸がんの受診券は、2年毎に1回の利用が可能です☆

〈お問い合わせ〉広島共立病院 健診センター

TEL 082・879・1223

## 1月 理事会だより

(1月19日開催)

### 1. 新型コロナウイルスの影響と対策

広島県は、「新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策」期間を、2/7まで3週間延長しました。生協の組合員活動も、それに合わせて2/7まで原則中止としました。広島市民を対象としたPCR検査を安佐南区・安佐北区にも広げることや、高齢者施設などで受けやすくすることなど要望を協議しました。

### 2. 生協強化月間のまとめと年度末までの取り組み

生協強化月間の2カ月間で、組合員増やし383人、出資金増資2511万円、出資実人数895人、班会開催207回の成果となりました。コロナ感染に警戒をしながらも、広島医療生協の公式LINEアカウント登録は150人を超え、「コロナに負けんよGOGO増資」はお礼のアルコールスプレーを届ける訪問が地域の方々から大変喜ばれました。iPadを導入し、病院と離れた地域でオンラインによる感染学習会など、コロナ感染拡大を防止しながらできる活動が進みました。

### 3. 健康まちづくりセンターの組織改編について

健康まちづくりセンター内に、ケアマネージャー資格を持つ「助け合いコーディネーター」を配置し、組合員活動と連携した助け合い活動を広げていくことを確認しました。

## 2021年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間/2021年3月1日(月)～3月15日(月)

支部名	選挙区	定数
長 東	長東2～6丁目、長東西、西区	5
山 本	山本、山本新町、山本町	5
祇 園	祇園、中区	8
西 原	西原、長東1丁目、南区、江田島市	8
中 筋	中筋、東野、東原	9
中 須	中須	5
古 市	古市	5
大 町	大町東、大町西	7
毘沙門台	毘沙門台、毘沙門台東	13
安 東	安東、筒瀬	9
川 内	川内全域	10
梅 林	緑井6～8丁目、八木1～4丁目	9
八 木	八木5～9丁目、八木町	5
緑 井	緑井1～5丁目	9
上 安	上安3～6丁目	4
相 田	相田1～6丁目、上安1～2丁目、高取南1丁目	11
安 北	高取北、長楽寺1丁目、上安7丁目	8
あさひが丘	あさひが丘、後山、宮野、毛木	11
安 西	相田7丁目、高取南2～3丁目	8
長 楽 寺	長楽寺2～3丁目	1
沼 田	伴、伴東、伴北	13
大 塚	大塚、伴南、佐伯区、大竹市、廿日市市	4
久 地	久地、くすのき台、戸山	6
高 陽 東	深川、亀崎、倉掛、落合南6～9丁目、白木、上深川、狩留家、小河原	7
高 陽 西	口田、口田南、口田南西、落合南1丁目、東区	16
落 合	真鹿、落合、落合南2～5丁目	6
可 部	可部、可部東、可部南、南原、中島、上原、城、上町屋、下町屋	11
飯室・鈴張	飯室、鈴張、小河内	2
三 入	三入、三入東、三入南、大林、桐原	3
龜 山	龜山、龜山南、龜山西、大毛寺、綾ヶ谷、今井田、勝木	5
三 次 市	三次市	12
庄 原	庄原市(東城町以外)	3
東 城	庄原市東城町	1
山県・高田	北広島、安芸太田町、安芸高田市	3
東広島南	東広島市西条、黒瀬、呉市、大崎上島町、竹原市	6
東広島東	東広島市高屋、河内、富福、豊栄、三原市、福山市、尾道市、神石高原町、世羅町、府中市	1
東広島西	東広島市八本松、志和、安芸区、府中町、海田町、熊野町、坂町	1
合 計		250

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。  
 ※立候補資格/2020年12月31日現在の広島医療生協の組合員  
 ※立候補受付期間後、総代定数以内の選挙区については、投票をせず候補者全員を当選人とします。  
 ※立候補受付集約は健康まちづくりセンターです。(安佐南区中須2-19-6)  
 広島医療生活協同組合理事会 選挙管理委員会 (電話 082-879-8124)

# 職場紹介シリーズ ~第14回~

## 広島医療生協 健康まちづくりセンター



(朝礼や各会議はiPadを使ってオンラインで行っています)

