

一人は万人のために  
万人は一人のために

9月15日現在  
組合員数 42,500人  
出資金 13億9,486万円

# からだをくらし

発行所

 **広島医療生活協同組合**

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ [www.hiroshimairyu.coop](http://www.hiroshimairyu.coop)

健康まちづくりセンターEメール

[kenmati@hiroshimairyu.or.jp](mailto:kenmati@hiroshimairyu.or.jp)

## 2022年度 生協強化月間

9/26~11/30

# 未来へつなぐ 生協強化月間

みんなの工夫で新しい活動を創造し、  
居心地よくくらするまちをつくらう



~創立から55年 歴史をつないできました~

2022年度 6月~  
 **広島医療生協**

未来に  
**つなぐ 増資**



広島医療生協は、昭和・平成・令和と地域の健康とくらしを支え、共に歩んできました。  
これからも未来につないでいけるよう、加入・増資のご協力をよろしくお願ひします。

みなさまからの出資金は、医療生協が事業を行っていただくための元手として、様々な活動や事業に活かされています。

増資にご協力いただいた方には...  
**今年もプレゼント!**

2023年1月  
開設予定

ふれあいセンター協同  
定期巡回・随時対応型  
訪問介護 訪問看護



55周年記念 クリアファイル  
アルコール 除菌スプレー

\*無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。  
\*銀行振替の出資でプレゼントをご希望の場合は、下記へご連絡ください。

お問合せ: 広島医療生協「健康まちづくりセンター」  
TEL: (082) 879-8124 FAX: (082) 879-8182  
メール: [kenmati@hiroshimairyu.or.jp](mailto:kenmati@hiroshimairyu.or.jp)



1976年(S51)8月広島共立病院建設予定地



1977年(S52)広島共立病院 周辺地域のまうす



2014年(H26)9月広島共立病院 新築移転



56年目へ、つなぐ

広島医療生協は、昭和・平成・令和と地域の健康とくらしを支え、共に歩んできました。これからも未来につないでいけるよう六月より「未来につなぐ増資」を開始しました。加入・増資のご協力をよろしくお願ひします。

創立五十六年目  
未来につなぐ

十・十一月を「担い手増やし月間」とし、支部運営委員を「支部二人以上増やし」以上増やしましょう。あなたも一緒に「健康づくり」「つながりづくり」に参加して楽しい班会やサロンなどを企画しませんか？

支部運営委員を  
「支部二人以上増やし」

発熱外来やワクチン接種などに取り組み、地域の期待に応えられる事業を進めます。また、昨年十月に健康まちづくりセンターにケアマネジャーが配置され、約一年が経ちました。この間、五十六件の困りごと相談を受けております。引き続き、地域の組合員や専門職とも連携して解決に取り組みます。

地域のつなぐ、くらする  
支える

くお願ひします。みなさまからの出資金は、医療生協の事業や組合員活動を行うための元手として活かされています。

居心地よいまちづくりを  
目指します

感染予防対策を徹底して、つながりを絶やさず「こうしたい」「こんなことならできる」「やってみよう」で居心地よいまちづくりを目指します。また、オンラインなどの活用をさらに広げ、フレイル予防や、つながり維持に取り組みます。



	年間目標	月間目標
仲間増やし	2,000人	1,600人
出資金増やし	12,000万円	9,600万円

今年の夏は例年以上に猛暑の日々が続きました。北国生まれで夏の暑さは大の苦手。季節が秋になつてきても、来年も、この猛暑がやってくるのか？と不安に思います。▲猛暑の原因は、元はと言えば何年も前から言われている気候変動による温暖化です。世界中の至る所で山火事、干ばつ、洪水など、大災害が多発しています。世界ではこの温暖化に対する様々な対策が取られてきたり考えられています。一方、日本では、国内の諸々の事態に右往左往するばかりで、国民生活はもとより温暖化にも全く目を向ける気がないように思います。▲これからの世代の人々のために、この大切な地球のためにも、温暖化を止めなければ地球自体が壊れてしまうのは目に見えています。金持ちは月でも火星でも移住できるかもしれませんが、庶民はそうはいきません。もう待たなすです。国と国が争つたり、日本では軍備増強の核共有だのと声高に言っている場合じゃない！真剣に考えろ！と声を大にして叫びたい、この頃の私です。(E.H)

