

一人は万人のために
万人は一人のために

9月15日現在
組合員数 41,163人
出資金 13億8,211万円

からだをくらし

発行所
広島医療生活協同組合
〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182
機関紙編集委員会
ホームページ www.hiroshimairyo.coop
健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyo.or.jp

2023年度 生協強化月間

9/25~11/30

~多様な参加で豊かな医療福祉生協をともにつくろう~

〈方針〉

① 支部とペア職場での地域訪問を積極的に取り組みます。

加入や増資の呼びかけ、新運営委員探しや配布者探し、班づくりやコロナで再開できていない班への声かけ、受診や利用控え、困りごとの集約などそれぞれの支部や職場で訪問の目的を決めて積極的に地域に出ています。

② 「未来につなぐ増資」の普及に取り組みます。

銀行口座振替による積み立て増資者を増やします。10年、20年後も安定した出資金を維持するための仕組みを広げます。全事業所、全支部で共有して、積立件数を現状から倍化させる勢いをつけます。

③ 年間目標の8割を目指します。

月間終了時までには仲間ふやし・出資金ふやし年間目標の8割の達成と、一緒に活動する仲間(担い手)をふやします。

④ 情報発信をもとに事業所の利用を高めます。

定期的にニュースを発行し、SNSなども活用して医療生協の地域活動や事業所の魅力を発信し、組合員の事業利用を高めます。

引き続き感染対策に留意しながら活動を創造し、居心地よく暮らせるまちづくりに取り組みます。活動が制限される期間が長く続きましたが、2023年度は思いきって地域に出ましょう。多様な参加で関わる人をふやし、豊かな医療生協をつくる月間にしましょう。



未来につなぐ増資2023

~これからも未来につないで残したいこと~

- 差額ベッド料は徴収していません
- 災害支援活動 災害時には様々な地域や他生協・団体より相互支援
- 地域活動 ● 災害拠点病院 ● 無料・低額診療事業*

*社会福祉法にもとづく事業で、生活困難な方が経済的理由によって必要な医療を受ける機会を制限されないよう、無料または低額で医療を行なっています。

これらを未来につないでいけるよう、加入・増資のご協力をよろしくお願い致します。

便利な「銀行口座振替積立て増資」をご利用ください。お申込みは下記へご連絡ください。

お問合せ：広島医療生協「健康まちづくりセンター」 TEL(082)879-8124 FAX(082)879-8182



広島共立病院
新ベッド導入!
医療における患者様の早期回復をサポート。

この夏は特に暑かった。私が小学生だった頃、教室で寒暖計が30度になったと聞くと驚きの声が上がったもので、35度超えの連続なんてまずなかった。やはり地球温暖化は進みつつあるようだ。

このほど国連気候変動枠組み条約事務局は、このままでは「1.5度目標」を達成できないと、対策強化を呼びかけた。世界の平均気温が産業革命前に比べて1.5度以上上がれば、異常気象、海面上昇、健康への悪影響、食料不足、水資源不足など最悪の事態になると言われる。日本でも、台風大型化、「数十年に一度の」豪雨など異常気象は頻発している。

九年前の八月安佐南区八木・緑井・山本や安佐北区可部などの大規模土石流災害は、豊後水道でたっぷり水を吸って発達した大量の積乱雲が連なってできた線状降水帯による集中豪雨だった。

緑井や八木には盛り土などなくともあの災害になった。上安矢口の谷の最上部には一九七六年以来不適切な盛り土15万4千m³が置かれていたが、あのととき、線状降水帯の端をスレスレで外れていた。風向きがわずかも南寄りだったなら...と考えるとゾッとする。ここに二〇一四年のような集中豪雨が襲えば、あのときを上回る大災害となる。住民の再三の要請を受けてようやく県の盛り土調査が始まった。注視が必要だ。(Y・S)



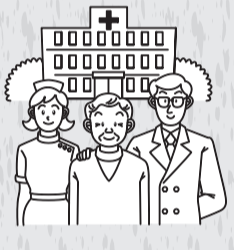
広島共立病院の プロフェッショナルたち



「大腸がんについて」

広島共立病院 外科

平野 利典



二〇二三年四月から外科の常勤医師として赴任しました。主に腹部の疾患に対する診療を行っております。胃や大腸、胆嚢、痔や直腸脱といった肛門疾患、鼠径ヘルニアなどに対する手術に携わっています。

