

一人は万人のために
万人は一人のために

2月15日現在
組合員数 41,401人
出資金 14億32万円

からだをくらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6

TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyu.coop

健康まちづくりセンターEメール

kenmati@hiroshimairyu.or.jp



口から食べる幸せをサポートします



からどう生
きるかが課
題です。しつ
かりと栄養
をとって、趣
味や仕事な
どで社会参
加し、体を
動かして、
お腹をすか
せ、口から
ご飯を食べ
ましょ。

かかりつけ歯科医を持つことで、定期的メンテナンスし、お口のささいな衰えに気づき、ケアすることができ、健康寿命をいかに延ばし、80歳からどう生きるかが課題です。しっかりと栄養をとって、趣味や仕事などで社会参加し、体を動かして、お腹をすかせ、口からご飯を食べましょ。

オーラルフレイル（口腔機能低下）予防は身体の健康につながることをご存知ですか？
口から食べることは、食べ物や咀嚼した飲み込んだり、味を感じることで、脳や神経系を刺激して活性化させ、全身の免疫力や抵抗力を高めることになり、お口の健康が全身の健康につながります。

かかりつけ歯科は
Coop共立歯科へ



外来診療

【定期健診・クリーニング】

お口の健康のために最も大切なのは予防です。歯と歯肉の健康を維持するために、定期健診をお勧めします。高い技術を持った歯科衛生士によるクリーニングで、歯周病や虫歯の原因となる細菌を取り除くことが可能です。

【小児歯科】

大切なお子様の発育に合わせた診療を行い、心の成長も応援しています。がんばる子どもを応援するスタンプカードを準備しています♪ キッズスペースあり♪

【院内技工部】

何らかの理由で歯を失った場合、機能回復のためのかぶせや義歯を製作する仕事です。



歯科技工士が入れ歯を製作しているところです。

【オフィスホワイトニング（自費）始めました】

歯科当院で行い、その日のうちにホワイトニングの効果が得られます。当院には、日本歯科審美学会による「ホワイトニングコーディネーター」の認定を受けた歯科衛生士が在籍しています。

【夜間歯科】

(8:30 ~ 20:30まで 木・土曜日を除く)

日常的に感じることの
一つに、歯が抜けてしまうと、
隣同士の歯が傾いてくる
などバランスが崩れてきます。
放置せずできるだけ早く
治療をしてください。



訪問歯科

【自宅でも院内同様の治療が受けられます】

通院が困難な方に、ご自宅や施設へ歯科医師・衛生士が訪問し、口腔ケアを中心とした歯科医療を行っています。当院を中心とした半径16km以内を往診しています。



ポータブルユニット(虫歯を削る治療などが行えます。)



健康まつり2024

日時：2024年5月26日(日)
場所：広島共立病院
第4駐車場他
内容：ステージ、体験企画
模擬店等

「水戸黄門」に思う
テレビドラマ「水戸黄門」を時々みます。印籠を出したら解決するのなら、なぜ立ち回りで無駄な殺生をするのか、いつも間一髪まで様子を見て命を救うが、もっと早くしないと助けられた人は恐怖でPTSDに悩まされるのでは、などツッコミどころは脇において、悪代官についての話です。
わいろをもらって、独占販売のお墨付きを与えるのがよくある手法。今の政権とそっくりです。巨額の献金をもらって、大企業減税という見返りを与え、減税分は庶民の増税と、福祉切り捨てで補う。悪代官が罰せられる結末は痛快ですが、現実社会では相変わらず、裏金まみれの党に支持が集まるのは、まことに残念です。(K・S)

虹の旗

研修医
レポート

二年間の初期臨床研修を終えて

広島共立病院 二年目研修医 野坂哲平



広島共立病院二年目研修医の野坂哲平と申します。令和六年の三月を持ちまして広島共立病院での研修が終わるとい

は全く違う世界であり右も左も分からない状況で色々な方に多大なご迷惑をおかけしたと思います。その中で頼れる同期がいたり、声をかけてくれる色々な職種の方

に内科で研修を行い普段目にするような疾患についてたくさん症例を経験することが出来ました。その中で猛威を振るっていたコロナ感染症

療を行う事の難しさを目の当たりにしたような感じでした。二年目では広島大学病院、日赤病院、梶川病院、安佐市民病院、児玉病院、城北診療所など多くの院外研修を行いました。そこでは他の研修医の動向を知ることができたり、システムの違いだつたりなどを実際に体験しながら研修を行いました。どの病院も暖かく受け入れてくださり、その病院の研修医の方々とも仲良く一緒に研修することが出来ました。

