

一人は万人のために
万人は一人のために

4月15日現在
組 合 員 数 40,454人
出 資 金 13億3,482万円

からだ&くらし

発行所

 広島医療生活協同組合

〒731-0121 広島市安佐南区中須二丁目19-6
TEL (082) 879-8124 FAX (082) 879-8182

機関紙編集委員会

ホームページ www.hiroshimairyo.coop

健康まちづくりセンターEメール
kenmati@hiroshimairyo.or.jp



広島医療生協に ～新たな風～

新入職員が入職！

四月一日、広島医療生協に新たな風が吹き込みました。二〇二五年度の新入職員の入協式が虹の会館ほつこりにて行われました。坂本理事長、信野専務理事、村田副理事長をはじめ八名と新入職員は研修医や看護師など十職種三十名が参列しました。参列者の挨拶に続き、研修医の益本凌汰さんが新入職員を代表して誓いの言葉を述べました。



チームビルディング みんなで作ろう 「ペーパータワー」

A4の紙だけを使って、グループで1つのタワーを作り、その高さを競いました。楽しい活動を通して学んだことは…？ 続きは2面へ



広島共立病院の職員としてだけでなく、**組合員の一人として**広島医療生協を支え、**地域の医療を守っていく**ことに貢献していきたいです。

広島医療生協は**組合員の皆さまの出資金により支えられている**ことが理解できました。



生協組合員の一人として**地域で生活する一人としても地域のために貢献したい**と思いました。

地域の暮らしをより豊かにするためにサロンや保健活動、こども食堂（わいわい食堂）などが開催されていることに魅力を感じました。

「自分を変え社会に働きかける」を実践するべく、**人を大切に想う気持ちを持ち続け、仕事に活かしたい**と思いました。

新入職員の感想



虹の旗

厳しかった冬も終わり、暖かくなって来ました。最近、特に気になる事があります。高齢化に伴う「フレイル」です。身体は頭・口・腰・足と段々と他人事ではなくなっています。日々、脳活や、百才体操・「こけんよ体操」、その他、色々な事にトライしていますが、なかなか、思う様に元気が出ません。百四才の哲代おばあさんにはなれないかもしれませんが、「食生活」・「お口の健康」・「運動」・「社会参加」・「地域活動」・「心の健康」・「生活習慣病予防」など日々努力して健康で過ごせる様になりたい今日頃です。

(T・I)



新入職員研修を行いました

入協式に続き、新入職員研修が行われました。5～6人で1つのチームを作り、アイスブレイクを兼ねた自己紹介を行い、続いて「広島医療生協のめざすもの」、「定款と就業規則、諸規定」の2つの講義が行われました（午後は各職場でオリエンテーション）。入職したばかりで医療生協が他の医療機関とどのように異なっているか、定款や就業規則はどういうものなのかといった、医療生協で働く社会人として身につけておくべき内容を学びました。

2日目は、「法令遵守と個人情報保護」「組合員活動」「ストレスマネジメント」「働くこと」と講義が続いたあと、チームで協力して行うチームビルディングを通じて、一つの物事を進めていくプロセスを学びました。

広島医療生協によろこそ。医療生協だからこそできることはたくさんあります。一つずつ一緒に見つけていきましょう！



信野専務理事による
「広島医療生協がめざすもの」講義

先輩職員から体験談を聞きました



＼チームビルディング／ みんなで作ろう「ペーパータワー」



A4の白紙のみを使って、チームで1つのタワーを作りました。限られた資源・時間の中で、効率的に成果を出すために、チームで役割分担をすることや、話し合いをすること、失敗を次に生かすことを学びました！

広島医療生協ってどんなところ？

2日間の研修を通して「広島医療生協」の歴史や仕組み、事業、活動内容について学びました。

自分たちが入職した「広島医療生協」ってどんなところ？を自分の言葉でまとめてもらいました！

まだ入職2日だというのに、広島医療生協の特色をしっかりと捉えている職員がたくさん！個人発表の際には拍手も起こりました🌟

各グループから出てきたキーワードをご紹介します♪

地域の人々や職員が組合員
となって、暮らしたい場所で
健康に生活するための、
希望をもって活動している。

地域で手を取り合い、
みんなで支え合って
できている。

助け合いながら、参加と協同し、
持続可能な社会を目指して
サービスや質の向上に
取り組んでいる。

安心して医療を
受けられる。
医療以外の事業や
取り組みも
充実している。

みんなで利用、
みんなで運営。



「広島医療生協ってどんなところ？」をみんな
でまとめ、交流しました

4月 理事会だより

（4月27日 開催）

1. 第66回通常総代会について

第66回通常総代会は6月28日に佐東公民館で開催することが決まり、9つの地区別総代会で出された意見も踏まえて、「2024年度のまとめと2025年度方針」を含む第1号～第6号議案の6つの議案を決定し総代会に提案することとなりました。

