

一人は万人のために
万人は一人のために

3月15日現在
組合員数 42,692人
出資金 14億1,883万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyu.coop
健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyu.or.jp

広島生活協同組合
平和まちづくり委員会

黒い雨プロジェクト発足から1年半

申請相談会198名対応

広島医療生協は「黒い雨訴訟」*左記黒い雨裁判の判決を受け、二〇二二年九月より「黒い雨プロジェクト」を立ち上げ、主に被爆者健康手帳申請にかかわる補助を目的とした「黒い雨相談会」を行ってまいりました。二〇二三年三月現在、相談会を二五回、相談に来られた方は延べ九八名に上ります。

申請された方ほとんどが交付

広島県・市の申請状況
認定 三二八一件(約96%)
却下 一〇〇件(約3%)
取下 二〇件(約1%)

*原爆「黒い雨」被害者を支援する会より・審査結果が出ている方の集計。23年1月現在

審査結果が出ている方の多くは被爆者健康手帳を交付されていました。一方、却下された方の多くは11疾病に該当しない(対象の病気を持っていない)という内容でした。

会場杯の相談者
個別相談も対応

黒い雨裁判 へなに?

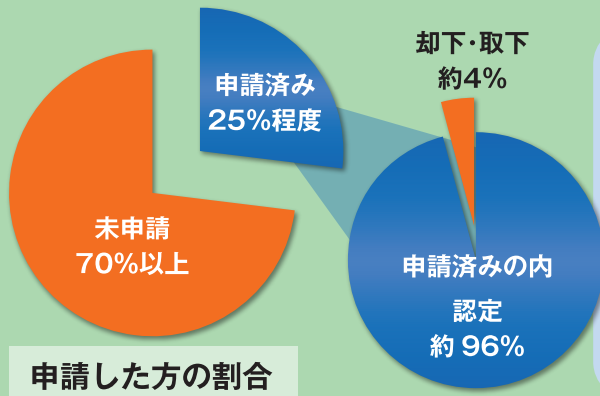
広島原爆投下後、広い地域で放射性物質を多く含む「黒い雨」が降りました。その後、援護区域として「大雨地域」が指定されたものの、指定より広い範囲で「黒い雨」が確認されています。

広島医療生協では一九七六年より組合員とともに黒い雨被害の対応を求め、国や行政との交渉などを続けてきました。

二〇一五年「黒い雨訴訟」黒い雨が降ったにも関わらず区域指定外とされていた地域住民による被爆者手帳交付などを求めた訴訟が始まり、二〇二一年七月原告八四名全員に手帳の交付を命じる判決が出されました。

対象者の7割以上が未申請 (約1万人)

広島県・市の推計では、黒い雨被爆者認定の対象者は約1万3,000人に登るとされています。しかし、2023年1月現在、申請をしているのは4,000人以下(約25%)であり、**まだ約1万人(70%以上)の方が未申請**となっています。



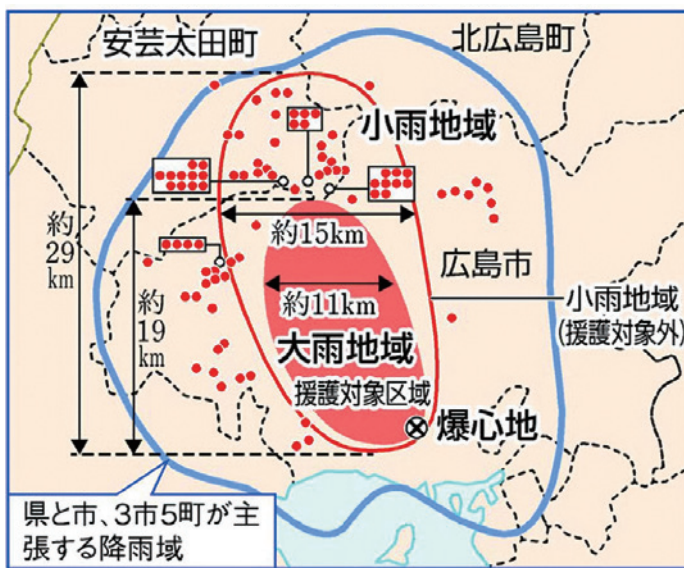
黒い雨に関する相談窓口

広島共立病院
医療福祉相談室
082-879-6672
広島医療生協
健康まちづくりセンター
082-879-8124

国の定める11疾病?

