

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 43,066人
出資金 13億9,013万円

からだをくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp

「黒い雨訴訟」 国は上告断念 二審でも完全勝利!!



勝訴確定を受け、
亡き父に捧ぐ...

亡きお父さんの遺志を引き継いで原告となったコープ共立歯科
職員の前田謙二さんの手記をご紹介します。



▲原爆ドームをバックに前田さん(中央)とご両親(右が父の前田博明さん)

私の父、前田博明は小学五年生の時、爆心地から北西一八・七キロの安野村(現・安芸太田町)から久地村(現・安佐北区／国の線引きによる少雨地域)へ兵服の繊維となる野草を採りに行き黒い雨を浴びました。

二〇一五年、広島県と広島市に被爆者健康手帳の交付を求め、黒い雨訴訟の原告の一人となりました。

戦後、理容師として働きましたが晩年は手の指が変形する運動器機能障害(大雨地域なら被爆者認定される病气)を患い、ハサミをまともに持てませんでした。一昨年の秋、体調を崩し末期の急性骨髄性白血病と診断され、昨夏の地裁判決を聞かぬまま二〇二〇年二月、八十五歳で亡くなりました。病床では「裁判はどうなつとるかいのう、何か

あつたらすぐ教えてくれえ」と気にかけていました。本人が勝訴判決を聞けなかったのは無念だったと思います。

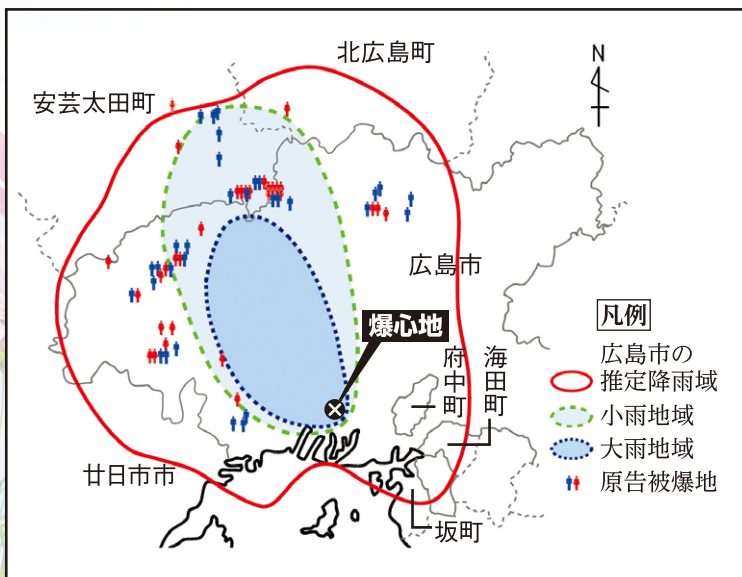


(前田 謙二)

最後に「黒い雨訴訟」を支援していただいた黒い雨訴訟を支援する会をはじめ、全日本民医連、各団体や個人で支援していただいた皆様に感謝を申し上げます。本当にありがとうございます。

救済制度を早急に整え、そのすべての方を一刻も早く救済できるよう求めなければなりません。

〈「黒い雨」降雨地域図〉(「黒い雨」訴訟を支援する会作成)



「黒い雨訴訟」解説

原爆投下直後に現在広島県立病院のある安佐地区や広島市周辺で広島県に降った放射性物質を多量に含む「黒い雨」の影響で健康被害を受け、被爆者健康手帳の交付を求めた「黒い雨訴訟」で二審の広島高裁は七月十四日、原告全員を被爆者と認定した昨夏の一審判決を更に一歩進め、この区域で汚染された井戸水を飲むなどした内部被爆による健康被害の可能性も認め、「被爆者」としての救済を行政に求める画期的判決を下しました。これを受け国は上告を断念。勝訴が確定し、原告には「被爆者健康手帳」が交付されました。

