

一人は万人のために
万人は一人のために

1月15日現在
組合員数 42,614人
出資金 14億1,217万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyo.or.jp

介護が必要となる原因

1位 認知症



2位 脳血管疾患



3位 衰弱



知っておこう! 介護施設の種類

介護ってよくわからない

介護が必要となる原因の1位は認知症、2位が脳血管疾患、3位が高齢による衰弱です。介護とは誰にでも必要となる可能性があり、特別なことではありません。しかし「介護ってよくわからない」「困っているけど、どこに相談したらいいかわからない」という声もよく聞きます。今回は、解りづらい広島医療生協の介護施設の種類や役割について解説します。 ※各事業所の連絡先は3面をご覧ください

家から出かけるサービス

デイサービス

施設に通い、リハビリや必要な方は入浴も可能
外出の機会が少ない方が出かけるきっかけに

デイサービスセンターひまわり
沼田診療所デイサービス
あすなる生協診療所デイサービス



デイケア

病院や診療所に併設されており、リハビリを行う
短時間型や1日型など施設によって内容が異なる

共立病院デイケア
津田診療所デイケア



家に来てもらうサービス

訪問介護

自宅に介護士が訪問し、掃除や着替えなど生活支援や着替えなど身体的な介護を行う

ヘルパーステーション虹

訪問看護

自宅に看護師が訪問し、医師の指示の下、病状の確認等看護の提供を行う

もみじ訪問看護ステーション
訪問看護ステーションえのかわ



訪問リハビリ

自宅に療法士が訪問し、リハビリを行う

共立病院訪問リハビリ

定期巡回 随時対応型訪問介護看護

介護士と看護師が連携をとりながら定期的な自宅への訪問とともに、随時の訪問を行う

定期巡回ふれあい協同

泊まれるサービス

ショートステイ

施設に一定期間泊まって過ごす
介護する方の負担軽減や家庭の事情などにより自宅で過ごすことが難しいときに

協同ショートステイ



来る・行く・泊まる 複合サービス

小規模多機能居宅介護

状況に応じて通所・訪問・宿泊のサービスを組み合わせて提供

小規模多機能ふれあい協同



相談窓口



地域包括支援センター

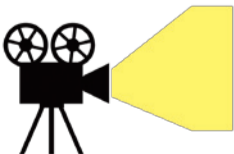
地域の総合相談窓口で、介護や健康以外にも、虐待や生活の相談も行います。困ったら、まずはお住まいの地区の地域包括支援センターへ相談を。 ※住所地ごとに担当の包括支援センターが変わります。

居宅介護支援事業所

要介護認定の申請代行や、利用できるサービスの紹介などを行います。主に要介護認定を受けた方への支援を行います。介護のことは何でも相談してください。

相談場所に迷ったら

「どこに相談したらいいか、わからない」「こんな内容でも相談していいのかな?」と迷ったら、健康まちづくりセンターにもケアマネジャーがいますので相談してください。(082-879-8124)



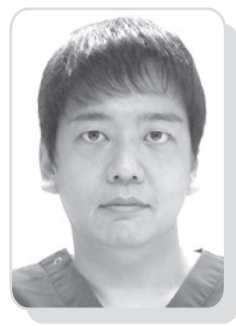
今、映画に、はまっている。アラウンドセブンの一人一人が、映画好きで、はなかつたが、二〇〇一年、夫が他界後に、映像文化ライブラリーの存在を知り、はまっていった。一般は五百円または三、八十円(往復の交通費の方が高い)シニア(六十歳)は半額。民間の映画館は六十五歳からシニア。自分の予定表と各映画館の予定表を照らし合わせて、空いている隙間を捜して映画館に行くのを楽しんでいる。今では一日に三本観る事もしばしば。昨年の「PLAN 75」、日本で七十五歳になつたら、死を選択できるという仮説の話。自分だったらどうするだろうか?と考えさせられた。みなさんは、どう思いますか? (S・I)