一年目では班会を回って組合員さんたちと話したり、八木の豪雨災害について学習したり等共立病院が拠点とする安佐南区について色々学習することが出来ま

ました。そのことはコロナの感染力がいかに強いかということに改めて実感する機会にもなると同時に、医療者として自分たちの身を守りながら患者さんに対する医

振り返ってみると自分がどれくらい成長できたのか、あまり実感がなく不安な面もあります。そして来年度より循環器の道に進むため大阪の耳原病院で研修を行う予定です。これまでも、これからも不安はついて回りますが医者として常に上昇し続けていきたいと思

最後にありますが二年間お世話になった方々へ、大変お世話になりました。ありがとうございました。

私は佐賀大学の出身ではありますが生まれは広島で有り大学一年生の時から奨学生として広島民医連にお世話になっておりました。学生時代にはよく広島の担当者の方が佐賀まで面談に来てくれていたりなど、入職前から知

っている方がいるという事もあまり不安もなく仕事を始めることが出来ると感じました。

しかし、実際研修が始まると学生時代と



2月 理事会だより

(2月17日 開催)

- 1. 上安産業廃棄物最終処分場の問題について**
3/31に「上安産廃から安心安全を守る市民の会」の結成総会が安公民館で開催されることが紹介されました。
- 2. 能登半島地震の被害状況と対応について**
石川民医連による災害支援活動の状況と、寄せられた義援募金27万円を送金したこと、広島共立病院から医師会の災害支援で医師・看護師・薬剤師・事務の4名が現地支援活動を行ったことなどが紹介されました。
- 3. 1月までの経営活動と課題**
1月は経常利益1,388万円の赤字で予算を約1,800万円下回りました。外来患者数が計画を下回っていることと、介護事業所でのクラスターの影響がありました。4月からの累計では5,226万円の赤字で予算を1億5,800万円と大きく下回っており、患者数の回復と経営構造の見直しによる改善が急務となっています。
- 4. 2024年春闘要求と第1次回答について**
労働組合から出された2024春闘要求と回答を検討しました。診療報酬の具体的な影響が判明していないため、給与・賞与以外の回答について確認しました。
- 5. 人事について**
広島共立病院の源内科部長を4月より副院長に任命する人事を承認しました。
- 6. 組合員活動と地区別総代会の開催について**
年度末まで2カ月を切り、組合員増やし、出資金増資の目標達成にむけて運動を広げていくことと、地区別総代会の開催を確認しました。
- 7. 総代会方針について**
2023年度のまとめと2024年度方針について5つの分散会に分かれて討議しました。

被爆体験記『ピカに灼かれて』-Part II-

広島医療生協では入職2年目職員による被爆体験の聞き書きを行っており、被爆当時の貴重な『証言集』となっております。戦争の悲惨さ無慈悲さ、そして平和の大切さを心に刻み次世代に伝えていくこと「いのち」の大切さを学ぶ機会としています。

第18集では2023年8月 広島医療生協『平和 夏のつどい』での切明千枝子氏の講演を特別寄稿にて掲載しております。ぜひ手に取っていただき、皆さまが戦争や平和について考える機会となれば幸いです。

【被爆体験】証言者募集について

貴重な被爆当時の記憶を後世へ伝えるため、証言をしてくださる方を探しております。体験された方から聞いたお話でもかまいません。ご協力よろしくお願ひします。

〈お問合せ先〉広島医療生協 健康まちづくりセンター
TEL 082-879-8124 FAX 082-879-8182
mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp

1冊300円
各事業所で販売中!

パート調理員又は栄養士 募集中!!

広島医療生活協同組合ではさまざまな介護事業を展開しており、調理員又は栄養士を募集中です。ご連絡お待ちしております!