私はこれまで様々な医療機関で修練を積んで参りましたが、上記の疾患の中でも、特に大腸の手術に多く関わってきました。手術が必要となる大腸疾患といえば、やはりまずは大腸がんが挙げられます。大腸がんは大腸の粘膜から発生する悪性腫瘍で、食事の欧米化に伴い日本でも

その数が著しく増加しています。国内の統計では、男性は前立腺がんに次いで二番目、女性は乳癌に次いで二番目に多く罹患していることが分かっており、部位別がん死亡数でも男

性の三位、女性では一位と、たくさんの方が大腸癌を発症しているというのが現状です。一方で、適切な時期に手術をすればその治療率が高いことも知られてお

り、できるだけ早く発見することが重要です、定期的な健診(便潜血検査や大腸カメラ)を受けておく必要があります。



▶ 便潜血検査キット



大腸は1.5m〜2mほどの長さのある臓器ですから、その中でどの部位にがんができるかで手術の内容は異なります。ですが、基本的にはがんが発生した部位を切除し、残った腸管

同士をつなぎなおす(吻合)という処置になります。現在は技術の進歩により、多くの大腸がんは腹腔鏡手術で治療されています。皮膚に小さな孔を開け、お腹の中にカメラを入れながら、細長い鉗子という道具を用いて腸管の切除と吻合を行います。傷が小さく体への負担が少ないこと、高性能のカメラにより肉眼よりも臓器をはっきりと見ることができ、より

正確で精密な手術を行うことができるのが腹腔鏡手術のメリットです。当院では検査から治療まで行うことができますので、大腸がんを恐れず、まずは気軽に健診を受けてみてはいかがでしょうか。



広島医療生協の介護・福祉事業案内

あすなる生協診療所 ☎(082)845-5234
・デイサービス(通所介護) ☎(082)841-2021

沼田診療所 ☎(082)848-4486
・デイサービス(通所介護) ☎(082)848-4486(代)

・広島市安佐・安佐南地域包括支援センター ☎(082)879-1876
・広島共立病院デイケア(通所リハビリ) ☎(082)879-1111(代)
・広島医療生協居宅介護支援事業所 ☎(082)879-1870
・もみじ訪問看護ステーション ☎(082)877-0231
・メディカルフィットネス共立 ☎(082)879-1126
・協同短期入所生活介護事業所 ☎(082)225-7188

津田診療所 ☎(082)812-2048
・デイケア(通所リハビリ) ☎(082)812-2048(代)

ふれあいセンター協同 ☎(082)874-0455
・デイサービスひまわり ☎(082)874-4085
・居宅介護支援事業所 ☎(082)874-4115
・小規模多機能ふれあい協同 ☎(082)555-5188
・ヘルパーステーション虹 ☎(082)225-7790
・定期巡回ふれあい協同 ☎(082)555-1768
・訪問看護ステーションふれあい協同 ☎(082)555-1768

・共立ひよこ保育園 ☎(082)831-8388

・共立どんぐり保育園 ☎(082)577-1152



三次地区
・訪問看護ステーションえのかわ ☎0824-64-8444

9月 理事会だより

(9月16日 開催)

1. 新型コロナの影響と対策

全国の感染状況は増加傾向で広島では高止まりが続いており、その中で10月以降の治療薬の自己負担が最大9000円、コロナの確保病床削減などの国の方針が示され、コロナに感染しても医療費負担が心配で薬を希望されない方や、ベッドが足りなくなり入院できない方が増える恐れがあります。

2. 組合員活動の状況と生協強化月間の準備状況

生協強化月間開始にあたり、ほぼ全ての支部から計画書が出そろいました。今年の生協強化月間では、コロナ禍で弱まった地域の繋がりを強めるため、職員と組合員が積極的に地域に出ていくことと、新たな「銀行口座引き落とし積み立て増資」を広く呼びかけていくことを目標としています。

3. 中長期経営計画について

2023年度～2027年度までの資金計画を中心とした「中長期経営計画」について、現状の到達と顧問公認会計士の指摘を確認しました。さらに検討を進め事業所ごとの長期計画の積み上げにも広がっていきます。

4. 最低賃金変更への対応について

広島県の最低賃金が2023年10月より時給970円となることをうけ、一部のパート職員とアルバイト職員の時給の見直しを決定しました。

5. 8月の経営結果

8月は経常利益566万円の黒字で予算を680万円下回りました。事業収益はほぼ予算通りでしたが、材料費などの費用が予算を超過したことにより、予算未達成となりました。コロナ禍後の患者減と物価高騰による費用増により厳しい経営が続いています。