虹の旗

PLAN 75

シリーズ第44弾

広島共立病院の プロフェッショナルたち



「えんげ 嚥下障害について」

広島共立病院 耳鼻咽喉科

津田 敬

二〇二二年四月から耳鼻咽喉科の常勤医師として赴任いたしました。現在常勤医師一名で耳鼻咽喉科全般の診療を行っております。

中耳炎、突発性難聴などの耳疾患、扁桃炎などの咽喉頭炎症性疾患、めまい疾患、顔面神経麻痺など広く対応しています。頭頸部腫瘍については速やかに診断し、治療設備の整った耳鼻咽喉科・頭頸部外科へ紹介させていただきます。また、全身麻酔下手術としては、慢性副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、鼻中隔湾曲症などの鼻副鼻腔疾患に対する内視鏡下鼻副鼻腔手術を行っています。二泊三日から四泊五日

程度の入院期間となります。また、外来でのえんげ内視鏡検査を行っております。えんげ嚥下障害の患者さんが「嚥下障害があります」と受診することになります。食事中にムセがあれば誤嚥を疑いますが、ムセがない場合も多く(不顕性誤嚥)、「水を飲むと咳が出る、食後に痰が増える、錠剤が飲み難い、食事が同じなのに体重が減少する」などの症状があれば嚥下障害を疑い嚥下機能を評価する必要があります。



内視鏡下鼻副鼻腔手術

接関連のない合併疾患による体力低下、加齢性変化、神経筋疾患、認知症、膠原病など多岐に渡ります。えんげ嚥下内視鏡検査は嚥下機能を評価する上で有用な検査で、嚥

下障害診療の第一歩と位置付けられています。鼻から内視鏡を挿入し、咽喉頭を観察、実際に食物を嚥下してもらい、その状況を観察します。得られた検査所見から、嚥下障

害の障害様式に応じた対処法を選択します。嚥下しやすい食形態一般的には柔らかく、まとまりやすく、付着性が少なく、均一で、離水が少ないものへの変更、言語聴覚士による嚥下指導、嚥下リハビリなどを行います。初診日に検査予約をし、検査当日COVID-19抗原検査を行い陰性確認後に検査を行っております。患者さんの訴えをよく聞き、分かりやすい説明を心がけております。上記疾患などでお困りの際はご相談ください。

1月 理事会だより

(1月21日 開催)

1. 定期巡回ふれあい協同スタート

広島医療生協初の定期巡回型訪問介護看護事業が1/1よりスタートしました。地域へ知らせる中で問い合わせも増えてきています。1/7には開設報告会を開催し、開設までの経過と担当職員の紹介を行い、今後利用者を増やし軌道に乗せていくことが大事であることを確認しました。

2. 新型コロナの影響と対策

広島県の1日感染者数は1/5には8,000人を超えました。また救急搬送困難事例が過去最多となる等、感染拡大により医療ひっ迫が急増しています。当生協でもクラスターにより多くの職員が出勤できなくなるなど事業と経営への打撃は深刻で、12月は約3,000万円の減収となりました。1~3月で巻き返しを図ります。

3. 2023年度総代会について

2023年度総代会は6月24日(土)に開催します。総代会に向けて地区ごとの総代の選挙定数を決定しました。新型コロナにより班会が減少しているため、支部ごとの組合員数に応じた総代定数の比率を高め補正しています。

広島医療生協 公式LINEのお知らせ

友だち募集中



リアルタイムで情報を届けたい!

- 登録すると...
- 医療生協の活動や医療・介護・保育の情報
- コロナ対策ニュース
- 健診センターより保健師のお役立ち情報や予約の空き情報などが届きます

地域の困り事の相談窓口!