- ① 造血機能障害を伴う疾病
- ② 肝臓機能障害を伴う疾病
- ③ 細胞増殖機能障害を伴う疾病
- ④ 内分泌腺機能障害を伴う疾病
- ⑤ 脳血管障害を伴う疾病
- ⑥ 循環器機能障害を伴う疾病
- ⑦ 腎臓機能障害を伴う疾病
- ⑧ 水晶体混濁による視機能障害を伴う疾病
- ⑨ 呼吸器機能障害を伴う疾病
- ⑩ 運動器機能障害を伴う疾病
- ⑪ 潰瘍による消化器機能障害を伴う疾病

「黒い雨」が降った地域と援護区域



●:原告84人が「黒い雨」を浴びるなどした地点
引用元:民医連新聞 第1722号 2020年9月21日

申請要件は2つ
安佐南・安佐北も対象
①黒い雨降雨時、対象区域に住んでいた事
②国の定める11疾病に罹っている事

*左記国の定める11疾病参照

以前に認定された地域に加え安佐南区・安佐北区のほぼ全域や佐伯区、北広島町、安芸太田町等の一部まで対象区域が広がりました。

まずは相談を
まずは自分や家族、近所の方が対象地域に住んでいた場合は、広島医療生協までご相談ください。申請用紙の準備や記入のお手伝いをいたします。また、自分が申請できるかどうかかわからないというお問い合わせも、お気軽にどうぞ。



「支部活動」
皆さんは自分の住んでいる地域に医療生協の支部主催で色々なサロンがあるのをご存じですか? 例えば学習会・体操・小物作りをしたり花見に行ったりして楽しい時間を過ごしています。何か困った事があれば気軽に相談できる、そんなゆるやかな「つながりづくり」をしたいと思いませんか。近所の方でゴミ出しに困っている人がいるとか介護の事でどこに相談していいかわからなくて困っているとか、そんな人の情報を伝えて下さい。困った時に力強い味方になってくれるのが健康まちづくりセンターです。支部役員と一緒に解決に尽力してくれます。悩んでいないで、まずは支部役員にご相談下さい。一緒に解決しましょう。(S・H)



看護師 レポート

救急車を呼ぶかどうか迷ったときは

広島共立病院 集中ケア認定看護師 中村 紀子

広島市消防局管内の二〇二二年一年間の救急出動件数が過去最多の六万九千九百五件でした。消防局によりますと、高齢化のほか、新型コロナウイルス感染症の急増に加えて、夏場の熱中症患者の増加などが影響している可能性があるということでした。

救急車の出動件数は年々増加し、約半数は入院を必要としない「軽症(外来診療相当)」の事案となっています。「すぐに病院に行つた方がいいか」「救急車を呼ぶべきか」など迷ったときは、#711

急な病気やけがで
救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら

平成31年1月28日(月)正午開設
救急相談センター-広島広域都市圏へ電話
#7119
つながらない場合や、山口県のエリアから携帯電話でかける場合は
082-246-2000
看護師が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスします。

【広島県】 広島市 宇野市 宇佐市 宇布岐市 宇高市 宇津市 宇野市 宇佐市 宇布岐市 宇高市 宇津市
【山口県】 山口市 萩市 岩国市 下関市 徳山市 美祿市 萩市 宇野市 宇佐市 宇布岐市 宇高市 宇津市

24時間 相談無料
365日対応

緊急時は、ためらわず119番へ
広島市(広島広域都市圏中枢都市)

▲このポスターは、当院救急センター待合室の壁にも貼ってあります

9に電話して下さい。看護師が病気やけがの病状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話口でアドバイスします。

1. まず、落ち着く
体調が悪いことを連絡するので落ち着いていないことが多いです。まずは、気持ちを落ち着かせましょう。

「本人ですか?」「本人が近くにいますか?」と#7119の担当者が確認します。

2. 本人の近くで電話をする
体調の悪い人の代わりに電話をする場合は、本人の近くで電話をしましょう。

「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」「引き続き、注意して様子をみてください」と表示されます。

「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」「引き続き、注意して様子をみてください」と表示されます。

3月 理事会だより

(3月18日 開催)

1. 第64回通常総代会について

第1号議案「2022年度のまとめと2023年度の方針」について、2月理事会の議論で出された意見をもとに加筆修正し、再検討を行いました。また選挙管理委員会より総代定数250名の立候補があり全員当選したことが報告されました。3月下旬より9地区で地区別総代会を行い、議案提案が行われます。

2. 組合員活動とみなし自由脱退について

組合員活動の支部の新運営委員が目標の31人に達成したことが報告されました。今年度の出資金は増資が8,117万円まで到達しましたが減資が3,401万円となっています。期末の自由脱退・減資とみなし自由脱退を加えると、出資金は純減となる見通しで、引き続き加入増資の取り組みを強めることを確認しました。

3. 2023年度予算・春闘について

2023年度第2次予算は必要利益水準に届いていないため、第3次予算に向けて練り直すことと、労働組合からの春闘要求の賞与については、4月以降第2次回答にて行うことを確認しました。

職場紹介 シリーズ ~第34回~

広島共立病院 手術室



手術センターは、手術室4室と血管撮影室で構成され、年間約1,500件の外科・整形外科を中心とした手術と、約160件の経皮的血管内治療が行われています。メンバーは看護師11名と看護補助者1名で、平日時間外や休日の緊急手術にも対応できるような勤務体制をとっています。

私達の目標は「安全で安心な手術看護の提供」です。手術を安全に行うために重要なのが、医師と看護師をはじめとした多職種でのチームワークです。複数の職種が連携し協働できるような職員間でのコミュニケーションを大事にしています。

手術を受けるということは、多くの患者様にとって未知で不安なものです。手術室看護師として患者様の気持ちに寄り添い、安心して手術を受けて頂けるよう努めていきたいと思ひます。

