

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 42,567人
出資金 13億9,287万円

からだくらし

発行所

広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンターEメール

kenmati@hiroshimairyo.or.jp

平和を願い、国民平和大行進2022を歩く!



広島医療生協は今年も様々な
平和活動に参加しました。
平和を伝える活動に参加され
た組合員、職員の声を紹介します。

〈国民平和大行進〉

広島医療生協のべ参加者
組合員五十六名 職員十六名

歩けるかぎりには
歩きたい



高齢の組合員さん
がかかる強い思いをつ
なげたいです。また自
分や家族のことを考
えた時、核兵器や戦
争のない世界にしたいと思つての行動
です。(時期的に)暑くて大変ですが
運動することで知ってもらふきっかけ
になります。今後職員にも、なぜ歩
くのか理解して歩いてもらいたいと思
います。

(広島医療生協 信野専務理事)



休憩中の
ワンショット

*写真撮影のために
マスクを外しています



広島医療生協の旗とともに



広島と長崎を思つて

国民平和大行進では、多くの方が
行進に参加されます。毎年安佐北・
安佐南コースでは生協と組合員のボ
ランティアによつて、お茶やアメ、氷な
どを配る休憩場所を提供していま
す。特に今年は酷暑のため、とても
喜ばれました。ボランティアに参加
した長崎出身の組合員は「広島と長
崎、それぞれのことを思つて参加し
ています。行進は難しいけれども応
援の意味を込めて」とお茶を笑顔で
配りました。

安佐南コース
休憩所



津田診療所 安佐北コース休憩所



虹の旗

最近感じること、タ
バコ・空き缶・マスク
等のポイ捨てが多い事
日本人は、マナーが良
いと言われているが、
本当にそうかなあと思
う。マンション・アパ
ートのポストに名前が無
く隣に住んでいる人が
わからない。町内会の
イベント開催もわから
ない状態。これも個人
情報の保護が影響して
いるのかどうかわから
ないが、また最近
は、コロナウイルス感染症
関係の影響で話す機会
が少なくなり益々近所
同士付き合いが薄れて
くるこの頃です。昔は、
近所同士玄関回り・道
の掃除・夏は子供たち
のラジオ体操・各季節
等のまつりがあり協同
で準備をやっていたの
を思い出します。歳を
取つたのかな? ▲地域
の課題は多いが、早く
コロナウイルス感染症
が収まりみんなが集え
る場が出来、解決出来
るように協同の力を活
かしたいと思うこの頃
です。(S・M)



夏のつどい〜平和を守る活動〜

七月十五日(金)「平和夏のつどい」が開催され、組合員・職員・オンライン合わせて六十五名の参加がありました。

三村正弘氏(元広島共立病院MSW)による、被爆体験と平和活動の講演「半原爆孤児で、半胎内被爆者であった私」についてのお話がありました。次に、共立どんぐり保育園五周年記念ということもあり、広島共立病院

名誉院長 故丸屋博が

関わり、どんぐり保育園の名前の由来となった絵本「やくそくのどんぐり」の作者 大門高子氏によるお話をオンラインで聞くことができました。その後、保育園職員による絵本朗読、園児たちの園歌合唱(録画)が発表されました。参加者からは、「平和を守る私たちの活動に背中を押してもらえました」と感想をいただきました。

平和を守りはなさない



七月二十九日医療福祉生協連主催 看護三年次研修会プログラムに広島医療生協組合員の切明千枝子さん(九二歳)が貴重な被爆体験を語られま

まず、当時の思い出と共に広島が明治時代から軍隊の街で、宇品港から多くの兵士を送り出してきた「加害の街」であった事をお話されました。そして一九四五年八月六日、建物疎開を行っていた下級生たちが被爆し全身の大やけどや

最後に切明さんは「平和ほど大事で危ういものはないと思っている。みんなで力をあわせ、しっかりと平和をつかまえて離さないようにしておかないと。そのために何をすればいいのか考えて行動して欲しい」と研修生へ訴えました。



紹介します!

