

一人は万人のために
万人は一人のために

2021年11月15日現在

組合員数 43,042人
出資金 14億77万円

次号は2月発行となります

からだくらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

機関紙編集委員会

※病院、診療所の電話番号は6面にあります

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール
sosikibu@urban.ne.jp

謹賀新年

皆様の

ご健康とご多幸と

お祈り申し上げます

ニホンニホン

原爆の子の像

新年のご挨拶



広島医療生活協同組合

理事長

坂本 裕

新年あけまして おめでとうございます。
広島医療生活協の組合員のみならず、ともに
あたらしい年を迎えることができたことを喜
び合いたいと思います。

昨年もコロナで大揺れした大変な年でした。昨年末一旦収まったかのように見えても、今年もコロナの大流行が再燃するおそれ十分過ぎるほどあり、引き続き厳重な警戒が必要です。さらに、今年は、憲法を変えようとする動きがかつてなく強まるのが気になります。憲法は生まれてから七十年以上も経って古くなったから新しくしようとか、周辺の軍事的な緊張の高まりなど挙げて改憲を主張する向きがあります。憲法に書かれている、健康で文化的な生活の権利などをはじめとした国民の権利は古くなったところか、まだ道半ば、十分に実現していません。それどころか、高齢者医療費を二倍にするとか、年金を毎年のように引き下げるなど、逆の動きが目立っています。憲法をあれこれいじくりまわすのは、憲法通りに実現する努力をもう少しはじめにやってみるからにしたいところでは。台湾など日本の近辺で軍事的な緊張が高まりつつあるのは心配ですが、だからこそ、平和憲法を生かして外交努力を強めて、衝突を回避する外交を行う方針の東南アジア諸国と協力し合って欲しいものです。

私たちは今年、憲法について学び合い、語り合う、そんな取り組みを、いつもの年より少し力を込めてやってみることにしましょう。



広島共立病院

院長 村田 裕彦



新年あけましておめでとうございます。

昨年は一昨年末から続く第3波で始まり、春の第4波、夏の第5波と続き、春からはワクチン接種も加わり大変な一年でした。十一月から新規感染者が減少していますが、海外の動向をみると安心はできません。今年からは三回目の接種が始まります。一、二回を逃された方もチャンス到来です。ワクチン効果が実証されましたので、是非受けていただきたいと思います。コロナ禍で健診や受診を手控えて来られた方は復活していただき、3密を避けて健康づくりも再開して下さい。

本年もウイズコロナは避けられませんが、ビフォアコロナの活動再開に加えて新しいことが積極的に展開できる年になるように願っております。

津田診療所

所長 木山 茂



皆さん、明けましておめでとうございます。津田診療所は、今年開設一〇八年、医療生協の診療所となっ

て五十年目を迎えます。私は旧年中に十二日間の手術入院を経験しましたが、辛い経過は良好で、特に後遺症なく元気に過ごしています。

無口だが思いやりがあったという津田侃二(かんじ)先生、「みんな平等」を口ぐせに第一線医療に身を捧げた津田平太郎先生。両先生やその周囲を支えた協力者の方々の生き様を継承しながら、安佐北区可部の地で、「孤立させない」「追い詰めない」「力を合わせて、支えあう」医療福祉事業をすすめていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

沼田診療所

所長 西原 一樹



あけましておめでとうございます。

二〇二一年もコロナに振り回された一年でした。

コロナ感染対策に加えて、六、九月のコロナワクチン接種は、スタッフ全員疲労困憊しました。特に接種依頼に対して制限や断りをしないといけない状態が続き、受け入れられない悔しさや制限する難しさを痛感しました。

二〇二二年はそんな思いをしなくて済む一年になってほしいと希望しつつ、「ぬましん」らしい活動を徐々に再開していきたいです。今年もよろしくお願ひします。



あすなる生協診療所

所長 井口 光



コロナが全国的に一斉に消滅しつつあります。今(十一月十九日、広島市の新型コロナウイルス感染者七日間連続0人)は夢を見ているのではないかと感じるほどうれしいです。

この新年号が配布されるときにもなんとかこのままであつてほしいです。

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。

ふれあいセンター協同

事務長 藤代 えり



「今年はどうな年になるのだろう…」、迎春と言えども何かめでたい気分になり切れないお正月。コロ

ナ禍の行方はことさらに心配ではありますが、それでも私たちは前を向いて、「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦」に着手していかなければならないと思っています。そして、ふれあいセンター協同は今年、新しい事業に挑戦します。定期巡回臨時対応型訪問介護看護という長い名称の事業ですが、重度の要介護状態になっても自宅での生活を続けることができるサービスとして国も位置付けており、まさに、生活スタイルに合わせたサービスだと言えます。この事業が広島医療生協のすべての支部に広がっていきますように。