「健康まちづくりセンター」は生協本部(虹の会館)にあります。長く医療生協に関わっている組合員さんには「組織部」の方が馴染みがあるかもしれませんが、3年前に名称変更を行いました。組合員活動のサポートをしています。現在、地域には31の活動支部、265の登録班、1,196名の組合員が班に所属しています(2020年12月末現在)。各支部では、支部長をはじめ多くの運営委員を中心に自主的な支部活動が行われています。組合員が集まり、健康づくりや助け合い、平和の取り組みのための活動が行われています。また、組合員が出資金を出し、事業所の利用はもちろん、意見や要求を出し合い運営にも参加しています。健康まちづくりセンターでは、「誰もが健康で、居心地よくくらするまちづくり」を目指します。これからも組合員活動のみならず、地域に貢献していきたいと思っております。

### 子育てコラム

No.1

共立ひよこ保育園

園長 脇 千明



#### 目薬でパチパチ



コロナ禍で子育て中の皆さんは感染対策に悩みながら苦労しておられることでしょうか。感染の不安から祖父母に会うことも考えてしまいます。孫に会えない祖父母の気持ちも...。私も、埼玉県にいる娘と孫には一年以上会えていません。八月に三歳になった

です。ね。なんとなく閉塞感のある毎日ですが、子どもの笑顔や楽しいエピソードは周りのみんなを幸せにしてくれます。今できる方法でつながり合いホットとできたらいいなと思う今日この頃です。年賀状代わりに娘が送ってきた4コマ漫画で「クスッ」と笑っていたら幸いでした。

作画しおり

### 「声の箱」より ー広島共立病院利用委員会ー

**【声】** 洗濯機に臭いがある。患者さんに使用後消毒を協力して頂いて、次の方にも臭いのない洗濯機を利用してほしい(コロナの事もあります)。消毒液霧吹き、掃除の方、ベッドサイド、窓、下部分に埃が溜まっている。してない証拠。ベッドサイドは、シーツ交換の時でも出来る。埃が溜まっている窓を開けて換気をしたら、埃が散らばります。普段から拭いている人もいれば、拭いていない人もいます。

**【回答】** この度は貴重なご意見をありがとうございました。洗濯機の消臭については感染管理認定看護師と相談の上、適切な除菌消臭剤を検討します。掃除については5Sの視点から看護補助者と協力しながらご指摘のようなベッドサイド、窓枠など埃のたまりやすい場所など清掃基準に沿って実施することを検討します。病棟師長から看護管理者にも相談があり助言をしておりますので、今回の回答は師長室対応とさせていただきます。他病棟でも事例を共有し全病棟の清掃基準、洗濯機の除菌消臭の改善をして参ります。

(広島共立病院 立石総看護師長)

#### 語句解説

5S...「整理」「整頓」「清潔」「しつけ」「清掃」の頭文字をとったもので、組織的に環境整備に取り組んでいく活動のこと。

広島医療生活協同組合

### 長期住所不明組合員のみなし自由脱退手続きに関する公告

2021年1月30日  
広島医療生活協同組合  
理事長 坂本 裕

広島医療生活協同組合では、2021年3月末をもって長期住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きを行います。「定款第10条第2項」に基づき、対象者の公告を行います。

記

1. 対象者は、年1回の所在確認(出資額のお知らせ送付)が2年間できなかった方で、かつ該当支部地域でも確認ができない組合員。
2. 公告の期間:2021年2月1日~2021年2月26日まで。
3. 対象に当てはまる方は、広島医療生協までご連絡ください。期間内に届出がない場合は、定款10条2項「脱退の予告があったもの」とみなし「みなし自由脱退」の手続きを行います。
4. みなし自由脱退の報告は2021年6月の第62回通常総代会において行います。
5. 脱退手続き後に対象者本人から申し出があれば、ただちに復活(再加入・出資復活)の手続きを行います。

連絡先 広島医療生活協同組合  
〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6  
TEL (082)879-1897(本部総務部)  
(082)879-8124(本部健康まちづくりセンター)

### 求人募集 調理職員パートを募集しています

- ◆日時:週3~4回 1回3時間(応相談) ◆勤務地:安佐南区中須
- ◆業務内容:ショートステイ利用者の食事の準備、片付け・冷凍食材の解凍・調理盛り付け(調理はなく、資格不要です)  
医療生協と一緒に楽しく働きませんか、よりしくお願ひいたします。
- ◆連絡先:協同短期入所生活介護事業所 担当:成相 TEL(082)225-7188

### みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室  
電話 082-879-1111(代表)

奨学金制度  
もあります



広島医療生協の各診療案内 2021年2月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) and their respective schedules and staff.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and staff (木山, 廣川, 木山, 木山, 木山, 木山).

