

一人は万人のために  
万人は一人のために

1月15日現在  
組合員数 41,361人  
出資金 13億9,817万円

# からだぐらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ [www.hiroshimairyo.coop](http://www.hiroshimairyo.coop)

健康まちづくりセンターEメール

[kenmati@hiroshimairyo.or.jp](mailto:kenmati@hiroshimairyo.or.jp)

## 「あ～おもしろかった! 明日も保育園に 行きたいな～!!」

### 共立ひよこ保育園・共立どんぐり保育園



『子どもも大人も共に人間らしく育ちあう保育園』を目指し、友だちと一緒  
に生活する中で「身体づくり」「食育」  
「平和」を柱にして、経験を豊かに健や  
かな心と身体が育つことを願いながら  
保育をしています。

#### 〈身体づくり〉

ピアノの曲に合わせて身体を動かす  
「リズム」を0歳のハイハイ期からしてい  
ます。お兄さんお姉さんの動きを憧れ  
の眼差しで見ることが大事。

#### 〈食育〉

自分たちで野菜を育て、魚等の食材  
に触れたり、クッキングをしたりしま  
す。見て・触れて・嗅いで・聴いて・食べてと  
五感をフル回転させて様々な気づきを  
自分の力としています。

#### 〈平和〉

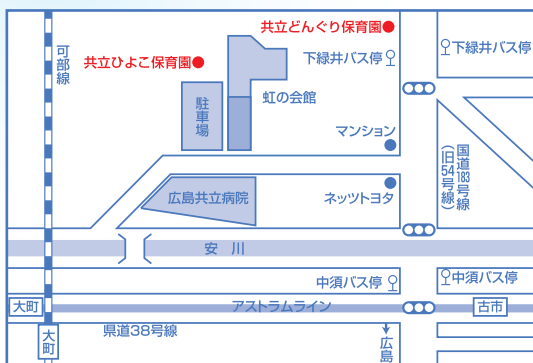
平和学習では、絵本の読み聞かせ  
などを通して平和についてみんなで考  
え、3歳未満児では保護者とともに  
改めて子どもたちが生まれてきた喜  
びを共有しています。

#### 〈地域活動〉

地域の子育て支援活動の一環で  
親子リズムやベビーマッサージ、  
一時預かり等も行っています。

いろいろな人と関わることで、愛さ  
れる自分を感じ、喧嘩をしても対話  
を経て理解し認め合うこ  
とも園生活の中で経験  
している子どもたちで  
す。

子どもたちの健やかな  
成長・発達を保護者と共  
に喜び合い、地域から信  
頼され愛される保育園づ  
くりを今後も頑張ってい  
きます。



## 保育士募集

私たちと一緒に働きませんか? 正規・パート年齢問わず  
問い合わせ: ☎082-831-8388

## 令和6年 能登半島地震 災害救援募金ご協力をお願い

この度の能登半島地震により被災された方々に、  
心よりお見舞い申し上げます。  
被災地の皆様の安全と一日も早い復興をお祈り申し上げます。

みなさんのご協力をよろしくお願いいたします

【問い合わせ先】  
広島医療生協 健康まちづくりセンター TEL(082)879-8124

高齢化社会と云われ  
て久しい。介護保険制  
度がスタートした頃  
には自分が対象者にな  
ることは大分先だと思  
っていた。然し、気がつ  
けば高齢者問題は我が  
こととなった。先日の講  
演会で「あなたはあな  
たの人生のエンドオブ  
ライフをどのように生  
きようとしてますか」  
「家族などと話し合っ  
ていますか」との問い  
かけがあった。要介護  
になったとき、自分は  
どういった介護サービ  
スを望むのか、嚥下困  
難な状態になったと  
き、胃ろうをするのか、  
否か。今から起るで  
あろうことを想定し  
て、自分の考えを家族  
などと話し合っておく  
必要を改めて感じた。  
(K・E)





# 〜広島共立病院の プロフェッショナルたち〜



広島共立病院 婦人科 藤本 英夫

## 「子宮頸がん」とヒトパピローマ ウイルス(HPV)について」

二〇二三年四月より婦人科に勤務しています。常勤医一名のため分娩は取り扱っていませんので、子宮がん検診と、女性特有のさまざまな症状、健康上の不安などに対し、症状の軽減や不安の解消によって生活の質の向上を目指す、女性ヘルスケア領域の診療を主に行っています。