虹の旗



シリーズ第43弾

# 広島共立病院の プロフェッショナルたち

## 「乳がん検診と

## 「ブレスト・アウエアネス」について

健診センター 池上 淳 医師



今年六月に着任した池上です。乳腺エコー検査の予約枠が増えましたので、ぜひお越しください。

ブレスト・

アウエアネスの

ポイント

1. 自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気づく
3. 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
4. 四〇歳になったら二年に一回乳がん検診を受ける

ブレスト・アウエアネスとは三〇年前に英国で提唱された『日常的に乳房に意識を向けましょう』という考え方です。以前、我々は乳がん検診の際に『自己触診もして下さい』と言っていました。ほとんどは、受診者さんは、『しこりかどうかが自分では分からないので日頃乳房を自分で触っていない(やめた)』とお答えになります。その通りだと思います。特に閉経前の女性ではホルモン周期に伴って乳房の状態は日々変化し、個人差はありますが月経前には乳房は張ってゴツゴツと感じ、ときに痛みを伴うことから、不安になる方もいらつしやいます。日常的に乳房に関心を

持っている、それが通常の変化と理解出来るようになります。乳房が軟らかくなり、真の意味での『しこり(腫瘍)』が分かりやすいのは生理が終わって五日頃です。しこりを探すというより、これまでの感覚と変化がないかを意識し、もし変化(しこり、硬さ、血性乳汁、乳頭乳輪のただれ、乳房皮膚の凹みなど)を感じたら先延ばしせず医療機関(乳腺外来)を受診して下さい。検診後、次回検診までの間に見つかる乳癌(中間期乳癌と言います)も実際にはあり、変化に気づいた

際に『この前の検診で異常なしだったので大丈夫、次回検診まで待つ』と判断することは検診があだとなり、かえって乳癌の診断を遅らせる危険性はあります。乳がん検診の間隔・方法については、受診者さんにより乳腺の状態、年齢、家族歴、検診に対する考え方が異なるので定まったものではありませんが、ブレスト・アウエアネスを、実行し、四〇歳以上の方であればまずは二年に一度のマンモグラフィー検診は最低限行うべきと考えます。乳がん検診については課題や問題もたくさんあり、また別の機会に紹介させて頂こうと思います。



### 9月 理事会だより

(9月17日 開催)

#### 1. 新型コロナウイルスの影響と対策

直近の新規陽性者は県全体で1日2000人台まで下がってきました。この間の感染の広がりによりクラスターは発生させませんでした。家庭内感染から多くの職員が陽性となり、一時時間外診療や一部の診療科の制限を行わざるを得ませんでした。組合員活動は9月より制限を解除し感染対策を行いながら再開しています。

#### 2. 生協強化月間の準備と組合員活動の状況

9月末からの生協強化月間に向けて、各支部・事業所の準備状況を確認しました。地域支部では担い手増やしに向けて対象者を決めて訪問活動が行われ、少しずつ担い手さんが増えてきています。

#### 3. 生協教育学習月間のまとめ

5～7月に実施した生協教育学習月間のまとめを行いました。「生協の平和活動」大学習会は78名が参加し、通信教育は職員179名・組合員32名の211名が申し込んでいます。

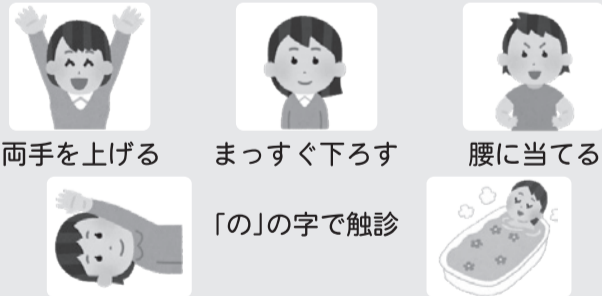
#### 4. 就業規則の改定

10月以降の新型コロナ処遇改善手当の変更に伴う就業規則の変更と、最低賃金の改定に伴うアルバイト時給の引き上げ、育児介護休業法の改定に関わる改定(パパ・ママ育休への対応)などを決定しました。

### 女性健診デーのお知らせ

広島共立病院健診センターでは、女性健診デーを設けております。十二月十三日(火)午後三月一四日(火)午後また、これ以外の日程でも診療日は毎日健診を行っております。各種がん検診を始め、特定健診から人間ドックまで幅広く行っており、一部検査は組合員割引がございます。完全予約制ですので、まずは電話でご相談ください。