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and staff (吉國, 藤原, 西原, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing departments (内科・小児科) and staff (井口, 井口, 小林, 井口, 井口).

□は、専門外来です。予約制とは事前予約が必要です。予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing time slots (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff (阿佐神部, 大阿神部, 重平, 佐々木, 杉本).

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名コミュニターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 緑井 and 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

\*上安：喫茶「いっせい」前

\*大町：JR大町駐車場北側

\*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

# クイズ

【問題】タテとヨコのカギを解いてマスをつめてください。A～Pまで並べるとある「こと」になります。それは何でしょう。

ヒント：邪気を追い払う行事「鬼は外福は内」といえば…

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	

J	
K	
L	
M	
N	
O	
P	

1	2	3	4	5	6	7	
		K					H
8			A			N	
9					10		11
		12	13		14		15
							M
16	17		J		18		
19				20		21	
		22	23		24	25	
			L				
	26			27	28		29
							B
30							
							E

- ①カープの現役投手。背番号は前田健太、佐々岡真司と同じ
- ②〇〇〇市は仙台市に隣接、仙台空港がある
- ③「〇〇〇〇〇〇少年」は城みちるのヒット曲
- ④釣りバカ日誌、〇〇ちゃんこと浜崎伝助は鈴木建設に勤務
- ⑤データを2つ以上の異なるネットワーク間に中継する通信機器
- ⑥船の底に敷く、竹または木製の簀の子状の板
- ⑦〇〇〇〇会議とは、近所の主婦たちが家事の合間に集まってするおしゃべりという
- ⑧〇〇〇〇ヘレンは、竹田津実の原作を映画化したもの
- ⑨手続の公平さを失わせる恐れのある者を職務執行から排除すること
- ⑩〇〇〇〇鯉昇、〇〇〇〇裕美、〇〇〇〇クリステル
- ⑪「ポー」と生きてんじやねーよ！って、〇〇ちゃんに叱られる
- ⑫〇〇〇〇をあげるとは、犯人または容疑者を検挙すること
- ⑬食品包装用の薄い透明なフィルム
- ⑭船着場で船荷を積み下ろしするために使う階段
- ⑮〇〇〇〇は一時の恥、聞かぬは一生の恥
- ⑯〇〇〇〇があるとは、強烈なインパクトがあり、すっきりと喉越しよいさま
- ⑰基礎となる単位の百万倍の量であることを示す
- ⑱北の街ではもう悲しみを暖炉で襟裳の春は何〇〇〇〇〇〇です
- ⑲引きずり込まれるような眠気
- ⑳1991年に日本で公開されたディズニー映画、2013年には劇団四季が舞台化上演
- ㉑〇〇〇水とは、ミネラルの一種であるケイ素を含んでいる水のこと
- ㉒加熱式〇〇〇、電子〇〇〇、紙巻き〇〇〇
- ㉓1990年のリュック・ベッソン監督のフランス映画、主演はアンヌ・パリエロー
- ㉔同一の単語が2つ以上の異なる意味を持つこと
- ㉕1931年、チャップリン監督、脚本・製作・主演のコメディ映画
- ㉖卵黄のこと
- ㉗〇〇〇〇は、肩甲骨を介して、腕を身体につなぎとめる役目をしている
- ㉘物事の本質を捉えようと鋭い視点で見ることが「〇〇〇〇」の見方をする
- ㉙〇〇〇〇正月、〇〇〇〇煎餅、〇〇〇〇皮筋
- ㉚結果がはつきりした後で仮定の話をすることを批判的という語「〇〇〇〇」は、西日本の新たな長距離列車