### 《子宮頸がんについて》

子宮頸がんは、子宮の出口にできるがんで、国内では、毎年約一万人の女性が子宮頸がんにかかり、約三〇〇〇人が死亡しており、また二〇〇〇年以後、患者数も死亡率も増加しています。子宮頸

がんの多くは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因であることがわかっています。HPVは多くの人が一生に一度は感染するありふれたウイルスで、多くは免疫の力により自然排除されますが、一部の持続感染が起こった中で一部で、異形成というがん状態を経て、子宮頸がんに進行します。ごく初期の子宮頸がんであれば、子宮の入り口を切り取る円錐切除と呼ばれる局所切除でも治癒可能なため、早期発見のため

### 《子宮頸がん検診について》

子宮頸がん検診は、現在では子宮頸部細胞診で行われており、二十歳以上では二年に一回の受診が勧められています。細胞診は採取された細胞を顕微鏡でその形態を観察する検査です。細胞診で異形成やがんの疑いがある場合には、コルポスコピーという拡大鏡で病変部を拡大して観察し、組織を採取し病理組織検査を行い確定診断とし、治療へとつなげていきます。また、来年度以降、子宮頸がん検診には、HPV検査が導入される予定です。HPV検査は、子宮頸癌の95%が発がん性のあるハイリスクのHPVに関連していることに注目し、発がんの原因であるウイルスを検出する検査で、

細胞診と同様に採取し細胞で調べます。異形成以上の病変の検出率が上がるとされ、おり、多くの国で採用されるに至っています。また当院での、検診時には、経膈超音波検査も併せて行っており、子宮筋腫や卵巣腫瘍も発見することができ、是非受診をお勧めします。



### 《HPVワクチンについて》

子宮頸がんの一次予防すなわち発生予防に、HPVワクチンが有効であることが

わかっていきます。国内でも二〇一三年に、小学校六年から高校一年相当の年齢の女性に定期接種とされた。開始当初副作用の報告があり、積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、専門家の評価により、二〇二二年四月から、他の定期接種と同様に個別の勧奨が行われています。誕生日が一九九七年四月二日〜二〇〇七年四月一日の女性には、通常のHPVワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方

が多くいらっしゃいます。これらの方に、公費での接種の機会が設けられていますが、期限が二〇二五年三月までとなっています。当科では、この「キャッチアップ接種」(定期接種の対象年齢を過ぎた方への接種)および定期接種を行っていませんので、対象年齢の方は接種を検討ください。



## 「声の箱」よい

—広島共立病院利用委員会—

【声】 インフルエンザワクチンの申し込みに電話をしたら、電話での受付はしていないとの事で、実際に来院しないと受け付けられないと言われました。地域の健康づくりに反しているのでは？ もっと幅広く受け入れることで健康づくりを進め、病院利用につながるのではないのでしょうか？

【回答】 インフルエンザの予防接種は、医師体制の確保が困難なため当院に定期受診されている方とご家族に限らせていただいています。定期通院があれば電話予約が出来るのですが、電子カルテで予約を取るため、定期通院の方のご家族などカルテのない方は来院していただいています。(事務次長)

## 1月 理事会だより

(1月20日 開催)

### 1. 能登半島地震の被害状況と対応について

1/1に発生した能登半島地震において大きな被害を受けた石川勤医協の被害状況の報告があり、全日本民医連と医療福祉生協連を通じて義援募金に取り組んでいきます。

### 2. 組合員活動と生協4課題達成に向けて

組合員増やしと出資金増資は前年度を上回る成果ですが、年度末の自由脱退・減資が多額となっているため、2月に地域訪問等更なる取り組みを進めていきます。「地域活動委員会規定」と「長期住所不明組合員の公告」の提案があり承認しました。

### 3. 総代選挙管理委員会の報告と総代定数(案)について

総代選挙管理委員会が開催され、全体の総代定数を250名とすること、地区・支部ごとの総代定数、総代選挙を実施することを確認しました。

### 4. 就業規則の変更(給与規定)

事務職員の給与規定の変更と、救急救命士の追加について決定しました。

### 5. 経営

12月は1,789万円の赤字で予算を2,430万円下回りました。入院・外来・介護事業において患者・利用者数目標を下回っています。地域の要求に応え患者・利用者を増やしていくことが重要です。

