

一人は万人のために
万人は一人のために

3月15日現在
組合員数 45,958人
出資金 14億2,732万円

からだくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyu.coop
健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp

大変な時だからこそ、みんなの力を 合わせて乗り越えましょう!



新型コロナウイルスの感染拡大から一年が経ちました。感染者数は全世界で一億二千万人に迫り、国内では四十四万人に達し、八千四百人の方が亡くなりました。感染拡大は広島医療生協の事業と運動にも大きな影響を与えました。病院・診療所では、外出の自粛、感染を恐れての受診抑制、手術・健診の先送り等により、外来患者数は七割まで減少し、累計で約一億円の減収となりました。組合員活動では、班活動やサークル・サロンなどが集まる活動が制限され、人と会うことが少なくなることによる認知機

事業と運動にも 大きな影響



広島医療生協 専務理事
信野 哲三

未曾有の経営危機
に対しては、「コロナ

組合員と職員の 協同の力

能の低下が懸念されました。そうした厳しい状況の中でも「ピンチをチャンスに変えよう」と新たな取り組みが行われました。自宅で出来る運動動画の配信・感染対策パンフレットの配布・組合員による手作りマスク・iPadを導入した理事会のリモート開催・LINE公式アカウントを開設し情報発信、オンライン健康講座の開催、いのちの相談ダイヤルの開設などを行いながら人と人の繋がりと、いのちのちからしを守る取り組みが積極的に行われました。

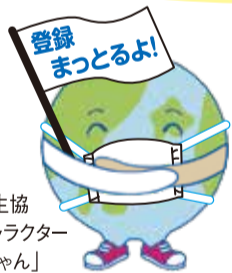
いのちくらしを 守る取り組み

と闘う医療機関を守ろう」と「コロナに負けんよGoGo増資」に過去最高の組合員が協力し、一月末時点で五千五百人の方から合計一億円を超える出資金が寄せられました。まだ終息は見通せませんが、組合員と職員の協同の力で、コロナ禍を乗り越え、いのちとくらしを守って

「厳しい状況の中でも ピンチをチャンスに変えよう」

いきたいと思います。

広島医療生協 公式LINEができました



広島医療生協
イメージキャラクター
「ギョットちゃん」

友だち
募集中
登録簡単
QRコード



リアルタイムで 情報を届けたい!

- 登録すると・・・
- 医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
- コロナ対策ニュース
- 健診センターより保健師のお役立ち情報や予約の空き情報 などが届きます

地域の困り事の 相談窓口!

- お困り事があるときは・・・
- トークからメッセージを返信ください
担当部署へつなぎます
(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)

ご安心ください
登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません。
(管理者にも個人情報は入りません)



▲中須ひなまつり会の様子



▲3/4～6 中須ひなまつり会でメッセージをいただきました

虹の旗

「びとりで抱えている不安はありませんか? 誰かと話をしたい。聞いてもらえたら、黙っていてもいい。誰かが傍にいる。安心な空間。私はここにもいいんだね。そんな場所です。いつしよにお茶でもいかが!」これは、九年前に『心のとまり木茶ろん』を始めた時のお誘い文です。六月の医療生協の総代会に向けてのまとめや方針作り、2030年ビジョン・SDGSの学習などが話題になるこの時、改めて先で述べた思いを大切に地域で生きていきたいと思った。▲「誰一人取り残さない。」医療生協の組合員のみならず、地域で暮らす様々な人たちと手を取り合い知恵を出し合つて、愛をもって繋がりたい。私たちは繋がりがどれほど大事かを、東日本大震災から教わった。医療生協の存在意義は、「誰一人置き去りにしない。」です。すよね。日々感謝をもつて歩みたいものです。



(K.S)

研修医 レポート

聞え！ スギ花粉

広島共立病院 一年目研修医 児玉将司



春になりましたが、みなさま花粉症の方は大丈夫でしょうか？花粉症の原因は、体に入ってきた花粉に反応し

て放出されるヒスタミンやロイコトリエンとよばれる物質で、それらの働きを抑える薬が「抗アレルギー薬」です。しかし、これのみでは症状を抑えきれない人も多く、次の年にはまた花粉症になります。