虹の旗

新型コロナウイルスの感染爆発のなか、外出を控える期間が長く続く今年は特に肌に暑さを感じる。夏の広島は被爆七十六年目の八月六日を迎えた。平和記念式典は規模を縮小して開催された。▲市長は平和宣言で日本政府に核兵器禁止条約に署名、批准の要請と第一回締約会議に参加して核保有国と非核保有国の橋渡し役を果すよう求めた。「黒い雨」については被爆者の早急な救済を要請。被爆者健康手帳の交付を命じた広島高裁判決は七月二十九日確定した。被爆者全員へ被爆者健康手帳が交付され、必ず全員の救済を実行されなければならない。▲戦後七十六年、世代交代は進み戦争を知らない世代が後期高齢者となり「被爆の実態」が風化しかねない。これから被爆の実態を「守り、広め、伝える」活動が押し進められ永遠に戦争のない平和な社会の構築をめざし、あきらめず努力していくことがもつとも重要である。

(T・K)

「原水爆禁止世界大会 ヒロシマデー集会」(オンライン)開催



今年一月二十二日、核兵器禁止条約が発効し世界のルールになりました。二〇二一年世界大会はその最初の大会です。原水爆禁止二〇二一年世界大会ヒロシマデー集会は、コロナ禍の中オンライン視聴で行われ、広島医療生協では八月六日午前、組合員・職員合わせて二十六人が参加しました。被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を人類と地球の未来のために」という呼びかけで始まった同大会の冒頭、来年会議議長となるオーストリアのアレクサンダー・クメント大使、主催者の富田宏治、世界大会起草委員長は、核兵器禁止条約の発効という歴史的な世界大会と強調しました。クメント大使は、第一回締約国会議に唯一の戦争被爆国の日本政府が参加しないことを指摘し、核兵器廃



▲オンライン視聴中

絶国際キャンペーン(CAN)ベアトリス・フィン事務局長は日本政府に対し「核兵器の威嚇に担するものは許されない」と発言しました。

日本原水爆被害者団体協議会の箕牧智之全国理事の被爆者の訴え、広島県原爆被害者団体協議会の佐久間邦彦理事長の「黒い雨」訴訟の報告、松井一実市長の来賓あいさつ等豊富な内容でした。



コロナ禍の今年もとりわけ暑い炎天下でしたが、平和行進に思いをつなぎました。国民平和進行の富山↓広島コースは八月二日が安佐北、三日安佐南、四日は平和公園噴水前までリレーで歩きました。安佐南では植竹区長さんの激励のあいさつの後、新庄橋まで。途中、祇園・熊野神社では毎年恒例医療生協の組合員さ

ん方のおもてなし。地域の神社総代さんたちが快く場所を提供して下さり冷茶をいただきながら一服。宣伝カーの「核兵器禁止条約に日本政府は加われ！」のアナウンスに声を出さずハピセンをたたいてアピールしながら、核廃絶の思いを込めて約五十名で歩き通しました。



▲安佐南区役所前を出発



▲祇園・熊野神社にて記念撮影

平和行進で思いつないで...



8月 理事会だより

(8月21日 開催)

1. 大雨災害の被害と対応

この度の大雨による事業所と地域の被害状況を確認しました。降り続く大雨により理事の自宅付近の地盤が崩落する危険があったり、砂防ダムが満杯に近づき、新たな被害の恐れがあることなどを共有しました。事業所では太田川や八木用水の水位上昇に対する備えや雨漏りの対応、避難困難患者への対応などが報告されました。

2. 新型コロナの影響と対策

広島県が8月20日よりまん延防止等重点措置の適用地域になったこと受け、職員行動指針と組合員活動方針の変更を検討しました。外出を半減させるため、組合員活動も可能な限り延期して対応することとします。7月と8月に取り組むコロナワクチンの日曜接種は、いずれも予約がいっぱいとなったことが報告されました。

3. 生協強化月間方針の決定

10月からの生協強化月間方針について検討しました。新型コロナ感染拡大の中で、感染対策を行いながら人と人との繋がりを守り、ひとりぼっちにさせない協同の力をはぐくむことを重視します。

広島医療生協 公式LINEのお知らせ



広島医療生協
イメージキャラクター
「ギョツとちゃん」

リアルタイムで情報を届けたい!