2. 2025年度予算について

第5次予算の集約により経常利益6,886万円の黒字となり必要利益目標6,000万円を超過したことを確認しました。

3. 春闘第2次回答の承認と団体交渉について

夏季一時金1.3ヵ月を含めた2次回答を労働組合に行い2回目の団体交渉を行いました。2次回答の承認と引き続き労働組合からの交渉に応じることを確認しました。

4. 寄附金

2025年度広島大学各教室への奨学寄附金を承認しました。

5. その他

6月に開催される医療福祉生協連総会へ参加する2名の代議員を決定しました。

「声の箱」よい

—理事会事業所利用委員会—

【声】（前略）手押し車を一階受付で誰でも使用できるものを用意していただきたいので、お願いします。

【回答】 外来に「誰でも使用できる手押し車をおくこと」ですが、多種多様な形式があり、使い慣れていないものは転倒のリスクが発生するという、リハビリ科の意見を聞きました。外来診療会議で話し合った結果、使い慣れたものを持ってきていただくか、外来に車椅子があれば利用していただくことが良いかと思います。

（事務次長）

「受診券、届きましたか??」



受診券が届いたら、お隣近所でお誘いの上、健康診断を受けましょう♡
広島共立病院健診センターでは、2025年4月より午後の胃カメラ、腹部エコーの予約枠が増えました。また、肺CTや脳ドックもできますよ。

2023年度の広島共立病院健診センターの統計では大腸癌、乳癌の発見率が一番多いのは70歳代で42%、35%を占めます。広島市の受診券を利用すれば70歳以上は健診料金は無料です。

健診はあなたの健康を守る第一歩!!

ご予約は広島共立病院 健診センター：☎082-879-1223
(保険証の番号がわかるようにお願いします)

〈連絡先〉広島共立病院 健診センター ☎082-879-1223
平日 8:30～17:00 第1・3・5土曜日 8:30～12:30

広島共立病院 健康教室

地域連携部

『家屋環境と転倒について』

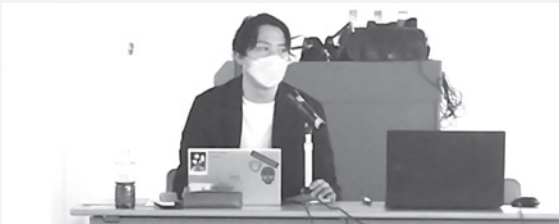
3月22日に開催された健康教室では、広島共立病院 リハビリテーション科の作業療法士、塚本康太さんにご講演いただきました。テーマは「家屋環境と転倒について」です。

講義では、転倒が起こりやすい場所を写真を使ったクイズ形式で学びました。特に、転倒が起こりやすい原因として「足元のトラブル」が7割を占めていることがわかりました。具体的には、つまずきやすい物や、滑りやすい床、踏み外しやすい段差が転倒の原因になります。

また、転倒は筋力やバランスの低下だけでなく、住環境の不整備や整理整頓の不足も大きな原因となることが指摘されました。日頃から整理整頓を心がけ、床や廊下に物を置かないようにすることが転倒予防にはとても重要です。

さらに、転倒予防のためには運動も欠かせません。無理なく続けられる運動を日常に取り入れて、筋力やバランス感覚を維持しましょう。

皆さんも、家の中や周りの環境を見直して、転倒しにくい安全な生活空間を作りましょう!