## 歴史紀行

連載第二十一回

### 古市バレーボール伝 ③ 猫田勝敏伝説!

古市のバレーボールのことを書く時、「世界一のセッター」猫田勝敏選手のことを書かない訳にはいきません。新和小、安佐中、崇徳高校を経て専売広島(現JTサンダース)に入り、日本代表として二十歳で臨んだ一九六四年の東京オリンピックから一九七六年のモントリオール大会まで四大大会連続出場し、金(72年ミュンヘン)、



▲ミュンヘンオリンピックのメンバー(前列右端が猫田選手)

銀(68年メキシコ)、銅(64年東京)とすべての色のメダルを獲得。とりわけ松平康隆監督の下、日本男子バレー人気最高潮の中必勝



で臨んだ一九七二年のミュンヘン五輪での活躍は圧巻でした。前年試合中のケガで右腕を複雑骨折しましたが八ヵ月間の厳しいリハビリに耐え奇跡の復活!歴史に残る有名な準決勝のブルガリア戦で、フルセットの死闘の末辛勝。決勝で東ドイツを下し悲願の金メダルを獲得しました。体格に劣る日本チームでしたがA、B、Cクイックの速攻や時間差攻撃、一人時間差など多彩なコンビバレーを操る司令塔として活躍。チームメイトの信頼が厚く、トスの正確さに加え「猫田選手のトスが打ちたい」と思わせる人間性が大きかったと言わ

れます。専売広島では選手兼任監督も務めました。胃腸を患い三十九歳の若さでこの世を去りました。亡くなる直前の病床で幻覚症状の中、ブロックサインを出し続けていたと言われます。バレー部員だった高校時代一度だけ猫田選手に専売体育館でパスの相手をしてもらったのは私の一生の大切な思い出です。嬰鳴小学校から始まる一〇〇年近い古市地域のバレーボールの歴史の頂点に立つ郷土の大スター猫田勝敏選手。忘れられない名選手の一人です。(つづく)

(郷土作家 つかさまこと)

## 組合員の声

クイズ回答ハガキより

興味深い記事がたくさん載っているのを楽しませて頂いています。看護師レポートの救急車?迷ったら「#7119」に相談、初めて知りました。覚えておきたいと思います。(長楽寺 Y・H. 61才)

毎月、興味深く拝見しています。特におもしろいのは「歴史紀行」です。今まで知らなかったことをおしえていただいています。(三次市 S・I. 67才)

コロナのため、家から出かけることがほとんどありません。漢字クイズは私の大切な活力の源になっております。色々な言葉も学ばせて頂き楽しませて頂きました。フレイルにならないように努力です。(上宍 S・K. 81才)

私達「からだとくらし」配布員が一度「顔合わせ」をして見ようと云うことで声を掛けてから、一挙に班(どんぐり)が出来、健康サポーター養成学校を皮切りに、防災・老人施設・相続・片づけ収納・認知症等、毎月一回健康エッセイと学習をしています。(川内 S・M. 81才)

安倍首相の柁を見る会で800万、広島河井の買収事件、私達には考えのつかない金が動いている。又窠里被告、失職濃厚と云うけど毎月200万、ボーナス300万等、国民の税金と思うと、腹の立つことばかり。喝だ!!(可部東 S・T. 78才)

コロナの報道で不安な毎日ですが、ここは焦らずじっと我慢の時と心して、漢字クイズやら頭の体操に没頭して外をうろつろつせず家でのんびりすごしたいと思います。これから何とかが共立病院にお世話にならないように穏やかに過ごしたいものと思っています。(下祇園 S・O. 73才)

### 投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。
  - 我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介下さい。写真と合わせてコメントもお願いします。
  - QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
  - 皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。
- ※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。  
※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。  
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
- メール:sosikibu@urban.ne.jp  
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協 健康まちづくりセンター  
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

## 俳句

四歳のひらがな零る年賀状  
山茶花や掃いてなお散る吹き溜まり  
陽は射せど身に凍む風の吹きにけり  
靴の砂返して冬の海を去る  
再会は筆談もあり冬温し  
寒月や鳴き声遠き迷い猫  
夫作る料理のうまさ春さざす