登録すると...
●医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
●コロナ対策ニュース
●健診センターより
保健師のお役立ち情報や予約の空き情報
などが届きます

ご安心
ください

登録しても管理者とのみつながり、他者とはつながることはありません。
(管理者にも個人情報が入りません)

友だち募集中

登録簡単
QRコード



地域の困り事の相談窓口!

お困り事があるときは...
●トークからメッセージを返信ください。
担当部署へつなぎます
(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)

職場紹介シリーズ ～第20回～

広島医療生協 コープ共立歯科



コープ共立歯科はユニット14台、歯科医師6名、歯科衛生士15名、歯科技工士5名、事務4名の歯科診療所です。すべての患者様が安心して治療を受けられるよう、段差のない「バリアフリー設計」として車いす利用の患者様や体の不自由な方、ご年配の方でも安心して移動できるようになっています。

待合室には畳のコーナーもあり、子どもさんもくつろげる場所もあります。診療室はプライバシーを配慮した半個室の設計にもなっています。

安佐南区・安佐北区を中心に施設や在宅へ、また広島共立病院の入院患者への往診も行い、摂食嚥下、口腔機能向上、維持に力をいれています。

歯科衛生士を中心とした予防歯科にも力を入れ毎月600人の患者様のクリーニングの実績があります。

院内技工士もあり、口腔機能回復をするための補綴(入れ歯、かぶせなど)製作に力をいれています。

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



黒い雨裁判結審

二〇二一年七月十四日、いわゆる黒い雨裁判は、八十四名の原告全員を被爆者と認めました。その後政府は上告しない方針を決定し、長い裁判はやっと終わりました。

原告以外の方の被爆者手帳申請をどうするか、今後具体化されていくと思いましたが、何より早急な対応が望まれます。

安佐地域は認定される降雨地域と、そうでない地域が川や道路でわかれる地域です。以前患者さんから、「私の家のすぐそこまで対象地域で、川向かいは対象外よ。当たり前だけど、向こうも降りよったよ」と教えてもらったことがあります。

これまで、通称黒い雨手帳「第一健康診断受診者証」申請は、原爆手帳本証とほぼ同様の手続きが必要でした。いつも思いつくのは、十数年前、ブラジルへ移民したAさんが、約二十年前に帰国し、黒い雨手帳を申請されるのをお手伝いしたことです。

証人探し、小学校に卒業証明を取りに行ったり、広島市に一緒に行き二時間以上の面接を受けたりました。手帳交付とはならず、Aさんは「もう日本には高齢で戻れないかも」と言われ帰国されました。

黒い雨被害者は、第一健康診断受診者証の申請をすることなく、直接被爆者手帳の申請手続きを今後行うこととなりますが、医療生協でも支援体制が必要だと考えています。

要チェック!

令和3年5月20日改訂

「避難情報ガイドライン」



警戒レベル4 避難指示で必ず避難

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫 緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	ひなんしじ 避難指示※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