コープ共立歯科

所長 重平 哲哉



コロナ災禍の二年間。

コロナ感染しなくても心配事やストレスで体調を崩し、目に見えないウイルス

スとの戦いで心身ともに疲弊し、明るい希望を持つことが容易ではありません。この間で自分を見つめ直すことで、何より大事なことは心と体の健康ではないでしょうか。歯科でもお口の状態が悪化した方、特に施設生活の方に多く、身体の不調にも影響がありました。新年を迎えるにあたり、今年もコープ共立歯科職員はいつでも、どこでも、どんなときでも組合員さんの力になり皆様のお口の健康を守っていきます。



居宅介護支援事業所

所長 丸下 智由紀

新年、あけましておめで
とございます。



昨年は、一昨年に引き続
き、新型コロナウイルス感

染予防に追われた一年でした。

地域の活動も自粛が続く、また、特に県
外在住の家族には会う事も控えざるを得
ない状況の中、不安を抱えながらそれでも
自分たちの生活を維持できるよう、全ての
方が取り組んだ一年だと思っています。

今年も感染予防を行いながら、地域づくり
などにも関り、心身ともに悩みことが解消で
きるよう取り組んでまいります。今年も利用
者さんの生活を支えていくために、医療や
介護事業所と連携を深め、地域の方たちとの
つながりをつくっていききたいと思っています。
本年もよろしくお願ひいたします。

もみじ訪問看護ステーション

所長 道木 俊光



ワクチン接種が進むに
つれ、ようやく希望の光が
差し込んで参りました…。

しかしながら、世界中の人々
がまだまだ新型コロナウイルスの影響を
受けており、人生観について改めて考えさ
せられています。入院すると家族になかな
か会えなくなる状況の中、最期を自宅で過
ごす利用者様が増えて参りました。利用者
様・家族の方から涙ながらに託された想い
を受けとめ、昨年度も多くの利用者様の人
生の最期の一ページに関わらせて頂きま
した。『今』という大切な時を、自分らしく
生きるための看護の提供…。どのようにな
れば暗闇の中から希望の光を差し込める
のだから職員皆が考え、職場内での看護観
の共有や看護の質向上の取り組みを行っ
ています。皆の想いを『かたち』に出来るよ
う、引き続き取り組んでいきたいと考えま
す。

今後とも、もみじ訪問看護ステーション
をよろしくお願ひいたします。



訪問看護ステーションえのかわ

所長 古本 理恵



あけましておめでと
うございます。

新型コロナウイルス感
染症が終息しない状況で

新しい年を迎えました。

えのかわは状況に応じた感染予防対策
を行い、通常通りの訪問を行うことができ
ました。

利用者さんや職員が感染予防に対し高
い意識を持ち実施してくださった結果だ
と思っています。

今後新型コロナウイルスはあるもの
として、利用者さんが「住み慣れた地域で、
安心してその人らしい人生を送れるよう、
一人一人の思いを大切に、ともに考え、
悩み、喜びあえる、困ったときには気軽に
相談できる事業所」であるよう職員全員で
力を合わせ、同じ方向を向いて頑張ってい
きたいと思っています。

本年もよろしくお願ひ致します。



共立ひよこ・どんぐり保育園

園長 脇 千明



明けましておめでと
うございます。

コロナ禍の生活も二年
近くになり日常生活も少

しずつ変化が感じられるこの頃です。

保育園でもマスク着用、手洗い、消毒、三
密の回避、黙食等感染対策しながらの生活
が続く、子ども達に与える影響を心配する
声も聴かれます。乳幼児期に目、耳、鼻、口、
皮膚等の五感を働かせ直接体験し学んで
いく子ども達の成長・発達を保障する為に
保育室等の面積基準や保育士の配置基準
の改善が急がれます。保育室の広さや保育
士の配置がせめて現状の一、五倍になれば
どんなに保育士も安心して安全に配慮し
た保育が行えることでしょう。大人も子ど
もも大切にされる社会を願って職員一同、
今年も力を合わせていきたいです。