根治療法として、減感作療法があります。これは体を花粉に慣らし、ていくという治療です。当初は注射しか方法がありませんでしたが、二〇一八年から錠剤による治療(舌下免疫療法)も始まりました。舌下免疫療法のメリットは、注射の免疫療法と比べ安全性が高く、自宅で簡単にできるという点

です。五く六十五歳のスギ花粉症の方が対象で、スギ花粉の飛散がない六月く十一月に始めるのが良いとされています。治療期間が三く五年とやや長めではありますが、花粉症にお悩みのみなさま、今年から花粉とのラストバトルはいかがでしょうか。

看護師 レポート

骨粗鬆症検診を受けたことはありますか？

死に直結する疾患ではないけれど早期発見が大切です

広島共立病院 骨粗鬆症マネージャー 久保田 浩子

みなさんは定期的な検診を受けておられますか？特定健診(いわゆる「メタボ健診」)がん検診などは定期的に受けておられますが、骨粗鬆症検診はまだまだ関心が低いようです。そのため受診率が最も高い栃木県でも14% 広島県は3.5%で47都道府県でも下から数えた方が早いくらいです(2015年度データ)。

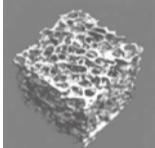
骨粗鬆症は、「沈黙の疾患」と呼ばれ、症状がみられないため骨折しない限り気づかれませんが、脳血管疾患、認知症に次いで要介護状態になることが多い疾患です。将来に備え、リスク因子(喫煙・過度の飲酒・運動不足・カルシウム摂取不足など)を避け、骨粗鬆症検診を受けてみませんか？(図例1)

表 1. 骨粗鬆症の危険因子

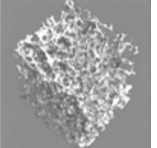
除去できない危険因子	除去できる危険因子
加齢	カルシウム不足
性(女性)	ビタミンD不足
人種	ビタミンK不足
家族歴	リンの過剰摂取 / 食塩の過剰摂取
遅い初潮	極端な食事制限(ダイエット)
早期閉経	運動不足 / 日照不足
過去の骨折	喫煙 / 過度の飲酒 / 多量のコーヒー

https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-02-007.html

図 例 2 骨粗鬆症になると、骨はこんなにスカスカに…!



健康な骨
多くの骨梁が縦横に連結して骨の強度を保っている。



骨粗鬆症の骨
骨梁が細くなったり切れたりしてスカスカになっている。

https://www.takeda.co.jp/patients/osteoporosis/about/index.html
武田薬品工業株式会社 骨粗鬆症ガイドより

3月 理事会だより

(3月27日開催)

11月以来4か月ぶりに実出席で開催を行いました。

1. 副理事長・常務理事の補充

名越前副理事長急逝により、副理事長が不在となったことから、村田裕彦常務理事(広島共立病院院長)と初本幸子常務理事(現歯科地区・事業所ボランティア委員会担当理事)を副理事長にし、花田俊哉理事(現生協事務局長)を常務理事に選出することを決定しました。

2. 第62回通常総代会について

6月12日に行われる第62回通常総代会について、定款変更を含む8つの議案構成となることを確認しました。また第1号議案「2020年度のまとめと2021年度方針」について検討を行いました。「からだとくらし」4月号にダイジェスト版が織り込まれるので、地区別総代会や支部・班でもご意見をお寄せください。

3. 春闘について

3月10日に春闘要求に対する回答を行い、同日団体交渉にて回答の説明を行いました。常勤職員の定昇は実施します。一時金の回答は第2次回答にて行うこととしました。新型コロナによる減収に対して、国の支援は全く足りていない実態があります。

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室 医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



コロナ禍の意思決定
本人の顔を見ずには決められない

「入院してから誤嚥性肺炎を繰り返しているから、何らか人工栄養の相談をしましょう」と主治医から提案されたAさんの妻。夫であるAさんが入院して約三週間、まったく面会できていません。

三年前に脳梗塞を発症し、介護サービスを利用しながら自宅で生活されていましたが、杖で歩行もできていました。しかし主治医や看護師から聞くAさんの様子は、ベッドからあまり動けず、痰の吸引も必要とのこと。かなり様子は変化していることは理解できます。人工栄養？胃ろう？CVポート？Aさんの顔も見ずに、話もせず、そんな決断はできません。Aさんの妻は悩みます。

