

一人は万人のために  
万人は一人のために

4月15日現在  
組 合 員 数 42,232人  
出 資 金 13億7,247万円

からだをくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ [www.hiroshimairyo.coop](http://www.hiroshimairyo.coop)

健康まちづくりセンター(旧 組織部)Eメール

[sosikibu@urban.ne.jp](mailto:sosikibu@urban.ne.jp)

ふれあいセンター協同で、

# 定期巡回サービスを開設します

定期巡回サービスは、地域組合員の皆様が自宅で安心して生活を継続していく為に、看護師と、介護職員(ヘルパー)が密接に連携してサポートするサービスです。具体的には①定期的な自宅への訪問(排せつ介助、服薬管理等)、②看護師による二十四時間三六五日の相談対応(日々の安否確認、体調が不安な時の相談対応等。※無料のテレビ電話を活用)、③緊急時の対応(転倒、急な体調不良やトイレの失敗等)、④訪問看護(定期的な体調の確認や医療処置など)四つのサービスを複合的に組み合わせ提供する、在宅生活を支えるサービス



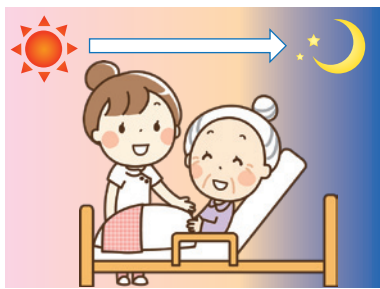
**2023年1月開設予定!**  
広島市から選定を受け、二〇二三年一月から「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」事業をふれあいセンター協同で開始します。

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護(ふれあい安心システム)のイメージ

※1日複数回の訪問が利用できます。

定期的な訪問

必要に応じて



- トイレの介助
- 服薬の確認
- 身体清拭や着替えなど
- 体調確認 医療的処置等(看護師)



事業所(看護師)

です。(介護保険の要介護者が対象)  
介護や医療が必要になっても住み慣れた地域で生活を続けることができるよう医療(看護)と介護が一体となり利用者さんの生活を支え

ていくことを目指します。(サービス提供地域は日常的な生活の範囲と決められており、東原・祇園東包括の圏域を中心とする予定です。)  
当法人では初めて挑戦する介護サビ

い。スで、地域でもまだあまり理解が進んでいないサービスです。支部会議や班会等で学習会等の希望があれば、是非お気軽に声をかけてください。

## 新規事業開設に伴い、介護職員大募集!

広島医療生協では、定期巡回、ヘルパー、デイサービス、小規模多機能などの事業を展開しています。(経験や資格のない方でもご相談下さい)

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護開設準備プロジェクト

お問い合わせ先: ふれあいセンター協同 事務長(山本)まで 電話 082-874-0455(代)



(K・E)

「生きる 被爆者の自分史」(被爆者の自分史編集委員会が今年三月に出版された。その中に二歳の時に被爆した人の証言がある。証言者の父親は出掛け先で被爆したようだが、どこで亡くなったか分からない。母親は中区土橋町で被爆し、八月二十三日に子どものことを案じながら亡くなったという)▲原爆孤児となった証言者は親戚の家を転々とする生活を余儀なくされ、辛く悲しい幼少期、思春期を送ったという。「原爆さえ、なかったら」の言葉が重くのしかかる▲今、ロシアによる国家暴力によって侵略されているウクライナでは無差別攻撃で多くの市民が殺されている。また多くの親のない子が生ずるのではないかと危惧している。一人の独裁政治家によって多くの人が殺戮されることには非常に腹が立つ。早く平和が訪れることを願うばかりである。

虹の旗



「鍛」  
職員としての基礎力を  
鍛えたい。  
医局  
医師(初期研修医)

「学」  
働くことは生涯学習。  
医局  
医師(初期研修医)

「新」  
心機一転  
新しい事に取り組む。  
医局  
医師(初期研修医)

「学」  
いっぱい学んで  
がんばりたい。  
手術室 看護師

「粘」  
大変なことがあっても  
頑張りたい。  
2階病棟 看護師

「習」  
初めての社会人で  
習う事から始めたい。  
2階病棟 看護師

「実」  
もっと努力することが  
必要。  
2階病棟 看護師

「挑」  
何事にも挑戦して  
頑張りたい。  
3階西病棟 看護師

「相」  
抱えこまず  
頼りながら頑張りたい。  
3階西病棟 看護師

「吸」  
先輩方から  
多くの事を吸収したい。  
検査科  
臨床検査技師

## 2022年度 新入職員紹介!!

26名入職しました。よろしくお願いします。  
わたしの今の気持ちを漢字一文字で表明します。

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる。  
広島医療生活協同組合へ  
ようこそ

「成」  
努力し、  
成長し続けたい。  
検査科  
臨床検査技師

「明」  
明るく元気に  
頑張っていきたい。  
4階西病棟 看護師

「気」  
元気よく、気合いを  
入れがんばる。  
リハビリテーション科  
理学療法士

「進」  
新社会人として  
成長していきたい。  
4階西病棟 看護師



「健」  
働くためにも  
体調管理が大事。  
リハビリテーション科  
理学療法士

「極」  
人間性や専門職の  
技術を極めたい。  
リハビリテーション科  
理学療法士

「楽」  
楽しむ時と頑張る時で  
切りかえながら  
経験をつんでいきたい。  
リハビリテーション科  
理学療法士

「学」  
しっかり学び、  
身につけたい。  
医療秘書課  
事務

### 4月 理事会だより

(4月23日開催)

#### 1. 新型コロナウイルスの感染拡大と対応

まん延防止解除から1ヶ月が経過し第7波による感染者の増加が顕著となっており、理事会はリモートにて開催した。GWを挟んで感染者が増加する見通しであることから、引き続き警戒を緩めず対応していくことを確認しました。

#### 2. 第63回通常総代会の議事について

6月25日の通常総代会の開催規模と会場は感染状況を踏まえて5月の理事会で最終決定をします。地区別総代会で出された意見も踏まえて、総代会に提案する第8次長期計画を含めた8つの議案を決定しました。

#### 3. 春闘について

夏季一時金を含めた2次回答を労働組合に行い2回目の団体交渉を行いました。引き続き労働組合と交渉を続けることを確認しました。

#### 4. 生協教育学習月間方針について

「ともに学び、ともに育み、ともに創る「医療福祉生協の人づくり」をテーマに5～7月の3ヶ月間取り組むことを決定しました。

「頼」  
先輩方や同期を頼って  
成長したい。  
リハビリテーション科  
作業療法士

#### 研修のひとコマ

「学」  
仕事も社会人としても  
学びの1年。  
医療福祉相談室  
MSW

「進」  
自ら前に進み、  
日々進歩したい。  
リハビリテーション科  
言語聴覚士

「技」  
技術研鑽を重ね  
社会に貢献したい。  
コープ共立歯科  
歯科衛生士

「挑」  
恐れず、  
挑戦していきたい。  
共立ひよこ保育園  
保育士

「進」  
前進あるのみ！  
色々なことを力にしたい。  
安佐・安佐南地域包括支援センター  
社会福祉士

「一」  
一生懸命この1年間  
頑張りたい。  
共立ひよこ保育園  
保育士



## 職場紹介シリーズ ～第26回～

### 広島共立病院 通所リハビリテーション



私たちの職場は、リハビリテーション医をはじめ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護福祉士、運転手、事務職員の多職種が、在宅で生活するご利用者に対し、個人にあった生活目標を立てた上で個別訓練の実施や自主トレーニングの指導、日々の体調の変化に合わせた健康指導などを行っています。

職員の年齢層やこれまでの経験も様々ですが、皆仲良く意見交換しやすい環境で日々働いています。

病院の中にある通所リハビリテーションだからこそ、医療と介護の繋がりを密に、ご利用者一人ひとりの問題に合わせより生活に沿った関わりをしていきたいと日々奮闘しています。

これからも、地域の医療介護に貢献できるよう、職員一同頑張ってまいります。

## 「声の箱」よい —広島共立病院利用委員会—

**【声】** 隔年での健診希望です(65歳以上)。受診の翌年には予約の案内が来ますが、翌々年には届きません。できれば、翌々年で案内をいただきたいです。受診時の予約もできるようになると嬉しいです。特に回答は必要ありません。今後の改善に期待します。

**【回答】** この度は、ご意見をありがとうございます。

例年、健診案内は組合員健診をご利用になられた方を対象に1年単位で抽出しご案内していました。隔年での健診案内を当センターからご希望とのことで、2022年度の健診案内より仕組みの変更を行い2年分の利用者様を抽出しご案内いたします。

(広島共立病院 健診センター 健診事務課長)

## 子育てコラム

No.5

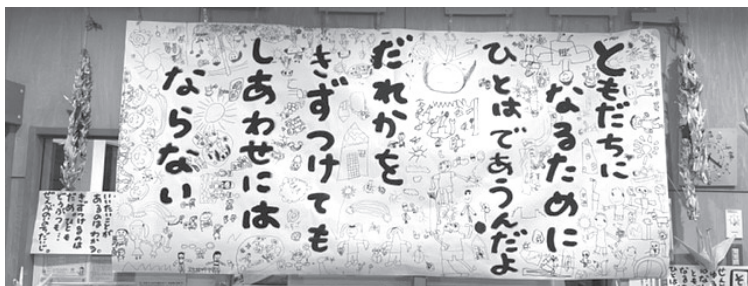
共立ひよこ保育園

園長 田邊 妙子



### 卒園前の平和学習

あつてはならない戦争が起きていることを、ニュースを見て知っていた年長の子どもたちが『戦争がなくなりますように』と折り鶴を折り始めた三月初旬。毎年、八月には平和の取り組みを全クラスで取り組んでいますが、今回、悲しい出来事が起きているこの時期に、平和について話し合い、共同画にし自分たちの思いを表現しました。小さいクラスのお友だちにも発表し、三月末、希望に胸を膨らませ卒園していきました。



### お知らせ

～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いします。

連絡先：広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

### みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

**お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室**  
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度  
もあります



## 広島医療生協 の 介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234  
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486  
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876  
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)  
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870  
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231  
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126  
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455  
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085  
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115  
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188  
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388  
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048  
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区  
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444  
・居宅介護支援事業所えのかわ ☎0824-53-1888

広島医療生協の各診療案内

2022年5月～

広島共立病院		宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146 ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp						
	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	(市・被爆者・協会けんぽ等 各種健診、人間ドック他) (乳)乳がん検診	午前 予約制	桑原・中増	桑原 (乳)川口	桑原・中増	桑原 (乳)川口	桑原・中増	1.3.5週 川先・中増
		午後 予約制	桑原・中増	(乳)川口	桑原・中増	(乳)川口	桑原	中増
禁煙支援外来	午前9時～11時30分	予約制						
	午後5時～6時30分	予約制						
内 科 (当院に初めて 受診される方 は、予約制では ありません。)	午前9時～11時30分	総合診療内科 予約可	山田・田邊 亀谷	吉國・前谷 山田	山田・川先 田邊	藤原・久保田 吉國 舟木(洋)	山田・楠 前谷	1.3.5週 鷹屋・山田 吉國・田邊
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠		鷹屋・村田		村田	
		呼吸器内科 予約制		濱田				
		消化器内科 予約制		加太	吉見	西原	ウォン	1.3.5週 ウォン 久保田
		糖尿病内科 予約制	森下		森下	福井	森下	1.3.5週 森下
		予約制		藤原・大谷				
	午後2時～4時30分	予約制		大谷		秦		
		リウマチ科 予約制			舟木(博)			
	午後5時～6時30分 (定期通院されている 予約の方のみ)	呼吸器内科 予約制				2.4週 木山		
		循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分	予約制	祢津					
精 神 科	午前9時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前9時～11時30分	予約制	本家	舟木(洋)	本家	本家	加太	
	午後1時30分～4時30分							
リハビリ テーション科	午前9時～11時30分	〇理学・作業・言語・ 物理の各療法 予約制	〇	〇	〇	井口 〇	〇	1.3.5週 〇
	午後1時30分～4時30分		〇	〇	〇	〇	〇	
外 科	午前9時～11時30分	予約可	大田垣 古川 平岡	長嶺 角舎 原田	角舎	大田垣 原田	長嶺 古川	1週 長嶺・原田 3週 古川・大田垣 5週 交替
	午後3時～4時30分							
乳腺外科	午後2時～4時30分	予約可					木村(優)	
心臓血管外科	午後2時～4時30分	予約可				片山/高崎 交替		
脳 外 科	午後2時～4時30分	予約制					岡崎	
整形外科	午前9時～11時30分	予約可	市川・土井 濱西	田中(玄) 森	森 田中(晶)	市川・田中(玄) 濱西	田中(玄) 土井	1週 土井・濱西・市川 3週 田中(玄)・森 5週 市川・濱西
	午後4時～6時30分	予約可		1.3.5週 市川 2.4週 濱西 土井		森 古田		
小 児 科	午前9時～11時30分	☐小児一般	☐友田	☐森下	☐友田	☐森下	☐友田	☐1.3.5週 森下
	午後2時～3時	予 予防接種 予約制	2時～2時30分 予 森下		☐2時～4時30分 1.3.5週 森下 2.4週 友田	2時～2時30分 予 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後3時～4時30分	乳 乳児健診 予約制	3時～4時30分 ☐森下				3時～4時30分 ☐森下	
	午後5時～6時							
	午後0時30分～5時	カウンセリング 予約制	津森・芳西			津森・芳西	津森・芳西	
眼 科	午前9時～11時30分	予約可	高本	尾上		江戸		
泌尿器科	午前9時～11時30分	(月)(木)は午前10時～ 予約可	広島大学		山崎	広島大学	山崎	1.3.5週 広島大学
	午後2時～4時30分		広島大学		山崎	広島大学		↑午前も休診の場合 有り(要確認)
耳鼻いんこう科	午前9時～11時30分		津田		津田	津田	津田	1.3.5週 津田
	午後2時～4時00分		津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
皮 膚 科	午前9時～11時30分	予約可	松尾		小刀		山崎	
	午後2時～3時00分							
婦 人 科	午前9時～11時30分	初診(再診) 予約可	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	三田尾	1.3.5週 三田尾
	午後2時～4時00分	子宮がん検診 予約制	三田尾	三田尾		三田尾		↑午前も休診の場合 有り(要確認)

津田診療所		宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048						
内 科	午前9時～12時		木山	木山	木山	木山	木山	1.3.5週 木山
	午後3時～5時	(火曜:4時～6時30分)	木山	木山	木山	休診	木山	午後休診

沼田診療所		宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486						
内 科	午前9時～12時		吉國	西原	西原	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所		宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234						
内科・小児科	午前9時～12時		井口	井口	小林 内科のみ	井口	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。

予約制とは事前予約が必要です。

予約可とは予約無しでも受診可能です。

予約制です。  
急な場合はご相談ください。

コープ共立歯科		宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181						
午 前	午前8時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)	大阿佐 石部未	大阿 杉 石部 本	重 阿佐 平 部未	重 阿 杉 平 部 本	重大 杉 平 石 本	(交替) 重大阿佐 平石部未	杉 本
午 後	月・火・水・金:午後0時～4時30分 第2・4木曜日 午後2時～4時30分	重平	杉本	重平 佐 木未	大石 杉 本	第2・4診療 第1・3休診	阿佐 部未	午後休診
夜 間	月・火・水・金:午後5時～7時30分	重平	杉本	重平 佐 木未	大石 杉 本	夜間休診	阿佐 部未	
往 診	※往診の相談はお電話で受け付けています	午前				大 佐 石 木未		
		午後	大阿佐 石部未	大阿 杉 石部 本	重 阿佐 平 部未		重大 杉 平 石 本	

広島共立病院 通院用  
無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名通勤ターバスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の  
運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もござい  
ますのでご了承ください。

健診センター	
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891	

療養の心配事相談	
TEL 082-879-1111(代表)	
(月)～(金) 9時～午後4時30分	
広島共立病院	

\*上安…喫茶「いくせい」前

\*大町…J・R大町 駐車場北側

\*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前



漢字クイズ

問題

下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



求	香	阿	撥	王	八	山	千
父	細	石	包	反	造	金	高
末	妥	高	織	及	乱	保	答
若	反	鋤	道	涙	大	祖	枝
十	証	踏	布	咩	抑	楊	蕎
心	麦	椒	箱	枚	力	大	袈
抑	裳	鬱	哺	昇	結	正	重
下	番	焼	追	馬	申	詣	評

- ① チューリップの異称  
② 極めてあつかましいこと「面の皮の〇〇張り」  
③ この歌は父のおはこだ  
④ 祖父の祖父のこと  
⑤ 〇〇↑覇道  
⑥ そばの花も一盛り  
⑦ 責任の所在をついきゆうする  
⑧ そもそも月とは…  
⑨ つわぶき  
⑩ カープの背番号52番。打撃と長打力が武器のスラッガー(〇〇〇〇選手)  
⑪ 委員会がとうしん案をつくる  
⑫ 漢字の熟語で音読み・訓読みの順で読むことを〇〇読みという  
⑬ 「空知らぬ雨」とは何のこと？  
⑭ さんしうは小粒でもびりりと辛い  
⑮ 遠心力↑〇〇〇  
⑯ 決裂↑〇〇  
⑰ どうけいが深い  
⑱ 鳥にはんばの孝あり  
⑲ あうんの呼吸  
⑳ 当事者ではない人が勝手に立てる評判  
㉑ 豪放↑〇〇  
㉒ 彼女の身元は私がほしうします  
㉓ わかめのみそ汁  
㉔ 今夜はすきやきにしよう

- ㉕ 武士は喰わねど〇〇〇  
㉖ おおげさなことを言う
- ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。
- ◇宛て先 千七三二〇二二  
広島市安佐南区中須二丁目一九一六  
広島医療生活協同組合  
◇締切は六月十五日
- クイズ三月号の正解は、「名誉挽回(めいよばんかい)」で信用を回復することをいうでした。
- ① 御嶽海 ② 柳 ③ 四方山 ④ 抽斗 ⑤ 芳香 ⑥ 異彩 ⑦ 河童 ⑧ 棒杭 ⑨ 水団 ⑩ 炬燵 ⑪ 灯心草 ⑫ 細細 ⑬ 海石榴 ⑭ 巧妙 ⑮ 海胆 ⑯ 馬德里 ⑰ 雀斑 ⑱ 酷暑 ⑲ 春告 ⑳ 肝胝 ㉑ 論言 ㉒ 駱駝 ㉓ 愛迪生 ㉔ 我乍 ㉕ 勘 ㉖ 兵庫 ㉗ 怪我 ㉘ 弱冠
- 正解者は六十九人でした。
- 当選者  
竹田源一郎様(川内)  
鈴木 進様(大町)  
細野 泰志様(安東)  
尾田 令子様(あさひが丘)  
今本 清蔵様(三次)

歴史紀行

県外編その⑥

連載第三十二回

坂本龍馬 ①  
伏見寺田屋事件

文学：時としてそれは人の人生を左右するほどの力を持つことがあります。かく言う筆者も影響された一人。二十歳そこそこの学生時代に読んだ司馬遼太郎の「竜馬がゆく」(全八巻)それは革命の文学でもありました。坂本龍馬を始め幕末、社会変革に命を賭けて立ち上がったのはほとんどが二十代の若者たち。「人生如何に生くべきか」彼らの生き様に大きな影響を受け



▲今も残る京都伏見、寺田屋

ました。特筆すべきはご存じ坂本龍馬。土佐(高知)の下級武士の家に生まれ、江戸へ剣術修行に出ていた時ペリーの黒船来航と遭遇。尊王攘夷論者となり、

アメリカ帰りの幕臣勝海舟を斬りに行き逆に論破され心酔して弟子入り。その後時代の先端を行く各界の多士済々との交流の中、「日本を今一度洗濯致し申し候」との大志を抱くに至り土佐を脱藩！幕藩体制の当時、脱藩は死罪にも値する命賭けの行動でした。龍馬の面白いのは人懐っこい人間性と一方だけの見方に捉われない柔軟性。勝海舟に見込まれ幕府肝入りの海軍操練所の塾頭となり、艦船の操作法や航海術を修得。以後これらの技術をもとに脱藩浪士を集めて作ったのが日本最初の会社と言われる「海援隊」です。船を操り商いで利を得ながら独自のスタン

スで討幕に加わってゆきます。中でも蛤御門の変(一八六四年)で朝廷に弓を引き失脚した長州藩と、それを先頭に立って征伐した大猿の仲の薩摩藩を秘かに手を組ませたのが世に名高い薩長同盟。以後倒幕運動はトントン拍子に進んでゆくことになりましたが、それを裏でまとめたのが龍馬でした。幕末の趨勢を決めたとも思える薩長同盟。締結は慶応二年(一八六六年)一月二十一日、その二日後の夜更け、龍馬は幕吏に襲われ捕縛寸前、人生最大のピンチに！それがかの有名な伏見、寺田屋事件なのでした。

(郷土作家 つかさまこと)

組合員の声

クイズ回答  
ハガキより

◆ブーチンの蜜行を一日でも早く止めさせたい!! そればかりを願いながらテレビをみて涙しています。(口田 T・I. 75才)

◆今年久々に共立の健診センターで受けました。流れは良く、あの空間でさまざまな検査が行なわれているのにびっくりでした。女性健診DAYがあるなんて、すばらしい! 気のきき方、行くだけで血圧が上がりましたが、ホッとDAYですね。(西原 T・F. 67才)

◆共立病院では毎年続けてお世話になってます。何かあれば即そちら様へ。「からだとくらし」の新聞、いつも楽しみに読ませて頂いてます。ありがとうございます。(中須 Y・Y. 72才)

◆「虹の旗」で阪神淡路大震災のことが取りあげられていました。主人も仕事の関係でしばらく応援に行っていたので、時々当時の話をしてくれます。次々と日本各地で新たな災害が起こるので忘れがちになる昨今ですが、教訓を次世代へしっかりと伝えることが重要ですね。ロシアの暴挙にすごく腹が立ちます! 原発に攻撃をしたり、「核」で脅すとは言語道断です。平和を望む声が届くように祈るばかりの毎日です。NO WAR!!(毘沙門台 M・S. 57才)

◆健康まちづくりセンターが出来て地域の人々は本当に良かったと思います。介護保険のこと介護のことなど一般の人にはなかなか理解や手続きが解りません。本当に頼りにしています。(伴東 M・K. 83才)

◆庭に咲く色とりどりの花、菜園で育つ野菜たちによるこびを感じ、うぐいすの声を聴きながら、コロナウィルスはいつか消えると信じて毎日を過ごしています。脳トレ、ありがとう。(伴東 U・H. 78才)

俳句

廃校の青空に舞う桜かな  
あれこれの憂ひを空へ春爛漫  
遠霞つばさの先に白き富士  
米粒の中まで透ける桜餅  
イベントを終えた公園花吹雪  
一人立つ最寄り駅にて桜かな  
入学や蒼天の下スキップす  
起床後に車イスにて桜見る

寺本 東子  
伊達 和恵  
石塚 節子  
中村 絹枝  
野田やよ子  
吉井美智子  
桑升 幸子  
河野美智子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一三六回発表)

皆が皆望む平和になぜならぬ

中筋 湯浅 博明

母の歳越えて感謝に暮しをり

口田南 横地 妙子

うららかなのどけき春の陽を浴びて

八木 占部伸一郎

微睡む吾に風のささやき

文芸作品投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。



医療生協  
Facebookも  
ぜひご覧下さい!



※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。  
※いただいた原稿などはお返しいたしません。

メール: sosikibu@urban.ne.jp  
郵 送: 〒731-0121  
広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協 健康まちづくりセンター  
機関紙編集部 宛  
連絡先: TEL(082)879-8124  
FAX(082)879-8182





未来に向かって  
元気にすくすく育て♪

# 組合員活動



## ロシアのウクライナ侵攻に反対!

3/9

—安佐地区市民アクション実行委員会—



3月9日(水) 11時から、「9の日行動」(主催:ストップ!戦争する国づくり安佐地区市民アクション実行委員会)が再開され、緑井天満屋前で約30分の宣伝行動が行われました。

ロシアの「ウクライナ侵攻反対」「平和憲法を守ろう」「河井問題で金権政治は許さない」の3点で、マイクによる訴え、スタンディング、「憲法を許さない全国署名」を行いました。参加者は14名、署名は29筆集まりました。

職員の参加は2名、理事長をはじめ多くは広島医療生協の組合員でした。職員の息子さんで23歳の若者も初めて参加し、今回のデビューでマイクを握り「ウクライナ問題」で自分の思いをしっかりと訴えました。

## 3月「黒い雨相談会」を開催

3/17  
3/29

—黒い雨プロジェクト—



3月17日(木) 沼田診療所待合室、3月29日(火) 虹の会館1階ほっこりで、広島医療生協主催の「黒い雨相談会」(被爆者健康手帳の申請相談会)を開催し、22名の参加がありました。2021年10月から始めたこの相談会は、2022年3月までに計12回、参加総数182名の相談を受けています。

厚生労働省は2022年4月1日から新たに被爆者健康手帳を受け取るための要件として、①広島市の「黒い雨」に遭ったこと ②障害を伴う一定の疾病にかかっていること、としました。被爆者健康手帳を申請される方は、あわせて健康管理手当の申請を行うことができます。

広島医療生協は、1970年代から黒い雨降雨地域拡大運動に関わってきました。1980年代は厚生省への申し入れなどを行ったこともありました。安佐地域は大雨地域と小雨地域の境になっている地域もあり、多くの対象者がおられます。今後も引き続き相談会を開催していきたいと思います。



## 組合員のひろば

～ No.6 ～

ペンネーム「医療生協登山サークル最年少」さんより



▲千光寺より尾道水道を望む

## 『桜満開千光寺』

桜満開の尾道千光寺に行ってきました!  
桜を愛でながらの古寺巡り  
最高! (^\_^) ♪

## 『組合員のひろば』おたより募集

お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言  
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。  
メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。  
(ペンネームでの掲載も可)

※いただいた原稿などはお返しいたしません。



〒731-0121  
広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協  
健康まちづくりセンター  
機関紙編集部 宛  
☎(082)879-8124  
FAX(082)879-8182  
e-mail:sosikibu@urban.ne.jp

汗を出しながら  
熱々の鶏飯を  
食べるのが  
夏の健康法とか...

作ってみて!!

## 私の一品

No.73



## 今月のレシピ 鶏飯(奄美の郷土食)



### 〈材料〉(4人分)

鶏ガラ、しょうが

- ① 鶏肉(モモorムネ).....1枚  
卵.....4個(錦糸卵)  
きゅうり.....2本(千切り)  
干しいたけ.....6枚  
(甘辛く味つけしてみじん切り)  
奈良漬け、紅しょうが、  
きざみのり  
レモン、ゆずの皮  
ごはん

### 〈作り方〉

- ① 鶏ガラの臭みをとるため、湯をかけてから水で洗う。
- ② ①としょうが、鶏肉を煮てだしを作る。
- ③ 鶏肉はとり出し、細く裂く。
- ④ だしにうす口しょう油と塩で味つけする。
- ⑤ 少なめのご飯に①の具をきれいにのせる。
- ⑥ 熱いだし汁をかける。

(沼田地区)