2023年度 広島医療生活協同組合 第64回 通常総代会の招集

広島医療生協 理事長 坂本 裕
広島医療生協定款第50条に基づき、第64回通常総代会を開催します。
記

日時 2023年6月24日(土) 午後(予定)

会場 佐東公民館2階「ホール」(安佐南区緑井6丁目29-25)(予定)

*新型コロナの感染状況によって、変更になる場合があります。ご了承ください。

〈わたしたちを取り巻く情勢〉

新型コロナウイルス感染症拡大に対する私たちの取り組み

2019年末の感染拡大以来3年を経た新型コロナウイルス感染症は、8波に及ぶ感染爆発を繰り返し、未だ終息の目途は立っていません。広島医療生協の事業所でも利用者の減少だけでなく、クラスターの発生など、かつてない厳しい影響が出ています。感染が拡がる中、広島医療生協の各事業所は、地域の要求に最大限の対応をしようと、行政や地域の医療機関等と連携・協力して発熱外来の設置やコロナ患者受け入れ、PCR検査やワクチン接種対応等、できる限りの対応を行ってきました。全国的にも医療逼迫・医療崩壊の懸念が継続していますが、感染対策に追われる医療機関や介護事業所の支援策は何ら示されていません。しかし、政府は早々と感染法上の位置づけをこれまでの「2類」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げるとともに、医療費の公費負担を縮小する方向に転じ、新型コロナウイルス感染も「自己責任」化が進められています。

引き続き感染予防対策を徹底して「つながりを絶やさない」取り組みを進め、より身近な範囲での安心のネットワークを強化し、「誰もが健康で居心地よくくらするまちづくり」を進めていきます。



病院への応援メッセージ

〈2022年度のまとめ〉

医療福祉生協の地域包括ケアの実現

困りごと相談に対応する相談員として健康まちづくりセンターにケアマネジャー・介護福祉士有資格者を2021年10月から配置し、2021年度相談件数30件、2022年度相談件数62件（2023年2月末現在）と個別の相談が寄せられており、支部役員などの組合員と地域担当者や介護事業担当者等が連携して支援しました。

協同組合間共同・連携

県内4生協（生協ひろしま・広島中央保健生協・福山医療生協・広島医療生協）の福祉・介護事業の経営改善・介護の質向上・人材確保育成を前進させるために、広島県生協連に連携事務局を専従配置（広島医療生協から出向）し生協立の社会福祉法人協同福祉会からコンサルティングを受けました。

「いのちの章典」を実践する人づくり

4期目となる生協学校を開校し、11名が卒業しました。組合員と職員がそれぞれの立場から率直に意見を出し合い、学びあい、成長できる場となりました。

健康づくり

「けんこうチャレンジ2022」は、県内3つの医療福祉生協や広島県農業協同組合中央会（JA）、生協ひろしま等の共催で、広島医療生協は昨年比108.7%の1,094名（報告カード提出者数）の実施となりました。また、取り組みの働きかけが不足していた世代に向けて「親子チャレンジ」を新設しました。

患者・利用者のニーズに応えた医療福祉活動

新型コロナウイルス感染症の影響で、退院前訪問、気になる患者訪問、中断チェックなど地域へのアウトリーチが困難な状況で

すが、オンラインを活用したカンファレンスや退院支援を実施しました。地域包括ケア病棟への紹介件数は増えています。高度急性期病院からの早期転院をいっそう強めながら、在宅患者の受け入れ、在宅医療支援の機能も継続していきます。地域を支える事業として2023年1月に定期巡回ふれあい協同を開始しました。2021年10月から始めた「黒い雨プロジェクト」の被爆者健康手帳の申請を行う相談会は、計15回、参加総数198名（2023年2月末現在）の相談を受けています。相談会に来られ申請された多くの被害者の方から、手帳が交付されたとの謝辞を頂いています。



あすなろ地区 生協強化月間スタート集会

経営の安定をめざして

1月末現在、経常剰余4,423万円の黒字となり、予算を9,083万円下回っています。新型コロナによるクラスターによる影響と、外科手術の減少やリハビリ単位の減少などによる日当円の低下など、補助金で補填しきれない影響が出ており、次年度の稼働改善と日当円の向上が課題です。

2022年度経営見込み

単位:千円

	実績	予算	予算差	前年実績	前年差
事業収益	5,118,367	5,294,329	-175,962	5,299,273	-180,906
事業費用	5,183,295	5,162,253	21,042	5,094,652	88,643
(人件費)	3,307,922	3,315,753	-7,831	3,291,037	16,884
(減価償却費)	245,494	242,441	3,054	238,262	7,232
事業利益	-64,928	132,076	-197,004	204,621	-269,549
経常利益	44,232	135,060	-90,828	204,733	-160,500

(2023年1月末現在)

検査やワクチン接種などの新型コロナウイルス感染症対応を積極的に行います。また、デジタルトランスフォーメーションを実践し、オンラインによる診療、面会、会議、講演会等を実践していきます。

