



参加費
無料

第1回

全年齢
対象

あさみなみ ウォーキングフェス

2024
3/25 月 10:00~12:00
(9:30~受付)
小雨決行

場所 広島広域公園
(広島市安佐南区大塚西5丁目1-1)

出店
ブースあり!

プロスポーツ選手
と交流できる!

いきいき
ポイント
対象

コース

約5kmです。
歩ける距離を楽しく歩きましょう。

飲み物・タオルを持参
ください。

お問い合わせ

安佐南区役所地域支えあい課
TEL 082-831-4942
(8:30~17:15)

協力:広島医療生協
TEL (082) 879-8124



駐車場
無料

中止の場合
朝 7時30分にホームページ(<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/asaminamiku/>)で
お知らせします。

けんこう マージャン 麻雀

楽しく活動
しています



マージャンの
○牌(パイ)
○卓(たく)
○先生(やさしい)

大募集中!



お問合せ:
健康まちづくりセンターへ

広島医療生協

開催するよ!

健康まつり

2024



とき 2024年5月26日(日)
10:00~14:00 予定

ところ 広島共立病院
第4駐車場・虹の会館

◎バザールテント
食べ物など

◎楽しいステージ
日頃の成果を発表!

◎お楽しみコーナー
(予定)
・健康チェック
・子どもコーナー
・お仕事体験 など

みんな
来てね!



ウォーキングサークルより (里山登山)

今月は「岩国山(277.8m)」に登ります。下山後、錦帯橋周
辺で昼食をとります。春のひとときご一緒しませんか。
(登り1時間30分)

とき : 3月28日(木)
集合場所: JR 岩徳線 西岩国駅前
集合時間: 8:40



おすすめのダイヤ

- あき亀山発 6:29~大町 6:53
~横川着 7:09(山陽本線
へ)横川発 7:13~岩国着 7:
59(岩徳線へ)岩国発 8:09
~西岩国 8:14 着
- 梅林発 6:55~大町 7:03~
横川着 7:20(山陽本線へ)
横川発 7:29~岩国着 8:16
(岩徳線へ)岩国発 8:28~
西岩国着 8:34

雨天の場合は中止です。
* 当日参加も OK
* 山登りに適した靴・服装
でお越しください

お問合せ:
090-6841-7819 梶原
090-8600-8315 中井まで

* 岩徳線は IC カードが使用不可
です。