



第9回

病院・診療所における

ボランティア

養成講座



	日付	時間	内容
1	9/15 (金)	13:30~ 15:50	事前説明 医療生協ボランティアについて ほか
2	9/29 (金)	13:30~ 15:30	ボランティアにおける車イス移乗及び歩行介助の仕方
3	10/6 (金)	13:30~ 15:55	ボランティアにおける接遇 病院ボランティアに大切な傾聴技術
4	10/20 (金)	13:30~ 15:30	感染について ボランティアでの事例
5	11/17 (金)	13:30~ 15:40	高齢者の特徴と理解 認知症の理解
体験	11/1(水)~11/15(水)のうち半日		ボランティア体験(医療生協の診療所にて)
修了式	未定	13:30~ 15:00	交流会 修了式

会場：広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」
対象：広島医療生協 組合員(当日加入できます)
受講料：1000円
*いきいきポイント対象外です
*内容・日程が変更になる場合があります

- ・定員15名とさせていただきます。 〆切9/8(金)
- ・申込みが一定の人数に満たない場合や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合、講座が中止になる場合があります、ご了承ください。

お問合せ・申込み「健康まちづくりセンター」
主催：広島医療生協 事業所ボランティア委員会

~お知らせ~

ウォーキングサークル
8月はお休みです



ひろしま ^{げんき} GENKI 体操

生協ひろしま×広島大学

参加者大募集!

10月~12月

骨を鍛えて免疫力・
認知力アップ!

ひろしま GENKI 体操とは、健康寿命を延ばすこと(認知力アップ)を目的に、生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめている体操プログラムです。



とき：10/2(月)~3か月間 毎週月曜日

(祭日は除く) 13:30~15:00

ところ：広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」

内容：骨トレーニング・脳トレーニング・ダンスなど

対象者：60歳以上で医師から運動を止められていない方 (血圧が160mmHg/100mmHg以下の方)

参加費無料

締め切り：9/11(月)

定員：30人(定員を超えた場合は抽選)

*できるだけ公共交通機関でお越しください

お申込「健康まちづくりセンター」へ

高齢者いき
いきポイント
対象です

共催：広島医療生協・生協ひろしま



広島医療生協

介護者のつどい

とき：9月11日(月)11:00~12:00

ところ：虹の会館1階「ほっこり」 参加無料

介護中の様々な想いや悩みなどを集まった方々と介護の専門家も交えてお話しませんか。

お申込みは「健康まちづくりセンター」まで

主催：広島医療生協 理事会福祉活動委員会