- お困り事があるときは...
- トークからメッセージを返信ください。担当部署へつなぎます(返信の際は、お名前と連絡先をお忘れなく)



広島医療生協 イメージキャラクター「グッコちゃん」



登録しても管理者とのみつながり、他者とつながることはありません。(管理者にも個人情報が入りません)

～組合員の皆様へお願い～

転居された組合員の方は、新しい住所を当生協までお知らせ下さい。よろしくお願いたします。

連絡先: 広島医療生協 本部総務部 TEL (082) 879-1897

みんなで協同の医療をつくる人材募集中!

医師・医学部の学生・医学部受験生のご紹介をお願いします。

お問合せ先 広島共立病院 後継者育成室
電話 082-879-1111 (代表)

奨学金制度
もあります



高齢者医療費窓口負担見直し ～2割化について～

以前は1割・3割負担の2区分制が、令和4年10月1日からあたらしく2割負担を追加し3区分となりました。それに伴い、所得額によって2割負担になった方がいます。

●判定基準

下記の項目2つともに該当する

- ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる
 - ②同じ世帯の被保険者の「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が以下に該当する
 - 単身世帯・・・200万円以上
 - 複数世帯・・・320万円以上
- ※住民税非課税世帯の方は上記にかかわらず、1割負担となります

●負担軽減について

長期頻回受診患者等への配慮措置として、2割負担への変更により影響が大きい外来患者について、施行後3年間、1ヵ月分の負担増を、最大でも3,000円に収まるような措置を導入しています。1ヵ月分の個人負担増額は、最大3,000円までになります。

●医療費2割になっての声

昨年6月、子や孫、ひ孫ら18人が「長生きしてね」と米寿の祝いの寄せ書きをくれました。私が数えて88才。ところが去年は医者通いで転々。大変な年でした。大きな尻もちで圧迫骨折、三ヵ月の療養、ついで帯状ほう疹でウイルスが眼に入り、皮膚科→眼科→広島大学病院眼科を転々。視力回復はまだ先が見えぬ状況です。

「医療費の窓口負担2割化」には泣かされました。「1割から2割」と言いますが、1万円だったものが2万円になるのです。もうひとつ、わたしは途中退職で年金受給額はずっと少ないのです。「2割化」の対象にはならないと思っていましたが、きちんと「2割負担」にされていました。「えっこんなに低い年金をまだ削るんだ」と2重の怒りがこみ上げました。

広島医療生協 みんなで老後を考える会(かがやく会)では昨年、2割化に反対するための署名活動などに取り組みました。

広島医療生活協同組合

長期住所不明組合員の みなし自由脱退手続きに関する公告

2023年1月21日
広島医療生活協同組合
理事長 坂本 裕

広島医療生活協同組合では、2023年3月末をもって長期住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きを行います。「定款第10条第2項」に基づき、対象者の公告を行います。

記

1. 対象者は、年1回の所在確認(出資額のお知らせ送付)が2年間できなかつた方で、かつ該当支部地域でも確認ができない組合員。
2. 公告の期間:2023年2月1日～2023年2月28日まで。
3. 対象に当てはまる方は、広島医療生協までご連絡ください。期間内に届け出がない場合は、定款10条2項「脱退の予告があったもの」とみなし「みなし自由脱退」の手続きを行います。
4. みなし自由脱退の報告は2023年6月の第64回通常総代会において行います。
5. 脱退手続き後に対象者本人から申し出があれば、ただちに復活(再加入・出資復活)の手続きを行います。

お問合せ 広島医療生協「健康まちづくりセンター」
TEL(082)879-8124

へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 眞崎 有香



コロナ禍となり三年が経とうとしています。当院でも面会制限が継続しています。入院中の高齢患者さんの治療方針や療養先の相談など、重要な意思決定の場面があります。ご家族の面会ができない今、Zoomなどリモートでの病状説明などを行っています。

入院中の八〇代Aさんは心疾患があり、手術するかどうか決める必要があります。遠方の長女は本人の意見を聞きたいと希望され、Zoomで医師も含め一緒に相談しました。Aさんは「こまで生きさせてもらった。もう手術はしない」と話されました。長女はAさんの思いが確認できたと安心されました。



