

一人は万人のために
万人は一人のために

10月15日現在
組合員数 41,139人
出資金 13億7,999万円

からだぐらじ

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンターEメール

kenmati@hiroshimairyo.or.jp

広島共立病院 災害拠点病院 大規模災害訓練



4年ぶりの大規模災害訓練を開催!!

広島医療生協の職員、ボランティア、関係団体など
合計109名が参加。



当院は二〇一九年に災害拠点病院に指定されました。災害等発生時に被災地内の重症の傷病者を受け入れたり、地域の医療機関や施設に医療チーム(DMAT)を派遣するなど、災害時に混乱した地域内への医療活動の中心的役割を担います。

当院は決して大きな病院ではありませんが、南海トラフ地震などで市内南側が津波浸水の被害を受けられる可能性があるため、市内中心部の病院で受け入れられない傷病者を受け入れられたり、県内外からDMATなどの医療スタッフが集まってくる活動拠点となります。

災害に備えて

この四年間、新型コロナウイルスの影響で大規模災害実動訓練は開催できませんでしたが、小規模の机上演習などで対策本部の動きや病院のBCP(事業継続計画)の整備を行ってきました。

今回の訓練実施に際しては、①実際の物品や場所を使って動く流れの確認②搬送患者の選定とスピーディーな送り出しができるか③支援で入ってくるDMATとの受援のやりとり

に重点を置きました。

訓練想定は和歌山沖を震源とする震度6強の地震により、広島市南部では道路寸断が起こり患者受入が困難となるため当院に多数傷病者受け入れ要請が入ってくるというものでした。今回は初めてひろしま民間救急搬送サービスの協力を得て、本物の救急車に近い車両での傷病者の転搬送を行いました。

災害拠点病院となって二回目の全体訓練でしたが、久しぶりや初めての職員が多かったにもかかわらず、訓練を遂行できました。ただ、四周年実動訓練が行えなかったため物品の不備や職員の経験不足など課題が明らかになりました。この課題を次に活かしていくことが今回の訓練の目的ですので、より一層レベルアップした対応

ができるように知識や技術を上らせていきたいと思います。

(広島共立病院 事務次長 皆川 大樹)



ひろしま民間救急搬送サービスの車両

「他人事ではない インボイス制度」

十月より実施となったインボイス制度。皆さんの生活に影響は出ていますか？

わたしはこれまで、消費者から受け取った商品の価格には消費税が含まれており、それを納入するインボイス制度には、疑問を持っていませんでした。しかし、そんな単純なものではなく、高い安いだけで判断しがちな物の価格の裏には資本主義の原理が働いていて、価格競争に勝つためには身銭を切って値引きせざるを得ない免税事業者も多くあり、受け取った消費税分イン・マイ・ポケット(益税)どころではないという実態を知りました。

事業が継続できず倒産が増えること、インボイス制度は消費税を20%に上げるための地ならしであること。だから、決して他人事ではないことがじわじわと分かってきました。

「当社は適格請求書発行事業所登録をしております」という通知の裏の苦勞を思うと、業者さんを見る目が変わってきました。

インボイス制度



虹の旗

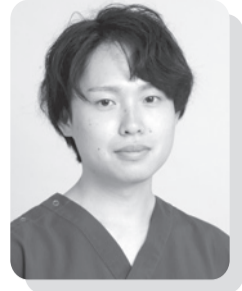
(M.S)

研修医
レポート

南国土佐を後にして



広島共立病院 初期研修医 田中亮介



はじめまして、広島共立病院研修医一年目の田中亮介と申します。出身は広島市で、高知大学を卒業しました。高知市は、南は海、北は山に囲まれているので、山側、海側と表現して方向を伝えることもありません。高知に住んでいて感じたことは、地震を警戒して、よく避難訓練を行ったり、いたるところに避難タワーがあったりと、県民は震災時に備えているという事です。広島が土砂災害を警戒するように、北陸が積雪の警戒をするように、