### 乳房セルフチェックの一例



仰向けに寝た姿勢や、お風呂に入った時に石鹸のついた手で触るとしこりがわかりやすくなります

こんな変化はありませんか？

- ひきつれ
- くぼみ
- ただれ
- 乳房のしこり
- 脇の下のしこり
- 乳首からの分泌物

### 広島医療生協 公式LINEのお知らせ



広島医療生協  
イメージキャラクター  
「ギョツとちゃん」

#### リアルタイムで情報を届けたい!

- 登録すると...
- 医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
  - コロナ対策ニュース
  - 健診センターより保健師のお役立ち情報や予約の空き情報などが届きます



登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません。(管理者にも個人情報入りません)

#### 友だち募集中

登録簡単



#### 地域の困り事の相談窓口!

- お困り事があるときは...
- トークからメッセージを返信ください。担当部署へつなぎます(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)



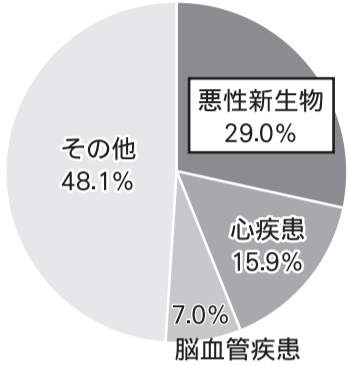
# 広島市よりお知らせ 10月は「元気じゃけんひろしま21」推進月間です!

## 受けて安心 がん検診

### ○ がん検診を受けることがどうして大切なの?

がんは早期のうちは無症状であることがほとんどです。自覚症状が現れたときには、すでに進行していることがあるため、定期的に検診を受け、早期発見・早期治療をすることが大切です。

#### 【広島市民の死亡原因(R2)】



悪性新生物(がん)でお亡くなりになる方が、約3割を占めていました。



元気じゃけんひろしま21  
マスコットキャラクター「そらママ」

#### 【がんの5年生存率】

早期発見された場合 92.4%

発見が遅れた場合 15.7%

早期の治療であれば、治る可能性が高くなります。

また、治療方法が軽くなり、体の負担や費用が少なくなります。

出典:がんの統計2022

## 広島市のがん検診のご案内

広島市では、会社等のがん検診(人間ドック含む)を受診する機会がない市民の方を対象に、がん検診を実施しています。

がん検診の登録をさせていただくと、受診に必要な「がん検診受診券」を定期的に送付します。がん検診の登録のお申込みは、お住まいの区の保健センター(厚生部地域支えあい課)にお問合せください。

なお、広島市国民健康保険被保険者、国民年金第1号被保険者、60歳以上の方には、がん検診受診券を自動的に送付するため、登録手続きは必要ありません。

### ○ 受診可能な検診種別・費用

区分	対象	受診間隔	自己負担金	
胃がん	内視鏡	50歳以上	2年度に1回	2,200円~3,300円
	X線		1年度に1回	1,100円~2,200円
肺がん	40歳以上	1年度に1回	400円	
大腸がん			400円	
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	1,500円~1,600円	
子宮頸がん	20歳以上の女性		1,000円	

※次の方は、無料で受診できます。検診時に証明書類を御提示ください。市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、受診時に70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方。※50歳以上の方は、胃内視鏡検査又はX線検査のいずれかを受診できます。なお、胃内視鏡検査を受診した方は翌年の胃がん検診(X線検査含む)を受診できません。

【お問合せ先】健康福祉局保健部健康推進課 (TEL 082-504-2290)

## 職場紹介シリーズ ~第31回~

### 広島共立病院 3階西病棟



3階西病棟は、外科、整形外科を中心とした混合病棟です。小児科、耳鼻科の入院対応もしており、幅広い年代の様々な疾患を持つ患者さんを看させていただいています。

一か月の全身麻酔手術件数は月平均50~60件、平均在院日数10日前後と忙しい病棟ではありますが、質の高い医療、看護の提供を目標に、チーム医療を意識した他職種連携に力を注いでいます。

また昨年度より、退院される患者様全員に受け持ち看護師からのメッセージや退院後に気を付けて欲しいことなどを記載した「おめでとうカード」のお渡し100%を目指しています。看護部理念にある「思いやりの心」を大切に、やさしさのある看護サービスの提供を実践するため、チーム一丸となって頑張っています。(3階西病棟 多根 千恵)



▲カンファレンス風景

## へー! そうなのか

### ~医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき~

広島共立病院 医療福祉相談室  
医療ソーシャルワーカー(MSW) 櫻下 美紀



地域のケアマネジャーから八〇代のAさんが病院からの帰宅中に処方された薬を紛失された、と連絡がありました。ご連絡があれば、目撃者や目撃情報がない限り、訪問し、内服カレンダーにお薬をセットしていただきました。飲み忘れは防止されませんが、Aさんは「どうせ効かない」と話し意識的に内服しないこともあるようでした。妻が声をかけますが聞き入れません。

そこでケアマネジャーとともにAさんに介護保険制度の「居宅管理指導」を提案しました。これは、医師が必要と認めた方に対して、調剤薬局の薬剤師が定期的に自宅に訪問し相談や指導を行うものです。医療保険でも同様のものがあります。Aさんは当初は気が進まなかったようでしたが、薬剤師が定期的に訪問し丁寧に説明することで安心され、



内服カレンダー

お薬、きちんと飲んでいますか?  
薬剤師による訪問指導

## 広島医療生協に貢献されたお二人を偲んで



丸山弘子様  
7月18日、88歳にて亡くなりました。



高野栄美様  
8月16日、92歳にて亡くなりました。

永年にわたり広島医療生協の理事を務められ、みんなで老後を考える会、院所利用委員、ボランティアの会などの活動を通じて医療生協運動の発展に寄与されました。

広島医療生協の創立期より永年にわたり理事・監事を務められ、生協の発展に寄与されました。



故人の多大なご貢献に感謝し、心よりご冥福をお祈りいたします。

広島医療生協の各診療案内 2022年10月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

Main table listing various medical departments (Internal Medicine, Surgery, Pediatrics, etc.) with their respective schedules and staff members.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for Tsuda Clinic showing internal medicine and other services with staff names.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for Numata Clinic showing internal medicine and other services with staff names.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for Asunaro Clinic showing internal medicine and other services with staff names.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for Kōpe Kyōritsu Dentistry showing dental services and staff names.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Utsunomiya Station, Ōmachi Station, and Hiroshima Kyōritsu Hospital.

※定員13名コミューターバスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyōritsu Hospital.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and schedules between Fuji Grand Ryūei and Hiroshima Kyōritsu Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談
TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院

\*上安：喫茶「いくせい」前

\*大町：JR大町駐車場北側

\*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前



# タテのカギ

【問題】タテとヨコのカギを解いてマスをうめてください。A～Nまで並べるとあることばになります。それは何でしょう。

ヒント: 11より走り出しました。

	L		A				
	M		B				
	N		C				
			D				
			E				
			F				
			G				
			H				
			I				
			J				
			K				



1		2	3	4	5	6	7
		8			N	9	
10	K					11	C
		12	13		14		
15		F	16		D		17
	J		18		A		
20		21		22		23	
		H				I	
		24	25			26	
				29			L
28					M		B

- ① 2021年カープのドラ3、ベンチでは誰よりも声を張り上げ、チームを鼓舞
- ② ○○○○は、凍りついた感じをいう比喩的な使い方が多い
- ③ ○○○○は、「冬のソナタ」に主演した男優の愛称
- ④ 1981年、寺尾聡のヒット曲
- ⑤ ○○○○劇は、主に明治維新以前の日本を舞台とした作品の総称
- ⑥ 「舌出し写真」で有名なドイツの理論物理学者
- ⑦ あることをくわだてること
- ⑧ 事前に受験者の能力を測定するなどの目的で行う
- ⑨ ○○○○は易く行うは難し
- ⑩ ○○○○なしうどん、○○なしラーメン、○○なし担々麺
- ⑪ 公文書と個人情報について、○○○請求ができる
- ⑫ 水遊びのアイテム、ドーナツ型やフロートタイプが主流
- ⑬ 日ごと又は期間ごとに複数の勤務時間を移動する形態の勤務
- ⑭ 坊主憎けりや○○○まで憎い
- ⑮ ○○○身、○○木、○○歯
- ⑯ ○○○○○を飛び越えてみたいとお前だけにこの愛を誓う♪

- ⑰ ○○○○の純真「○○○の片隅で」「○○○の海賊」
- ⑱ 弁護士バッジのモチーフは、ひまわりと○○○○
- ⑲ 小異を捨てて○○○同に就く
- ⑲ 足りないところが無い、欠点がないこと
- ⑲ 日本○○○は、囲碁の棋士を統括し、棋戦を行う団体
- ⑲ 「ある日のこと」でございます」で始まる芥川龍之介の短篇小説
- ⑲ ○○○○印、○○○ゴム、黒板○○○
- ⑲ 「○○○耳る」とは、組織などのリーダーになって思いのままに動かすこと
- ⑲ ○○○玉のがれきに在るが如し
- ⑲ ♪窓に○○○が当たる部屋はいつもあなたの匂いがするわ♪
- ⑲ ボルトガルから伝わった遊戯、読み札と取り札がある
- ⑲ ○○○京特許許可局
- ⑲ 傾斜が急で、登るのが困難な山を「○○○山」という
- ⑲ 自分の権利を放棄・破棄すること
- ⑲ 小田急電鉄小田原線とJR御殿場線を直通運転する特急列車
- ⑲ ○○○○をすれば影
- ⑲ ○○○○大也、○○○朝香、○○○康史、○○○わんや

## 歴史紀行

連載第三十七回

### 被爆の実相 その②

原爆資料館の南側、一〇〇m道路を渡った平和大橋西詰川岸の木立の中にひっそりと佇むのが広島市立第一高等女学校の慰霊碑。戦後男女共学となり現在は舟入高校、筆者の母校でもあります。一九四五年八月六日、市立高女の一、二年生たちはこの辺りで建物疎開作業(建物取り壊し)をしていて被爆。職員・生徒六七六人全員が犠牲となりました。これは一校の学徒被災として



▲市立高等女学校の慰霊碑

は最大の犠牲者数です。爆心直下数百メートル、三〇〇℃～四〇〇℃とも言われる熱線で灼かれ、大火傷を負った一三～一四才の少女たちは一人も助かりませんでした。三分の一は即死、三分の一は瀕死の重傷そ

して残る三分の一は今だ行方さえも判りません。探しに来た親御さんたちの手記集「流灯」に当時の惨状がまとめられていますが、涙無しには読めません。

この地に建つ市立高女の碑には、三人の少女の姿とE||M||C<sup>2</sup>としか彫られていません。数式はアインシュタインの相対性理論の公式で原子力エネルギーを表し、当時米占領軍GHQのプレスコードで「原爆」という表現が使えなかったためでした。三周忌にあたり、この碑はひっそりと舟入町の校内に建てられましたが、まだ米軍の占領下でもありいったん郊外のお寺に移されたことでした。(つづく)

亡くなったこの地に建てるものが出来たのは、サンフランシスコ講和条約締結の後、一九五九年のことでした。私の高校時代、校庭には被爆を生き残ったアカシヤの樹々が数本ありました。「七五年は草木も生えぬと言われたが、焼け焦げた被爆アカシヤから翌年の春、ポツリポツリと青い芽が吹き出し、命の生きる力を感じた」と教師から何度も聞かされたものでした。

そして恐らく七七年経った今でも被爆老アカシヤは校庭の片隅で、つかい棒に支えられながら、今日も高校生たちを見守っていることでしょう。(つづく)

## 組合員の声

クイズ回答ハガキより

◆NPT会議、ロシアの反発により、またまた決裂!! 核兵器廃絶の道が遠のいてしまったことは本当になさけないです。(口田、T・I、75才)

◆7月中に夏休みの宿題を済ませ、8月は丸々1ヵ月羽を伸ばす我が子と一緒に遊ぶ予定を立てるのに忙しい親だった日々が懐かしいです。(西原、H・K、57才)

◆医療の知識がほとんど無い私にも誌面が読み易く編集されているので心強く感じています。広島医療生活協同組合沼田診療所で定期的に身体の検査をしていただいています。優秀な先生方のお陰で今のところ不具合な箇所もなく、楽しい日常を過ごさせていただいています。(伴東、Y・T、74才)

◆先月、コロナワクチン4回目接種をしていただき、無事に過ごしています。(口田、M・M、72才)

◆毎日、大変暑い日が続く、日焼けがひどく、特に顔のマスクの後がくつきりと残っている。(口田、E・F、76才)

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽選で図書カードをプレゼントします。

◆宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◆締切は十一月十五日

クイズ八月号の正解は、「エニツキハナ ビミズマキナツヤスミチヨウ」でした。

イ	ノ	チ	カ	ケ	テ	フ	ク
シ	ハ	ア	カ	ト	ン	ボ	リ
ラ	タ	デ	ル	カ	ギ	リ	ツ
ト	ツ	ピ	ン	ゲ	ミ	コ	ミ
モ	オ	カ	キ	ヨ	シ	ヨ	ナ
キ	ス	カ	ヨ	ギ	リ	ヨ	ネ
ズ	エ	シ	シ	ネ	ゴ	ミ	
ヒ	ロ	イ	コ	ウ	ヤ	ニ	

正解者は三十人でした。当選者 村上 重成様(相田) 眞鍋 正明様(口田) 河野 広美様(西原) 伊東みえこ様(古市) 安村 尚子様(真亀)

### 俳句

広がりて行き合う雲や秋の空  
図書館に夫と逃れる秋暑し  
川沿いや萩みだれ咲く藪の中  
埠頭揺れ牛呻く如島の秋  
父祖の地の稲穂黄みどり従兄逝く  
あの国の麦は何処へ蜻蛉とぶ  
百日紅咲きつぐなかに父の影

中村 絹枝  
伊達 和恵  
野田やよ子  
吉井美智子  
石塚 節子  
寺本 東子  
桑升 幸子

### 川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一四一回発表!)

古希祝い孫からの言葉涙ぐむ 東広島 田原里依子  
小さめの歯ブラシ増えて夏休み 中筋 湯浅 博明  
ひまわりが頭を垂れて暑さゆく 大町 おととこい  
木々たちもカーブもこれから真赤激 中須 紅葉

文芸作品投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。  
●携帯・スマホなどの端末からお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。

※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。  
※いただいた原稿などはお返しいたしません。

メール: kenmati@hiroshimairyo.or.jp  
〒 送: 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター 機関紙編集部 宛  
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

医療生協 Facebookもぜひご覧ください!



季節の行事で 楽しく過ごそう! **組合員活動**

**はじめてマージャン**

—東広島南支部—



新型コロナウイルスにまだまだ油断できない中、毎月1回ゲームに参加して頑張っております。支部長さんが、福祉センターまでゲームの道具を運ぶために往復してくださり、お陰様で楽しく活動しています。

4組にわかれ、わいわい賑やかにゲームを進めています。1組が二人～三人で、3回ぐらいゲームができ、終わった後は頭の体操になりスッキリした笑顔で解散します。(第三水曜日10:00～11:30)ぜひ一度、東広島つながりセンターにお顔を見せてください。お待ちしております。(Y・T)

**生協学校**

—地域組合員と職員が共に学ぶ—



「広島医療生協について深く理解し、地域や職場で生協らしさを発揮できれば、もっと地域まるごと健康づくりに貢献できるのではないか」という思いから、年間5回の講座を企画し、生協学校を開催しています。

9月1日の第2講では、コープ共立歯科の大石歯科医師から協同組合原則と出資金について、歯科の取り組みの実践と重ねて聞き、感想交流をしました。

講義の中で組合員からのお礼のはがきが紹介されました。先生はこのはがきを引き出しに入れて、患者に寄り添った診療をしていきたい、そのために日々研鑽していきたいと励みにされていると話されました。内容は「自分の要望をよく聞いて治療をもらった」という『いのちの章典』の自己決定権の実践でした。

組合員は、くらしを支える生協の事業に出資し、自分たちの事業所を利用します。そして期待や要望をだし、運営に参加します。今回の講座では生協の出資、利用、運営の三位一体を学び、出資金や増資をなぜお願いするのがよくわかったと感想がよせられました。

**組合員のひろば** 『アブラゼミの羽化』  
～No.11～ N・Yさんより



朝、花壇で見つけました。セミの抜け殻はあちこちにあるのですが、この状態は珍しいと思えました。

**『組合員のひろば』おたより募集**

お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言  
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。  
メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。  
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載も可)

※いただいた原稿などはお返しいたしません。



〒731-0121  
広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協  
健康まちづくりセンター  
機関紙編集部 宛  
☎(082)879-8124  
FAX(082)879-8182  
e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp

作ってみて!!  
**私の一品**  
No.78

もう一品 欲しいとき

**今月のレシピ**  
**小松菜の漬物**

〈材料〉  
小松菜 ……………1袋  
塩昆布 ……………10g程度

〈作り方〉  
①小松菜1袋を3～4センチに切る。  
②切った小松菜をジップロックに入れる。  
③塩昆布を入れる。  
④空気を抜いてもむ。  
\*その日のうちに食べられますが、3日ぐらいするとよく浸って美味しくなります。

(ふれあい地区)