

一人は万人のために
万人は一人のために

10月15日現在
組合員数 42,936人
出資金 14億37万円

からだぐらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

sosikibu@urban.ne.jp

大規模災害の 対応研修を実施!

豪雨・地震...



▲基礎的な学習もグループディスカッション形式で

広島共立病院

広島県医療従事者

災害対応研修を開催

八月三十一日と九月七日の二日にわたり、広島県医療従事者災害対応研修(H-I-L-A-T研修)を広島共立病院で開催し、技術部門や事務部門の職責者を中心に十六名が参加しました。

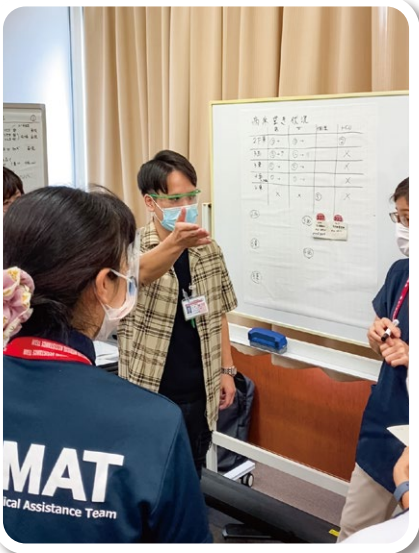
災害対応に 備えて

この研修は、県立広島病院災害特別支援センターが主催し、災害時に災害拠点病院に所属する職員が病院災害対策本部や災害対応の支援

と強化が行えるよう、業務調整(ロジスティクス)の知識と技術に関する情報を伝達することを目的としたもので、広島県医療従事者災害対応研修プログラムに基づき実施されています。

コロナ禍の 影響も

広島共立病院は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった昨年に引き続き、今年度も広島県の集団災害医療救護訓練の会場施設となっており、その開催施設という事で本研修を受講させていただきました。本来であればこの研修を経て九月二十五日の広島県集団災害医療救護訓練にて成果を発揮する予定でありましたが、残念ながら新型コロナウイルス感染



▲机上演習ではポイントごとにチューターからの助言をもらいながら

二日間 みっちり！

研修は、広島県のD M A Tメンバーに講師を務めていただき、災害拠点病院の役割やロジスティクスの基本的役割の学習、災害時記録やトランシーバー・衛星携帯電話の実機を用いた実習を行いました。

研修は、広島県のD M A Tメンバーに講師を務めていただき、災害拠点病院の役割やロジスティクスの基本的役割の学習、災害時記録やトランシーバー・衛星携帯電話の実機を用いた実習を行いました。二日目には総合演習という形で災害対策本部と救急外来の指揮所に分かれた実



▲トランシーバーを用いた通信訓練

修了認定証授与

実践的な机上演習を実施、会場を二区画に分けて病院の対策本部と救急受け入れの現場で無線や伝令などをを用いた情報伝達・情報整理を中心に演習を行いました。

全カリキュラム終了後に修了試験を受け、無事に全員合格！広島県知事から修了認定証を授かることができました。参加者は一様に「参加してよかった」「災害が起きて何をしたらいいか少しは分かるようになった」と、大変前向きな受け止めをしています。鉄は熱いうちに打てといいますが、この熱が冷めないうちに院内訓練を計画し実践訓練を行いたいと思います。

次号はお正月合併号のため12月中旬発行となります。

虹の旗

「刑務所より過密」「難民キャンプより劣悪」これは、日本の避難所についての記述です。▲災害時などに、人権を保障する最低基準(ソフィア基準)では、一人当たり3.5㎡を超える覆いのある空間を確保。トイレは男女別で二十人につき以上、女性用は男性用の三倍などとなっています。▲近年の気候危機の下、広島医療生協の定款地域でも激甚豪雨災害が発生しています。避難所生活は人権が大切にされたものだったでしょうか？中でも、トイレ不備は命のかかわる問題で、飲む水を控えることによる心筋梗塞・脳梗塞、その他の関連死もあげられています。▲劣悪な避難所は、女性にとって特に深刻です。ジェンダー平等の視点からも、性別・性差をきちんととらえた避難所の発想・運営を要求していきましょう。(E・H)