▲四国カルストの雲海

地方によって警戒する自然災害は変化するというのを感じました。また、高知は全国でも圧倒的な降水量を誇る県であり、雨は地面を叩きつけるような大きな音を立てて、降り注ぎます。これがうれしいことに、自然の洗車機で私の愛車も幾度となく洗われてきました。どれだけ雨が降ったとしても先日の雨の面影はなく次の日にはわずかな水たまりを残すのみであり、水はけ



▲鯉のたたき

高知といえば、カツオのたたきしか知らない

のよさも高知の魅力の一つです。そして晴れた次の日には、雲一つない広い空が私たちの気持ちやすつきりとさせます。

と思われがちですが、ほかにもたくさんのお土産があります。柑橘系の果物である文旦、全国1位の生産を誇るニラ、他にも青さのりや芋けんぴなど美味しいものがたくさんあります。高知のごはんはとても美味しいので、ぜひ高知に行つた際にはご賞味ください。高知には昼間から、無類の酒好きが集まる【ひろめ市場】という場所が中心地にあります。そこでは、気さくな県民の方々とも触れ合うことができます。美味しい酒の肴と一緒に陽気な県民の方々と触れ合うのもきっといい思い出になるでしょう。

話は変わりますが、今年度入職してから半年が経とうとしています。四月は何もできなかつたですが、少しずつですが医師としての成長を実感しております。覚えなければならぬ業務や、まだまだ勉強しなければならぬこと、多いので、頑張りたいです。

看護師
レポート

緩和ケアチームの活動について

広島共立病院 緩和ケア認定看護師 有田 まゆか

二〇二三年七月より緩和ケアチームを立ち上げ運用を開始しました。

ド数一九床と一般病棟に比べ少なく、終末期のイメージがあると思います。

緩和ケアチームとは、治療中に生じる患者様・ご家族にたいし、痛みや不安を緩和できるようサポートする専門チームです。対象患者様にチームで訪問し、主治医や病棟スタッフと共に苦痛緩和に努めています。現在は、入院中のがん患者様を対象としています。今後は外来患者様に

広島共立病院は二〇一四年に新病院となり、同時に緩和ケア病棟が開設されました。開設し九年が経過し緩和ケア病棟の存在は知られてきています。しかし、緩和ケア病棟はベツ

しかし、がんの患者様の苦痛は終末期だけでなく、診断されたときからこころの悩みや治療などによる身体、仕事の悩みなど様々な問題を抱えています。

緩和ケアチームとは、治療中に生じる患者様・ご家族にたいし、痛みや不安を緩和できるようサポートする専門チームです。対象患者様にチームで訪問し、主治医や病棟スタッフと共に苦痛緩和に努めています。現在は、入院中のがん患者様を対象としています。今後は外来患者様に

も対応ができるよう検討しています。緩和ケアチームの主なメンバーは、医師二名、緩和ケア認定看護師二名、薬剤師一名で訪問し、適宜多職種が関わりサポートしています。



10月 理事会だより

(10月21日 開催)

1. 生協強化月間の取り組み状況

各地区で多彩なスタート集会が開催され前年より多くの方が参加をしています。今年度は地域への訪問を重視し、またペア職場とペア支部とが一緒に訪問するなど職場と地域の連携が広がっています。事業所の無い東広島からはチラシを配ることで参加に繋がっていることなど月間前半の取り組みを交流し11月末まで月間目標達成を目指していくことを確認しました。

2. 2023年度上半期のまとめと下半期の課題

2023年度総代会方針の上半期末までの取り組み状況についてまとめを行いました。経営的には経常利益430万円の赤字で予算を6,930万円、前年を3,944万円下回る厳しい結果となりました。

3. 労働組合の秋闘要求と回答について

労働組合から出された2023秋闘要求への回答について協議しました。協議決定した回答を11月8日までに労働組合に回答を行います。

4. 2023年度理事会事業所管理部合同会議の開催について

次年度の方針と予算を論議する出発点となる、「理事会事業所管理部合同会議」の開催について提案があり12月9日に開催することを確認しました。

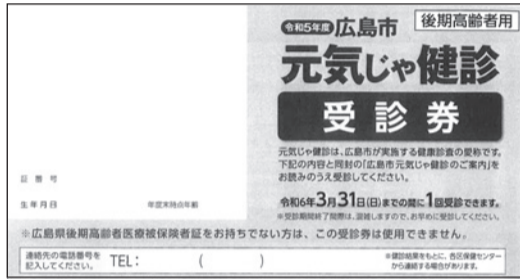
お家に受診券は眠っていませんか？

早くも今年度(2023年度)が半年を過ぎました。皆さん、今年度の健康診断はお済みでしょうか？「元気じゃ健診受診券」「特定健康診査受診券」「がん検診受診券」が発行されています。

お家に受診券は眠っていませんか？涼しくなってきましたので、お散歩がてら、ぜひ健診を受けにいらしてください。

加入されている健保によっては補助が異なりますので、お気軽にお電話でお問い合わせ、ご予約ください。

人生100年時代、健康寿命を延ばすためにも年に1度は健康診断を受け、元気にすごしましょう。



〈連絡先〉 広島共立病院 健診センター ☎082-879-1223
平日 8:30~17:00 第1・3・5土曜日 8:30~12:30

へー！ そうなのか

63

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

センター長 朝日 千春



「いきいき百歳体操」をご存知でしょうか？もう地域ですで行っておられる方も多いと思います。この体操は高知市で開発された体操です。広島市も「いきいき百歳体操」教室の立ち上げを重点施策として取り組んでいます。

この体操は筋力向上運動なので、毎日行うのではなく、週に1〜2回行うことがベストです。筋力を強化するためには錘おもりをつけて行うことをお勧めします。錘おもりを少しずつ重くしていくことで筋力がついてきます。

また、家で一人で行うのではなく、集会所など近所の方々と集まって一緒に行っていきます。そうすることで、継続性と社会的なつながりが保たれることも大切です。

もし、「いきいき百歳体操」を始めてみたい!!と思われる方がおられましたら、お近くの地域包括支援センターにお声掛けください。お待ちしております!!

健康教室 ●●● 地域連携部

『救急処置について』

9月23日(土)安佐南区総合福祉センターにて広島共立病院 内科医 藤原 匠平 氏による「救急処置について」の健康教室を開催。

24名の方にご参加いただき、講義の他、人体模型を使った胸骨圧迫(心臓マッサージ)の体験をしました。倒れている人を発見したと想定して、実際にAED(自動体外式除細動器)を使ってロールプレイングを行いました。

少し汗ばみながら一生懸命に受講されている姿が印象的で、クイズ形式でのグループワークでは活発な話し合いが行われ、交流の場となり盛り上がっていました。

参加された方からは、「体験ができて良かった。心臓マッサージの講習をまた受けたい。」などの感想があり、次年度に繋げられる内容となりました。

今後も、地域の皆さまの健康づくりなどをサポートさせていただければと考えております。



「声の箱」よい ー広島共立病院利用委員会ー

【声】 人間ドックで胃内視鏡を受けました。私にはつらい健診でしたが、看護師の方がずっと背中をトントンして下さっていて、気持ちが随分と楽になりました。お礼を直接言えばよかったと思います。ありがとうございました。

【回答】 あたたかいお言葉をありがとうございました。今後もきめ細やかな対応を心がけてまいります。

(病院長)

調理員又は栄養士 募集中!!

広島医療生活協同組合ではさまざまな介護事業を展開しており、調理員又は栄養士を募集中です。ご連絡お待ちしております！

■勤務場所:協同ショートステイ(虹の会館 北館2階)

■仕事内容:利用者さんの食事の準備、食器の片づけ
1回3時間 朝・昼・夕のシフト制
(現在5人で分担しています)

■募集人数:1名(2024年4月~勤務)

■連絡先:☎082-225-7188 協同ショートステイ 岩井

広島医療生協の各診療案内 2023年11月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, etc.) and their respective doctors and appointment policies.

津田診療所 宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 listing departments like 内科 and their schedules.

沼田診療所 宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 listing departments like 内科 and their schedules.

あすなろ生協診療所 宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 listing departments like 内科・小児科 and their schedules.

コープ共立歯科 宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 listing dental services and staff schedules.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 上安 to 大町 to 広島共立病院.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 緑井 to 広島共立病院.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from 緑井 to 広島共立病院 on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金) 9時～午後4時30分
広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672
月1回
医療福祉相談室

*上安…喫茶(いくせい)前

*大町…JR大町駐輪場北側

*緑井…フジグラン緑井セブンイレブン前

【問題】下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ①秋をつかさどる女神は「〇〇姫」
- ②一から百までの数をたすと「〇〇〇〇」
- ③今年「最優秀中継ぎ」のタイトルをとったカープの背番号「43」は「〇〇〇〇〇」投手
- ④高齢運転者標識の通称。「〇〇マーク」
- ⑤「賤ヶ嶽の合戦」で戦ったのは羽柴秀吉と「〇〇〇〇」
- ⑥彼はきちょうめんな性格だ
- ⑦召還←→〇〇
- ⑧こういう事は始めがかんじんだ
- ⑨相手もないのにひとりで悦に入っていること。「空き店の〇〇〇」
- ⑩柿が赤くなると〇〇が青くなる
- ⑪ソフトバンクからメッツへ。「おばけフォーク」で大活躍の投手は？
- ⑫おおよそ見当がつく
- ⑬織田信長が建てた城は？
- ⑭世界の三大料理はフランス料理・トルコ料理・〇〇料理
- ⑮ろうきゅうかしたアパート
- ⑯節儉←→〇〇
- ⑰不平・不満・不愉快な気持ちがなくなること。「〇〇が下がる」
- ⑱世の中は何とかなるもの、先を思い煩うことはない。
「明日は〇〇の風が吹く」
- ⑲刺身といえばわさび醤油
- ⑳銅の表面にできる緑色の錆
- ㉑おばあちゃんの大好きなかりんとう
- ㉒赤ん坊を運んで来る鳥とされるのは？
- ㉓季語で春は「山笑う」、では秋は「山〇う」
- ㉔話のかみ合わない、とんちんかんな問答。「〇〇問答」



答え

漢字クイズ



千	颯	恵	明	葉	日	千	安
柴	山	中	竜	起	几	林	滉
緑	五	土	花	派	溜	比	島
肝	一	勝	賀	老	田	遣	浪
朽	面	費	十	糖	医	念	郎
五	葵	内	発	須	太	凡	鶴
粧	紅	青	大	田	化	家	者
大	飲	城	帳	蒟	腎	華	蒟

ハガキに答えと住所、名前、ふりがな、年齢、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0101 広島市安佐南区中須三丁目一九一六 広島医療生活協同組合

◇締切は十二月十五日

クイズ九月号の正解は、「勸善懲惡」(善を勧め悪を懲らしめることをいう)でした。

①空手 ②隈無 ③稼業 ④暦日 ⑤吃逆
⑥鶏肋(鶏のあばら骨) ⑦盗汗 ⑧加賀千代女
⑨矢崎拓也 ⑩世界 ⑪反抗 ⑫桁違
⑬向日葵 ⑭旺盛 ⑮諸諸 ⑯卑下 ⑰熱海
⑱梅花藻 ⑲真実 ⑳岩木山 ㉑上田城 ㉒闘球ラグビー ㉓寺子屋 ㉔万骨 ㉕踝 ㉖軒

正解者は七十六人でした。
当選者
武田 理恵様(口田南)
湯浅 博明様(中筋)
佐々木信幸様(口田南)
川内 京子様(昆沙門台)
松本 典子様(伴東)



歴史紀行

連載第四十六回

西原尾喰観音伝説

広島医療生活協同組合の地、安佐南区西原のふれあいセンター協同近くにあるのが冬木神社。別名「尾喰寺」と言われるのには次のような由来があります。鎌倉時代、承久の変(一二二一年)の戦功により安芸四郡(安南・安北・佐西・佐東)を貰い受けた甲斐(山梨県)の武田信隆が安芸国司として下向する途中、近江(滋賀県)のある川を渡る時にふと馬の尾に食いつくもの



▲西原尾喰寺 楊柳観音本堂

の江戸時代後嘉永年間、太田川の大洪水で本堂が崩壊、今の冬木神社の境内に京都の六角

があるのに気づき、調べてみるとなんと武田家に古くから伝わる楊柳観音だったとのこと。この観音菩薩像は奈良時代の聖武天皇の勅彫りにしてかの行基菩薩が点眼したとの

言い伝えのある逸品。信隆は、これは不思議なこともあるものだと言います。(観音像は非公開)

「粟原山尾喰寺楊柳観音」と今も呼ばれる由来です。なお「楊柳観音」とは観音が柳の枝を持つている姿から、柳は枝や葉にサリチル酸を含むことから古来解熱鎮痛薬とされ、病苦を救う観音様なのだとか。病気に苦しむ人誰もが気軽にうとこの地に医療生協が始まったのも何かの縁かも知れませぬ。(つづく)

堂を模した本堂が再建され、その中に安置され現在に至っています。

(郷土作家つかさまこと)

クイズ回答ハガキより

組合員の声

◆「漢字クイズ」、毎回とても難しいです。頭がくらくらするほど考えました。秋になったらウォーキング、いつか山登りができるくらい足腫きたえます!! (相田. Y・F. 62才)

◆近々、人間ドックを受けます。今年は運動をがんばったので、血液検査でいい結果がでるのではと楽しみにしています。(長楽寺. N・S. 43才)

◆初めてクイズに挑戦しました。熟語っておもしろいですね。良い勉強になりました。これからもどんどん挑もうと思います!! (西原. C・O. 65才)

◆災害級の酷暑の夏を、エアコンフル稼働で乗りきった。値上がりした光熱費を惜しんでいたら、たちまち熱中症となり、命に関わっていたら。さあ、息つく間もなく冬がやってくる。検針日が怖い。(西原. H・K. 58才)

◆たったこの間までつくつくぼうしが勢いよく鳴いていましたが、朝夕はかなり涼しく、秋の虫達の出番のようです。敬老の日のプレゼントに嬉しい気持ちと少し儂い気持ちが同居です。(伴東. M・K. 85才)

組合員活動



9/7 長束支部 経営学習会

組合員が利用しやすいものを作っていくためには、組合員が運営に参加し、剰余をだすことが大切です。みなさんぜひ積極的にかかわりましょう😊



9/9 被爆ピアノのつどい

沼田地区とみんなで老後を考える会(かがやく会)沼田・久地支部で、調律師の矢川光則さんの被爆ピアノ活動についてのお話や絵本の読み聞かせ、最後に全員で合唱し、「平和のタネまき」をしました。



9/21 生協強化月間が始まりました!

各地区でスタート集会が開催され、いきおいをつけ、実際に訪問活動など勢力的に活動中!



10/2 ひろしまGENKI体操

生協ひろしまと広島医療生協の共催で始まりました! 骨トレ、脳トレ、ダンスを楽しみながら行っています!



9/21 黒い雨相談会

黒い雨プロジェクトに亀山支部が積極的に関わって、被爆者健康手帳の申請に関わる相談会を初めて開催しました。12月にも開催予定です!



▲長束支部 地域訪問の様子

組合員のひろば



『キャンプの秋』

Sキャンプさんより
娘の誕生日会を
我が家はキャンプで♪
家族で
焚き火を囲みながら
Happy Birthday
秋の気配感じる
今日この頃♪

《俳句》

虫の声止みし夜明けの静寂かな
つゆ草や畑一面を染むブルー
秋晴れや菩薩のやうな雲の立つ
稲架木立つ黄金に染まる地平線
さつと過ぎ若き銀輪秋夕焼
つぶやきをみんな俳句に秋満月
笑み交わす笛やたいこや星月夜

《川柳・俳句・短歌コーナー》

ほろ酔いの父とうたった曼珠沙華
高窓を斜めによぎり鳥渡る
泣く吾子の真似し忘える親心

中村ちか子
渡部たか子
K・Y

桑升 幸子
中村 絹枝
岩田 和子
石塚 節子
寺本 東子
野田やよ子
吉井美智子

『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言

上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがありますので、ご了承ください。
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載も可) ※いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集部 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp