

安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター
〒731-0121
広島市安佐南区中須 2-19-6 3階
TEL (082) 879-1876 FAX (082) 879-7764
2023年10月発行 NO. 70

広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

「いきいき百歳体操」を取り組んでおられる グループの紹介をします！！

かよう会

かよう会は、令和元年12月に取り組みを開始され、今年で丸4年になりました。

毎週火曜日10時からファミリーユ広島毘沙門台駅前マンションの中の集会室で活動を行っています。現在は10名の参加者で、第4火曜日は100歳体操の後にお茶会をして交流を深めています。最近は、各県の方言をプリントにし、皆さんで楽しんでいます。



つぼみの会

つぼみの会は平成30年11月に開始され、毎週火曜日10時から元古市幼稚園で活動されています。参加者は23名です。体操後には、皆様の息の揃った綺麗な歌声に乗せて瀬戸の花嫁を歌いながら全身運動をされています。皆様の素敵な笑顔と真剣に体操に取り組まれています。



※この広報誌は各町内会、学区社会福祉協議会等のご厚意により回覧させていただいております

見守り
新鮮情報

低価格で誘う！

換気扇やエアコンクリーニングの電話勧誘

自宅に電話があり「お試し価格の3千円で換気扇、エアコンのクリーニングができる」と勧誘され依頼したら、業者が来訪。掃除をした後に、汚れのつきにくいコーティングを強く勧められ、断れず承諾。

風呂場、洗面所、他の場所もコーティングされ約30万円も請求！



- 安易に訪問を承諾しないでください
- 周りに相談してから判断しましょう
- クーリングオフができる場合もあります

困ったときは、お住まいの広島市消費者生活センター
【☎082-225-3330】までご連絡ください。

2023年<10月・11月・12月の地域包括支援センターの予定>

- 10月2日(月) 13:30~14:30
太田川学園リガーレ1階 のびのびサロン「感染症と免疫力について」
- 10月11日(水) 13:30~14:30
毘沙門台学区集会所 「歯医者さんが教えてくれるお口の健康」
- 10月21日(土) 10:00~12:00
弘徳第二自治会館 サロン弘徳 「椅子に座った体操」
- 11月8日(水) 10:00~11:00
毘沙門台学区集会所 「いつまでも元気に！栄養について学ぼう！」
- 11月8日(水) 13:30~14:30
※11月15日(水) 13:30~14:30 日時が変更となりました。
安東公民館 安東はつらつ塾「椅子に座った体操」
- 11月21日(火) 13:30~14:30
毘沙門台東フラワーホール 「認知症サポーター養成講座」

※コロナ感染拡大防止の関係で予定が変更なる場合があります。

お問い合わせ先

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

電話：082-879-1876



※写真の掲載につきましては、ご参加いただいた方のご了解をいただいています