「予防接種について」 内科医師が学習会を開催

～みんなで老後を考える会(かがやく会)～

みんなで老後を考える会(かがやく会)主催の学習会「带状疱疹予防接種と高齢者が受けるべき予防接種」を開催しました。講師は共立病院総合診療科の吉國医師です。

当日は組合員35名が参加し関心の高さがうかがえました。

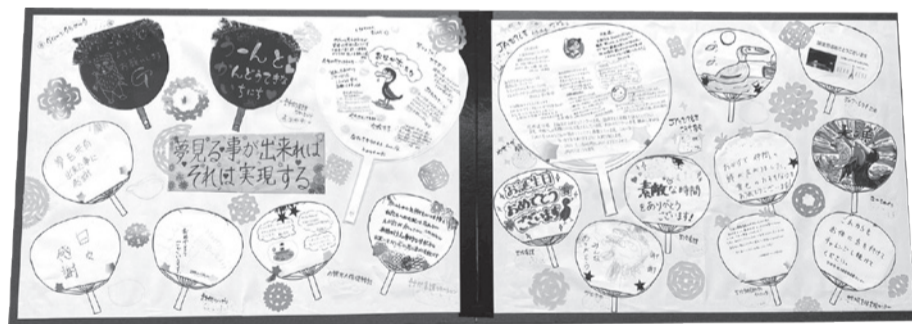


带状疱疹は80歳までに1/3の人がかかると言われており、後遺症として神経痛や難聴、顔面麻痺などの症状が出ることもある為、予防接種を受けることが非常に大切です。参加者からは「带状疱疹の怖さを初めて知った」「ワクチン接種をしたいが料金が高いので、補助をして貰えるように かがやく会として頑張りたい」などの感想が上りました。これまでも、補聴器の助成についての学習会も開催してい

ます。今後も皆さんの関心がある学習会を企画していく予定です。



ます。今後皆さんの関心がある学習会を企画していく予定です。



▲当日プロジェクトにかかわった人たちからAさんに送られたメッセージ

お知らせ

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

健康教室「糖尿病について 仮」

■講師: 広島共立病院 副院長 糖尿病内科 森下 尚明 医師

■日時: 2023年11月25日(土) 14:00～

■場所: 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法: 申し込み制(当日参加可能)

■参加対象: 地域住民のみなさま

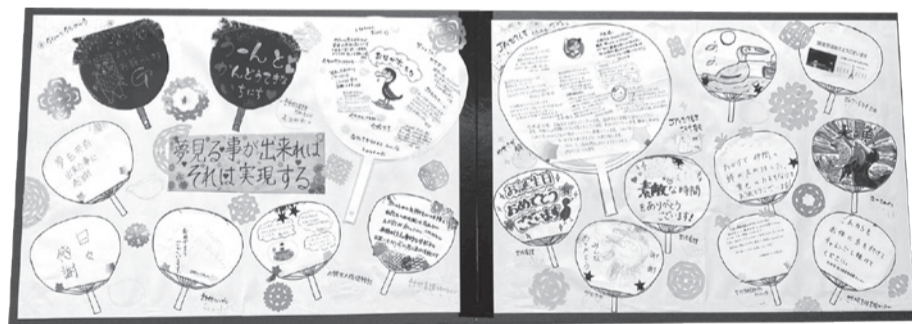
地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先: 広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111

参加費 無料

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

四十分程度の鵜飼を楽しみました。Aさんは※ALSで人工呼吸器を装着し、生活の場はベッド上。私たち看護師はAさんのやりたい事のお手伝いが出来たらと思っていました。夢をかなえるために、まず主治医が三次観光推進機構(みよしDMO)に打診、OKが出たのち「鵜飼に行こうプロジェクト」がスタートしました。安全な乗船や遊覧など多くの課題がありましたが、船頭さん、船匠さんなど多くの協力をいただきました。この夢を実現しました。



▲当日プロジェクトにかかわった人たちからAさんに送られたメッセージ

お知らせ

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

健康教室「糖尿病について 仮」

■講師: 広島共立病院 副院長 糖尿病内科 森下 尚明 医師

■日時: 2023年11月25日(土) 14:00～

■場所: 安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法: 申し込み制(当日参加可能)

■参加対象: 地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先: 広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111