# 広島市ではジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます

## ① ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同等の有効成分・品質・安全性であるとして、厚生労働省の認可を受けて製造販売されるお薬です。

開発費用がかからないため、新薬よりも価格が安いことを特徴としています。

### ◆「ジェネリック」(generic)とは？

「generic」は「一般的な」という意味の単語です。欧米ではgeneric name(一般名、成分名)で処方するため、「generics」(ジェネリック医薬品)と呼ばれ、世界共通の呼称となっており、世界的にも普及促進に取り組んでいます。

## ジェネリック医薬品の利用方法

処方せんのジェネリック医薬品への「変更不可」欄に、「✓」または「×」がない場合、希望により変更できます。

### 【注意点】

- すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 在庫状況によって、切り替えできないことがあります。
- 新薬とは、製法や添加物が異なる場合があります。切り替えの際は、医師や薬剤師によく相談をしてください。

## ② 普及促進の意義

新薬に比べて安価なジェネリック医薬品の使用は、患者さんの自己負担を抑える効果があります。また、医療費全体の削減にもつながります。

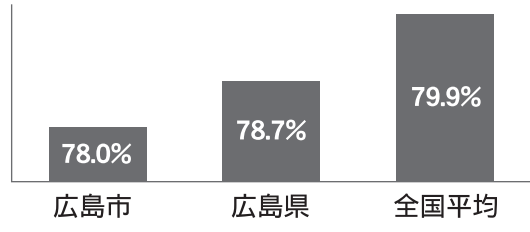
令和4年度の日本の概算医療費は、およそ46兆円に上り、令和3年度と比較すると、1.8兆円ほど増加しています。国民皆保険制度の保持のためにも、ジェネリック医薬品の普及により、医療費を削減していくことが重要です。

## ③ 広島の実況

広島市国民健康保険のジェネリック医薬品の使用割合は、国が目標としている80%に対して、78.0%であり、全国平均の79.9%よりも低い状況です。

また、広島県全体でも全国平均より低く、47都道府県中37位となっています。

令和4年9月 ジェネリック使用割合



厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合(令和4年9月診療分)」より作成

## ④ 普及促進のための取組

広島市では、ジェネリック医薬品普及促進のための取組みとして、対象者に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しています。

通院時に、このお知らせを持参し、かかりつけの医師や薬剤師に相談することで、ジェネリック医薬品への切替えをお願いしています。

## 「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付対象者

### 通知対象者

広島市の国民健康保険の40歳以上の被保険者のうち、ジェネリック医薬品に切り替えることで一定以上の削減効果が見込まれる方

### 発送時期

偶数月(年6回)  
※1年度につき一人1回のみ送付  
※削減効果の高い方から順次発送



## 事業担当課

広島市健康福祉局保健部

保険年金課

TEL 082-504-2157

## 広島共立病院 健康教室

地域連携部

## 『糖尿病の新しいお薬について』

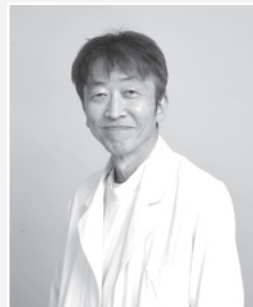
11月25日(土)安佐南区総合福祉センターにて『糖尿病の新しいお薬について』と題して、当院副院長 森下 尚明 氏にご講演いただきました。

糖尿病の病態から、合併症、予防法、最近の治療内容まで幅広くお話しいただき、参加者の皆さんも興味をもって聞いておられる様子がかがえました。

一般的に糖尿病は食事・運動療法が基本です。薬物療法では最近では低血糖になりにくい薬や、体重減少の効果のあるお薬も出ており、副作用が少なく治療ができるようになってきていると話をされました。