(2) 診療所の活動・訪問系介護事業の活動

- 歯科医師確保と体制を整え、コープ共立歯科の経営基盤の安定を目指します。第2歯科においては、組合員の要求を捉えた構想をまとめていきます。
- 津田診療所事業構想を固め、その実現に向けた行動に着手します。
- あすなろ生協診療所継続にむけて、診療所勤務可能な医師確保を目指します。
- 広島医療生協の地域包括ケアシステムを拡げていくために、ふれあいセンター協同をモデルとして、他地域での地域密着事業の展開の検討を行います。



定期巡回ふれあい協同 開設

(3) 被ばく者医療・被ばく者支援

- 「黒い雨プロジェクト」を継続し、地域組合員や地域の団体と連帯して被爆者支援を行います。
- ノーモア被ばく者訴訟、福島原発ヒロシマ訴訟など、各種訴訟の支援を継続します。

(4) 子どもへの支援

- 新体制になって2年目、共立ひよこ保育園として積み上げてきたものを大切にしつつ、新しい事にもチャレンジできるように職場のマネージメント力の向上に努めます。管理会議や職場会議で議論を深め、保育の質の向上と経営の改善を進めます。

(5) 組合員の事業参加

- 理事会事業所利用委員会は、各事業所の活動の交流を行い、利用しやすくかかりやすい事業所になるよう意見交換を行います。また、専門職との懇談を計画します。
- 「病院・診療所におけるボランティア養成講座」「緩和ケアボランティア養成講座」などの養成講座や、ボランティアを対象とした学習会を開催します。



ふれあいセンター協同20周年ふれあい文化展

7. 平和の活動と社会保障の充実

～被爆地ヒロシマから、核兵器廃絶に向けて運動を推進し、人間らしい生活の保障と平和で公正な社会づくりをすすめます～

- 「原水爆禁止世界大会」および「ピースアクションinヒロシマ2023」への参加を通じて、全国の団体と連帯し、核兵器廃絶運動をすすめます。
- 「唯一の戦争被爆国 日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」に取り組みます。
- 高齢者の暮らしといのちを守るため、「75歳以上の医療費窓口負担2割化撤回を求める請願署名」の運動に引き続き取り組みます。
- 敬老パス制度実現のための運動を行います。

- 一支部一要求運動を通じて、誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりを目指します。要求内容を項目ごとに分けます。①交通 ②環境 ③社会保障の充実など。早急に対応すべきものは、支部と自治会・町内会などと協力し直接交渉を行っていきます。
- 上安産業廃棄物処理場の問題について、市民と連携して解決に向け取り組みを進めていきます。



平和夏のつどい

8. 組織づくり

(1) 地域のつながりづくり

- オンラインを活用したつながりづくりに引き続き取り組みます。フレイル予防やつながり維持ができるよう工夫していきます。
- 健康まちづくりセンターに配置したケアマネジャーを中心に地域の困りごとを集約し、地域組合員・地域担当職員等と協力しながら解決します。
- 地域住民それぞれの要求を掴み、あらゆる世代において医療生協の活動を進めます。

(2) 生協を強くする活動

- 組合員ふやしは、2,000名を目標とします。
- 増資活動は、1億2,000万円を目標とします。
- 積立増資者の拡大を、増資活動の中心に据えます。支部で750名、事業所で750名(職員の積立を含む)を目標とし、銀行引き落としの割合を増やしていきます。
- 増資実人数は7,000名目標とします。
- 班会開催・班づくりは1,500回・31班を目標とします。

(3) 広島医療生協の活動を知らせる活動

- 法人ホームページ、ブログ、フェイスブック、LINE、YouTubeなどを活用し、医療生協の活動を知らせます。

9. 経営・マネージメント

～マネージメント力を強め、必要利益を確保し、

経営の安定を図ります～

- 2つの大きな経営課題「10億円の累積赤字」「44億円の長期借入金」を解消し、地域になくてはならない医療・福祉事業を継続するため、必要利益2億円の達成を目指します。
- 新型コロナウイルス感染拡大から地域の医療と介護・福祉、地域組合員と職員を守るため、正しい理解を深め十分な感染対策を行いながら事業を継続します。
- ISO9001の仕組みを活用し、業務の改善を行い、事業の質の向上をはかります。

10. 専門職等の確保・養成

- 2024年度卒後臨床研修医は定員の3名を確保します。
- 診療所所長対策プロジェクトをすすめ、診療所勤務を希望する既卒医の確保に努力します。
- 各職種において実習の受け入れを行い、専門職育成に貢献します。
- 介護事業を担う人材の確保・養成では、「10の基本ケア」を現場での実践につなげていくために、法人で10の基本ケアに取り組んだ事例をつくります。

〈2023年度の方針〉

基本方針(品質方針)

- 1.誰もが安心して住み続けられるまちづくりをめざして医療福祉生協の地域包括ケアを実現します。
- 2.医療福祉介護の質の向上を追求し、患者・利用者の満足度を高めます。
- 3.地域のニーズに応える医師をはじめとした専門職の確保をすすめ、理念を共有する組合員を育成します。
- 4.様々な人びとと力を合わせ、権利としての社会保障と戦争をしない国を守り抜きます。

1. 医療福祉生協の地域包括ケアの実現

- 組合員(患者・利用者)を中心に生協のあらゆる事業・活動が垣根を超えて連携し、健康な時から人生の最期まで住み慣れた地域で安心して暮らせる、広島医療生協の地域包括ケアを実現します。
- 地域のサロンや班などで、百歳体操や生協GENKI体操(生協ひろしまが広島大学と共同研究)や職員を講師とした様々な学習会を開催し、健康づくりの取組みを実施します。
- 日々の事業活動に加えて、学習会や委員会・会議といった様々な機会を通じて職員と組合員のつながりを強化し、くらしの不安があれば事業や活動につながる仕組みを強化します。
- 取組みを行政・地域包括支援センター・地区社協・町内会など他団体と連携し広げていきます。
- 安佐南区、安佐北区の生活支援体制整備区域協議体に継続して参加し、様々な団体と地域の諸課題解決に向けた取組みを実施します。



10の基本ケア学習会

2. 協同組合間共同・連携

- 県内どこの生協の事業所を組合員が利用しても同質のケアを受けることができ、生協間の事業連携を強化するために、共通の介護の指標となる「10の基本ケア」を各生協の現場で実践し、協同で教育・人材育成を進めます。

3. 「いのちの章典」を実践する人づくり

- 教育学習月間に全ての支部、職場が参加し、生活協同組合の理解を深める機会とします。
- 第5期生協学校において広島医療生協版のテキストを作成に着手し開催します。
- 「いのちの章典」の実践を共有できる機会をつくります。

4. 災害支援・災害対策の活動

- 新型コロナウイルス感染予防対策を継続し、必要な対応を行います。
- 事業所のBCP(事業継続計画)の作成、見直しによるバージョンアップをすすめます。

5. 健康づくり

「地域まるごと健康づくり」の運動を具体的に取り組みます。

- フレイル予防・オーラルフレイル予防といった項目を取り込むなど、「健康サポーター養成学校」の内容を見直し、開催に向けて働きかけを強めていきます。
- 「健康サポーター交流会」を発展させ、健康づくりに関心がある方がどなたでも参加できる「健康づくり学習交流会」を開催します。健康サポーター養成学校修了生の活躍の場を広げます。
- 「けんこうチャレンジ」に取り組みます。長引くコロナ禍で健康不安が身近に起きている今こそ、健康づくりの課題が重要になっています。けんこうチャレンジの経年的な取り組みの習慣化と参加者の拡大を図ります。また、けんこうチャレンジと連動した生協独自の健康づくりの取組みを発展させます。
- 広島市健康福祉局や安佐南区、安佐北区と協力して健康づくり活動を行えるような懇談を進め、学習会を企画します。
- 「フレイル予防」の普及のため、各支部と協力して具体化を図ります。
- 「すこしお生活」に関心を持つきっかけとなる学習会を開催するなど宣伝方法を工夫し、すこしお生活の具体化を図ります。
- 健診受診者数の拡大に取り組みます。大腸がん検診は支部目標の達成を追求して取り組みます。

6. 医療福祉活動

(1) 病院機能向上

- 全日本民医連の医療・介護活動の新しい2つの柱、「①貧困と格差、超高齢社会に立ち向かう無差別平等の医療・介護の実践、②安全、倫理、共同のいとなみを軸とした総合的な医療・介護の質の向上」を実践します。チームでの取組みを重視し、院内外での多職種協働による質の高いチーム医療を追求します。医療活動においては、医療の4本柱として急性期医療、リハビリテーション、緩和ケア、ヘルスプロモーションに重点をおいた取組みを実践します。
- 地域包括ケア病棟では、地域のニーズである在宅患者の受け入れ、高度急性期病院のニーズである早期転院、在宅医療支援の3つの機能をバランスよく強力に発揮します。地域包括ケアシステムの拠点病院としての位置づけと生活の継続を支援する病院としての視点を全職員が持ち、無差別・平等の地域包括ケアを実現するための連携をさらにすすめます。在宅医療分野では、地域開業医と連携をとりながら、病院近隣の訪問診療を行い、地域のニーズに引き続き応えていきます。また、安佐南区医師会の委託事業である在宅医療相談支援窓口事業を継続します。
- 新型コロナウイルス感染予防対策を確実にとりながら、PCR

広島医療生協の各診療案内 2023年4月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyo.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, etc.) and their respective doctors and appointment policies.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments and doctors.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments and doctors.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments and doctors.

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing dental services and staff.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Utsunomiya Station to Hiroshima Ryokoku Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fujiguan Ryokubi to Hiroshima Ryokoku Hospital.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fujiguan Ryokubi to Hiroshima Ryokoku Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院

※上安：喫茶「いっせい」前
*大町：JR大町 駐車場北側
*緑井：フジグラン 緑井セブンイレブン前

子育てコラム

No.8

共立ひよこ保育園

園長 田邊 妙子



コロナ禍での生活が三年を過ぎました。3密回避・感染対策・マスク着用・行事の自粛・検討等、今まであたりまえにできていたことに規制がかかり、いろんなことを我慢した生活を強いられました。共立ひよこ・どんぐり保育園でも、保護者の方々のご理解・ご協力のおかげで乗り切ることができました。保育の仕方、行事等、「全くなしにする」のではなく、「どうやったらできるか」を、その都度職員全員で、『子どもたちを真ん中に！楽しい保育園づくりを

コロナ禍の保育を経験して

引き続き行っているように思います。



クイズ回答ハガキより

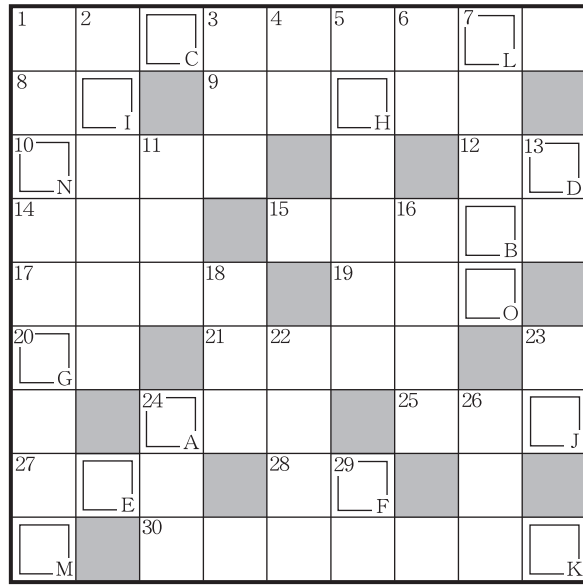
組合員の声

◆今回クロスワード難しかったです。コロナで家族の最期が看取れず、さびしい悔やまれます。(あさひが丘 Y・N. 57才)

◆介護施設の種類・ジェネリック医薬品、ある程度わかっているも説明が出来なかったが、違いがよくわかって知識が深まって為になった。切り抜いて保存版にしました。(口田南 S・Y. 71才)

◆2月1日号の機関紙「私一品」で江波巻きをみてとても懐かしく、又江波巻きをご存じの方がこの区内にいらっしゃることに驚きました。旧知の友に会ったような不思議な感覚でした。久しぶりに作ってみようと思いました。ふる里に思いを馳せながら…。(伴東 N・M. 82才)

◆ショーゴ白木店で偶然出会い体をチェックして頂き、この新聞も渡されました。クイズ横23の問題アタと初めて知りました(スマホで)…。まだまだ知らない事が沢山あります。(白木 M・S. 80才)



花		花	
	H		A
	I		B
	J		C
	K		D
花		L	E
		M	F
		N	G
		O	

【問題】タテとヨコの力ギを解いてマスをつめてください。A～Oまで並べるとあることばになります。それは何でしょう。
ヒント:花で始まる言葉ですが、「はな」では始まりません。



- 1** アスレチックスからカーブに新加入、背番号95
2 豚肉と野菜を炒めて豆板醤などで調理した、代表的な四川料理
3 九州新幹線の博多駅と鹿児島中央駅間で運行している列車の愛称
4 宇佐見りんの小説、三島由紀夫賞を史上最年少21歳で受賞
5 愛知県田原市にあり、太平洋と三河湾を望む渥美半島の先端
6 表○○、門○○、入○○、改○○、にせ○○
7 ○○○○○競技は、主に野外競技場のトラック、フィールド、道路で行う
11 ○○○ゲージとは、線路幅が国際基準軌1435mmより狭い鉄道のこと
13 ○○○車、○○景、○○鈴、○○雪、○○来坊
16 ○○○○カンは、1979年に大ヒットしたドイツのグループ○○○○カンのデビュー曲
18 「○○○・ダーゴ」は、リチャード・ゲリー監督脚本の2001年アメリカ映画
22 小学校には「廊下は○○○○歩きましよう」と貼り紙があったものでした
23 ♪雪は○○あなた来ない雪は○○重い心に♪
24 サザンオールスターズ14作目のシングル「○○○○の海岸物語」
26 ある分野でのチャンピオン、チェスの駒の一つ、トランプ札の13
29 「○○○もの」とは、一般的な価値観からみて、風変わりもの

- 1** ♪マハリクマハリタ ヤンバラヤンヤンヤン 魔法の国からやって来た♪女の子
8 二つそろって一組となること
9 バート・○○○○○は、「雨にぬれても」「サン・ホセへの道」「遙かなる影」などを作曲
10 愛知県○○○○市に中部国際空港セントレアがある
12 自分の能力や功績を人に誇れるくらい立派であると信じていること
14 カワニナのこと
15 ○○○○○恒彦、○○○○○倫子、○○○○○里和子
17 英語ではベルベット、和名で天鵝絨、ポルトガル語で○○○○○
19 ○○○来たらんと欲して風楼に満つ
20 ○○○ブロックは、頭の下半分を刈り上げ、上半分を残したヘアスタイル
21 コルク質の翼を持つ枝が特徴で、秋に美しく紅葉する落葉低木
24 それゆけ！アンパンマンに登場する、パン工場に住んでいる犬
25 教養や訓練を通して獲得した能力のこと
27 札幌と稚内を結ぶJR北海道の特急列車
28 ♪犬○○に吠ゆれば百犬声に吠え
30 ♪下駄を鳴らして奴が来る ○○○○○○○ぶらさげて♪