■勤務場所:協同ショートステイ(虹の会館 北館2階)

■仕事内容:利用者さんの食事の準備、食器の片づけ

▲シフト制 6時~9時

10時30分~13時30分

16時~19時

※勤務時間・シフトについては相談可

■時 給:1,000円~1,200円

■募集人数:1名(2024年4月~勤務)

■連絡先:☎082-225-7188 協同ショートステイ 岩井

出資金 Q&A



Q1 出資金は寄付ですか？

A1 違います。出資することで組合員になることができます。医療生協の運営や活動に参加し、組合員として意見を述べ決定に参加する権利が生まれます。また組合員が何らかの理由で脱退を希望されるときには、定款(生協の規則)に基づいて、返金されます。

Q2 出資金は何に使われていますか？

A2 出資金は、医療生協の事業を支える大切な自己資金(元手)です。医療機器の充実や各事業所の運営や設備投資、また、組合員活動としての健康づくりのための班会、安心のまちづくりのためのたまり場やサロンづくりなどの支援に使われています。

Q3 引っ越します。出資金はどうなりますか？

A3 定款では、広島医療生協の組合員は広島県内在住の方と規定しています。県外に転居される時は、(任意の脱退=自由脱退とは異なり)法定脱退となりますので、手続き後に出資金を返金させていただきます。

Q4 組合員である母が先日亡くなりました。どんな手続きが必要ですか？

A4 死亡により脱退される場合は、Q3と同様の法定脱退の手続きになりますが、できれば名義をご家族に変更され引き継いで広島医療生協の仲間になっていただければ幸いです。
手配り可能な地域では毎月機関紙「からだとくらし」をお届けし組合員の健康づくりとくらしを応援します。また、保険診療以外の人間ドッグや各種健診・予防接種など組合員価格で、『地域まるごと健康づくり』を推進しています。

広島共立病院 健康教室

地域連携部

『人工栄養補水法について』



1月27日(土)安佐南区総合福祉センターにて『人工栄養補水法について』と題して、当院内科診療部長 源 勇 氏 にご講演いただきました。20名の方にご参加いただきました。

『人工栄養補水法(人工的水分・栄養補給法)』とは、口からの自然な摂取以外の仕方水分・栄養を補給する方法のことです。講演では経腸栄養法(胃や腸を通した補給方法)と非経腸栄養法(静脈・皮下からの補給方法)について説明されました。また、「自分や家族が食べられなくなった場合どうする？」など考えさせられる内容でした。

参加者から胃ろう※1や点滴などの選択をしないと決まらぬ場面では、「知識がないと決められない」「自分一人では決めきれない」などの感想が聞かれました。源医師からは、「人工栄養補水法について検討される場合には、一度ご家族で話し合う機会を設けることやACP※2を繰り返し行っていくことが重要である」と話をされました。今回の講演をきっかけに人工栄養補水法についてご家族と話し合いの場を持っていただくと嬉しいです。

今後も、多くのご参加お待ちしております。

※1胃に穴をあけて専用のチューブを挿入し栄養補給をする方法

※2ACPとは人生の最終段階で受ける医療やケアなどを本人や家族、医療従事者が事前に繰り返し話し合う取り組みのこと



地域まるごと健康づくり♪
医療・介護の専門家がアドバイスします

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

健康教室『緩和ケアについて 仮』

■講師:広島共立病院 4階東病棟
緩和ケア認定看護師 伊東 哲朗 氏

■日時:2024年4月27日(土) 14:00~

参加費
無料

■場所:安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法:申し込み制(当日参加可能)

■参加対象:地域住民のみなさま



地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先:広島共立病院 地域連携部
TEL 082-879-1111

「声の箱」よい —広島共立病院利用委員会—

【声】 受付のかかりの人は慣れている人を配置してほしい。受付の順番は守ってほしい。

【回答】 ご不便をおかけして申し訳ありません。退職者や異動があったため、新人が増えております。皆、一生懸命業務を覚えて作業しております。今後、ますます努力を重ねますので、見守っていただければ幸いです。また、順番に関しては受け付け順で呼び出していますが、発熱のある方は優先して待機室にご案内し、新型コロナとインフルエンザの検査をしております。検査結果が陰性であれば、その後は順番どおりです。

(事務次長)

広島医療生協の各診療案内 2024年3月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス http://www.hiroshimairyu.or.jp メール kyoritsu@hiroshimairyu.or.jp

Main medical schedule table with columns for department (e.g., 健診, 内科, 外科), time slots, and staff names. Includes notes on appointment systems and specialized services.

津田診療所

宍佐北区可部二丁目13-22 TEL:082-812-2048

Medical schedule for Tsuda Clinic, listing departments like 内科 and staff names.

沼田診療所

宍佐南区伴東七丁目38-10 TEL:082-848-4486

Medical schedule for Numata Clinic, listing departments like 内科 and staff names.

あすなろ生協診療所

宍佐北区口田一丁目10-1 TEL:082-845-5234

Medical schedule for Asunaro Seikwa Clinic, listing departments like 内科・小児科 and staff names.

コープ共立歯科

宍佐南区中須二丁目20-39 TEL:082-830-5181

Dental schedule for Kōpe Kyōritsu Dentistry, listing time slots and staff names.

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表

〈平日・土曜日ダイヤ〉

上安駅～大町駅～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between Utsunomiya Station, Ōmachi Station, and Hiroshima Kyōritsu Hospital.

※定員13名通勤バスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between Fuji Green Ryohei and Hiroshima Kyōritsu Hospital.

〈土曜日ダイヤ〉

フジグラン緑井～広島共立病院コース

Bus schedule table for the route between Fuji Green Ryohei and Hiroshima Kyōritsu Hospital on Saturdays.

●第2・4土曜日、日・祝日、その他病院休診日の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もございますのでご了承ください。

健診センター

TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891

療養の心配事相談

TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金)9時～午後4時30分 広島共立病院

無料法律相談

TEL 082-879-6672 月1回 医療福祉相談室

*上安...喫茶(いくせい)前

*大町...JR大町駐輪場北側

*緑井...フジグラン緑井セブンイレブン前

【問題】下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ① 庭にきれいな花が咲いた
- ② 将棋で8つあるタイトルのうち、もっとも新しいタイトルは「〇〇戦」
- ③ 上杉謙信の居城は？「〇〇〇城」
- ④ 開店の準備でおおわらわです
- ⑤ こうばいのきつい坂道
- ⑥ 顕在^{けんざい}←→〇〇
- ⑦ ピアノのけんばんをたたく
- ⑧ 大声で笑うこと「かか大笑」
- ⑨ せいそな身なりをする
- ⑩ 江戸っ子は〇〇の鯉の吹き流し
- ⑪ しゅじいに紹介状を書いてもらう
- ⑫ 彼のいいなづけは美人だ
- ⑬ 昨年カーブにドラフト1位指名を受けた背番号「17」155キ〇右腕の選手は「〇〇〇〇〇〇選手」
- ⑭ 催眠←→〇〇
- ⑮ 三月堂は東大寺〇〇堂の通称
- ⑯ 紫式部の父親は？「〇〇〇〇」
- ⑰ 彼女はりゅうちょうな英語を話す
- ⑱ オパールの指輪
- ⑲ 名古屋・山口・伊勢などの名物「ういろう」
- ⑳ 日本酒・ワイン・ビール等は〇〇〇、焼酎・ウォッカ・ブランデー等は蒸留酒
- ㉑ 大相撲初場所で優勝同点の13勝を挙げ、大関に昇進した力士は？「〇〇〇〇〇」
- ㉒ 友達としゃくなげを見にいった
- ㉓ 踏まれた草にも〇が咲く
- ㉔ 永劫^{えいごう}←→〇〇



漢字クイズ



答え

主	法	王	石	常	花	叟	琴
勾	楚	刹	潜	暢	盤	天	春
廣	釀	綺	ノ	日	原	清	造
雲	鍵	花	五	華	医	蛋	羽
山	白	在	也	呵	外	麗	蒼
藤	月	若	大	為	婚	石	傑
楠	配	治	外	斗	童	覺	酒
呵	醒	流	太	郎	那	時	許

ハガキに答えと住所、名前、ふりがな、年齢、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんで図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 〒七三二-〇二二
広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合

◇締切は四月十五日

※新年号でのクイズ掲載がなかったため、今回の当選者発表はありません。

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

◆全身麻酔によるヘルニア手術を受けました。初めての事なので不安で一杯でしたが、先生や看護師の方たちの温かい対応で元気に退院する事が出来ました。もう一度入りたい(?)位です。ありがとうございました。(真亀 Y・Y. 82才)

◆雨の日以外は犬の「ケイ」と散歩しています。おかげで季節の変化を感じることが出来ます。(口田 I・K. 67才)

◆イスラエルとパレスチナ・ガザ地区での衝突の様子をテレビでみるたびに心が痛みます。幼い子どもたちが泣く姿はもう見たくありません。一日も早い停戦を願っています。(口田 T・I. 77才)

◆一から百まで数をたずって、半世紀ぶりにソロバンを出してみた。そして呆け防止に珠算問題集も買った。いつ迄続くか？(笑)(上守 K・K. 74才)