入院を機に施設入所を選択する場合も多く、患者さん本人、家族、医療者でリモートでも顔を見て話し合う機会を設けて、意思決定の支援になればと思います。

公 告

広島医療生活協同組合定款第19条および役員選任規約に基づき、地方区分理事候補者として区域別推薦委員会からの推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を受け付けます。推薦を希望する組合員は下記の要綱に沿って申し出てください。

役員選任を行う総代会:2023年6月24日(土)13時 佐東公民館(予定)

区域別理事定数:

選挙区名	該当支部(準備支部)	定数
ふれあい地区	長東、山本、祇園、西原	1～2
歯科地区	中筋、中須、古市、大町、毘沙門台、安東	2～3
佐東地区	川内、梅林、八木、緑井	2～3
共立地区	相田、安北、あさひが丘、安西、(長楽寺)(上安)	2～3
沼田地区	沼田、大塚、(久地)	1～2
あすなろ地区	高陽東、高陽西、落合	2～3
津田地区	可部、亀山(飯室・鈴張)(三入)	2
県北地区	県北、庄原、東城(山県・高田)	2
東広島地区	東広島南、東広島東、東広島西	1～2

申し出資格:2022年12月31日以降継続して組合員であるもの。

受付方法:各区域別推薦委員会または広島医療生協・健康まちづくりセンターに所定の用紙を提出。

受付期限:2023年1月16日(月)から2月15日(水)

届出先:広島医療生協協同組合 健康まちづくりセンター
〒731-0121 広島市安佐南区中須2丁目19-6 虹の会館2階
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
E-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp

広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなろ生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188



・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388
・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

三次地区
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444

広島医療生協の各診療案内 2023年2月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main medical services table with columns for department (e.g., 健診, 内科, 外科), time slots, and staff names. Includes a note: '当院に初めて受診される方は、予約制ではありません。'

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

津田診療所 medical services table with columns for department, time, and staff.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

沼田診療所 medical services table with columns for department, time, and staff.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

あすなろ生協診療所 medical services table with columns for department, time, and staff.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

コープ共立歯科 medical services table with columns for time slot, service type, and staff.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route from Utsunomiya Station to Hiroshima Ryugasaki Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route from Fujiguan Ryugasaki to Hiroshima Ryugasaki Hospital.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route from Fujiguan Ryugasaki to Hiroshima Ryugasaki Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町 駐車場北側

*緑井：フジグラン 緑井セブンイレブン前

クイズタイム

【問題】タテとヨコのカギを解いてマス
をうめてください。A～Sまで
並べるとあることばになります。
それは何でしょう。

ヒント:2月14日、あなたがもらったのは？
あなたがあげたのは？

L	A
M	B
N	C
O	D
P	E
Q	F
R	G
S	H
	I
	J
	K



【タテのカギ】

- ①「選手とがむしやらに突っ走る」と決意を語ったカープの新監督
- ②ウクレレ漫談の牧伸二といえば、「あ〜○○○○○○○○」
- ③ポプラやヤナギの葉を食べる○○○○○○ムシは、ポプラハムシと酷似
- ④アイヌ○○○○は、ウルトラセブンの頭頂部に装着された宇宙ブーメラン
- ⑤青森県を代表する夏祭り、弘前では「○○○」
- ⑥どうすることもできないこと、「○○も出ない」
- ⑧○○○町は、兵庫県三木市にあり、美濃川の黒滝は観光スポット
- ⑨○○○枕は、寝具ではあるが、頭の下には敷かない
- ⑩外見はキジトラにそっくり、北アフリカやアラビア半島の砂漠地帯に住むイエネコの原種と言われる動物
- ⑭○○○道、○○○切り、○○○倒し、北○○の風、○○○合
- ⑰「○○○しゃく」とは、物事が円滑でないさま
- ⑱長い柄の先に両刃を被せた武器のこと
- ⑳同じ程の強さで長い間降り続ける雨層雲系の雲から降ることが多い
- ㉑ご飯を盛り付けることを西日本では「つづく」というが、多くの地域では「○○○」という