参加費 無料

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

「もう一度、鵜飼に行きたい」
主治医の何かやりた
いことはないですか?
の問いかけに思いを話
されたAさん。
二〇二三年九月四日、
その夢は叶いました。
家族、医療・介護のメン
バー、この日のために
集まった三十名あまり
のボランティアメンバ
ー(医療・介護のスペシ
ヤリストたち)など多
くの人たちに支えられ
安全に遊覧船に乗り、

障害があっても、高
齢でも、誰もが自分の
やりたいことが当たり
前のようにできる世界
になってほしい、えの
かわの大きな大きな夢
です。
皆がAさんを支える
という覚悟を持ち、心

を一つに関わった結果
が沢山の感動を生みま
した。やりたいことを
あきらめていた人達に
勇気を与えられたので
はないでしょうか。私
たちもAさんのおかげ
で、人でしか与えるこ
とのできない温かさ、
優しさ、パワーやつな
がりの大切さを実感し、
感動的な一日となりま
した。
夢見ることができれ
ばそれは実現する

この思いを持ち続け、
これからもえのかわら
しい看護を提供したい
と思います。

※ALS: 筋委縮性側索
硬化症

子育てコラム
No.10

共立どんぐり保育園
副園長 小川 智美

「食べる」ということ

保育園では「食べる」ことを大事にしていま
す。食べ物の好き嫌い
があっても、それも成
長の証。給食で苦手な
ものを「食べないと大
きくならないよ」等と
言って強要しません。
まずは「食べたくない」
気持ちを尊重します。
友達や保育士が食べ「お
いしいね」と共感し
あう姿をみて、「食べて
みようかな」と気持ち
が動いた時がチャンス!
結果食べなくても、気
持ちは動き、どうする
のか自分で決定する経
みます♪

験が大切です。ポイン
トは、空腹を感じ大好
きな人と一緒に「楽し
く食べる」こと。心と
お腹が満たされ、自己
肯定感や意欲につな
がっていきます。また、
栽培やクッキングで
直接食材に触れる事

広島医療生協の各診療案内 2023年10月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, etc.) and their respective doctors and schedules.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and doctor schedules.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and doctor schedules.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing department (内科・小児科) and doctor schedules.

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (歯科) and doctor schedules.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

(平日・土曜日ダイヤ)

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 上安駅, 大町駅, and 広島共立病院.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

(平日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院.

(土曜日ダイヤ)

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus routes and times between 緑井 and 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9時～午後4時30分 広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672 月1回 医療福祉相談室

*上安...喫茶(いくせい)前

*大町...JR大町駐輪場北側

*緑井...フジグラン緑井セブンイレブン前

クロスワード・クイズ

1		2		3	4	秋	秋
				5		A	G
				H		B	H
6	7		8		9	C	秋
						秋	I
10			11	12		D	J
						E	
13		14				F	
			17		18		
16							
	19						

【問題】 ヨコとタテのカギを解いてマスをうめてください。A～Jまで並べると、あることばになります。それは何でしょう。

ヒント:あちこちに、秋、見い～つけた!

【ヨコのカギ】

- ①♪淡紅の〇〇〇〇が秋の日の何気ない陽溜まりに揺れている♪
- ③粟一粒は〇〇一粒
- ⑤ブーフーウーの三男がつくったのは〇〇〇の家
- ⑥お酒を入れた瓶子の口を飾るもの
- ⑨サッカーブラジル代表として活躍、ワールドカップ優勝3回
- ⑩〇〇関橋は、隅田川に架る可動橋
- ⑪〇〇〇は、水を意味するラテン語
- ⑬実るほど頭を垂れる〇〇〇かな
- ⑯電波で音声などを送受信できる無線通信機
- ⑲南アメリカ大陸北部に位置する国、首都はカラカス



【タテのカギ】

- ①2018年、トラ1、今やカーブのシートはこの人の都が置かれた
- ②ザンビア西部の都市、かつてロジ王国
- ③一度に流れる電流を表す単位
- ④自分の息子をへりくだってという言葉
- ⑦7を中心と同じマークで隣り合った数字のカードを順に並べるゲーム
- ⑧〇〇シード、〇〇ガール、〇〇リーダー
- ⑩フランスの画家フランソワ・〇〇〇〇は、ジャン・〇〇〇〇の息子
- ⑭嘘偽りのない本当の気持ち
- ⑮キャンディーズの「あなたに夢中」、センターは〇〇ちゃん
- ⑰南海キャンディーズの山ちゃんの相方は〇〇ちゃん
- ⑱宝くじ、連番で買ったか、〇〇で買ったか

ハ	ナ	ビ	ス	イ	カ
ヤ	カ	ア	サ	ン	ゼ
シ	キ	ン	セ	キ	ン
コ	ー	チ	ユ	セ	ン
ウ		ク	ロ	イ	コ
タ	ツ	ミ	オ	ウ	ジ
	タ	ン	オ	ン	モ

正解者は五十一人でした。
当選者
柳橋 玲子様(落合南)
佐々木房子様(西条)
橋本 義昭様(昆沙門)
山縣美由紀様(龜山)
宮本喜美子様(相田)

ハガキに答えと住所、名前、年齢、職業、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんで図書カードをプレゼントします。
◇宛て先 〒731-0122 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合
◇締切は十一月十五日
クイズ八月号の正解は、「ツキミ月アキカゼ月ハオチ月」でした。

夏休み特別企画「まちがいさがしクイズ」へ、たくさんのご応募ありがとうございました！間違い5つ、見つかったかな？	濱尾 菜奈 様 1年生 やました はづき 様 6さい いしべ しょうだい 様 6さい くまが いみお 様 5さい はちやま ゆな 様 3さい
---	--

歴史紀行

連載第四十五回

どうなる!?家康②

大河ドラマ「どうなる家康」を考える「どうなる!?家康」シリーズ第二弾!

幼い頃に家臣に父を殺され、実母とも生き別れに。幼少時代より大國駿河に人質に出され、十七歳の時、先鋒となった合戦で主君今川義元を桶狭間で信長軍に討ち取られ、その後今川家は滅亡。存続も危うい中、織田信長と同盟を結び生き残るも、戦国最強の軍神 武田信玄との戦いでかろうじて命拾い。信玄急死の後武田



▲徳川家康本陣跡

関ヶ原古戦場

等々：初回から若く頼りない家康像をクローズアップした今回の大河を見ていて、司馬遼太郎が唯一家康を描いた作品「霸王の家」で書いたように、改めて後世「徳川四天王」などと並び称される三河武士たち家臣団の結束

家滅亡後の安堵も東の間主従僅かな供回りで京阪出向中に明智光秀謀反による本能寺の変に遭遇。

のちに「神君伊賀越え」と称される道無き道を草深く分け入る逃避行の末命から自ら自国三河岡崎城へ。そこから天下を掌握した関白秀吉との軋の中、譜代の重臣石川数正の大阪方への出奔

や、律儀な三河気質というものを考えさせられます。「築山事件」本能寺の変」と要所所新解釈のストーリーで歴史ファンを驚かせている今作品。このあと最大の見せ場である天下分け目の関ヶ原の戦いなどはどう描かれるのでしょうか？(石田三成とは実は仲が良かった?)とか(大阪夏の陣で実は家康は死んでいた?)とか(実際そういう伝説もあり大阪には墓もあるのか?)予想もしない結末になるのか?「どうなる!?家康」しっかり見守ることにしましょう! ☆(つづく)

(郷土作家つかさまこと)

クイズ回答ハガキより

組合員の声

◆「けんこうチャレンジ2023」に参加しました。60日コースが終了してほっとしています。これをきっかけに「あいうべ体操」を続けていますが、前はよくむせていたのが少なくなり、効果を感じています。これからもずっと頑張っていきたいと思います!!
(高取北. I・M. 81才)

◆当選者の中に知り合いを見つけ、よおし、と思い立ってクイズを解いてみました。答えの確認のため調べてみたら8月の別称が数多くあることが分かり、日本人の情緒の深さに感じ入るばかりでした。
(落台南. R・Y. 68才)

◆岸田政権は福島県民・魚漁連との約束を反故にし、汚染水(アルプス処理水)の海洋投棄をはじめました。何年いや何十年続けるつもりなのでしょうか?
(落谷. Y・Y. 82才)