研修医 レポート

自己紹介します

広島共立病院 研修医 沖本 ゆき乃

初めまして！このたび今年の四月から研修医として共立病院で働いております沖本ゆき乃と申します。初めての研修医レポートなので簡単に私の自己紹介をさせていただきます！

皆さんと毎日話すことが私の息抜きの一つにもなっております。病院内で見かけましたらぜひ気兼ねなく声をかけてください。

九月までは三ヶ月の救急・麻酔研修を終えて、十月からは消化器研修が始まりました。

研修期間中に私自身も胃力メラをしていただくのですが、初体験なのと何もありませんようにとドキドキしております。

最近、果物をよく摂取しておりブドウがとってもおいしかったのですが、十月になったのでブドウの季節が終わるのが少し悲しいです。梨とかがいいですかね。そろそろ夜が肌寒くなる季節なので風邪など気をつけてお過ごしください。



看護師 レポート

うっかりミスが増えたら要注意！

これから運転を続けるために心がけたい事

広島共立病院 認知症看護認定看護師 久保田 浩子

昨年、認知症が疑われる高齢ドライバーの運転が社会問題となっています。二〇一七年



三月の道路交通法改正では、七十五才以上の高齢ドライバーに対する認知機能検査が強化されました。そのため医師から認知症と診断された人は、免許の取り消しまたは停止の対象となります。

しかし、車の運転は多くの高齢ドライバーにとって生活に欠かせなかったり、大切な趣味や生きがいであったりします。そのため、高齢ドライバーが少しでも長く安全に運転を続けるためには、運転能力の低下を自覚して安全運転に心がけるとともに、早いうちから認知症の予防に取り組むことが

大切です。認知症はある日突然発症するのではなく、何年も時間をかけて少しずつ脳が変性していきます。認知症になる数年前(MCIの状態)に気づいて認知症を予防することが長く運転を続けるポイントとなります。運転に必要な能力は、



▲認知症のミニ学習会

たとえ認知症でなくても、高齢になるほど低下します。まずは自分の運転の変化を自覚し、能力低下に応じた安全運転を心がけましょう。

高齢になると 老化による能力の低下から運転にこんな影響が現れます

<p>体力・筋力 注意力 反応時間と正確さ 聴覚 視野 動体視力 夜間視力</p>	➔	<ul style="list-style-type: none"> ・疲れがたまりやすくなる ・蛇行運転が増える ・車体にこすり傷が増える ・赤信号や一時停止を見落とす ・アクセルからブレーキへの足の動作が遅くなる ・注意を向けた方向にハンドルもむけてしまう ・脇見運転が増える ・ハンドルをしっかり握れない ・急ブレーキや急ハンドルが増える ・後方からのクラクションやサイレンに気づかない ・追い越しや飛び出しに気づきにくい
---	---	---

広島医療生協 公式LINEのお知らせ

登録まっとうよ!

登録すると...

- 医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
- コロナ対策ニュース
- 健診センターより保健師のお役立ち情報や予約の空き情報などが届きます

ご安心ください

友だち募集中

登録簡単

地域の困り事の相談窓口!

お困り事があるときは...

- トークからメッセージを返信ください。担当部署へつなぎます(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)

登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません。(管理者にも個人情報入りません)

10月 理事会だより

(10月18日 開催)

- 1. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業への応募**

広島市より定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業の公募があり、広島医療生協初の定期巡回型事業について応募することを決定しました。これまでの訪問介護と比べて地域密着型で、きめ細かなケアを行うことが出来、看護の力も生かして地域の高齢者の暮らしを支えることが可能となります。公募の結果は来年1月末頃の予定で、今後事業計画を練り、2022年度末の事業開始を予定しています。
- 2. 秋闘について**

労働組合からの秋闘要求とそれに対する回答を検討しました。上半期の業績を加味しつつ、総合的に検討して回答することを確認しました。
- 3. 生協強化月間の取り組み状況**

緊急事態宣言が終わり、生協強化月間が本格的に始まりました。コロナで人と人との繋がりが制限されていましたが、地域訪問も始まり、出資された方へアルコールスプレーをお渡ししながら声掛けが始まっています。
- 4. 上半期の経営結果**

上半期は全ての月で経常利益予算を上回り、1億1,774万円の黒字となり予算を9,574万円上回りました。下半期も引き続き予算達成を続けていくことが重要です。

職場紹介シリーズ ~第22回~

広島医療生協 協同短期入所生活介護事業所



こんにちは!! 協同ショートです。

協同短期入所生活介護事業所(協同ショート)は、共立病院大駐車場の横にある北館2階にあります。

37名の利用者さまを365日24時間対応しております。職員は常勤10名・嘱託4名・パート12名で構成しております。

在宅で一時的に家族の介護が難しくなった。(家族の方の入院や、用事でできなくなった等) 1泊2日からご利用頂いています。利用までの流れは、ケアマネさんを通して、利用日の予約・相談員による契約をし、利用開始となっています。送迎も日曜日・祝日以外で30分以内出来る場所であれば行っています。

気をつけていることは、なるべく家と同じ様な生活スタイルが出来るように、家に帰っても家族の方が困らないように支援させていただいています。

これからも、利用者さまの安全・安心に努め、笑ってショートで過ごせるように職員一同頑張ってます。

女性だけの乳ガン検診

女性技師・女性医師・女性事務員:スタッフも全員女性



日時: 2022年2月1日(火)
14時より

人数: 先着18名

場所: 広島共立病院
健診センター

男性
立ち入り禁止

他人事だと思いませんか?

あなたは大丈夫? 若いからと安心していませんか?
いまや9人に1人が乳がんの時代
乳がんは自分でみつけることのできる数少ないがんです

~料金~

広島市受診券 1,600円
(70歳以上 無料)
組合員料金 4,400円
非組合員料金 6,600円

~申し込み方法~

電話番号:082-879-1223
(健診センター)
窓口予約(事務員にお声かけください)
平日... 8:30~17:00
第1.3.5土曜日... 8:30~12:30
日曜日・祝日はお休みです

子育てコラム

No.4



共立ひよこ保育園

園長 脇 千明



絵本は子どもたちの心を育てる栄養

コロナ禍で子育て中の皆さん、外出もままならず感染対策などで日々ストレスの多い生活を送られていることと思います。感染状況を見ながら短い時間でも近くの公園に出かけたりして息抜きできるといいですね。また、ステキな絵本と出会えたら心が「ホッと」温かくなるのではないかと思います。本は子ども達の心を育てる栄養です。子どもも大人も本との出会いを大切にしたいものです。

先日『あなたのすてきなところはね』玉置永吉(作)えがしらみちこ(絵)という絵本を見つけました。読み終えて「そうだよねー」子どもが生まれた時はそう感じていたよねと思いきや、さうしてくれる絵本でした。「あなたのすてきなところはね」と語りかけ「きょうここにいてくれること」と子ども達に送る素敵な言葉がたくさんあふれています。終わりのページの「ここにいてくれてありがとう」という言葉が心に響きます。ぜひ子ども達に読んであげて下さいね。



お知らせ 保育士(正規)・保育補助者(パート)募集中!

◆保育士(正規)募集中!

「あ〜おもしろかった、明日も保育園にいきたいな!」そんな楽しい保育を一緒に作っていきましょう。

◆保育補助者(パート)募集!

子どもが好きで保育園で働きたいと思われる方、1日4時間、週4~5日働ける方を募集しています。仕事内容は保育士の業務の補助をして頂きます。詳細は保育園まで連絡をください。

〈連絡先〉共立ひよこ保育園 ☎082-831-8388

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室

電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234

・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486

・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876

・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)

・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870

・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231

・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126

・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455

・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085

・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115

・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188

・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790



・共立ひよこ保育園

☎(082)831-8388

・共立どんぐり保育園

☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048

・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区

・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444

・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内 2021年11月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146

ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing various medical departments (健診, 禁煙支援外来, 内科, 脳神経内科, 精神科, 緩和ケア内科, リハビリテーション科, 外科, 乳腺外科, 心臓血管外科, 脳外科, 整形外科, 小児科, 眼科, 泌尿器科, 耳鼻いんこう科, 皮膚科, 婦人科) with their respective schedules and staff members.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and staff (木山) with schedule details.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and staff (吉國, 西原, 山田, 西原) with schedule details.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing department (内科・小児科) and staff (井口, 井口, 小林, 井口, 井口) with schedule details.

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (午前, 午後, 夜間, 往診) and staff (阿佐神部, 大阿石部, 杉本, 重平, 佐神, 大石, 神杉, 阿佐神部, 重平, 阿佐神部, 大石, 杉本, 神杉) with schedule details.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名コミュニティバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 緑井 and 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times for the course between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶「いっせい」前

*大町：JR大町駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

漢字クイズ

【問題】
下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



毛	弁	岸	真	駝	察	硝	丹
西	小	沈	湿	利	金	融	木
鍋	壊	峡	犀	田	油	釣	齊
文	頂	瓶	茄	淑	子	黙	栗
紙	子	庸	解	慶	卑	輝	二
剛	唱	鳥	海	谷	雄	寝	豆
薄	不	元	亜	詳	郎	露	不
枚	洞	近	荷	舌	原	中	就

- ① 広島城は安土桃山時代の武将、〇〇〇〇が建てた城
- ② はばがせまく深い谷のこと
- ③ 凝固→〇〇
- ④ べらべらとよくしゃべる様子のこと「〇〇に火のついたよう」
- ⑤ 今年、ノーベル物理学賞を受賞した愛媛県出身の人は?
- ⑥ 国家をせいしようする
- ⑦ 冬至に食べる〇〇粥
- ⑧ 特別天然記念物で、鶴の仲間では最も美しく大きい「〇〇鶴」
- ⑨ ミント
- ⑩ 彼のどうさつ力はすごい
- ⑪ 極端→〇〇
- ⑫ ちんもくをやぶる
- ⑬ 第100代内閣総理大臣は?
- ⑭ 一富士二鷹三〇〇
- ⑮ 高遠→〇〇
- ⑯ ロシア
- ⑰ 新鮮なうに
- ⑱ ガラスの器
- ⑲ 作者ふしよの本
- ⑳ 秋に芳香のある小花を多数つける、「きん〇〇〇〇きん〇〇」
- ㉑ 現存の鳥類の中で最も大きい鳥は?
- ㉒ 向うずねは「〇〇の泣き所」

- ㉓ 起床→〇〇
- ㉔ うそを言うこと「〇〇〇〇を使う」
- ㉕ 秋の日はつるべ落とし
- ㉖ 渡り鳥がしつげんにやってくる

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽選で図書カードをプレゼントします。

◆宛て先 〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合
◆締切は十二月十五日

クイズ九月号の正解は、「千里同風」(争いがなく平和なさまをいうこと)でした。
① 凶星 ② 慎重 ③ 居候 ④ 稲葉篤紀 ⑤ 痘痕 ⑥ 徳川家光 ⑦ 富士山 ⑧ 大角豆 ⑨ 瞭然 ⑩ 汗疹 ⑪ 昇進 ⑫ 概略 ⑬ 比律賓 ⑭ 木槿 ⑮ 美祿 ⑯ 指宿 ⑰ 苦汁 ⑱ 吉備団子 ⑲ 画鋲 ⑳ 梶子 ㉑ 客気 ㉒ 尊重 ㉓ 西瓜 ㉔ 七光 ㉕ 能弁 ㉖ 禿
正解者は九十六人でした。
当選者
大友 譲二様(西条町)
坂井 好子様(祇園)
上原 裕子様(高取北)
森 信之様(落合)
原田 常子様(大町)



歴史紀行

連載第二十九回
県外編その③

源義経③ 屋島の戦い、扇的

さて、平泉鎌倉と随分広島から遠く離れてしまいましたが、近場で義経にまつわる地と言えば、四国香川で有名な「屋島の戦い」。元暦二年(一一八五年)、前年の一ノ谷での鶴越の逆落と、打撃を受けた平家は、本拠地を四国讃岐(香川県)の屋島に移します。強力な水軍を擁して瀬戸内海の制海権を握り、諸国からの物流を押さえ、経済力を蓄えて再