## 川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一二二回発表!)

お年玉老後預金と孫は言う  
さざんかが静かにほっこり咲きし庭  
垂乳根の母の形見の押し車  
毎日のラジオ体操1.2.3

中筋 湯浅 博明  
口田 山本チズエ  
祇園 川 瀬 美  
東広島市 田原里依子

石塚 節子  
野田やよ子  
伊達 和恵  
中村 絹枝  
吉井美智子  
桑升 幸子  
河野美智子

コロナと鬼は外! 福は内!! **組合員活動**

『第31回元気が出る!看護・介護実践発表会』 11/14

— 看護部 —



例年は広島民医連合同の発表会を、感染予防のため各法人に分かれて参加者の人数制限をして開催し、ビデオ撮影をしてDVDを作成し、他の法人でも鑑賞できるようにしました。

テーマは「民医連の看護理念の実践を深めよう」で広島医療生協では8演題の発表があり、一演題毎ディスカッションと意見交流をしました。

「発表を通して他職場の人と意見を交換する事が出来て、学び、元気が出る時間を過ごせました」「それぞれの部署で、様々な患者さんとの関わりや看護をしているのを聞き、改めて看護の大切さを考える事ができました。これからも患者さんによりよい看護を提供できるようにしたいです。」「3密をさけた会場、コロナ対策の整った研修が出来ていると思います」など参加者から感想がありました。

『2020年 平和冬のつどい』を終えて 12/8

— 平和まちづくり委員会 —



12月8日、「平和冬のつどい」を開催しました。このつどいは、79年前の真珠湾攻撃をきっかけに始まった太平洋戦争を思い起こし、平和の大切さを共有しようと、毎年この時期に行っています。

今年は、職員の屋敷さん、緑井支部組合員の坂川さんの楽器演奏で、「イマジン」をふくめ3曲を、コロナ禍のなかで歌い「つどい」をスタートしました。

まず、広島医療生協監事の武田知明さんが「黒い雨訴訟の歴史と広島医療生協の取り組み」を話されました。安診療所がある頃、当時の職員・組合員と共に地域をまわり、黒い雨問題を掘り起こし国へも働きかけ、それが昨年夏の広島地裁で「黒い雨」訴訟の勝訴につながったということで、今広島高裁で係争中です。

後半は、2020年度平和ゼミナールへ参加された3人の職員が報告されました。原爆被害の実情、米軍基地問題、大久野島毒ガス問題を中心に訴えました。

最後に、広島医療生協2年目職員が被爆体験者からの聞き取りで「ピカに灼かれて」第15集の編集にかかわられ、若い自分たちが平和へのとりくみを続けることを訴えました。

(平和まちづくり委員会 寺本)



『被爆体験記「ピカに灼かれて」partⅡ 第15集』刊行にあたって

— 「ピカに灼かれて」編集委員会 —

広島医療生協ではこれまで、被爆者による被爆者証言集「ピカに灼かれて」を刊行してきました。2006年からは、2年目職員の聞き書きによる被爆体験記として引き継がれています。今年も2年目職員37名が被爆者の方に聞き取りを行い、編集しました。聞き取りを行った職員は、戦争の恐怖や原爆の悲惨さに衝撃を受けるとともに、次世代に受け継いでいくという強い使命を実感しました。



▲被爆証言の聞き取りの様子

75年前の被爆の実相は、あまりにも悲惨で辛い体験であり、被爆者の方にとっては思い出したくない記憶です。しかし、こうして重い口を開かれたことは、未来を担う若者に次世代を託されたのだと思います。今後もこの被爆体験の聞き取りを継続し、被爆者の方と共に核兵器廃絶と平和な世界の実現に向けて歩み続けていきたいと思っています。



◀1冊 300円

【お問い合わせ】健康まちづくりセンター

作ってみて!!

こんがりヘルシー!

**私の一品**

No.60

今月のレシピ

**鶏むね肉のチーズカツ**

〈材料〉

鶏むね肉	.....	1枚
塩	.....	小さじ1/3
下味	マヨネーズ	.....大さじ2
	粉チーズ	.....大さじ2
パン粉	.....	適量
サラダ油	.....	適量

〈作り方〉

- ①鶏の皮を取る。
- ②肉をたて半分に切る。
- ③一口大7mm位のそぎ切り。  
そぎ切りにすることで、やわらかく仕上がる。
- ④下味を混ぜる。その中に切った肉を入れ、よく混ぜる。
- ⑤1枚ずつ、パン粉をまぶす。
- ⑥フライパンに少し多めのサラダ油を入れ、中火で両面をこんがり焼く。

(ふれあい地区)