普段の診察時にお薬一つ一つについて聞く機会は時間的に少ないと思います。今回の健康教室をきっかけにご自身やご家族の内服薬を調べてみるのも面白いかもしれません。

今後も、地域の皆さまの健康づくりなどをサポートさせていただければと考えております。多くのご参加お待ちしております。



広島医療生活協同組合

## 長期住所不明組合員の住所変更届出の催促についての公告

2024年1月20日

広島医療生活協同組合 理事長 坂本 裕

広島医療生活協同組合では、2024年3月末をもって長期住所不明組合員のみなし自由脱退の手続きを行います。

「定款第10条第3項」に基づき、対象者の公告を行います。

### 記

1. 対象者は、年1回の所在確認(出資額のお知らせ送付)が2年間でできなかった方で、かつ該当支部地域でも確認ができない組合員。
2. 公告の期間:2024年2月1日~2024年2月28日まで。
3. 対象に当てはまる方は、広島医療生協までご連絡ください。期間内に届け出がない場合は、定款10条2項「脱退の予告があったもの」とみなし「みなし自由脱退」の手続きを行います。
4. みなし自由脱退の報告は2024年6月の第65回通常総代会において行います。
5. 脱退手続き後に対象者本人から申し出があれば、ただちに復活(再加入・出資)の手続きを行います。

〈お問合せ〉広島医療生協「健康まちづくりセンター」TEL(082)879-8124



地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

## 健康教室『循環器疾患について 仮』

■講師:広島共立病院 内科部長 循環器内科 鷹屋 直 医師

■日時:2024年3月23日(土) 14:00~

■場所:安佐南区総合福祉センター 6階大会議室  
(安佐南区中須1丁目38-13)

参加費 無料

■参加方法:申し込み制(当日参加可能)

■参加対象:地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせていただきます。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪



高齢者 いきいき活動 ポイント対象! 1ポイント

■お申し込み・お問合せ先:広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111



広島医療生協の各診療案内 2024年2月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main table listing medical departments (健診, 内科, 脳神経内科, etc.) and their respective doctors and schedules.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Table for 津田診療所 showing department (内科) and doctor schedules.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Table for 沼田診療所 showing department (内科) and doctor schedules.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Table for あすなろ生協診療所 showing department (内科・小児科) and doctor schedules.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Table for コープ共立歯科 showing department (午前, 午後, 夜間, 往診) and doctor schedules.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Utsunomiya Station to Hiroshima Kyoritsu Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Table showing bus departure and arrival times for the route from Fuji Green Ryohei to Hiroshima Kyoritsu Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。
※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表)
(月)～(金)9時～午後4時30分
広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672
月1回
医療福祉相談室

\*上安...喫茶(いくせい)前

\*大町...JR大町駐輪場北側

\*緑井...フジグラン緑井セブンイレブン前



# クロスワード・クイズ



1		2		3	4	5		A		H
		G		N		B		B		I
	6			C				C		J
7		L		M				D		K
		8		9		10		E		L
				I				F		M
11	12		13		14			G		N
15		16								
17					18					

**【問題】** ヨコとタテのカギを解いてマスをうめてください。A～Nまで並べると、あることばになります。それは何でしょう。

ヒント:♪君が去った ホームに残り…

### 【ヨコのカギ】

- ①秋田駅と青森駅を奥羽本線経由で運行している特急列車
- ③建物の敷地に供せられる土地
- ⑥ある分野に関する知識や能力を活用する力
- ⑦〇〇〇疑問文は主に、念のための確認などに使われる
- ⑧北欧神話に登場する悪戯好きの神
- ⑪〇〇置き、〇〇枕、〇〇立て
- ⑬〇〇〇〇そろばんは、初等教育における基本的な教育内容とされた
- ⑮アニメ「ちびまる子ちゃん」、父ヒロシの声で出演
- ⑰♪汽車を待つ君の横でほくは〇〇〇〇気にしてる♪
- ⑱関西では60センチ以上をカンパチ60センチまでは〇〇



### 【タテのカギ】

- ①2023年度ドラフト会議1巡目、新井監督がくじ引き当てた選手
- ②紫みを帯びた濃い青
- ③スケソウダラの卵巣を塩漬けにしたもの
- ④〇〇揚げ、〇〇カツ、〇〇焼き
- ⑤英語で〇〇〇〇は、ほつぺた(類)のこと
- ⑨「人間は何万年も、明日生きているために〇〇〇〇生きてきた」手塚治虫
- ⑩福笑いをする人は〇〇〇〇をします
- ⑫小松政夫が歌い踊った♪〇〇〇〇鳥、飛んでゆく南の空へ♪
- ⑭カトリック教会で最も重要な典礼儀式
- ⑰〇〇レールは、沖縄県内に存在する唯一の鉄軌道路線の愛称

### ◆締切は三月十五日

ハガキに答えと住所、名前、ふりがな、年齢、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんて図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目一九一六 広島医療生活協同組合

クイズ十一月号の正解は、「一念発起」ある事を成し遂げようと決めることでした。

①竜田 ②五千五十 ③島内颯太郎 ④紅葉 ⑤柴田勝家 ⑥几帳面 ⑦派遣 ⑧肝腎 ⑨恵比寿 ⑩医者 ⑪千賀混大 ⑫大凡 ⑬安土城 ⑭中華 ⑮老朽化 ⑯浪費 ⑰溜飲 ⑱明日 ⑲山葵 ⑳緑青 ㉑花林糖 ㉒鶴 ㉓粧 ㉔蒟蒻

正解者は五十九人でした。

当選者  
田坂 幸子様(伴東)  
宮崎美濃子様(亀崎)  
酒井 恵美様(高屋)  
天川 正治様(川内)  
本田 梅香様(伴東)



## 2024年度 総代選出選挙区と定数

立候補受付期間 / 2024年3月1日(金)～3月15日(金)

医療生協は組合員の出資金で運営されており、出資金額に関わらず平等に1人1票の議決権を持っています。約4万1千人いる広島医療生協の組合員が総代会に一堂に会することは困難です。そこで一定の区域ごとに組合員の代表として選出された総代が総代会へ出席し、医療生協の方針や活動を決定します。任期は1年です。

支部名	選挙区	定数
長 東	長東2～6丁目、長東西、西区	5
山 本	山本、山本新町、山本町	6
祇 園	祇園、中区	9
西 原	西原、長東1丁目、南区、江田島市	8
中 筋	中筋、東野、東原	9
中 須	中須	5
古 市	古市	5
大 町	大町東、大町西	7
昆沙門台	昆沙門台、昆沙門台東	14
安 東	安東、筒瀬	9
川 内	川内全域	9
梅 林	緑井6～8丁目、八木1～4丁目	9
八 木	八木5～9丁目、八木町	4
緑 井	緑井1～5丁目	10
上 安	上安3～6丁目	3
相 田	相田1～6丁目、上安1～2丁目、高取南1丁目	11
安 北	高取北、長楽寺1丁目、上安7丁目	8
あさひが丘	あさひが丘、後山、宮野、毛木	9
安 西	相田7丁目、高取南2～3丁目	9
長 楽 寺	長楽寺2～3丁目	1
沼 田	伴、伴東、伴北	12
大 塚	大塚、伴南、佐伯区、大竹市、廿日市市	4
久 地	久地、くすのき台、戸山	6
高 陽 東	深川、亀崎、倉掛、落合南6～9丁目、白木、上深川、狩留家、小河原	6
高 陽 西	口田、口田南、口田南町、落合南1丁目、東区	16
落 合	真亀、落合、落合南2～5丁目	5
可 部	可部、可部東、可部南、南原、中島、上原、城、上町屋、下町屋	11
飯室・鈴張	飯室、鈴張、小河内	2
三 入	三入、三入東、三入南、大林、桐原	3
亀 山	亀山、亀山南、亀山西、大毛寺、綾ヶ谷、今井田、勝木	7
三 次	三次市	10
庄 原	庄原市(東城町以外)	2
東 城	庄原市東城町	1
山県・高田	北広島、安芸太田町、安芸高田市	3
東広島南	東広島市西条、黒瀬、呉市、大崎上島町、竹原市	7
東広島西	東広島市八本松、志和、安芸区、府中町、海田町、熊野町、坂町	2
東広島東	東広島市高屋、河内、富福、豊栄、三原市、福山市、尾道市、神石高原町、世羅町、府中市	3
合 計		250

※上記の選挙区と定数をもって、広島医療生協の組合員を対象に総代選挙を行います。  
 ※立候補資格 / 2023年12月31日現在の広島医療生協の組合員  
 ※立候補受付期間後、総代定数以内の選挙区については、投票をせず候補者全員を当選人とします。  
 ※立候補受付集約は健康まちづくりセンターです。(安佐南区中須2-19-6)  
 広島医療生活協同組合理事会 選挙管理委員会 (電話 082-879-8124)

