

一人は万人のために
万人は一人のために

8月15日現在
組合員数 41,283人
出資金 13億7,742万円

からだくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyo.or.jp

被爆78年

国民平和大行進

一九五八年に始まり「核兵器のない平和な世界」を求めて歩く原水爆禁止国民平和大行進は、今年六五周年を迎えました。

今年例年以上の炎天下でしたが、広島医療生協の組合員・職員合わせて延べ百名以上が参加し、四年ぶりに全国通し行進者の方も来広されました。

始めに七月三日に県北や東広島を、八月二日に安佐北、三日安佐南、四日は平和公園噴水前までリレーで歩きました。安佐北コースでは、明神神社にて津田地区の組合員方のおもてなし、安佐南コースでは、熊野神社でふれあい地区の組合員にもおもてなしいただきました。

コロナ禍で制限されていたシユプレヒコルも復活し、核兵器廃絶の思いを込めた行進になりました。



平和の輪、変わらぬ願い



「戦争をくり返さないために」
切明千枝子

虹の会館ほつこりにて「平和夏のつどい」を開催し、被爆体験の語り部で組合員の切明千枝子さん(九三歳)に被爆当時の様子を語っていただきました。新型コロナウイルスによる制限も落ちつき、組合員五二名、職員四〇名、計九二名の参加でした。

切明さんは十五歳の時、爆心地から南東約二kmで被爆されながら、被災された方々の救護活動を行いました。多くの方を救えなかった悲しさ、その後の広島市の状況を「長い間に閉じ込めて話せなかったが、他県から平和学習に来る子供たちに接して、なかつたことにはいけないと気づきました。しかし、当時の事を話せるようになったのは八〇歳になってからでした。」と生き生きと語られました。

最後に「平和はたぐり寄せ、つかみ取るもの。油断すると逃げていくもの。どうぞちゃんと伝えてください。亡くなった人の供養のためにも」と訴えられました。

虹の旗

「ジェンダー平等
LGBTQの人権」

片仮名言葉で解り難いのですが、目や耳に日常的に飛び込んで来ます。ジェンダーとは『社会的・文化的に作られた性の役割』とあります。先日最高裁がトランスジェンダー(T)のトイレ使用制限は「違法」という画期的な判断をしました。この判決の半月前、国会では当事者の反対を押し切って四党(自公維民)案のLGBT理解増進法を成立させました。この法には当事者が求めるLGBT等への「差別禁止」は盛り込まれていません。久しくジェンダー平等が叫ばれていますが日本のジェンダーギャップ指数は一四六ヶ国中一二五位に留まっている(二〇二三年)。性に関する生きづらさや悔しさに共感し、人権としての性を考えたいと思う。私は今、身近な所でトイレや書類の男女表示が気になっています。(H・E)





原水爆禁止世界大会ヒロシマデー集会は、久しぶりに通常開催され、組合員・職員合わせて10人が実参加しました。広島と長崎に人類史上はじめて原子爆弾が投下され、一瞬のうちに二つの都市を壊滅し21万人もの命が奪われて78年。「核兵器のない平和で公正な世界を」をテーマに、唯一の被爆国・日本が、核兵器廃絶へ世界に訴える一歩となった大会でした。

原水禁世界大会 ヒロシマデー集会

「市民平和行進」は、1979年から市民団体で取り組んで行われています。コロナ禍で3年間中止になっていましたが、今年はアリスガーデンを出発地とし、本通りアーケードを通過して広島平和公園を目指しました。ロシアのウクライナ侵略行為により、多くの一般市民が犠牲となり核兵器使用が示唆される今こそ、「子供たちに平和な未来を」と訴えて行動していかなくてはなりません。当日は200名の参加がありました。

市民平和行進



グリーンアリーナで行われた虹のひろばでは、全国の生協・団体が展示・交流を行い、被爆者の証言や若者の平和活動などを紹介。広島医療生協は黒い雨に遭われた方のインタビュー動画など「黒い雨プロジェクトの活動報告」をブース出展し、広島共立病院で被爆医療に尽力された青木前理事長も来場されました。平和企画検討会では若い世代が中心となり、「ピースでピースアクション」と題して、SNSを用いたピースサインの写真投稿が行われました。

虹のひろば

広島医療生協が加盟する広島民医連では、職員のピースナビゲーター(平和公園めぐりガイド)養成講座を行っています。新型コロナの影響で中断していましたが、今年は例年通り日本各地の医療生協などからナビ依頼が届いています。広島医療生協も若手職員を中心に派遣しています。