広島共立病院

心臓リハビリテーション



心不全とは『心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気』です。日本人の死因の第二位に位置し、高齢化の影響で患者数はさらに急増するとも言われています。

心不全などの心臓病に焦点をあてたりハビリテーションを、心臓リハビリテーションと言います。二〇〇六年九月から開始し循環器内科医・看護師・理学療法士が主に対応しております。二階にある心臓リハビリテーション室は、ガラス張りなので安川や武田山が望める景色の中、運動療法を行っております。

「リハビリテーション」運動と思われる方も多いのではないかと思います。心不全によって低下した体力を回復させ、早期社会復帰を図るだけでなく、心不全の再発を防ぐため、運動指導、薬の管理、食生活や禁煙、節酒、減量などの生活習慣の是正に向けた支援や、ストレスマネジメントなどの心理的サポートも行っております。



〜組合員の皆様へお願い〜

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いいたします。
連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL(082)879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先
広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111(代表)

奨学金制度
もあります



広島医療生協 公式LINEのお知らせ

友だち募集中



登録簡単

リアルタイムで情報を届けたい!

- 登録すると...
- 医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
- コロナ対策ニュース
- 健診センターより保健師のお役立ち情報や予約の空き情報などが届きます

地域の困り事の相談窓口!

- お困り事があるときは...
- トークからメッセージを返信ください。担当部署へつなぎます(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)



広島医療生協
イメージキャラクター
「ギョツとちゃん」



登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません。(管理者にも個人情報は入りません)

職場紹介 シリーズ ~第30回~

広島医療生協 あすなるデイサービス



あすなるデイサービスは、1日の利用者数12人前後の地域密着型デイサービスです。

スタッフはパートを含め9名で、介護職は全員介護福祉士の資格を持っています。ベテラン職員が多く、ここでの仕事が皆大好きで、やりがいを感じています。

その中で、特にスタッフが力をいれているのが、機能訓練の一環として実施しているキッチンリハです。デイの畑でとれたじゃがいもでコロツケを作ったり、季節のしそジュース、切り干し大根作りなど、皆さんと一緒に手作りします。特に人気なのが誕生日ケーキを作ってのお祝いです。

楽しく作って、おしゃべりをして、そして皆で食べてがあすなるデイのモットーです。

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 山地 恭子



黒い雨被爆者の対象が広がっています

55

二〇二一年七月、黒い雨裁判が終結し、被爆者健康手帳の申請が可能になりました。広島医療生協では、相談会を行っています。最近相談者がぐっと減っています。

先日知人に紹介され、相談室に来られたAさんは、十年ほど前、母と一緒に被爆者健康手帳の申請をされました。しかし、証人がすでに亡くなられているため却下されました。母は娘が被爆していることを隠しておきたい思いがあり、自身の手帳申請書類に娘さんのことを一切書かれていません。

一方、黒い雨を浴びた記憶が明確なのに、Aさんは「対象地域に入っていないから無理でしょ」と話されます。裁判で対象地域が広がっていることを伝えると、「本当ですか？対象になるのですか？近所の人にも教えなきゃ」と話されました。

黒い雨裁判で、降雨地域はこれまでより広いことが認められました。これまでの相談会でも、「〇〇町は範囲外なんですしょ」「何度も申請したけどだめだった」「証人がおらんから」と話される方が多くおられました。

一九七六年に線引きされた「大雨降雨」地域はかなり限定的ですが、五十年の時を経て対象が広がっています。これまであきらめていた方、是非ご相談ください。

広島県・広島市には、昨年八月以降、約三、〇〇〇人の方が申請され、手帳発行された方は約五〇〇人、審査が追いつかない現状があるようです。今年度になって申請された方はもうしばらくお待ちください。行政の方も急ピッチで頑張っておられるようです。

8月 理事会だより

(8月20日 開催)

1. 新型コロナウイルスの影響と対策

第7波により広島県でも1日8000人を超える陽性者が出ています。また陽性や濃厚接触により出勤できない職員が出ており、普段より少ない人数で対応せざるを得ない状況です。引き続き感染対策に取り組みクラスターを起こさず、事業継続を守っていきます。

2. 第1四半期の経営活動のまとめと課題

第1四半期の経常利益は2,247万円の赤字で予算を2,095万円、前年を5,433万円と大きく下回りました。入院収益などの事業収益が大きく予算・前年を下回ったことが要因です。電気・ガス代などの経費も増加しています。第2四半期以降、感染対策とコロナ対応により医療・介護事業の継続を守り、病棟高稼働と治療内容の充実により収益を向上させ予算達成を目指します。

3. 秋の生協強化月間について

9月26日～11月30日までの期間で、生協を強く大きくする生協強化月間に取り組みます。コロナによる孤立から地域の人々のつながりを守り、組合員増やしを1600人、出資金9,600万円までの到達をめざします。また地域の活動の担い手を増やす「担い手増やし月間」にも取り組みます。

4. 固定資産の取得について

かねてから交渉していた津田診療所の隣接地を取得しました。また沼田診療所の空調が故障したため、追加で設備投資を承認しました。

募集 からだとくらし 配布員

組合員の手で組合員に届け 地域のつながりを作る

月に一度

地域の見守り

散歩のついで

お住まいの地域で

配布のご協力をお願いします

お気軽にお問い合わせください！

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター ☎(082)879-8124

*ご希望地域に配布員がいる場合は、配布地域をご相談させていただきます

広島医療生協の各診療案内 2022年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical services by department (e.g., 健診, 内科, 外科, 小児科) with details on appointment times and staff.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing service times and staff.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing service times and staff.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing service times and staff.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing service times and staff.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between stations and the hospital.

※定員13名コミュニティーバスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between Fuziguan and the hospital.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route between Fuziguan and the hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金)9時～午後4時30分
広島共立病院

*上安：喫茶「いっせいに前

*大町：JR大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

漢字クイズ

【問題】
下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。



弘	会	菊	一	軽	平	桐	貝
清	阿	党	踵	佐	鶴	見	猷
心	牛	山	輪	渋	浄	止	線
癸	素	者	大	物	吾	土	帆
天	剽	丁	一	処	寒	石	郭
秋	渾	下	数	巧	師	葉	鵠
辛	一	法	津	怪	苦	化	者
丁	名	彼	立	翔	泰	聴	湖

- ① 1とその数自身以外に約数のない正の整数。1・2・3・5・7など
- ② 本日はごせいちようありがとうございました
- ③ アンモナイトなどのこと「○○類」
- ④ はつきりと区別すること「○○を画す」
- ⑤ 友はくじゅうの選択を迫られた
- ⑥ あそこに花が咲いている
- ⑦ カープの背番号「9」。選手達に良い刺激をあたる効果大の選手。「○○○選手」
- ⑧ 石たたくとも呼ばれる鳥は？
- ⑨ ○○○落ちて天下の秋を知る
- ⑩ ちようちようはつしの議論
- ⑪ かかとのあかぎれ
- ⑫ オックスフォードの漢字名
- ⑬ 彼はひようきんものだ
- ⑭ 同行二人↓お遍路で○○○といつとも巡礼しているという意味
- ⑮ 芝居など、物の見方の上手な人
- ⑯ 特別天然記念物の「まりも」といえば北海道の○○○
- ⑰ 秋田貝は○○○の別称
- ⑱ 汚染↑○○
- ⑲ もつけの幸い
- ⑳ ニックネームのこと
- ㉑ 顔のりんかく
- ㉒ お酒好きの人

◆締切は十月十五日

クイズ七月号の正解は、「当意即妙」(その場に即してとつさに機転をきかせること。また、気が利いていること)でした。

① 閑古鳥 ② 小糠 ③ 質素 ④ 唐獅子 ⑤ 紫陽花 ⑥ 鱧 ⑦ 初老 ⑧ 砧 ⑨ 百舌 ⑩ 通草 ⑪ 中村健人 ⑫ 油蟬 ⑬ 蕃茄 ⑭ 廃止 ⑮ 海狸 ⑯ 解答 ⑰ 目処 ⑱ 桁外 ⑲ 一廉 ⑳ 木星 ㉑ 雄弁 ㉒ 咳呵 ㉓ 鍾乳石

㉔ 和井内貞行 ㉕ 御馳走

正解者は四十人でした。

当選者

本田 梅香様(伴東)
山下 明子様(川内)
中村ヨシコ様(口田南)
松岡 康則様(中筋)
丸田 博子様(相田)

歴史紀行

連載第三十六回

被爆の実相 その① 川内義勇隊

「歴史紀行県外編」で長らく県外を放浪しておりましたが、「そろそろ広島に戻れ」とのお声もあり、今年二月に始まったロシアのウクライナ侵略。プーチンは核使用をチラつかせ世界を脅すという言語道断な暴挙に、核被害がどれだけ悲惨なものか知る広島市民として広島原爆の歴史を語らずにはおられません。

一九四五年、戦争末期の日本本土では連日米軍に



▲義勇隊の碑

よる空襲が続いていました。広島市でもこれに備え建物の延焼を防ぐ防火地帯用の空き地を街中に作るため建物取り壊し作業建物疎開)が盛んに行われていました。動員されたのは

大人の男性と中学一、二年生の男女生徒たち。本土決戦に備え、一五才〜六〇才までの男性は「国民義勇隊」に各地域や職場で組織され、当日は広島市内の義勇隊二九隊三万人と市外から一万人が動員されたと言われます。あの日、旧安佐郡川内村温井の義勇隊五〇〇人の内、先発隊の二〇〇人が中島新町(現在の平和公園内)で作業開始直後に被爆、爆心から五〇〇m圏内でまさしく直爆、全滅しました。後続隊も現場に向かう途中で被爆。また先発隊の救助に当たった者たちも入市による残留放射能被爆によって後に原爆症で苦しみました。

川内村は太田川と古川に挟まれた肥沃な土地に恵まれ、今に続く漬物の広島菜の産地として当時から有名な近郊農村地。義勇隊のメンバーはその農家の中心的な働き手ばかりで、これを失った温井部落に残されたのは女性や子供、老人ばかりの「後家部落」と称された由縁です。戦後の生活の苦労は如何ばかりだったかと想像に余りありません。

一九四四年、平和公園のある中島地区の本川橋南側土手に碑が建てられ犠牲になった一八〇人の名と共に碑文が刻まれました。「我らみな忘れまじ苦悶のはてに吾がはらからはいまここに眠る…その名川内村義勇隊」と。

(郷土作家 つかさまこと (つづく))

組合員の声

クイズ回答
ハガキより

◆時間をみつけてはYou Tubeを開き、スボラ筋にアプローチする体操をしています。まだ4週間ですが、股関節の痛みがなくなり、道でつまずかなくなりました。体重も3kg減ったので、これからも継続するつもりです。(西原 H・K. 57才)

◆川内再住民になって一年が経ちました。広島菜園は住宅になり、ご近所さんも増えて明るい町になりました。健康で長生きできますよう精進して参ります。(川内 A・Y. 73才)

◆声知らぬ

零戦ファイターだった兄
愛機と共に
マニラ上空で散る
会ってみたい瞬時でも



中学卒業後17才で予科練へ入隊。茨城へ行く前、家族9人で最後となった写真を撮りました。私3才、弟6ヶ月。撮影中、空襲警報で中断した事は何か覚えていますが、次兄の顔は脳裏に有りません。学生時代、予科練当時の色々な写真で容姿は分かるけど…年齢を重ねると思いは募ります。と考えると両親は何如程であつたろうかと胸が苦しくなります。父は何も語らず、母はチラッと語ったのみ。長兄も。

20才を目前にこの世を去りました。戦争は絶対にいけません。(口田南 T・Y. 83才)

俳句

疎開地の開墾跡や蟬しぐれ
炎天一段ごとの深呼吸
哺乳瓶くわえて三歩夏まつり
何もいらぬ今はただ涼風を
水打てば蟹とどまるやにわたずみ
朝ぼらけ散歩道咲く赤きバラ
一本の鉛筆の歌原爆忌

寺本 東子
野田やよ子
石塚 節子
中村 絹枝
吉井美智子
伊達 和恵
桑升 幸子

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一四〇回発表！)

あの角を曲がれば昭和あるような
年重ね心配りが身にしみる
田植終え腰のし見れば波光り
つばめ来て留守の実家がにぎわいて

中筋 湯浅 博明
東広島市 田原里依子
可部 山畑ヒロ子
口田 石原 清美



文芸作品投稿募集中！氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。

※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。

メール: kenmati@hiroshimairyo.or.jp
郵 送: 〒731-0121

広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
連絡先: TEL(082)879-8124
FAX(082)879-8182



Eメール

医療生協
Facebookも
ぜひご覧ください!



Facebook

天高く澄みわたる 青空の下で **組合員活動**

スマホ講習会 7/7 7/13

—あなたも医療生協と「友達」に—



7月7日東広島西支部、7月13日高陽西支部にて、広島医療生協主催スマホ講習会を行いました。LINEの普及やガラケーの生産縮小により、スマホに乗り換える方が増えています。しかし、スマホは非常に多機能で、ガラケーとは使い方が全く違うため、「電話しか使っていない」「通知が来るけど消し方がわからず放置」など、スマホの使い方がわからないという方が多くいらっしゃったため、健まち職員が講師となり講習会を開催しました。最近では広島医療生協も公式LINE配信を行っており、組合員活動も班会LINEグループで連絡を取るなど、IT化が進んでいます。これを機にスマホを使いこなしてみませんか？

まずは広島医療生協の公式LINEを友達登録してみましょう！

*登録方法は8月に届く出資金残高通知に記載されています。



↑コチラから

原水禁世界大会 8/6

—ヒロシマデー集会—



コロナ禍のなか、現地開催を危ぶまれた原水禁世界大会ですが、無事開催されました。広島医療生協からは5名が参加しました。

- ★原爆のことを学びたくて参加した。核拡散防止条約から核禁止条約までの流れがよく分かった。若者の参加が多いことに、日本の未来にとって明るい気持ちになりました。
- ★広島経済大学の学生が「黒い雨のドキュメンタリー」の作成にかかわる中で、被爆者の体験を聞き、核兵器の恐ろしさを感じた。若い人が被爆体験を引き継ぐ希望を感じました。
- ★被爆地広島に60年以上過ごしてきて平和・原爆を学習してきましたが、まだ知らなかった事が多いと気づかされています。平和は、自らが考え行動していくことの大切さに気付き始めています。



組合員のひろば ~ No.10 ~

『旅する蝶』

T・Oさんより



アサギマダラとフジバカマ

春に北上し、秋に南下します。写真は馬木で撮影。

『組合員のひろば』おたより募集

お気に入りの1枚！子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。
メール・FAX・お手紙お待ちしております！

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。

※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。

(ペンネームでの掲載も可)

※いただいた原稿などはお返しいたしません。



EX-URL

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協
健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp

作ってみて!!

子どもと作ろう!

私の一品

No.77

今月のレシピ

ホットケーキミックスで中華まん

〈作り方〉
①ホットケーキミックス、水、サラダ油をボウルに入れて混ぜ、ひとまとまりになるまでこねる。
②①を8等分し直径8~10cmの円形にのばしてシュウマイをのせ包む。
③蒸し器にクッキングシートを敷き②を並べて12~15分ほど蒸す。
(シュウマイの代わりに羊羹を切ると入るとアンマンになります。)

〈材料〉
ホットケーキミックス……………200g
水……………70cc
サラダ油……………大さじ1~2
冷蔵シュウマイ(市販品)……………8個
クッキングシート

*中の餡は自家製にするとおいしさも格別です。(東広島地区)