協同短期入所生活介護事業所

所長 成相 育子



二〇二二年 明けまして
おめでとうございます。

いろいろと大変な二〇
二一年でしたが、多くの方
に支えていただき、陽性者を出さず、閉鎖
することなく新年を迎える事ができまし
た。ありがとうございます。

今年もどの様になるか予測できません。
これからも感染対策を継続し、情報を察知
し利用者さまの安心・安全を守りながら、
協同短期入所生活介護事業所では楽しく
過ごしていただきたいと思います。

これからも笑顔をやさず職員一同頑
張っていきます。今年もどうぞよろしくお
願ひいたします。

、2021年の私たちの活動紹介



サークル活動

たまり場

<東広島>

「東広島組合員センター」が移転し、「東広島つながりセンター」として5月に新装オープンしました。



<登山サークル>

登山サークル月例登山。5月は東広島 白鳥山(453m)。記念撮影の時だけマスクをはずしています。



高齢者運動

<日本高齢者大会>

今年は長野会場でしたが広島からオンラインで参加!例年以上の参加人数でした。



仲間ふやし

<秋の生協強化月間>

(9/24 ~ 11/30)>

佐東地区スタート集会では、1年目研修医も参加し交流しました。仲間ふやしや財政基盤をつくる増資についても論議しました。



<健康ウォーキング>

秋空の下、45人が参加しました(ほっこり~せせらぎ公園)。団地の友人に誘われて、86歳の方も参加されました!(健康づくり委員会)

健康づくり



負けてたまるか! コロナ禍2年目

地域の取り組み



<からだとし 手配り>

機関紙の手配りを通して、「ゆるいつながり」を継続しました。
(毘沙門台支部)

<班 会>

メンバーの自宅と会場をオンラインで結び、ストレッチ体操を開催。コロナ禍でもつながりを断つことがないように工夫しています。(緑井ストレッチ)



子育て

<保育園 運動会>

今年もコロナ禍の運動会になりましたが、子ども達は元気いっぱい日ごろの成果を発揮し笑顔が輝いていました。



平和

<平和行進>

今年も感染に注意しながら、安佐南・安佐北平和行進に取り組みました。
(写真は安佐南区役所をスタートしたところ)



コロナとの戦い



<広島共立病院 発熱外来>

発熱外来専用テントは2021年7月から天候に左右されにくくエアコンが設置されたドーム型テントに変更。医療者側と発熱患者待機場所と、二つのドームが連結部分でつながっていて、患者6名まで、テント内での待機・検査・診察ができます。



コロナワクチン接種

診療所職員と組合員が協力して地域の方々のワクチン接種を行いました。
(右はあすなる生協診療所で接種者の検温の様子)