ピースナビゲーター



へー！ そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 川上 拓真



被爆者援護法による介護手当という制度をご存じですか？ 被爆者健康手帳をお持ちの方で、①介護保険でヘルパーの利用上限を超えて自費利用する場合、もしくは②ヘルパー利用はなくても、家族が身の回りの支援をしている場合に支給される手当です。ヘルパー利用があれば、重度または中度に、ヘルパー利用がなければ重度、という障害認定が必要で、重度とは要介護4、5程度。中度とは要介護3程度の状態です。また、健康管理手当の対象となる病気を患っていることも、受給要件のひとつです。ヘルパーを

被爆者健康手帳の介護手当



利用している重度に認定されれば、月額一〇五、八〇〇円以内、中度では七〇、五二〇円以内の実際の費用分までが支給され、ヘルパーの利用がなければ、月額二二、八三〇円が支給されます。当院外来に通院されているAさん(80代女性)もヘルパー利用が多くなり、在宅生活の限界を感じていましたが、介護手当を申請することで、在宅での生活が続けられています。是非活用ください。

8月 理事会だより

(8月19日 開催)

1. 新型コロナの影響と対策
お盆明けから病院・診療所において発熱患者や陽性患者が急増している現状が報告され、引き続き感染対策に取り組んでいくことを確認しました。
2. 組合員活動の状況と2023年度生協強化月間方針について
組合員増やしと出資金増資は現時点で年間目標の3割の到達となっていることを確認し、生協強化月間で8割まで到達することと、地域訪問、銀行引き落とし増資に力を入れることを盛り込んだ「生協強化月間方針」を決定しました。
3. 第1四半期の経営活動のまとめと課題
経営委員会より第1四半期が経常利益2,196万円の赤字で予算を1,938万円下回ったこと、特に入院収益と外来収益で大きく予算を下回っていることが報告されました。予算未達の要因となっている入院日当円、外来患者数への対策を取ることを確認しました。
4. 夏の平和運動の振り返りと課題
平和夏のつどい、平和行進、生協虹の広場などの平和関連行事のほか、支部や事業所独自の平和の取り組みについてまとめを行いました。前年から参加者は増えていますが、行事などを広く知らせて運動を広げていくことを確認しました。
5. 2023年度教育学習月間まとめ
「みんなで学ぶ生協法」大学学習会、生協学校、通信教育など今年の取り組みのまとめを確認しました。
6. その他
●津田診療所事業検討会の報告
医療と介護両面での事業継続の検討状況について報告を受け協議しました。

職場紹介シリーズ ~第38回~

広島共立病院 健診事務課



みなさんこんにちは。広島共立病院の健診事務課です。職員数は11名、全員女性の職場です。仕事の内容は、健康診断の予約受付、案内の発送、当日受付、各企業・健保などへの請求、健康診断結果返却など多岐にわたっています。1日約65名の方が健診受診に来られています。健診内容は、皆様が加入されている健保毎で異なり複雑な業務ですが、今年の健診事務課のスローガン『笑おう！さあ行こう！』をモットーに課員力を合わせて汗だくで仕事をしています。また、組織活動、社保活動、教育活動にも旺盛に取り組み成果を出している職場です。さて、みなさん、今年度の健康診断はお済ですか？まだの方はぜひご近所の方をお誘いの上ご予約ください。予約からご相談にのりますよ。電話での予約も承っています。人生100年時代です！健康で元気に過ごすために健康診断を受けましょう！

地域まるごと健康づくり！健診事務課は、みなさんの健康をサポートいたします！

10月はピンクリボン月間

ご存知でしょうか。毎年10月は国際的な乳がん啓発キャンペーンが行われています。

そして、私たちがおかれている状況を...

- 9人に1人が乳がんになる時代
- 乳がん罹患率は30代後半から急増
- 早期発見で、生存率90%以上



乳がん検診を受けてない方は、乳がん検診を受けましょう。当健診センターでは乳房マンモ、乳腺エコーが出来ます。

検査項目	分かること	特徴	料金
乳房マンモグラフィ (乳房X線撮影)	小さなしこりも映しだし 早期発見に有効	女性技師が行ないます	広島市がん検診受診券 1600円または無料 組合員 4400円 非組合員 6600円
乳腺エコー (乳房超音波検査)	乳腺密度が高い場合マンモでは見つけにくいことも。乳房マンモグラフィと併用がおすすめです。35歳未満の方には、こちらがおすすめ	医師が行ないます	組合員 3850円 非組合員 5500円