コロナ禍で、未だ入院患者の面会は原則禁止です。医療機関も介護施設も同じ状況です。一緒に悩むしかないのが私たちもつらいです。一旦自宅に帰りたい、と希望されるご家族もおられますが、介護の大変さや思っても、本人の顔を見ながら決めたいという思いは十分に理解できます。



2021年度 広島医療生活協同組合 第62回 通常総代会の招集

広島医療生協 理事長 坂本 裕
広島医療生協定款第50条に基づき、第62回通常総代会を開催します。
記

日時 2021年6月12日(土) 14:00～16:00(予定)

会場 佐東公民館2階「ホール」(安佐南区緑井6丁目29-25)

*新型コロナの感染状況によって、変更になる場合があります。ご了承ください。



〈わたしたちを取り巻く情勢〉

新型コロナウイルス感染症拡大に対する私たちの取り組み

新型コロナウイルスが瞬く間に世界中に燃え広がりました。人びとのいのちとくらしが脅かされる、かつて経験したことのない危機となりました。緊急事態宣言が解除された後にも、完全な終息までには相当の期間が見込まれています。長期にわたって、「3密」の回避など感染防止のため、日常生活に様々な制限を続けなければなりません。そんな中で広島医療生協をはじめ、全国の医療福祉生協の事業所では、昼夜をわかず医療と介護の提供を懸命に続けています。多くの職員は、住民のいのちと地域医療を守り、地域住民のくらしに寄り添い奮闘してきました。8月に出資額のお知らせを全組合員に郵送し、出資のお願いをさせて頂いたところ、2019年度の2倍の件数1,000万円以上の振り込み増資を頂きました。大変感謝申し上げます。

引き続き「いのちの相談所」活動にとりくみ、コロナ禍でも地域で高齢者や困難を抱える住民を孤立させず、地域の“困った”に対応しながら、安心して住み続けられるまちづくりを進めていきます。



〈2020年度のまとめ〉

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

地域の困りごと解決では、法人内連携や地域との連携が進みました。支部と地域包括支援センターが共催し、認知症学習会を開催しました。また、「地域助け合い紹介カード」を活用し、事業所との連携と地域組合員さんの力を借りて解決しました。今後も活用を発展させていきます。

協同組合間共同・連携

当生協と広島中央保健生協・生協ひろしまの三生協で協同福祉会と2年間のコンサル契約を締結し、「10の基本ケア」の学習や経営改善・マネジメント研修等を実施する事になり、今年度は8/12~13にキックオフ学習会企画として「介護管理者研修」を開催し、三生協から48名が参加しました。

「いのちの章典」を実践する人づくり

組合員と職員がともに学ぶ、第2期「生協学校」は8名が卒業しました。ともに学ぶことで生協についての理解を深め、自身や組織の課題についても整理する機会となりました。

健康づくり

「けんこうチャレンジ2020」は、県内3つの医療福祉生協や広島県農業協同組合中央会（JA）、生協ひろしま等の共催で、昨年比77%の1,136名（報告カード提出者数）の実施となりました。新型コロナウイルスの影響で参加者の減少が懸念されていましたが、大人は昨年度と同様の人数が参加、取り組みが定着してきています。しかし、キッズは小学校、幼稚園で配布物の削減などの理由で進まなかったため大幅に減少しました。

患者・利用者のニーズに応えた医療福祉活動

広島共立病院は新病院の開設から6年半が経過しました。救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションを4つの重点活動として、安佐地区の総合的機能をもつ医療機関として役割を果たしてきました。また、病棟構造転換を検討し、一般急性期病床を123床から86床とし、37床の地域包括ケア病棟を2月より開始しました。



歯科地区 生協強化月間スタート集会

経営の安定をめざして

経常剰余は800万円の赤字で、予算を-4,300万円下回る見込みです。新型コロナの影響により、入院・外来収益が大きな影響を受け、事業収益は前年を4,200万円下回りましたが、様々な費用削減により事業費用が前年を約1億円下回り、経常剰余で約6,000万円前年を上回りました。