コロナ抗原検査、PCR検査の検体採取専用ボックス使用で咳やくしゃみなどの飛沫が看護師に付着するのを避けています。

こんな時
人と
温かい
生か

広島医療生協の各診療案内 2022年 1 月～

広島共立病院 宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等各種健診、人間ドック他) 乳がん検診	午前 予約制	桑原・中増	桑原 乳川口	桑原・中増 乳木村(ま)	桑原 乳川口	桑原・中増	1.3.5週 木村(ま) 1.3.5週 酒井・中増
		午後 予約制	桑原・中増	乳川口	桑原・中増	桑原 乳川口	中増	
禁煙支援外来	午前 9 時～11 時30 分	予約制		濱田				
	午後 5 時～6 時30 分	予約制						
内 科 (当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。)	午前 9 時～11 時30 分	総合診療内科 予約可	山田・酒井 亀谷	吉國・酒井 山田	山田・橋本 酒井	藤原・久保田 吉國 舟木(洋)	橋本・山田 藤原	1.3.5週 鷹屋・山田 吉國・橋本
		循環器内科 予約制	鷹屋・伊藤		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウォン	1.3.5週 久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1.3.5週 森下
	午後 2 時～4 時30 分	予約制		藤原・大谷				
		予約制		大谷		秦		
	午後 5 時～6 時30 分 (定期通院されている予約の方のみ)	リウマチ科 予約制			舟木(博)			
		呼吸器内科 予約制				2.4週 木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前 9 時～11 時30 分 午後 2 時～4 時30 分	予約制	祢津					
精 神 科	午前 9 時～11 時30 分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前 9 時～11 時30 分	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
	午後 1 時30 分～4 時30 分							
リハビリ テーション科	午前 9 時～11 時30 分	〇理学・作業・言語 物理の各療法 予約制	〇	〇	〇	井口 〇	〇	1.3.5週 〇
	午後 1 時30 分～4 時30 分		〇	〇	〇	〇	〇	
外 科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 倉岡	平岡	大田垣 倉岡	長嶺 古川 平岡	1週 長嶺・倉岡 3週 古川・平岡・大田垣 5週 交替
	午後 3 時～4 時30 分							
乳腺外科	午後 2 時～4 時30 分	予約可					舩本	
心臓血管外科	午後 2 時～4 時30 分	予約可				片山/高崎 交替		
脳 外 科	午後 2 時～4 時30 分	予約制					岡崎	
整形外科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	市川・土井 濱西	田中 森	森 横田	市川・田中 濱西	田中 土井	1週 土井・濱西(市川) 3週 田中・森 5週 市川・濱西
	午後 4 時～6 時30 分	予約可		1.3.5週 市川 2.4週 濱西 土井		森 古田		
小 児 科	午前 9 時～11 時30 分	小児一般	友田	森下	友田	森下	友田	1.3.5週 森下
	午後 2 時～3 時	予 予防接種 予約制	2時～2時30分 予 森下		2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 友田	2時～2時30分 予 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後 3 時～4 時30 分	乳 乳児健診 予約制	3時～4時30分 友田				3時～4時30分 森下	
	午後 5 時～6 時							
	午後 0 時30 分～5 時	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼 科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	皆本	高本		小松		
泌尿器科	午前 9 時～11 時30 分	(月)(木)は午前 10 時～	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後 2 時～4 時30 分	予約可	広島大学		山崎	広島大学		↑午前も休診の場合 有り(要確認)
耳鼻いんこう科	午前 9 時～11 時30 分		大橋	大橋	大橋	大橋	大橋	1.3.5週 大橋
	午後 3 時～4 時30 分		大橋			大橋	大橋	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
皮 膚 科	午前 9 時～11 時30 分	予約可	稲束	稲束	稲束		稲束	1.3.5週 稲束
	午後 2 時～3 時00 分							↑午前も休診の場合 有り(要確認)
婦 人 科	午前 9 時～11 時30 分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後 2 時～4 時00 分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前も休診の場合 有り(要確認)

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

内 科	午前 9 時～12 時		木山	木山	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後 3 時～5 時	(火曜: 4 時～6 時30 分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

内 科	午前 9 時～12 時		吉國	西原	西原	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

内科・小児科	午前 9 時～12 時		井口	井口	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後 3 時30 分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6 時 井口	～6 時 井口	～6 時 井口	～5 時 井口	～6 時 井口	午後休診

□は、専門外来です。 予約制とは事前予約が必要です。 予約可とは予約無しでも受診可能です。 予約制です。 急な場合はご相談ください。

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

午 前	午前 8 時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)		阿佐神 部未田		大阿 杉 石部 本		重平 佐神 未田		重平 阿部 神 田		重大平石		(交替) 重大阿佐神杉 平石部未田本	
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分		重大平石 杉 本		重平 佐神 未田		大石 神杉 田本		第2・4診療 第1・3休診		阿部 佐木 杉 本		午後休診	
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分		重大平石 杉 本		重平 佐神 未田		大阿 杉 石部 本		夜間休診		阿部 佐神 未田			
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています		午前							大石 佐木 杉 本		杉 本		
			午後	阿佐神 部未田		大阿 杉 石部 本		重平 阿部 佐 未田				重大平石 神 田		

＜お知らせ＞
12月1日現在の体制です。最新のものは広島共立病院ホームページをご確認下さい。

広島共立病院 通院用
無料送迎バス時刻表

＜平日・土曜日ダイヤ＞

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名通勤ターバスでの運行となります。

＜平日ダイヤ＞

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

＜土曜日ダイヤ＞

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談
TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9 時～午後 4 時30 分
広島共立病院

※上安：喫茶「いくせい」前

※大町：JR大町 駐車場北側

※緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

11月 理事会だより

(11月20日開催)

1. 生協強化月間の取り組み状況

新型コロナの影響で月間のスタート集会在遅れた地域では、足カスタネットを使った「盛り上げ集会」など、元気で楽しめる取り組みが行われました。地域訪問も本格化し、訪問先では共立病院への謝辞やワクチン接種への感謝の声もいただきました。事業所の取り組みが医療生協の全国ニュースカムカムに取り上げられました。生協強化月間の目標めざして残り期間を取り組んでいくことを確認しました。

