



初心者大歓迎！



広島医療生協 介護者のつどい

とき：11月13日(月)
11:00～12:00
ところ：虹の会館1階「ほっこり」

参加無料

- ・学習会「介護保険制度について学びましょう」①
介護保険のパンフレットをみんなで学習します
講師：岡田 美杉さん
(広島医療生協 介護事業部長)
- ・懇談会

お申込みは「健康まちづくりセンター」まで

主催：広島医療生協 理事会福祉活動委員会

地域の居場所

「ワイワイ広場」(こども食堂)

会食再開します！



自由にすごして、みんなで一緒にご飯を食べませんか。

10月14日(土) 11:00～14:00
10月27日(金) 17:00～19:30

会場：虹の会館1階「ほっこり」

参加費：大人300円 子ども無料(18歳未満)

どなたでも参加できます

お問合せ・申込み
ワイワイ広場 TEL082-876-4334 080-6262-9430

秋の健康ウォーキング

～足腰を鍛えて、フレイル予防～

日時：11月16日(木) 9:30 集合 雨天中止

集合場所：寺迫公園 (安佐北区真亀1-9-1)

コース：寺迫公園1周約1km

- * 飲み物・帽子・タオルなど持参してください。
- * コロナの感染対策と中止連絡のため、事前の申込をお願いします。
- * 新型コロナウイルスの影響によって中止になる場合があります。ご了承ください。
- * いきいきポイント事業対象です。手帳をお持ちの方は持参してください。

お問合せ・申込み

健康まちづくりセンターまで

参加無料

ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は、郷土の歴史が感じられる武田山(410.9m)に登ります。頂上からの展望は最高です。ご一緒しませんか。(登り2時間)下祇園駅に下山します。



とき：10月26日(木)

集合場所：JR大町駅前

集合時間：午前9時15分

雨天の場合は中止です。

- * 当日参加もOK
- * 山登りに適した靴・服装でお越しください

お問合せ：

090-6841-7819 梶原

090-8600-8315 中井まで

おすすめのダイヤ

あき亀山駅発 8:43～大町駅
9:03

広島駅発 8:41～大町着
9:08 着