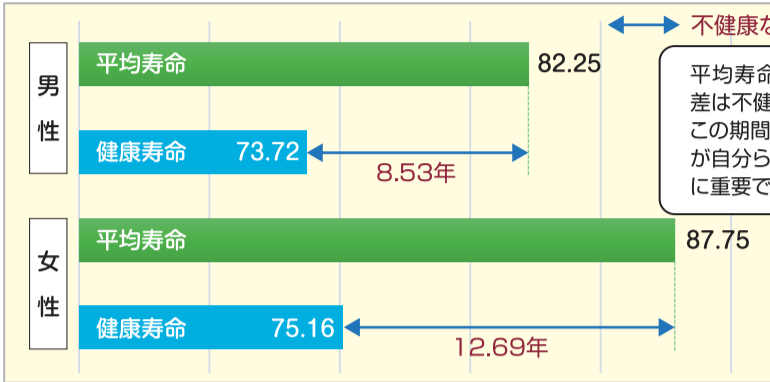
◆はじめて切明さんのお話を直接聞くことができました。被害だけでなく“加害”について“軍都廣島”についてもきちんと話していただき、とてもよく理解できました。暑くて遠いカーブロードを歩いてカーブ観戦できる平和を守りたいと思います。
(くすの木台. S・G. 69才)

◆お出掛けするための筋トレ、役に立ちました。
(落台南. K・N. 71才)

10月は「元気じゃけんひろしま21」推進月間です

【広島市の平均寿命と健康寿命(R元年)】

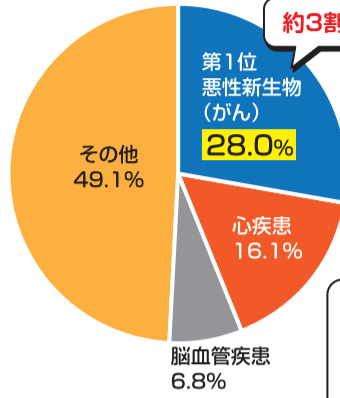
健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



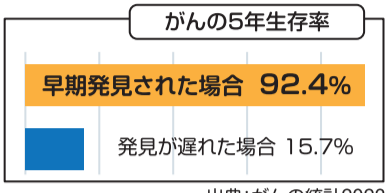
平均寿命と健康寿命の差は不健康な期間です。この期間を縮小することが自分らしく生きるために重要です。

元気じゃけんひろしま21 マスコットキャラクター「そらママ」

【広島市民の死亡原因(R3年)】



約3割を占めます!



早期がんはほとんど無症状です。早期発見、早期治療すれば、治る可能性が高くなります。定期的に検診を受けましょう。

出典:がんの統計2023

【広島市の現状(健康づくり計画「元気じゃけんひろしま21(第2次)最終評価報告書」より抜粋)】

栄養・食生活
1日あたりの野菜摂取量が少なく、食塩摂取量が多い

いつもの食事に野菜のおかずをプラス1皿してみましょう。減塩を心がけましょう。

休養・メンタルヘルス
睡眠による休養が十分にとれていない人が多い

日中は体と動かし、規則正しい生活を送りましょう

喫煙
成人の喫煙率は減少しているが、40歳代の男性の喫煙率が高い

受動喫煙を防止するとともに禁煙を目指しましょう

歯と口の健康
40歳及び60歳における歯周病を有する者の割合が増加している

歯周病の予防、早期発見のため、歯科健診を受けましょう

飲酒
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている男性の割合が多い

休肝日を設け、適量飲酒を心がけましょう

身体活動・運動
運動習慣者の割合が少ない

30分のウォーキングを週2回取り入れてみましょう

広島市健康福祉局健康推進課 (082)504-2290

組合員活動



8/22

訪問看護学習会

訪問看護ステーションえのかわの古本所長を講師に訪問看護の利用方法や料金・内容や、自分の生き方(逝き方)などを学習しました。



9/12

中須支部 わいわいサロン 「感染管理」学習会

手指消毒の大切さの話の後、ブラックライトを用いて実際にきちんと消毒ができているかを確認しました。



苗募集!

あすなる園芸サロン

あすなる診療所隣の空き家の庭を花壇や畑にしています。昨年11月草刈りから始まり、今ではこんなになりました。芋の収穫も楽しみです。日照り続きで水やりがままならない中でも、元気に育っている力強さに、エネルギーをもらっています。

《俳句》

雷轟く深夜やふっと戦地のこと
今朝は秋朝日まぶしき深呼吸
沿線のホームの陽射し秋始む
赤とんぼ落着くまでは風吹くな
なす入れてグリーンカレー二人分
星月夜老老介護学習中
敬老や祝うは児等と青い空

《句柳・俳句・短歌コーナー》

残暑のおり虫の声さえけだるそう
あっちでも夫婦になつてくれますか

湯浅	横地	桑升	石塚	岩田	中村	吉井美智子	野田八代子	寺本
博明	妙子	幸子	節子	和子	絹枝			東子

『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

- 住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言

上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております!

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp