

第4回 ふれあい文化展

力作ぞろいの作品展示

会場：ふれあいセンター協同
(安佐南区西原 9-8-22)
期間：11月27日(月)～
12月8日(金) 最終日はAMのみ
*日曜日はお休みです
時間：9:00～16:00

12/2(土)

○ステージ企画

10:00～14:00

大集会室にて

コーラス

フラダンス

ソーシャルダンス

○喫茶コーナー

10:00～14:00

コーヒー&ケーキ 200円



ぜひ、お越しください

入場無料

どなたでもどうぞ

平和 冬のつどい2023

日時：12月6日(水)

13:30～15:30

会場：虹の会館1階「ほっこり」

共立病院北側

開会あいさつ

オープニング

♪シャルウィーコーラス



講演

テーマ「憲法改正について」(仮)

坂本 裕氏 (広島医療生協理事長)

・平和ゼミナール活動報告

参加無料

・二年目職員研修

「ピカに灼かれて」被爆体験聞き取り発表

・第36回日本高齢者大会報告

*いきいきポイント事業対象です。

どなたでも参加できます

主催：理事会平和・まちづくり委員会

お問合せ・申込み

健康まちづくりセンターまで

ご家族やお知り合いに、申請で困っている方はいませんか？

黒い雨被爆者健康手帳 申請相談会開催

日時:12月14日(木) 10:00～12:00

会場:亀山公民館(安佐北区亀山南 3-16-16)

申込みは「健康まちづくりセンター」まで

ウォーキングサークルより

(里山登山)

今月は、人気の山、宮島弥山(535m)に登ります。頂上からの眺望は絶景です。ご一緒しませんか。紅葉谷コースから登ります。(登り2時間)

とき :11月23日(木)

集合場所:宮島港待合室

集合時間:午前9時



雨天の場合は中止です。

* 当日参加も OK

* 山登りに適した靴・服装
でお越しください

おすすめのダイヤ

あき亀山駅発 7:15～横川

駅着 7:51 横川発 7:56～宮

島口着 8:18～宮島口港発

8:40～宮島港着 8:50

お問合せ:

090-6841-7819 梶原

12月と2024年1月はお休みです

090-8600-8315 中井まで

子育て中のママさんへ

親子ぎゅっと広場

産後の身体の整え方を一緒にまなびませんか？

とき:12月13日(水)

10:00～12:00

ところ:虹の会館1階

「ほっこり」



参加
無料

内容

・お話:広島共立病院 理学療法士 星賀維久子氏

・ストレッチ、運動方法ほか

・抱っこひもの使い方アドバイス

定員:5人

授乳室あり

保育・子育て相談

元保育士の組合員さんが参加

参加者同士で交流も!

お問合せ・申込み 健康まちづくりセンターまで

井戸端ニュース次号は 12.1月合併号、発行は 12月中旬です