▲与一が射た場所と伝わる駒立岩

起を狙う平家。一方の源氏は平家を挟撃すべく、主力軍を九州に進めるも食糧不足から意気上がりず壊滅寸前に。そんなさ中の二月深夜、暴風雨の中、別動隊の義経軍は急遽五艘一五〇騎の精



鋭で摂津(大阪)を脱出。屋島へ奇襲を強行し奇跡的に明け方には阿波(徳島)国へ到着。行く先々に火を放つ義経軍の陸からの急襲に慌てた平家は海上に逃れます。両軍膠着する中、休戦状態となった頃、ふと平家の船団から若く美しい女官の乗った小舟がそろりと現れ、船先に立てた竿の上に扇の的をつけ、出来るなら撃ち落としてみよと手招きし挑発します。義経方からは、弓の名手、下野国的那須与一が進み出て、海に馬を乗り入れ「南無八幡大菩薩」と唱えるや、ひょうと鎬矢を放つと矢は見事に扇を射抜き、船端を叩いて感じたり、陸

には源氏、箆を叩いてどよめきたり」と戦の中で何とも風流な「平家物語」で最も有名な一場面です。陸を追われた平家は海上を漂い、遂に西の果て、長門の壇ノ浦(関門海峡)に追いやられ、翌月滅亡することとなりました。奮る平氏を打ち破り、意気揚々と都へ凱旋した得意絶頂の義経でしたが、九月号に書いたように、その四年後、兄頼朝との仲違いの末、奥州平泉で自刃に追い込まれてしまいました。盛者必衰の理を現す、ただ春の夢のごとし、とはこのことなのでしょうか…。(つづ) (郷土作家 つかさまこと)

※箆：矢を入れる道具

組合員の声

クイズ回答
ハガキより

漢字クイズに挑戦しましたが、むずかしかったです。緊急事態宣言が解除になったので、外出がたのしみです。(川内. M・M. 67才)

“からだとくらし”には平和への願いが込められた記事が多く、読みごたえがあります。9月号の1面の『黒い雨訴訟』、2面の『原水爆禁止世界大会ヒロシマデー集会』『平和行進…』よかったです。これからも被爆の実態を「守り、広め、伝え」てください。(高取. R・K. 64才)

コープ共立歯科の紹介ありがとう!! 夫婦揃って3ヶ月検診に通っています。お陰様で調子が良く、しっかり食べています。又先日6年振りに乳ガン健診をしました。いろいろ忙しくてやっていなかったのですが、親切に診て頂きました。何もなくて良かったです! 6年前のデータが残っていてビックリ。その時も何もなかったのですが、こう言う健診も大切ですね。(高取北. I・M. 79才)

岸田首相が誕生しましたが、広島出身とおっしゃるなら、カープ・お好み焼き以上に被爆地出身者として、何をするか明言して頂きたいです。(口田南. R・S. 65才)

長びくコロナ生活で、どこか気持も体も不穏になっていく日々ですが、定期的にポストに入ってくる「からだとくらし」の新聞に目にやるのも楽しみになってきました。クイズなかなか難しいですが、解きがいを感じます。

「日々是好日」と頑張ってます。(祇園. Y・K. 76才)

俳句

敬老の日テイヤノサウルスの絵届く
「自粛」明け秋空の下弾む声
朝日さす診察室の胡蝶蘭
秋日や友と語りし席に座す
牛膝千個はつけて帰宅かな
虫の声聞きつまでもむ夜明け前
さやけしや園児の声と母の笑
看護婦の優しさ募る秋の日よ

石塚 節子
野田やよ子
中村 絹枝
吉井美智子
寺本 東子
伊達 和恵
桑升 幸子
河野美智子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一三一回発表)

天高く妻も娘も肥ゆる秋
満月や窓辺に刻を惜しみつつ
秋の夜の庭で奏でる虫の声
しじまの中にひびく儚さ
小窓開け湯船に浸かり虫の声
去りゆく夏に彩どる山野へ

中筋 湯浅 博明
緑井 小杉 慶江
八木 占部伸一郎
口田南 横地 妙子



文芸作品投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。

※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。
メール: sosikibu@urban.ne.jp
郵送: 〒731-0121



医療生協
Facebookも
ぜひご覧ください!



広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182