（補助金等の決算調整を除く）

2020年度経営見込み

単位:千円

	実績	予算	予算差	前年実績	前年差
事業収益	5,946,442	6,115,679	-169,237	5,988,123	-41,681
事業費用	5,944,123	6,065,082	-120,959	6,045,840	-101,717
人件費	3,821,649	3,885,411	-63,762	3,794,181	27,468
減価償却費	307,190	307,190	0	346,548	-39,358
事業利益	2,319	50,597	-48,278	-57,717	60,036
経常利益	-7,933	35,251	-43,184	-67,018	59,085

展開するとともに、地域での保健・医療・介護の生活の切れ目のない連携をすすめ、無差別・平等の地域包括ケアを実現します。医療活動においては、救急医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションの4つの重点活動を引き続き実践します。

- 地域の医療機関と連携し、「地域医療支援病院」の基準維持を目指します。「広島市在宅医療相談支援窓口事業」、「地域包括ケア病棟」を継続発展させ、在宅医療の支援を行います。

(2) 診療所の活動・訪問系介護事業の活動

- 法人の経営状況を考慮しつつ、第2歯科診療所の意義と構想について論議します。
- 津田診療所のリニューアルと旧津田邸の事業利用について検討します。
- あすなる生協診療所の将来構想づくりをすすめます。
- 介護分野では、地域ニーズに応えるために人材確保・育成を進め、規模拡大を検討します。訪問看護事業は、安定した訪問看護師の確保と育成を実施することで、安全・安心なサービス提供を実施し、地域から選ばれる事業所を目指します。訪問介護事業は、他法人の経験なども参考に定期巡回随時対応型訪問介護への転換等、今後の事業展開の在り方を議論します。

(3) 被ばく者医療・被ばく者支援

- 国内外の被ばく者支援を続け、被ばく体験を継承します。
- ノーモア被ばく者訴訟、黒い雨訴訟、福島原発ヒロシマ訴訟など、各種訴訟の支援を継続します。



被爆証言の聞き取りの様子

(4) 子どもへの支援

- 保護者が子育てをしながら安心して働き続けることができるよう支援し、安定した保育園運営をめざします。

(5) 組合員の事業参加

- 事業所利用委員会は、各事業所の活動の交流を行い、利用しやすい事業所になるよう意見交流を行います。
- 事業所利用委員会は、専門職との懇談を計画します。
- 事業所ボランティア委員会は、病院・診療所におけるボランティア養成講座、緩和ケアボランティア養成講座を開講します。

7. 平和の活動と社会保障の充実

～核兵器禁止条約発効の年に被爆地ヒロシマから、核兵器廃絶に向けて運動を推進し、人間らしい生活の保障と平和で公正な社会づくりをすすめます～

- 原水爆禁止世界大会および「ピースアクションINヒロシマ2021」への参加を通じて、全国の団体と連帯し、核兵器廃絶運動を高めていきます。
- 核兵器禁止条約発効を受けて、「唯一の戦争被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」に広島医療生協全体で取り組みます。

- 「75歳以上の医療費窓口負担2割化撤回を求める請願署名」に引き続き取り組みます。
- 敬老パス制度実現のため、世論を高めていきます。
- 一支部一要求運動を通じて、誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりを目指します。

8. 組織づくり

(1) 地域のつながりづくり

- SNSを活用したつながりづくりを進めます。医療生協からの情報発信のみならず、地域の困った等の情報交換、見守り活動も行います。
- 子育て世代や中年・高齢者の各世代のそれぞれの要求を掴んで活動を進めます。

(2) 生協を強くする活動

- 組合員ふやしは、2,000名を目標とします。
- 増資活動は、1億2,000万円を目標とします。
- 積み立て増資者は支部で1,500名、事業所では1,500名(職員の積立含む)を目標にします。
- 増資実人数は7,000名目標とします。
- 班会開催・班づくりは1,500回・50班を目標とします。

(3) 広島医療生協の活動を知らせる活動

- 法人ホームページ、ブログ、フェイスブック、LINE、YouTubeなどを活用し、医療生協の活動を知らせます。

9. 経営・マネージメント

～マネージメント力を強め、必要利益を確保し、

経営の安定を図ります～

- 事業を通じて4億5,000万円以上の資金を確保し、事業を維持するための設備投資(1億円)と長期借入金元本返済(2億8,000万円)を賄います。
- そのための必要利益(経常剰余)1億円以上の黒字を達成します。
- ISO9001マネジメントシステムを活用し、職場マネージメント力を強めます。
- 「いのちの章典」と「民医連綱領」の実践を確認、評価できる内部監査員を養成します。

10. 専門職等の確保・養成

- 2022年度卒後臨床研修医は定員の3名を確保します。
- 診療所所長対策プロジェクトをすすめ、診療所を担う医師の確保に努めます。
- 各職種において事業構想に対応して計画的に採用します。
- 介護人材確保、介護職員の人事異動等を検討するしくみをつくります。
- 介護職員の自主的な取り組みである、広島医療生協福祉職部会の取り組みを支援します。



国民平和大行進

〈2021年度の方針〉

基本方針(品質方針)

- 1.誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざして医療福祉生協の地域包括ケアを実現します。
- 2.医療福祉介護の質の向上を追求し、患者・利用者の満足度を高めます。
- 3.地域のニーズに応える医師をはじめとした専門職の確保をすすめ、理念を共有する組合員を育成します。
- 4.様々な人びとと力を合わせ、権利としての社会保障と戦争をしない国を守り抜きます。

1. 医療福祉生協の地域包括ケアの実現

- 最期まで安心して暮らせる地域づくりのために、健康まちづくりセンターに職員コーディネーターを配置し、地域の助け合い活動や担い手育成を行い、組合員活動(健康づくりや助け合い等)と医療・介護事業所の連携を強化し、健康な時から虚弱・要介護から終末期までを切れ目なく支えます。またこれらの連携を病院・診療所圏域で進め、広島医療生協版の地域包括ケアづくりを進めます
- 地域のくらしの助け合いの輪を広げ、「困りごと」を解決する力をつけます。
- 他団体(生協間・地域包括支援センター・町内会など)との連携をさらに深め、地域のくらしを支える活動を広げます。
- 地域組合員や利用者、生活困難を抱える人などを支えるための受け皿(サロン・たまり場や事業受託、介護事業の展開)を小学校単位でつくります。
- 継続して安佐南区、安佐北区の生活支援体制整備区域協議体に参加し、地域づくりの役割を果たします。



「にじいる保健室」アロマ・ハンドトリートメントの様子

2. 協同組合間共同・連携

- 三生協の連携・連帯の取り組みをすすめる連携協議会の中で、介護事業の経営改善、人材育成をすすめ、共同事業の実践を進めます。

3. 「いのちの章典」を実践する人づくり

- 職員と組合員の相互理解を進め、「いのちの章典」の実践を拡げます。
- 「医療福祉生協の2030年ビジョン」を深め、10年先を見据えた夢を語り合い、総合力と連携を発揮した活動をひろげます。
- 3期目となる生協学校への組合員の参加を増やし、方法も検討して開催します。

4. 災害支援・災害対策の活動

- 新型コロナウイルス対策を継続し、PCR検査やワクチン接種などの対応を積極的に行います。
- 法人として災害対策を検討する委員会を設置し、BCP(事業継続計画)を作成します。



広島共立病院入口で検温・手指消毒

5. 健康づくり

- 「地域まるごと健康づくり」の運動を具体的に取り組みます。
- 「健康サポーター養成学校」の未開催支部に開催できるよう支援をします。コロナ禍でも開催できるように、オンラインで講義を行うなど工夫して開催します。
 - 「健康サポーター交流会」を発展させ、「健康づくり学習交流会(仮)」を開催します。あらゆる機会を通して健康サポーターの活躍の場を広げます。
 - 「けんこうチャレンジ」を今年度も取り組みます。これまで以上に強化して参加者の拡大を図ります。
 - 広島市健康福祉局との協議を進め、共同して健康づくりに取り組みます。
 - 「フレイル予防運動」「すこしお生活」の普及を、各支部と協力して進めます。
 - すこしおモニターに参加します。すこしお生活に関心を持つきっかけとなる学習会を開催するなど呼びかけを工夫し、参加者の拡大を図ります。
 - 健診受診者数の拡大に取り組みます。大腸がん検診は支部目標の達成を追求して取り組みます。

6. 医療福祉活動

(1) 病院機能向上

- 広島共立病院は、安佐南区唯一の総合機能を有する病院として、地域医療および地域包括ケアの拠点としての役割を発揮します。保健・医療・介護の質を向上させるための総合的な活動を



地域包括ケア病棟スタート

広島医療生協の各診療案内 2021年4月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) with their respective schedules and staff members.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and staff (木山, 廣川, 山崎, 阿部, 山崎).

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and staff (吉國, 西原, 山田, 西原).

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing departments (内科・小児科) and staff (井口, 小林, 井口).

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing departments (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff members.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名コミュニターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between 緑井 and 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談 TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶「いっせい」前

*大町：JR大町駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

「声の箱」よい

—広島共立病院利用委員会—

【声】 昨年12月21日月曜日、健診を受けました。診察時、先生から「何か気になることはありませんか?」と聞かれ、こんなこと聞いてもいいのかな?と心配していたことも話ができ、問診票に書いていた持病についての細かいアドバイスもいただきました。指示をいただいた科を後日受診し、定期受診の予約をさせていただきました。先生の具体的なアドバイスや対応に納得して健診を終えることができました。ありがとうございました。

【回答】 温かいお言葉ありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけて参ります。(広島共立病院 院長)

クイズの答え

【問題】 タテとヨコのカギを解いてマスをつめてください。A～Pまで並べるとある「ことば」になります。それは何でしょうか? ヒント: 春が来た!! こころにも春がいっぱい

春	春	春	春	春	春	春	春
I	A	B	C	D	E	F	G
J	春	春	春	春	春	春	春
K	春	春	春	春	春	春	春
L	春	春	春	春	春	春	春
春	M	N	O	春	G	H	
春	M	N	O	春	G	H	
春	M	N	O	春	G	H	
春	M	N	O	春	G	H	



1	2	3	4	5	6	7	8
	D				O		
9				10			M
		12		13		N	
14	P			15	A		17
	F	18	19	I			
	20			B	G		21
22				23			K
25	L			26		27	28
							J
29		C					

- ①今シーズンから池谷、紀藤、ルイスらがつけていた11番の背番号を背負うカープの投手
②上家の捨て牌をもらって数字が連続した3枚の順子をそろえること
③○○○○菌は、乳酸菌がつくる「乳酸」に加え、「酢酸」もつくります
④銭形警部が追いかけるのは○○○三世
⑤アメリカで○○○○という「ザリガニ」日本では「栗」
⑥英語で「麺」を指す単語
⑦○○○○を切るとは、知っているのに知らないかのように振舞うこと
⑧大阪府と京都府の境に位置する○○○市は、施行時特例市
⑨滋賀県大津市南滋賀町に残る中世の城跡は、○○○○城
⑩○○○○○○ムーンは、6月の満月の俗称であるが、色は関係ない
⑪エポシ○○○○、バルサー○○○○、ジャクソン○○○○など
⑫○○○○は見た!とは、市原悦子主演のテレビドラマ
⑬退社は仕事を終えて会社から出ること
⑭○○は出先や出張から会社に帰ること
⑮○○○○の手続きを繰返す、輸出入をすること
⑯○○○カットは、もみあげを鋭角に削り整え、襟足を刈り上げた髪型

- ⑰「○○○○」をかみしめて「は、映画「刑事物語」の主題歌、歌詞は広島弁
⑱江戸時代の鉱石を最初に掘りあてた者の呼称
⑲木の葉をかたどった形状の菓子、表面には砂糖がまぶされているのが一般的
⑳「傷だらけの○○○」は、1999年西城秀樹のヒット曲
㉑旅行業界で「外国人が日本を観光に来る」という意味で使われる
㉒光を屈折させて発散または集束させるための光学素子
㉓吐蕃時代の7世紀に成立したチベットの古都、仏教文化圏の中核
㉔居○○、○○番電話、○○宅配ボックス
㉕アナログで描いた絵などを専用の機械を使ってコンピュータに取り込むこと
㉖昭和55年に刊行された立原正秋の小説、最晩年の作品
㉗1979年のレコード大賞受賞曲、作詞阿木燿子、作曲筒美京平
㉘○○○○の先の小さな袋をやくといい、その中に花粉が入っている
㉙二つそろって一組になること
㉚○○○パスは、タコの町である三原市が作成した合格祈願の置物
㉛古琴の○○、心腹の○○、竹馬の○○、莫逆の○○
㉜○○ヶ岳は、飛騨山脈南部にある標高3180mの山
㉝博多と湯布院・別府を結ぶJR九州の観光列車、運行開始は1989年

◆ハガキに答えと住所・名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合
◇締切は五月十五日

◆クイズ二月号の正解は、「マメマキエホウマキヒイライギイワシ」でした。

モ	ナ	イ	ハ	ル	ス	イ	マ
リ	ト	ル	マ	ー	メ	イ	ド
シ	リ	カ	タ	タ	バ	コ	
タ		ニ	キ	ー	タ	タ	ギ
マ	チ	ノ	ヒ	キ	ミ	ツ	ネ
サ	コ	ツ	ウ	ガ	ホ		
ト	タ	ラ	ウ	ガ	シ		
		キ	ツ	キ	ン	シ	
		ク	ス	ブ	レ	ス	ギ
							ガ

正解者は六十七人でした。当選者 山本 好子様(東広島西条町) 岡田 郁枝様(口田南) 原田由紀子様(口田南) 坂井 好子様(祇園) 鹿田 栄子様(川内)

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一二四回発表!)

鬼よりもコロナ切つてよその刃やいば
生かされて感謝の心 卒寿に近し
身をかかめ亡き夫に告ぐふきのとうつよ
(露のとうを見るのも食べるのも大好きだった夫は、毎年実家の裏庭で喜びの声をあげていたものです)

春曉の白き三日月息子発つ
春じゃがを植え付け終へて風渡る
ふだん着でつつかけ履いて桃の花
落ちてなお形のままにやぶ椿
石砂利も陽射しを浴びて仏の座
自転車を送られし道卒業す
十年や語り切れない雪の果
夫の検査や眠られぬ三月尽き

中須 内藤みよ子
中筋 湯浅 博明
河野美智子
石塚 節子
伊達 和恵
中村 絹枝
野田やよ子
吉井美智子
寺本 東子
桑升 幸子

クイズ回答 ハガキよ! 組合員の声

2年前は、ボランティア活動をしていましたが、今は出来ず残念です。(東原 Y・N. 76才)

今年の節分は恵方巻ではなく、テレビショッピングで購入した北海道グルメを丼にのせて「恵方丼」にしました。家族で恵方を向いて静かに食べ、健康を願いました。(三次市西酒屋町. S・I. 67才)

子ども3人が小・中・高を卒業するので、気持ちがとても忙しいです。春から新しい場所で元気に過ごしてくれるといいな。(古市. T・S. 46才)

高齢で病気がちですが、デイサービスや訪問看護のお陰で元気やパワーをいただきながら頑張っています。本当に毎日感謝です。(三次市十日市東. R・M. 85才)

「地域包括ケア病棟スタート!!」の記事を読んで、幅広く患者を受け入れていただくことが可能になるとのこと。とても心強く嬉しい記事でした。(高取北. K・S. 76才)

投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・写真・俳句・短歌などジャンルは問いません。
●我が家の宝物…家族やペット・花・農作物・作品などなど、皆さんの大切な宝物をご紹介下さい。写真と合わせてコメントもお願いします。
●QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。
●皆様からのご意見や要望などもお気軽にお寄せください。

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本紙は広島医療生活ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などは原則お返ししません。
Eメール: sosikibu@urban.ne.jp
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活健康まちづくりセンター
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

広島医療生活協会の介護・福祉事業案内

- あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021
- 沼田診療所 ☎(082)848-4486
- ・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)
- ・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
- ・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
- ・広島医療生活協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
- ・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
- ・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
- ・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188
- ・共立ひよこ保育園
- ・共立どんぐり保育園 ☎(082)831-8388 ☎(082)577-1152
- 三次地区
- ・訪問看護ステーションえのか ☎0824-64-8444
- ・居宅介護支援事業所えのか ☎0824-53-1888
- 津田診療所 ☎(082)812-2048
- ・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)



春のはじまり
新しいことにチャレンジ!

組合員活動



平和ゼミナール卒業式in第49回学術運動交流集会 2/7

— 広島民医連 —



第9期平和ゼミナールの卒業式が、第49回学術運動交流集会の中で行われました。平和ゼミナールは、広島民医連の主催で行われている職員育成企画の一つで、医療福祉生協各法人の20代から30代の職員が戦争の歴史と平和について学習し交流しています。広島医療生協からは3名、各法人合わせて10名の職員が参加しました。

卒業発表では被爆証言や岩国基地、大久野島(現地学習)、ピースナビなど8か月間に渡って学習した事と、それぞれの学習を通じて感じた事を報告しました。

今年の平和ゼミナールは、新型コロナウイルス感染拡大により辺野古基地(現地学習)が中止になるなどの影響を受けましたが、講座一つ一つの内容は濃く、他法人の様々な職種の方々と意見を交わすなど非常に貴重な経験をさせて頂きました。今後も平和や社保運動の情報に耳を傾けながら、運動に積極的に参加しようと思いました。

(健康まちづくりセンター 平元)

コロナにも負けず、楽しく活動

— なかよしピンポン班 —



これまで毎週月曜日午後、あすなる生協診療所の2階「みんなのへや」でピンポン(卓球)をしていましたが、コロナ感染予防のため平日は使用できなくなりました。それでも、何とかして続けたいというみんなの思いがあり、第1,5土曜日午前に行うことになりました。曜日や時間が変わっても、こうして続けられることはみんなの楽しみになっています。

ピンポンで身体を動かすと気分もすっきりしてきます。何より楽しく活動できることが一番だと思います。コロナの影響で、みんなと会う時間が以前より短くなったことで積もる話もあり、ピンポンよりおしゃべりの時間が以前にも増して多くなっています。

あっという間に時間が経ってしまいますが、次回にまた元気に会えることを楽しみにしています。

(高陽西支部 石原)



にぎやかにおしゃべり会 2/25

— 梅林支部 —



恒例の梅林おしゃべり会が3か月ぶりに7人の参加で開かれました。初めの健康チェックで「マスクがない」というMさんに助け舟を出したのはTさんでした。バッグから予備のマスクを差し出し、「よう忘れるよのお」と一言。

皆思い思いに話し始め、「最近韓流ドラマに釘付け」という話や、久しぶりの再会とあって健康レポートなども聞かれました。高熱を発して入院した男性組合員のNさんからは、「病院の見舞いも色々制限があって困った」とボヤキがでました。他にも、アスリートのT.ウッズの交通事故の話や大坂なおみさんの全豪選手権優勝といった話など、話題に事欠くことなくあっという間に2時間が過ぎました。3月は第2,4木曜日に開くことを決めて散会しました。

(梅林支部 町川)

ひんやり美味しいデザートはいかがでしょう?

作ってみて!!

私の一品

No.62



今月のレシピ 簡単ゼリーの作り方

〈材料〉(230ml 2人分)

- ゼラチンパウダー ……5g (小さじ2弱)
- 水 ……30ml (小さじ2)
- 好みの飲み物 ……200ml (牛乳、コーヒー、ジュース、ワイン、スープなど)
- 砂糖 ……20g (お好みで加減してください)



〈作り方〉

- ①ゼラチンパウダーと水を容器に入れて軽くかき混ぜ、約4分ふやかします。(しっかりふやかすのがコツ!)
 - ②好みの飲み物(牛乳、コーヒー、ジュース、ワイン、スープなど)を約70℃にあたため、①に加えてよく混ぜます。(温度が低かったり沸騰させると固まりにくくなります。)
 - ③お好みで砂糖を加えます。
 - ④あら熱をとり、水で濡らした型に流し込みます。1~2時間冷やし固めてできあがり。
- ※生のキウイ、パイナップルなどは、たんぱく質分解酵素を含むため、ゼリーが固まらないことがあります。この場合、果物を湯通しするか缶詰の果物をお使いください。

(緑井支部 J・S)