乳がんの早期発見と予防のため、となり近所の方とご一緒にお越しください。

完全予約制となっています。

〈連絡先〉広島共立病院 健診センター ☎082-879-1223
平日 8:30~17:00 第1・3・5土曜日 8:30~12:30

健康教室 地域連携部

『骨折について』



7月22日(土)安佐南区総合福祉センターにて、健康教室『骨折について』講師に広島共立病院 整形外科病棟医長 森 雅典医師をお招きし開催致しました。

講義内容に興味を持たれて来場された方も多く、当初は35名の事前申し込みでしたが、当日は50名の参加がありました。

骨の構造から、骨折の診断、治療方法についてスライドで講義をされました。実際の骨折のレントゲン写真や手術写真も交えながら説明され、皆さん目をそらすことなく見入っておられました。どの年代でも起こりうる疾患として食事、運動など自宅でも実践できる予防方法についても話をされました。

質疑応答では、圧迫骨折のコルセットの装着期間など、高齢になると転倒ではなく尻もちや、自然に起こることもある疾患として興味を持っていただけたと思います。

今後も、地域に皆さまの健康づくりをサポートさせていただければと考えております。



お知らせ

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

健康教室『電子処方箋って何ですか？』

■講師:ドレミ薬局 大前 進 先生

■日時:2023年10月28日(土) 14:00~

■場所:安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法:申し込み制(当日参加可能)

参加費
無料

■参加対象:地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先:広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント



*「声の箱」は5面に掲載しています

広島医療生協の各診療案内 2023年9月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Table with columns for medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, etc.) and days of the week (月, 火, 水, etc.), detailing appointment times and staff members.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing appointment times and staff for internal medicine.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing appointment times and staff for internal medicine.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing appointment times and staff for internal and pediatric medicine.

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing appointment times and staff for dental services.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Utsunomiya Station to Hiroshima Kyoritsu Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金)9時～午後4時30分 広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672 月1回 医療福祉相談室

*上安…喫茶(いくせい)前

*大町…JR大町駐輪場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

【問題】下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ①沖繩が発祥とされている武術は？
②落としたコインをくまなく捜す
③役者かぎよう
④山中で静かにずっと暮らしているとのんびりとして月日が経つのも忘れてしまう。「山中〇〇なし」
⑤しゃっくりが止まらない
⑥たいして役に立たないが捨てるには惜しいもの
⑦ねあせをかく
⑧「朝顔や釣瓶とられてもらひ水」は誰の句？
⑨カーブで背番号「41」の150キロ超のストレートとフォークが武器の右腕の選手は？
⑩「貧は〇〇の福の神」
⑪服従←→〇〇
⑫その家のプールはけたちがいひの広さだ
⑬サンフラワー
⑭彼は好奇心がおうせいだ
⑮彼女にはもろもろの事情がある
⑯ひげも自慢のうち
⑰徳川家康が愛した〇〇温泉
⑱山地の流水中に自生して白い小花をさかせるばいかも
⑲虚偽←→〇〇
⑳津軽富士は〇〇〇〇のこと
㉑真田幸村の父昌幸が築いた城は？
㉒ニュージーランドで「オールブラックス」と言えば何のスポーツ？
㉓江戸時代庶民の子供達に読み書き・そろばんを教えた所
㉔「一将功成りて〇〇枯る」
㉕くるぶし
㉖いびきをかく



Table with 5 rows and 1 column labeled '答え' (Answers).

漢字クイズ

Grid of 8x8 kanji characters for the word search puzzle.

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんして図書カードをプレゼントします。
◇宛て先 〒731-0102 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合
◇締切は十月十五日
クイズ七月号の正解は、「報本反始」(先祖や大自然への感謝の意を表す。「本」は天地、「始」は祖先の意でした。
①七面鳥 ②投了 ③中村貴浩 ④高尚 ⑤拉麵 ⑥竹田城 ⑦上杉謙信 ⑧肥沃 ⑨草臥 ⑩遮光 ⑪珊瑚 ⑫暮泥 ⑬囲碁 ⑭笑・一生 ⑮越南 ⑯擲手 ⑰理性 ⑱芳香剤 ⑲偏 ⑳酒精 ㉑芙蓉 ㉒拍手 ㉓配布 ㉔玉筋 ㉕緒 ㉖冬眠鼠
正解者は五十二人でした。
当選者
寺田 吉成様(可部)
山下 明子様(川内)
七森ゆう子様(八本松)
中川 啓子様(落合南)
中西 光子様(八木)



「声の箱」よい

—広島共立病院利用委員会—

【声】 自分より後に来た人が先に体重を測ってもらっていた。その方は共立関係者の方だが、待っている人もいるのに私も体重だけなのに、すごく待たされていたのに、関係者という顔見知りと言うだけで先に測ってもらえるというのは何なんだろう。そして、声の箱のところにある鉛筆。折れたままだがどうだろう。

