



広島医療生協 介護者のつどい

とき:2024年3月12日(火)
10:30~12:00
ところ:虹の会館1階「ほっこり」

参加
無料

- ・学習会「介護保険制度について学びましょう」③
介護保険のパンフレットをみんなで学習します
講師:岡田 美杉さん
(広島医療生協 介護事業部長)

懇談会

お申込みは「健康まちづくりセンター」まで
主催:広島医療生協 理事会福祉活動委員会

ひろしま GENKI 体操

生協ひろしま×広島大学

参加者大募集!

4月~9月

ひろしま GENKI 体操とは、健康寿命を延ばすこと(認知アップ)を目的に、生協ひろしまと広島大学で共同研究をすすめている体操プログラムです。

骨を鍛えて免疫力・
認知力アップ!



とき:4月~9月 毎週月曜日
(祭日は除く) 13:30~15:00

ところ:広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」

内容:骨トレーニング・脳トレーニング・ダンスなど

対象者:60歳以上で医師から運動を止められていない方
(血圧が160mmHg/100mmHg以下の方)

参加費 : 2500円(月4回)
(ひと月) 2000円(月3回)
(祝日の関係で変動します)

定員:若干名
*応募多数の場合は抽選とさせていただきます
締め切り:3/15(金)

*できるだけ公共交通機関でお越しください

お申込「健康まちづくりセンター」へ
共催:広島医療生協・生協ひろしま

高齢者いきいき
ポイント対象です



医学科奨学生募集 のお知らせ

定員
6名

広島民医連では、医学科奨学生を募集しています。医師免許取得後、広島共立病院や福生協病院など広島民医連加盟病院で所定の期間、勤務していただくことで返済免除される奨学金制度です。

基準コース

1年生 8万円以内

2~4年生 9万円以内

5~6年生 10万円以内

特別コース

全学年 15万円

○大学不問(県外可)
○年度途中や2年生以上の申請OK
○奨学生が研修医として入職しています。
*詳細は下記までお問合せください
広島民医連奨学生特設ページ ↓

広島県民主医療機関連合会

TEL:082-569-7601

(受付時間 平日9:00~17:00)

Mail: hiro@hiro-min.com 医学生担当者迄



ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は低山でも展望の良い「日浦山(345.9m)」に登ります。Aコースから登ってBコースを下ります。織田幹雄記念館前で解散します。安息のひととき一緒にしませんか。(登り1時間30分)

とき:2月22日(木)

集合場所:JR海田市駅前

集合時間:9:20

雨天の場合は中止です。

*当日参加もOK

*山登りに適した靴・服装
でお越しください



おすすめのダイヤ
あき亀山駅発 8:01~大町発 8:24~広島駅着 8:50
広島駅発 9:03~海田市着 9:12

お問合せ:

090-8600-8315 中井

090-6841-7819 梶原まで