歴史紀行

連載第四十八回

徳川家康と広島 福島正則

大河ドラマ「どうする家康」終りましたね。実はある人物を紹介し家康と広島は浅からぬ因縁があるのです。その名は「福島正則」言わずと知れた豊臣恩顧の大名将、かの賤ヶ岳の七本槍として有名。母が秀吉の叔母なので幼い頃より秀吉の小姓として成長、秀吉正室の寧々が母親代わりで育てたと云われます。どちらかと言えば武勇には長けるが智謀に乏しい猪武者タイプ。朝鮮出兵のさ中秀吉が没すると頭脳派の石田三成らと対立。加藤清正らと三成襲撃事件を起こしこれを仲裁した家康と急接近、以後家康派に。一六〇〇年、上杉征伐時に

▲福島正則像

三成が挙兵すると「小山評定」で動揺する諸侯を前に率先して「断固三成打つべし！」と宣言し東軍の結束を演出。関ヶ原決戦でも最前線で戦い勝利に貢献。その戦功により安芸・備後五〇万石を拝領します。翌一六〇一年、広島に赴任すると毛利の作った広島城に手を加え、三重の堀を備えた1km四方の広大な城に改築。西国街道、雲石街道も整備し物流を拡大、後の広島発展の礎を作りました。ところが徳川時代になり家康死去後の一六一九年、二代将軍秀忠の怒りをかい台風水害で壊れた広島城石垣の無断修理を咎められ改易。信濃の高井野藩四万五千石に転封、隠居・出家します。その直前、死の床に就いた家康を駿府に見舞った正則に「秀忠が不満ならいつでも挙兵せよ」と家康が冷たく言い放つと、退出した正則は「これまで尽くしてきた最後にあの言い様は情けない」と涙を流したとか。後で聞いた家康は「それを聞きたくてあ言ったのだ」と安堵したとの逸話が残っています。それから八年後の一六二四年、正則死去。享年六四歳。牛田不動院にお墓があります。(つづく)

(郷土作家つかさまこと)

組合員活動



1/4



＜祇園支部＞

カラオケ班会

1/18



＜長束支部＞

くらしの学校「あなたと大切な人のために～緩和ケア」学習会

2/5



＜大塚支部＞

「オーラルフレイル学習会」ビーズ移し競争

2/5



＜毘沙門台支部 合同班会＞

「マイナンバーカードと健康保険証」学習会

2/7



＜ボランティア委員会＞

ボランティア養成講座＊修了式



つえの正しい使い方について

＊ボランティア養成講座…医療生協でのボランティア活動について知っていただき、ボランティア参加のきっかけやモチベーションアップを目的としています。



組合員のひろば



『ドラえもん、
上手に
出来ました』

S・Yさんより
主人が廃材を貰ってきてマジックシートの上に張り付けました。

俳句

眼鏡かけ夫の爪切る四温光
足腰の弱さ自覚の春炬燵
辰の年夢叶えたいプレッシャー
枝先に小さきつぼみ春近し
荒れ果つる無人の庭や実南天
外は雪母と昭和の四畳半
初写真九十五になる母囲み

I 湯浅 博明
・
K 桑升 幸子 吉井美智子 野田やよ子 中村 絹枝 岩田 和子 寺本 東子 石塚 節子

川柳・俳句・短歌コーナー



『組合員のひろば』おたより募集

絵手紙・川柳・俳句・短歌など、ジャンルは問いません。また、お気に入りの1枚！子どもさんやお孫さんなどご家族やペット、風景写真や、花・植物・作品などなど。身近な出来事、地域やご家庭の話題など、一言を添えてご応募下さい。

●住所 ●氏名(ペンネームやイニシャルでも可) ●年齢 ●電話番号 ●写真 ●一言
上記をご記入いただきどしどしご応募下さい。メール・FAX・お手紙お待ちしております！

※投稿いただいた文章は、内容を変えずに、表現を変更することがあります。また、いただいた原稿などはお返しできません。ご了承ください。
※本誌は広島医療生協ホームページに掲載されます。(ペンネームでの掲載可)

〒731-0121
広島市安佐南区中須二丁目 19-6
広島医療生協 健康まちづくりセンター
機関紙編集委員会 宛
☎(082)879-8124
FAX(082)879-8182
e-mail:kenmati@hiroshimairyō.or.jp



Eメール