【回答】 体重測定のみでお待たせして申し訳ございません。基本的にはカルテを出された順に体重測定を行っています。しかし、前の順番の方が、計り忘れやトイレから戻られたなどで先に測定する場合があります。病院関係者を優先して先に対応することはございません。できるだけお待たせしないように、職員一同気をつけてまいります。声の箱の鉛筆についてはボールペンに変更しました。(広島共立病院 外来師長)

歴史紀行

連載第四十四回

どうなる!?家康、

ロシアのウクライナ侵略に際しプーチンの「核兵器使用も辞さぬ」との脅しに対抗し、長らく広島被爆の実相を連載してきましたが、そろそろまた悠久の歴史の世界へ…さて現在放映中のNHK大河ドラマ「どうする家康」では本能寺の変が描かれ、ほぼ折り返しという所。不遇な幼少期より苦勞を重ね、迷い悩みながら前に進む斬新



▲家康最初の居城 岡崎城近影

います。中でも有村架純さん演ずる正妻の築山殿と家康は不仲で、長男信康と共に武田氏への内通を企てたため信長の知る所となりやむ無く二人を自害させたのが史実ですが、ドラマでは二人は争いのない理想的な社会の実現を模索し失敗した話に。おまけに築山と家康は終始ラブラブ♥極めつけは、これにブチ切れた家康が遂に「本能寺で信長を殺す!」と家臣に宣言!すわ家康黒幕説か!?と色めき立つ大河視聴者を尻目に、定説通り本能寺で明智光秀に殺される信長。史実では同盟関係と言えども上下関係は歴然だった家康が、本作では信長に對等にモノを言い吠える。信長が唯一心の底をさらけ出せるのが家康として描かれる。プライベートでも師弟にも似た親交のあるらしい二人を思わせ、それはそれで中々見応えもあるのだが、まだ行く手には秀吉、光成、真田、関ヶ原、大坂の陣など強敵や天下分け目の大合戦が相次ぐ残り半年、どうなる!?家康!! (つづく) (郷土作家つかさまこと)

クイズ回答 ハガキより

組合員の声

◆50歳を迎え、今後の事、老後の事を考えると漠然とした不安がおそいます。週5で出かけ楽しく日々を過ごしているらっしゃる84歳の組合員さんの声に少しはげまされました。(口田南、H・K、50才)

◆半端じゃない暑さが続くこの頃、まだまだ始まったばかり。蝉の声も早朝のうちと夕暮れどきのヒグラシ。昼間はきっと影でじっとしているのでしょうね。私とおんなじだ。(伴、U・H、79才)

◆家事と班活動とボランティアを楽しんでいます!(川内、N・T、72才)

組合員活動

青空健康チェック

地域まるごと健康づくりをめざして、地域のスーパーや公民館などで実施しています♪ 血圧や体組計、地域によっては足指力や握力計も使っています。



足指の力がおとろえると転倒のリスクがあります

開催一覧

*天候やコロナの感染状況により、中止する場合があります。

地域	場所	日時
山本支部	セルフ 稲田	隔月第4(火) 11:00~12:00
ふれあい地区	祇園福祉センター内	毎月第4(水) 13:30~14:30
大塚支部	フレスタAシティ	毎月第2(月) 10:30~11:30
共立地区	ゆめタウン安古市店	毎月第2(火) 10:30~11:30
高陽東支	ショージ白木店	毎月第2(火) 10:30~11:30
安東支部	コープ安東店	毎月第2(木) 15:30~16:30
東広島南支	コープ東広島店	毎月第2(火) 14:00~15:00
東広島東支	ショージ白市駅前店	第3(金) 10:00~11:00 ※不定期開催
庄原支部	ジョイフル庄原店	10:30~11:30 ※不定期開催



ケアマネジャーや看護師、医師が参加することも…

健康に関することや、それ以外でも! 気軽によって、相談・お話し下さい



組合員のひろば



『ひまわり畑』

Y・Eさんより
沼田の権現山にあります。
とっても
かわいいです。



《俳句》

サイレンの慟哭空へ原爆忌
折り鶴のレイかけ被爆柳かな
我先と流しそうめん兄妹
草陰にスイツと小さき赤とんぼ
見はるかす青田の先に友の家
四年ぶり幼児はしゃぐ夏まつり
外出す友愛園の藤棚よ

《川柳・俳句・短歌コーナー》

光熱費気温とともに上昇中
ねじ花のきそひ咲く庭夫送る
サロンにて趣味と会話長生きす

- 湯浅 博明
- 井上 洋子
- 田原里依子
- 河野美智子
- 桑升 幸子
- 寺本 東子
- 野田やよ子
- 石塚 節子
- 中村 絹枝
- 吉井美智子

『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。
●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております!
※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載も可) ※いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目 19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp



Eメール