2. 秋闘について

11/4に行われた労働組合との秋闘の団体交渉について報告があり、妥結の方向性について確認しました。

3. 上半期の経営活動のまとめと課題

経営委員会より「2021年度上半期経営活動のまとめと課題」が提案され、承認しました。上半期は1億1,774万円の黒字で予算を9,574万円超過することが出来ましたが、コロナの第6波に備え感染対策を十分に行いながら、地域の医療・介護・福祉を守る等課題を確認しました。合わせて協働の公認会計士による決算調書の報告を確認しました。

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

朝晩の冷え込みが身にしみる今日この頃ですが、毎日機能回復の為、近所の公園で杖をつき歩行訓練しています。

(上野. Y・K. 69才)

「歴史紀行」を毎回興味深く読んでいます。今回は、有名な平家物語の中的那須与一が扇を射抜く場面がありました。平家と源氏の戦の中でも、それはそれは雅な一瞬であったろうと悠久の歴史に思いを馳せることがあります。

(大町西. T・Y. 57才)

最近体調が悪く、共立病院にお世話になっています。この度は女性のすばらしいレントゲン技師に会いました。とてもやさしかったです。相談も快くしてくれました。

(大町東. T・H. 79才)

ポリファーマシーという言葉を知りました。薬について、よく学びたいと思いました。

(長楽寺. M・H. 62才)

超高齢者の私は段々と物事をする事が億劫になりました。唯一「からだとくらし」を拝読して漢字クイズに挑戦する事が楽しみです。この一年の職員の皆様のご努力に感謝を致しますと共に益々のご発展を心からお祈り申し上げます。

(宍東. T・H. 93才)

コロナが落ち着いてきて、旅行が出来る様になって来て良かった。

(口田. M・M. 71才)

文芸作品投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
 - 携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。
- ※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。
- メール: sosikibu@urban.ne.jp
郵便: 〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182



医療生協
Facebookも
ぜひご覧ください！



お知らせ

年末年始 休診のお知らせ

	12/28(火)	12/29(水)～1/3(月)	1/4(火)
広島共立病院	平常通り	休診	平常通り
津田診療所			
沼田診療所			
あすなる生協診療所			
コープ共立歯科			

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一三二回発表！)

白よりも回数増えた黒ネクタイ 中筋 湯浅 博明
夫ゆき十七回忌無事終える 口田 山本チズエ
会えぬ母看護施設でえびす顔 東広島市 田原里依子
やまあかり 山燈深紅色したハナカエデ 八木 占部伸一郎
落ち葉踏みわけ秋の花見よ



俳句



地にこぼす銀木屋の白さかな 寺本 東子
八珍柿いとこの無事を確かむる 石塚 節子
観光地笑顔戻りて冬便り 野田やよ子
新米を研ぐ指先を弾ませて 中村 絹枝
地図見つ江門を旅する冬隣 伊達 和恵
歳月や夢編まぬまゝ毛糸玉 吉井美智子
母の手に握らせる父金木屋 桑升 幸子
リハビリの痛さに耐える冬ひとひ 河野美智子

正解者は四十五人でした。
当選者
村上 高教様 相田 八野 孝文様 庄原 井野上 博行様(可部) 川本 優様(亀崎) 河野 広美様(西原)



クイズ十月号の正解は、「カツオサン マナシブドウクリマツタケギンナン」でした。

《お詫び》
今回は『新年号』ということもあり、皆さんが楽しみにされていた『クロスワード・クイズ』は紙面の都合上、掲載できませんでした。次回(2月号)に掲載させて頂きます。



求人！津田診療所デイケア介護職、常勤もしくはパート募集！

運転免許必須、介護福祉士等、資格保持者歓迎！

中重度の方の機能維持、在宅介護を支援することを主にサービスを提供しています。介護職3名、NS2名、PT1名、送迎運転手1名の7名体制です。1日の利用者は11名。〈連絡先〉津田診療所 ☎082-812-2048

広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

三次地区

・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888



自然災害や新型コロナなどの不測の事態にも揺るがず、地域の医療・介護・くらしのつよい味方でいるために、ひき続き

加入・増資のご協力をよろしくお願いします

広島医療生協は、地域と“とも”に歩んで
2021年で55年を迎えました

Go! Go! 増資

対象期間中に
増資にご協力
いただいた方には、

広島医療生協55周年

～地域と共に歩んで～

2022年
3月31日
まで!