【ヨコのカギ】

- ㉒棒などの先に、束ねた布やビニールや羽などを取り付けた清掃道具の一種
- ㉓「○○25型」とは、郵便専用の気動車を表す鉄道車両の形式
- ①漫才師、横山エンタツ・花菱○○○○
- ③♪お魚くわえた○○○○追っかけて素足でかけてく陽気なサザエさん♪
- ⑥テレビ画面などに写し出された文字情報のこと
- ⑦松山駅と伊予大洲駅・八幡浜駅間を運行する観光列車
- ⑪大阪府の北摂三島地域に位置する○○○○市に摂津峡がある
- ⑫○○○ボード、○○○ケース、○○○ホルダー
- ⑬ミス花子作詞作曲「○○○のオッサンの唄」
- ⑭波が立つ原因が去ったあとに残っている波
- ⑮「私の名は○○○」と地球侵略をたくらむ宇宙人に立ちむかうマグマ大使
- ⑯「○○○の渡し」は、ちあきなおみの「酒場川」のB面として発表された
- ⑰「論理」「論法」「論理学」などを表す
- ⑱「ブルーライト○○○○」「○○○○たそがれ」
- ⑳尺度の単位、手のひらを広げた親指と中指までの長さ
- ㉑刑事訴訟で、検察官が裁判所に公訴を提起すること

- ㉒マジックに隠された仕掛け
- ㉓かん○○○、すし○○○、ふか○○○
- ㉔小麦粉のうち、うどんやギョウザの皮などによく使われる

◆締切は三月十五日

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合

クイズ十一月号の正解は、「二病息災(にびいきざい)」という持病のある人のほうが健康に気をつけるので、かえって長生きするものだったということでした。

①礼儀 ②闊歩 ③漆黒 ④素赤子 ⑤興醒 ⑥抽出 ⑦藤袴 ⑧燥 ⑨一頻 ⑩松茸 ⑪古郷 ⑫俊敏 ⑬秋 ⑭春遠 ⑮御筒 ⑯風樹 ⑰片肌 ⑱公孫樹 ⑲末代 ⑳手練 ㉑講義 ㉒柵 ㉓穿山甲 ㉔齋藤 ㉕阿古屋 ㉖法蓮草 ㉗真骨頂 ㉘太平洋

正解者は六十二人でした。

当選者
大友 讓二様(西条)
岡 泰夫様(口田南)
丸本美代子様(大町西)
田坂 幸子様(伴東)
吉野はるみ様(緑井)

《お詫び》
当選者名を先月号と今月号で逆に掲載しておりました。お詫びして訂正いたします。なお、クイズの答え、当選者に誤りはございません。

歴史紀行

連載第三十九回

被爆の実相 その④

原爆の子の像

原爆慰霊碑のすぐ北、レストハウス前の道を渡った所にあるのが有名な「原爆の子の像」です。一九四五年八月六日、当時二歳だった佐々木禎子さんは、爆心地から二kmの家の中で被爆し、体に特にケガもありませんでした。ところがその十年後、スポーツの得意な少女に成長した小学校六年の冬、突然原爆症(白血病)を発症したのです。「鶴を千羽折ったら願いがかなう」と回復



▲原爆の子の像

を願って入院先の赤十字病院の薬の包み紙で鶴を折り続けた禎子さんでしたが、思いはかなわず、一度も中学校へ登校することなく中学一年の十月に帰らぬ人となりました。十二歳の短い命でした。しかし全く無傷で元気で体内の放射線が

体を破壊し十年経って命を奪う…これは衝撃的な出来事でした。当時被爆者に白血病が多発しており、同級生たちにも他人事ではありませんが、そしてついに彼女は立ち上がったのです。禎子さんの通うはずだった戦町中学校の級友を中心に市内の小・中・高の生徒代表によって、二度とこのような悲劇を繰り返さず恒久平和を全世界に呼び掛けるため「原爆の子の像」の建設が決められ募金運動が始まります。そのうねりは瞬く間に全国へ、そして世界へと広がり二年後の一九五九年五月五日「こどもの日」にこの像は除幕されました。

この像は除幕されました。アーチの上には佐々木

禎子さんがモデルと言われる少女が天に向かって両手をいっぱい広げ折り鶴を捧げています。またアーチの天井に釣り下げられた銅鑼型の鐘と金色の鶴は、ノーベル物理学賞受賞者で反核運動にも献身された湯川秀樹博士の寄贈によるものです。現在では広島に来る日本中の修学旅行生たちが必ず訪れ、折り鶴を捧げる場として平和への思いを誓うシンボルとなっています。その地上の御影石には次のような言葉が刻まれています。「これは僕らの叫びです。これは私たちの祈りです。世界に平和を築くための。」

(郷土作家 つかさまこと)

組合員の声

クイズ回答ハガキより

◆「風樹之嘆」に苦勞(笑) 良い言葉を知りありがとうございます。お陰さまで両親介護・見送りし、今は自らの健康に気をつけるのみです。よろしくお願い致します。(川内. A・Y. 74才)

◆去年、今年にかけて保護猫を4匹飼いはじめました。とてもかわいくていやされる反面、いたづらがひどくて手を焼いています。(口田南. Y・K. 62才)

◆掃除と除菌とクイズが好きです。(あさひが丘. S・H. 69才)

◆昨年退職し、今年初めて市の特定健診をうけました。脂質異常で薬を飲む事になり、あすなろ生協診療所に定期通院中です。これ以上病名が増えないように気をつけたいです。(川内. K・N. 61才)

◆入院中は皆様に優しくしていただきました。作らなくても食事が出され、「退院したくない！」と思うほどでした。あと3週間、放射線治療がんばります!!!(山本. K・Y. 62才)

川柳・俳句・短歌コーナー

編集委員会選(第一四四回発表!)

お年玉貯めるぞ老後の二千万 中筋 湯浅 博明

受験生寒さに耐えて夢つかむ あさひが丘 元 受験生

健診後ホットひといきたべすぎる 東広島 田原里依子

俳句

眉ひきて別人となる寒い朝
鯛焼に行列山の手住宅街
寝不足のテレビ観戦ちゃんちゃんこ
短日や何かを忘れ今日を終え
スーパーのネオンの赤き寒暮かな
気張ってもお手つきばかり歌留多かな

中村 絹枝
石塚 節子
吉井美智子
野田やよ子
寺本 東子
桑升 幸子

文芸作品投稿募集中!

氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

- 絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
- 携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。

※本紙は広島医療生活協同組合ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。

メール: kenmati@hiroshimairyo.or.jp
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生活協同組合健康まちづくりセンター 機関紙編集部 宛
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

医療生協 Facebookもぜひご覧ください!

広島市ではジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます

① ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同等の有効成分・品質・安全性であるとして、厚生労働省の認可を受けて製造販売されるお薬です。

開発費用がかからないため、新薬よりも価格が安いことを特徴としています。

◆「ジェネリック」(generic)とは？

「generic」は「一般的な」という意味の単語です。

欧米ではgeneric name(一般名、成分名)で処方するため、「generics」(ジェネリック医薬品)と呼ばれ、世界共通の呼称となっており、世界的にも普及促進に取り組んでいます。

ジェネリック医薬品の利用方法

処方せんのジェネリック医薬品への「変更不可」欄に、「✓」または「×」がない場合、希望により変更できます。

【注意点】

- すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 在庫状況によって、切り替えできないことがあります。
- 新薬とは、製法や添加物が異なる場合があります。切り替えの際は、医師や薬剤師によく相談してください。

② 普及促進の意義

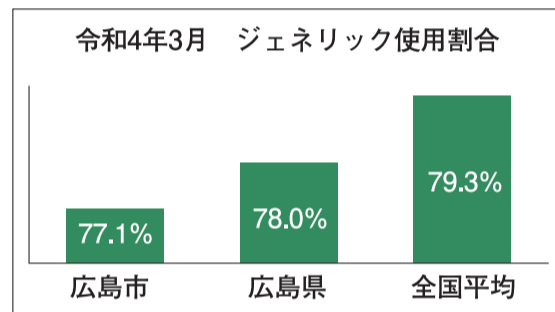
新薬に比べて安価なジェネリック医薬品の使用は、患者さんの自己負担を抑える効果があります。また、医療費全体の削減にもつながります。

令和3年度の日本の概算医療費は、およそ44兆円に上り、令和2年度と比較すると、2兆円ほど増加しています。国民皆保険制度の保持のためにも、ジェネリック医薬品の普及により、医療費を削減していくことが重要です。

③ 広島の現状

広島市のジェネリック医薬品の使用割合は、国が目標としている80%に対して、77.1%であり、全国平均の79.3%よりも低い状況です。

また、広島県全体でも全国平均より低く、47都道府県中37位となっています。



厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合(令和4年3月診療分)」より作成

④ 普及促進のための取組

広島市では、ジェネリック医薬品普及促進のための取組みとして、対象者に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しています。

通院時に、このお知らせを持参し、かかりつけの医師や薬剤師に相談することで、ジェネリック医薬品への切替えをお願いします。

「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付対象者

通知対象者

広島市の国民健康保険の40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定以上の削減効果が見込まれる方

発送時期

偶数月(年6回)

※1年度につき一人1回のみ送付

※削減効果の高い方から順次発送



事業担当課

広島市健康福祉局保健部

保険年金課

TEL 082-504-2157

平和冬のつどい

12/7

—平和まちづくり委員会—



2022年12月7日、平和冬のつどいが開催されました。新型コロナウイルス感染拡大中であったため会場とオンライン中継を併用し40名以上の参加となりました。

記念講演は坂本理事長による「戦争を予防する平和憲法」。戦争の歴史を紹介されつつ、戦争に勝つために努力するのではなく、予防することに注力しようとお話されました。その後、若手職員による被爆体験聞き取り「ピカに灼かれて」の発表や、広島民医連主催の平和ゼミナールの参加報告がありました。

「平和について勉強はしてきたが、憲法や政治は後回しにしていた」「若い職員が自分で足を運び、学び感じていることがとても良く思った」など感想が上がりました。

海苔の産地の
お手軽料理

作ってみて!!

私の一品

No.80

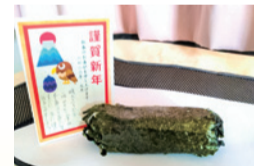


今月のレシピ

江波巻き

〈材料〉

焼きのり
ごはん
中の具材…広島菜漬や卵焼き、
焼き魚などなんでもOK



〈作り方〉

- ①海苔にご飯をのせる。
※海苔の端は縛るため、端にはご飯をのせない。
- ②ご飯の中央に具材をのせる。
- ③海苔をまく。
- ④余った両端の海苔をしぼる。

*港町、江波の伝統的なお手軽ご飯。素朴なソウルフード。江波は海苔の産地でもあり、当時は商品にならない傷物の海苔が使われていました。酢は使わず、有り合わせの食材を乗せて巻き込めば完成。当時は漁師さんが船を漕ぎながら片手で食べていました。傷物の海苔を使い、食器も汚さない。究極のSDGsですね。子供の頃から作っている、ふるさとの思い出のこもった一品です。

(佐東地区)