## 歴史紀行

連載第四十七回

### 今年の大河は 平安時代

今回は紙面の都合で「歴史紀行ミニ」：今年の大河ドラマ「光る君へ」の主人公は世界最古の恋愛小説「源氏物語」を書いた紫式部でその頃の京都が舞台。その頃の京都市

の三角州はまだ出ておらず、大芝や長東の辺りまで広島湾が入り込み海でした。しかし京都の平安京に朝廷を置く律令国家として日本は既に統一され、八世紀頃には全国の主な平野は土地の統一的地

割として条理地割が行われていました。現在でも可部、八木、祇園、東原辺りにはこの条里制の跡と見られる地割が残っており、筆者が子供頃の頃に見た祇園南側辺りの約一キロ四方の田畑は条里制の跡。そして平安後期、祇園に「倉敷地」があり、集めた年貢は都へ積み出されていきました。

紫式部が活躍した華やかな平安朝もこれらによって支えられていたのでしょうか…



(つづく)  
郷土作家 つかさまこと

※「組合員の声」は紙面の都合上お休みします。



# 組合員活動

12/1



＜東広島西支部＞

健康サポーター(※1)による  
オーラルフレイル学習会

12/6



＜東城支部＞

緩和ケア認定看護師のACP(※2)  
(アドバンス・ケア・プランニング)学習会

12/7



＜三次若返り班＞

足爪・足指のケア・マッサージ学習会

12/7



＜安北おしゃべりサロン＞

理学療法士と転倒予防体操

## みんなのおもいを形に

### ～JR梅林駅の屋根設置～

広島医療生協では、住みよいまちづくりのために、支部を中心に要望を行政に出す「一支部一要求」の取り組みを行っています。

梅林支部からは、以前より「大国神社前の広場確保」や「梅林駅駐輪場の屋根の設置」などが出されています。それが前者は2022年に、後者が今回完成されました。このことは通勤の方々、またこれまで自転車等の整理をされていた方の努力に報われるわけです。

(平和まちづくり委員会)



- ※1 健康サポーターとは、医療生協の健康づくりを、地域で中心となって広める人たちのことです。
- ※2 ACPとは、人生の最終段階で受ける医療やケアなどを患者本人や家族、医療従事者が事前に繰り返し話し合う取り組みのことです。

## 2024年組合員健診予約開始のお知らせ

予約開始日  
2024年2月16日(金) 8:30～

2024年4月から2025年3月までの健康診断のご予約を下記の通り開始いたします。組合員さんの健診の予約を早期に受付します。3月以降は企業からの健診申し込みが多数入りますので、組合員さんはぜひ早期のお申し込みをしてください。



＜予約・お問い合わせ＞

- 窓口: 広島共立病院 健診センター⑮
  - 電話: 082-879-1223 ●FAX: 082-879-6891
- 受付時間: 月～金 8:30～17:00 第1・3・5土 8:30～12:30

※当日は電話が非常に混みます。※FAXでのお申し込みも受け付けています。  
※過去2年間、組合員Bコース・組合員ドックコースをご受診いただいた方には、共立病院健診センターから予約開始のご案内を郵送いたします。

### 《川柳・俳句・短歌コーナー》

かがり火の灯りゆらめき 鶉飼舟  
ドラフトのガッツポーズに 夢抱く  
冷蔵庫探す 手間取り すぐピーピー

真野 正子  
湯浅 博明  
山畑 ヒロ子

喧嘩やめ 真白き 障子 春を呼ぶ  
ビル街の 四つ角を 吹く 寒さかな  
元旦の 祈り 砕けり 大地震  
大根 抜く おでん の 主役 にもう 一本  
ねんねこは ふうくら 昭和 の 子守歌  
酔客の 喋る 車中 の 冬温し  
今の 世や 怒る が ごとく 寒鴉

桑升 幸子  
吉井 美智子  
寺本 東子  
野田 やよ子  
石塚 節子  
中村 絹枝  
岩田 和子

### 《俳句》



## 『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚! 子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言  
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております!

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがあります。また、いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。  
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載可)

〒731-0121  
広島市安佐南区中須二丁目19-6  
広島医療生協 健康まちづくりセンター  
機関紙編集委員会 宛  
☎(082)879-8124  
FAX(082)879-8182  
e-mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp



EMAIL