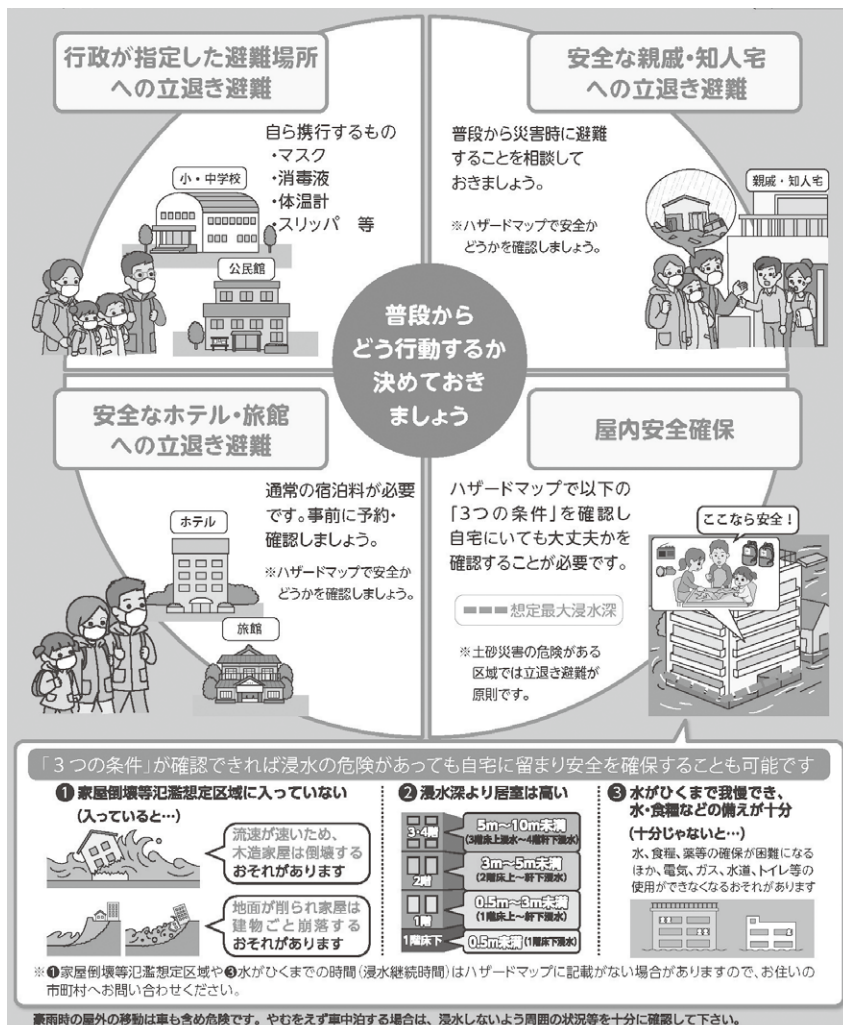
※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

内閣府(防災担当)・消防庁ホームページ「新たな避難情報に関するポスターチラシ」より

お知らせ 保育補助者を募集しています



保育士資格を有していない方で子どもが好きで保育園で働きたいと思われる方、1日4時間週4～5日働ける方を募集しています。仕事内容は保育士の業務の補助をして頂きます。詳細は保育園まで連絡を下さい。
〈連絡先〉共立ひよこ保育園 TEL(082)831-8388



広島医療生協の各診療案内

2021年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyo.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他) 乳がん検診	午前 予約制	桑原・中増	桑原 乳川口	桑原・中増 乳木村(木)	桑原 乳川口	桑原・中増	1.3.5週 木村(木) 1.3.5週 酒井・中増
		午後 予約制	桑原・中増	乳川口	桑原・中増	乳川口	中増	
禁煙支援外来	午前9時～11時30分	予約制						
	午後5時～6時30分	予約制				2.4週 木山		
内 科 当院に初めて 受診される方 は、予約制では ありません。	午前9時～11時30分	総合診療内科 予約可	山田・酒井 亀谷	吉國・酒井 山田	山田・橋本 酒井	藤原・久保田 吉國 舟木(洋)	橋本・山田 藤原	1.3.5週 鷹屋・山田 吉國・橋本
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウォン	1.3.5週 久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1.3.5週 森下
	午後2時～4時30分	予約制		藤原・大谷				
		予約制		大谷		秦		
	午後5時～6時30分 (定期通院されている 予約の方のみ)	リウマチ科 予約制			舟木(博)			
		呼吸器内科 予約制				2.4週 木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	予約制	祢津					
精 神 科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリ テーション科	午前9時～11時30分	〇理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	〇	〇	〇	井口 〇	〇	1.3.5週 〇
	午後1時30分～4時30分		〇	〇	〇	〇	〇	
外 科	午前9時～11時30分	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 倉岡	平岡	大田垣 倉岡	長嶺 古川 平岡	1週 長嶺・倉岡 3週 古川・平岡・大田垣 5週 交替
	午後3時～4時30分							
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					舩本	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可				片山/高崎 交替		
脳 外 科	午後2時～4時30分	予約制					岡崎	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川・土井 濱西	田中 森	森 横田	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中・森 5週 市川・濱西
	午後4時～6時30分	予約可		1.3.5週 市川 2.4週 濱西 土井		森 古田		
小 児 科	午前9時～11時30分	小児一般	友田	森下	友田	森下	友田	1.3.5週 森下
	午後2時～3時	予防接種 予約制	2時～2時30分 予 森下		2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 友田	2時～2時30分 予 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後3時～4時30分	乳児健診 予約制	3時～4時30分 森下				3時～4時30分 森下	
	午後5時～6時							
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼 科	午前9時～11時30分	予約可	皆本	高本		小松		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前10時～	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分	予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前も休診の場合 有り(要確認)
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後3時～4時30分		大橋			大橋	大橋	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
皮 膚 科	午前9時～11時30分	予約可	稲束	稲束	稲束		稲束	1.3.5週 稲束
	午後2時～3時00分							↑午前も休診の場合 有り(要確認)
婦 人 科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時00分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前も休診の場合 有り(要確認)

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

内 科	午前9時～12時		木山	木山	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

内 科	午前9時～12時		吉國	西原	西原	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前9時～12時		井口	井口	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181 急な場合はご相談ください。

午 前	午前8時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		阿佐神 部未田	大阿 石部	杉 本	重 平	佐神 未田	重 平	阿 神 部 田	重大 平石	(交替) 重大阿佐神杉 平石部未田本
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分		重大 平石	杉 本	重 平	佐神 未田	大 神杉 石 田本	第2・4診療 第1・3休診		阿佐 杉 部 本	午後休診
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		重大 平石	杉 本	重 平	佐神 未田	大阿 石部	杉 本	夜間休診	阿佐神 部未田	
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前						大 佐 杉 石 未 本	杉 本		
		午後	阿佐神 部未田	大阿 石部	杉 本	重 平	阿佐 部未		重大 平石	神 田	

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日
の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もござい
ますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)

(月)～(金) 9時～午後4時30分

広島共立病院

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

漢字クイズ

問題

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



稲	梶	尊	瞭	吉	昇	徳	富
七	槿	重	士	篤	居	光	客
指	川	概	葉	千	団	痘	光
候	鋳	美	能	図	木	風	比
苦	備	家	大	子	宿	星	角
重	慎	禿	進	疹	紀	気	弁
痕	同	然	山	里	画	汗	禄
西	律	子	汁	豆	寶	瓜	略

- ① 狙い(ねらい)や思わくなどをびたりと当てられる「〇〇を指される」
② 軽率(けいそつ)→〇〇
③ 友達(ともだち)の家にいそろうしている
④ 金メダルをとった侍ジャパンの監督(かんとく)は? 「〇〇〇〇監督」
⑤ あばたもえくぼ
⑥ 参勤交代(さんきんこうたい)の制を定めた人は?
⑦ 芙蓉峰(ふようほう)は〇〇〇の雅称(えいしょう)
⑧ 秋(あき)に長いさを結ぶ「ささげ」
⑨ ひと目見てよくわかること「一目〇〇」
⑩ あせもができる
⑪ 課長(かちょう)にしようしんした
⑫ 詳細(しんじゆ)→〇〇
⑬ フイリピン
⑭ むくげを庭に植える
⑮ 酒(さけ)は天(あま)のびろく
⑯ 砂(すな)むし温泉(おんせん)で知られるいぶすき
⑰ にがりを使って豆腐(とうふ)をつくる
⑱ 岡山(おかやま)県の名産(めいさん)きびだんご
⑲ スケジュール(しじゅる)をがびようで壁(かべ)にはる
⑳ 果実(くだもの)は染料(しよんりょう)や薬用(やくよう)になるくちなし
㉑ 青年(せいねん)のかつき
㉒ 他人(たにん)の意見をそんちようする

歴史紀行

連載第二十七回

県外編その①

奥州平泉高館、義経最期の地

安佐地区の歴史収集が少々ネタ切れでして…新たな取材が進むまで、しばし県外編でお楽しみ下さい。当方所用で県外に行くとその近辺の史跡探索が趣味…義経、龍馬、幸村、などがお気に入りですが、中でもとりわけ源義経の波乱の生涯には惹きつけられてやみません。源義経…これほど日本人の心を掻き立てる歴史上の人物もいないでしょう。波乱の生



▲平泉、高館の義経堂

脆く政治性に欠け、武士の時代の台頭という歴史の大局が読めず、不安定ながら史上初の武家政権 鎌倉幕府を開いた兄の頼朝と対立。一転罪人となり、幕府から命を狙われ逃げ回ることになります。ドラマチックな逃避行は「義経千本桜」や「勧進帳」といった数々の歌舞伎の演目でも有名。義経は藤原秀衡を頼って思春期を過ごした奥州平泉に逃げ込むのですが、鎌倉の圧力に屈した息子の藤原泰衡に攻められ文治五年(一一八九)閏四月、平泉の衣川館で妻子と共に自刃(享年31)西に奥羽山脈、眼下に北上川を望む平泉の高館には江戸時代

に「義経堂」が建てられ甲冑姿の義経像が祀られています。元禄二年、松尾芭蕉も「奥の細道」の途上真っ先にここを訪れ詠んだのがかの有名な「夏草や兵どもが夢の跡」の句。一帯は世界遺産で、近くには金色堂の中尊寺、藤原氏の居館や寺院跡、また衣川合戦の「立往生」で有名な弁慶の墓と言われる「弁慶松」など、東北の京都と言われる、前九年・後三年の長い戦いの後、藤原氏三代一〇〇年の間、一度の戦乱も無く栄えた心洗われる街…機会がありましたらぜひ一度平泉へ。

(つづく)

(郷土作家 つかさまこと)

クイズ回答

組合員の声

毎月、からだくらしが届くのを楽しみにしています。クイズ・組合員の声・組合員活動の項に👁️がクギツケ。組合員を大事にしてくれている内容の新聞。これからも家族で読める新聞であってほしいです。毎月ありがとうございます。(あさひが丘 C・F. 63才)

昨年11月に実施してもらいました「24時間蓄尿塩分調査」の結果にびっくりしています。現在は、全てに塩分控え目で生活しています。(緑井 H・Y. 69才)

退職して2年余り、そこから学んだ事。①以前と同じ食事では太る! ②運動すると筋肉が甦る! ③家事を手抜きしていくと夫が働き始める! つまるところ、週3回はハードな卓球をし、あれこれ口実をつけ外出し、掃除の終わった我が家に帰る生活です。(落台南 R・Y. 66才)

共立病院は私の生活圏内で、最も信頼出来る総合病院です。書も毎年健診に通い(害は元看護師で長年救急医療に従事)、改めて職員の対応の細かさや親身さが伝わるよい病院だとほめています。共に高齢者となり、人の温かさや親切さがどんなにうれしいことかと思え、互いに今できる身近なことにできるだけボランティアとして活動して行きたいと思ってます。クイズはおもしろかったです。(祇園 Y・K. 77才)

村田裕彦院長先生のおはなしの通り、大多数の方々がワクチン接種を受けて、今のコロナ禍を無くし、東京五輪・パラリンピック成功させ、そして『我らがカーブ』をマツダスタジアム全体で応援観戦を楽しめるような時が早く来ることを祈る一人です。お陰様で無事にワクチン接種を終わり元気です。(宍東 T・H. 91才)

河井買収事件の被買収者100人不起訴は絶対にあってはならないと強く思います。お金をもらった人たちはすぐに議員をやめるべきです。(口田 T・I. 74才)

俳句

手花火や揺らすまいぞと幼き手
百日草百日続く花時計
百日紅揺らぐ改札無人駅
朝まだき霧に抱かれ河川敷
終戦日昭和の家族写真かな
「黒い雨」勝利を告げる炎天下
なつかしきバラ寿司食べる今朝の秋
石塚 節子
中村 絹枝
野田やよ子
吉井美智子
寺本 東子
桑升 幸子
河野美智子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第二二九回発表!)