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんんで図書カードをプレゼントします。

◆宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◆締切は五月十五日

クイズ二月号の正解は、「ゴホウビチヨコテツクリチヨコギリチヨコ」でした。

ア	チ	ヤ	コ	ド	ラ	ネ	コ
ラ	ン	ダ	モ	ノ	ガ	タ	リ
イ	ヨ	ナ	キ	キ	ー	ビ	ビ
タ	カ	ツ	キ	ハ	コ	ア	ア
カ	ワ	チ	ヨ	ハ	ホ	ヤ	マ
ロ	シ	ツ	ク	ヨ	コ	ハ	マ
ア	タ	キ	ソ	タ	ネ	コ	コ
ツ	メ	チ	ユ	ウ	リ	キ	コ

正解者は六十六人でした。当選者
齋藤 玲子様(口田南)
山崎 猛様(緑井)
守川 暁子様(相田)
横地 妙子様(口田南)
居坂 圭子様(落合南)

俳句

絵手紙の 一足早い春届く
山菜黄咲く背にピツタリとランドセル
おろおろと入試発表待ちにけり
「学園橋」を渡る母校や桜まじ
猫柳母の夕餉の傍らに
卒業生亡き友共に十二年
最愛の夫との別れいちごかな

野田やよ子
石塚 節子
中村 絹枝
寺本 東子
吉井美智子
桑升 幸子
河野美智子

川柳・俳句・短歌コーナー
編集委員会選(第一四六回発表！)

あちこちで芽吹き初めて春の音 伴南 石井 妙子
朝日さすほのかに匂う梅の花 可部 山畑ヒロ子
化けていたロマンの気球撃ち落とす 毘沙門台 佐々木 恵
骨折し人の情けが身にしみる 東広島 田原里依子

文芸作品投稿募集中! 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号をご記入の上、下記へ

●絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。
●携帯・スマホなどの端末からもお気軽に応募ください。ご意見や要望などもお気軽に。

※本紙は広島医療生協ホームページに掲載されます。
※いただいた原稿などはお返しいたしません。

メール: kenmati@hiroshimairyoo.or.jp
〒 送: 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6 広島医療生協 健康まちづくりセンター 機関紙編集部 宛
連絡先: TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182

医療生協 Facebookもぜひご覧ください!

笑顔で暮らせる 平和な世界を願い... **組合員活動**

上安産業廃棄物処分場について

〈今中さんたちの粘り強い取り組み〉

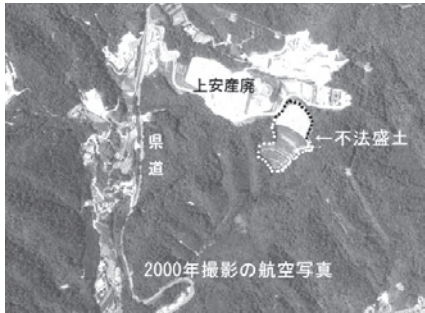
安佐南区上安の上安産業廃棄物処分場の地元、萩原町内会長の今中康昭さんは、当生協組合員ですが、産廃敷地にある盛土の詐害防止に取り組んでいます。町内会に「上安産廃から安心安全を守る会」を結成、一昨年の7月の熱海の盛土による土石流災害の直後にも県や市に災害防止を求めるなど精力的に活動しています。県や市への申し入れ時には、当生協の理事、藤井敏子市議員が同席し、市議会でも取り上げ、広島市に地元住民の要求を伝えるなど、強く支援してきました。

〈盛り土が起す土石流災害の防止を〉

2016年、この盛土への産廃拡張を許可した市は、盛り土の有無は廃棄物処理法とは無関係と許可を正当化します。しかし、土石流災害を起こした熱海の産廃盛土の3倍は優に超える土砂量の盛り土が崩落すれば、上安七丁目から安川に向かっての広範囲を直撃します。既に盛土の法面の一部では崩壊が始まっています。県や市もようやくこの盛り土の調査と必要な対策を行うことを表明しました。運動の成果です。期限を切った調査実施と防災対策が急がれます。

〈奇奇怪怪な地番変更、真相解明を〉

今中さんらは、開発禁止の保安林への盛土造成の違法性を訴えました。これに対し、産廃業者は、2021年になって、1996年に地積修正登記をしていたと、提出済みの現況地番図を全て差し替えました。盛り土の地番は松畝とされ、保安林を監督する県も盛り土は保安林の地番ではないと言うようになりました。真相の解明が求められます。



4階東病棟でのピアノ演奏 3/2

—ボランティア委員会—

3月2日14:30～、大田さんに約30分演奏して頂きました。曲は竹内まりやさんの「いのちの歌」、夏川りみさんの「涙そうそう」、クラシックのトロイメライなど。

しばらく演奏をしていると患者さんが聴きに來られ、涙そうそう演奏時には頭をゆっくり揺らし聞き入っていました。「やっぱりピアノの音はいいね。癒される」と満足そうでした。

ずっとピアノ講師をされてきた大田さんが緩和ケア病棟でピアノを演奏しようと思ったきっかけは6年前に横浜から広島へ転居し、その時自分に何かできる事は無いかと考え、誰かの力になれるのならとこのボランティアを選びました。「ピアノの音色で皆さんに癒しをお届けできたら」と大田さん。