プレゼント!

1回3,000円以上で
**アルコール
消毒スプレー**

もれなく
**55周年記念の
クリアファイル**

みなさまからの**出資金**は、広島医療生協が事業を行っていくための元手として、様々な活動や事業に活かされています。

お問合せ：広島医療生協「健康まちづくりセンター」

TEL:(082)879-8124 FAX:(082)879-8182 メール:sosikibu@urban.ne.jp

組合員活動「健康ウォーキング」

広島医療生協の恒例行事「はじめよう健康ウォーキング」が11月10日開催され45名の方が参加されました。準備体操の後、2つのグループに分かれて川沿いの遊歩道を2km歩き、折り返し地点のせせらぎ公園では大きな声で「ワッハッハ体操」の指導を受けてパワーを充填し復路へ。最後尾で完歩した要介護1の参加者は拍手でゴールに迎えられました。

「今日は近所の組合員さんに誘われて親娘で参加しました、皆さんと一緒に歩くことで元気をもらいます」などの感想をいただきました。



参加者の感想

この度私が住む団地の同じ班の男性の方が参加してみようかと言われ、ぜひ参加しようかと一緒にしました。御年86歳ですが無事完歩され、とても素晴らしいと思いました。私もまだまだがんばらなければいけないと思います。

虹の旗

最近広島県がJR西日本と芸備線の在り方を考える協議に参加することを明らかにしたとのこと。前から広島から岡山備中神代駅までの芸備線に乗ってみたいと思っていました▲広島↓三次↓備後落合↓備中神代と二回乗り換えてやっと到着しても、日帰りは困難。確かに生活の足とはなっていないません。利用者が減り、減便という悪循環。このままだと可部線、三江線の運命と同じことになるのが目に見えてきます▲高齢化、過疎化、社会のひずみが弱いところに現れる。言いようのない寂しさと憤りを感じます。それでも車内では学生さんのはじけるような会話があり、線路脇には撮り鉄さんの姿。四季の風情の中で芸備線は今を生きています。芸備線に乘ろう！

(M・S)



負けてたまるか! コロナ禍2年目、2021年の私たちの活動紹介

地域の取り組み



<からだとくらし 手配り>
機関紙の手配りを通して、「ゆるいつながり」を継続しました。
(毘沙門台支部)

<班 会>
メンバーの自宅と会場をオンラインで結び、ストレッチ体操を開催。コロナ禍でもつながりを断つことがないように工夫しています。(緑井ストレッチ)

東広島医療生活協同組合 東広島つながりセンター



サークル活動



<登山サークル>

登山サークル月例登山。5月は東広島 白鳥山(453m)。記念撮影の時だけマスクをはずしています。

たまり場

<東広島>
「東広島組合員センター」が移転し、「東広島つながりセンター」として5月に新装オープンしました。

高齢者運動



<日本高齢者大会>

今年は長野会場でしたが広島からオンラインで参加!例年以上の参加人数でした。



子育て

<保育園 運動会>

今年もコロナ禍の運動会になりましたが、子ども達は元気いっぱい日ごろの成果を発揮し笑顔が輝いていました。

こんな時だからこそ、
人と人との
温かいつながりを
生かして

平和

<平和行進>

今年も感染に注意しながら、安佐南・安佐北平和行進に取り組みました。
(写真は安佐南区役所をスタートしたところ)



コロナとの戦い



<広島共立病院 発熱外来>

発熱外来専用テントは2021年7月から天候に左右されにくくエアコンが設置されたドーム型テントに変更。医療者側と発熱患者待機場所と、二つのドームが連結部分でつながっていて、患者6名まで、テント内での待機・検査・診察ができます。



コロナワクチン接種

診療所職員と組合員が協力して地域の方々のワクチン接種を行いました。
(右はあすなろ生協診療所で接種者の検温の様子)



コロナ抗原検査、PCR検査の検体採取専用ボックス使用で咳やくしゃみなどの飛沫が看護師に付着するのを避けています。



仲間ふやし

<秋の生協強化月間(9/24～11/30)>

佐東地区スタート集会では、1年目研修医も参加し交流しました。仲間ふやしや財政基盤をつくる増資についても論議しました。



健康づくり



<健康ウォーキング>

秋空の下、45人が参加しました(ほっこり～せせらぎ公園)。団地の友人に誘われて、86歳の方も参加されました!(健康づくり委員会)