年老いた母にあげたい金メダル
オリンピア競え若人目に涙
こうべ(頭)垂れ色褪せいとし紫陽花や
自肅とけ積もる話に時間忘れ
中筋 湯浅 博明
祇園 川 瀬 実
口田 横地 妙子
東広島市 田原里依子

文芸作品投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- QRコードを作成しました。携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。



医療生協 Facebookもぜひご覧下さい!



※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。
メール:sosikibu@urban.ne.jp
郵 送:〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
連絡先:TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182



秋風を感じ、
中秋の名月を眺める

組合員活動



プール参観をおこないました

— 共立ひよこ・どんぐり保育園 —



今年もコロナ禍の保育園では感染対策をしながら子ども達の楽しい活動を考え日々保育をしています。保育園で密を避けながら楽しく活動することは大変ですが、子ども達の成長に必要な活動を工夫しながら行っています。また、子ども達の成長を保護者と一緒に喜び合いたいと考えていますが、感染予防のため保護者との日常会話もままならず、保護者参加の行事も制限があります。

そんな中、暑い時期ではありますがプール参観を実施し保護者に子ども達の夏の活動を見てもらいました。子ども達は、保護者に見てもらおうとプールの修行に励み、参観当日は少し緊張もありましたが楽しくプールで頑張っている姿を見てもらうことができました。

コロナ禍でも保護者と共に子ども達の成長を喜び合えるような保育園でありたいと思います。



旬の具材が
たっぷり！

作ってみて!!

私の一品

No.67



今月のレシピ

秋のおこわ



〈材料〉

もち米 ……………3カップ
鶏もも肉 ……………1枚
人参 ……………1/2本
ぎんなん ……………約15粒
栗(甘露煮でも可) ……約10個
A しめじ ……………1パック
しいたけ ……………1パック
薄口しょうゆ ……大さじ1
B 薄口しょうゆ ……大さじ2
酒 ……………大さじ2
だしの素 ……………小さじ1
水 ……………300cc

〈作り方〉

- ①もち米を洗い1時間以上水につけておく。10分くらい前にざるに上げ、十分に水気を切る。
- ②Aのしめじ、しいたけを食べやすい大きさに切り分け、しょうゆ大さじ1をまぶす。
- ③にんじんは5mmのいちょう切りにし、ぎんなんは殻を取り塩ゆでにして薄皮を剥き、栗はさっと洗って二つに割る。
- ④鶏肉は一口大に切り、鍋にBのしょうゆ大さじ2と酒大さじ2を入れて煮立て、切った鶏肉を加えて強火で煮る。鶏肉の色が変わったら、③のにんじんを加え、水300ccとだしの素を加える。
- ⑤④が煮立ったら、①のもち米を加え、強火のまま焦げないように時々しゃもじで混ぜながら、汁気を吸わせる。
- ⑥湯気のたった蒸し器に、オープンシート(または、水で濡らした蒸し布)を敷き、⑤を入れて広げ、②、③の具材を散らすようにのせ、蓋をして25～30分間蒸す。
- ⑦蒸しあがったら全体をかるく混ぜ、器に盛る。

(県北地区)

新コーナー!

『組合員のひろば』 おたより募集

お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

- 住所 ●氏名 ●年齢
- 電話番号 ●写真 ●一言



上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。

メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載も可)

※いただいた原稿などはお返しいたしません。

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター 機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124 FAX(082)879-8182
e-mail:sosikibu@urban.ne.jp

新コーナー!



組合員のひろば

～ No.1 ～



『我が家の べっぴん老にゃんこ』

我が家のべっぴん老にゃんこです。幼い子どもが泣くと、どこからともなく現れ、近くで見守る母性溢れる猫です。今日は飾り窓のマドンナ気分～♪
ペンネーム「ドラゴンフライズ がんばれ!」さんより



深窓の
マドンナ
ニャンコ



只今、
子ども見守り中...