作ってみて!! **私の一品**

No.82

切って
まぜるだけ

今月のレシピ

**アボカドとチーズの
コロコロサラダ**

〈材料〉(4人分)

- クリーミーチーズ 100g
- アボカド……………1個
- 貝割れ菜……………適量
- フレンチドレッシング

- 油……………25cc
- 酢……………20cc
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう・小さじ1/3

〈作り方〉

- ①アボカドは2つに割って種をとり、1cm くらいの角切りにします。
- ②チーズも同じ大きさに切ります。
- ③ドレッシングでアボカドとチーズを和え、貝割れ菜を散らします。(沼田地区)

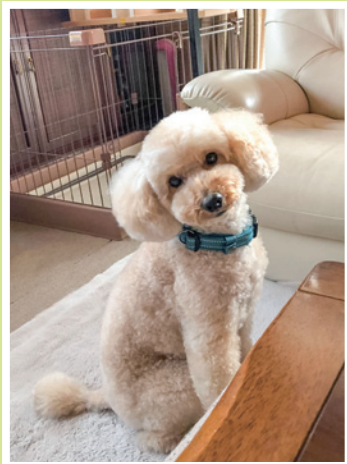


組合員のひろば

～ No.14 ～

『僕の名前はゴマです』

地域のおばちゃん達が「可愛いね♡」と言って頭をなでなでしてくれるので散歩が大好きです。



『組合員のひろば』おたより募集

お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

- 住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言
- 上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。
メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載も可)
※いただいた原稿などはお返しいたしません。



EX-メール

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協
健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp

お知らせ

健康教室『**老年期精神障害の理解とその対応**
～認知症を中心に～』

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

- 講師:安佐病院 精神科医 山本 和央 医師
- 日時:2023年5月27日(土) 14:00～
- 場所:安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

参加費
無料

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております!

お問合せ先:広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111



〈訂正とお詫び〉

3月号3面でお知らせした4月22日開催「健康教室」の内容に誤りがありました。訂正前『フレイルについて』訂正後『どうする?どうなる?介護保険』大変申し訳ございませんでした。



～再開を心待ちにしておりました!～

ボランティアさん大募集

☆場所: 広島共立病院・外来ボランティア
住所: 安佐南区中須 2-20-20
曜日: 月～金曜日
時間: 9:00～11:30
内容: 患者さん利用者さんの誘導・補助

☆場所: 広島共立病院・健診センター
住所: 安佐南区中須 2-20-20
曜日: 月～金曜日
時間: 9:00～11:30
内容: 利用者さんのロッカー・フロア
の誘導、清掃など

*いきいきポイント対象です。来院時に手帳を
お持ちください。
*感染対策を万全にして実施します。

申込み: 健康まちづくりセンター
TEL (082) 879-8124



レンジでつくる 温かいお豆腐料理

蒸し豆腐のヤンニョム風



栄養価(1人分)
熱量: 157 kcal
塩分: 0.6g
調理時間: 10分

つくり方

- ① 木綿豆腐の水気を軽く切り、6等分に切って耐熱皿に並べる。ラップをし、500W の電子レンジで 3分加熱する。
- ② A はよく混ぜ合わせる。長ねぎは小口切りにする。
- ③ ①の水気を再び切り、A をのせ、ラップをせずに 500W の電子レンジで 1分加熱する。長ねぎとすりごまをトッピングする。

comcomNo.667 2023.3月号より

材料(2人分)

木綿豆腐…1丁(300g)
豆板醤…小さじ1
ケチャップ…小さじ1
みりん…小さじ1/2
ごま油…小さじ1/2
おろしにんにく…小さじ1/2
すりごま…小さじ1
長ねぎ…3cm(約10g)
すりごま…小さじ1

A

2023年 地域まるごと健康づくり

恒例の健康ウォーキング

～足腰を鍛えて、フレイル予防～

日時: 4月18日(火) 9:30 集合

集合場所: 広域公園入口広場
(エディオンスタジアム第一駐車場横)



持参物) 飲物・帽子・タオルなど
*いきいきポイント対象です、ポイント手帳をお持ち
ください。

【コース】

広域公園ウォーキングコース: 3km

*当日参加も受付ていますが、中止・延期の連絡のため、事前の申込をお願いします

*雨天の場合は中止です

お問合せ・申込み: 健康まちづくりセンター
TEL (082) 879-8124

ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は久しぶりに絵下山(593m)に登ります。頂上からの展望はまさに絵を見ているようで最高です。ご一緒しませんか。(登り1時間30分)

とき: 4月27日(木)

集合場所: JR 矢野駅
集合時間: 午前8時10分



雨天の場合は中止です。

- *当日参加もOK
- *山登りに適した靴・服装
でお越しください

お問合せ:
090-6841-7819 梶原
090-8600-8315 中井まで

おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 6:52～広島
島駅 7:38 着
広島駅 7:51 発～矢野
駅前 8:06 着 広島電バス「矢野
駅前」発 8:30 着～絵下
山入口着 9:01 (270円)

お詫びと訂正

「からだとくらし」4月号6面に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
糖尿病内科 木曜日 午後5時～6時30分
誤) 松田 Dr → 正) 森下 Dr