へー! そうなのか

～医療ソーシャルワーカー・
ケアマネジャーのつぶやき～

広島共立病院 医療福祉相談室
医療ソーシャルワーカー(MSW) 櫻下 美紀



望月さん(50代・女性)から「相続のことを相談したい」と医療ソーシャルワーカーに連絡がありました。母は二ヶ月ほど前に緩和ケア病棟で亡くなり、父は十年以上前に亡くなっています。望月さんの兄は海外在住で相談できる家族もいません(架空の事例です)。

「無料法律相談」について「無料法律相談」を案内しました。広島医療生協では顧問弁護士による無料法律相談を月一回行っています。相談は一回十五分です。債務、離婚、取引や契約をめぐる問題などの相談に対応しています。申し込みは医療福祉相談室へご連絡ください。

☎082-879-6672



無料法律相談 ご活用ください

67

子育てコラム

No.13

共立ひよこ保育園

園長 田邊 妙子



三月十五日はひよこ十九名・どんぐり十四名の卒園式でした。自信に満ちあふれた顔で卒園証書を受け取る姿は頼もしくもあり、ちよつぴり寂しさを感じました。卒園に向けてひよこの年長児は、『保育園で一番好きな場所・物』をテーマに一人ずつデジカメで好きな場所を撮影した写真を掲示。保育園全部好き♡と園舎、みんなと遊べるキッチン台や八角ジム、みんなと歌えるとピアノ等々子どもたち一人ひとり違って面白い活動になりました



した♪どんぐりの年長児は『こんなな大きくなったよ』『こんなことのできるようになったよ!』と赤ちゃんの時の自分と今の自分を描画しました。産まれた時の体重と今の体重を比較し大きく

なったことを喜び合い、できることが増えていったことに自信を感じた活動になりました。三十三名の卒園児が、自分らしく活躍してくることをずっと応援しています♪



お知らせ

地域まるごと健康づくり♪医療・介護の専門家がアドバイスします

健康教室『歯とお口の健康について(仮)』

■講師:竹腰歯科医院 竹腰 利嗣(たけこしとしつぐ) 歯科医師

■日時:2025年 6月28日(土) 14:00～

■場所:安佐南区総合福祉センター 6階大会議室
(安佐南区中須1丁目38-13)

■参加方法:申し込み制(当日参加可能)

■参加対象:地域住民のみなさま

地域の皆さまの健康づくりをサポートさせて頂いています。
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております♪

■お申し込み・お問合せ先:広島共立病院 地域連携部 TEL 082-879-1111

高齢者
いきいき活動
ポイント対象!
1ポイント

参加費
無料



広島医療生協、
新たな一歩へ!

「からだとくらし」リニューアルのお知らせ

いつも広島医療生協の機関紙「からだとくらし」をお読みいただき、配布のご協力もありがとうございます。

この度、2025年7月号より大きさがA4サイズとなり、全面フルカラーにリニューアルいたします。これまでより小さいサイズとなりますが、より多くの組合員や地域の皆さんに手に取っていただき、読みやすい機関紙となるよう、心を込めて作成して参ります。

これからも引き続きよろしくお願い申し上げます。

〈広島医療生協 機関紙編集委員会〉



「出資金のお知らせ」はがき廃止のお知らせ

現在、広島医療生協に加入や出資金増資をされた方に「出資金のお知らせ」はがきをその都度送付させて頂いています。昨今の郵便料金の値上げや環境保全と資源削減の取り組みの一環として、9月より廃止させて頂くこととなりました。今後は、年に一度8月末頃郵送する「出資額のお知らせ」に、各組合員さんの1年間の出資履歴を掲載させて頂きまので、そちらでご確認ください。

手続き等に関してご不明な点がございましたら遠慮なくお問い合わせください。 本部総務部(082-879-1897)

広島医療生協の各診療案内

2025年 5 月～

広島共立病院

宍佐南区中須二丁目20-20 TEL:082-879-1111 FAX:082-879-1146
ホームページアドレス <http://www.hiroshimairyo.or.jp> メール kyoritsu@hiroshimairyo.or.jp

	診療開始～受付終了	専門外来等	月	火	水	木	金	土
健 診	午前 8 時30分～11時30分	予約制	桑原・中増	桑原・大田垣	桑原・中増	桑原・友田	桑原・中増	1.3.5週 中増
	午後 1 時～ 2 時	予約制	中増	桑原	桑原・中増	桑原	中増	
	乳腺エコー 午前・午後	予約制			池上	池上	池上	1.3.5週 池上 (午前のみ)
内 科 (当院に初めて 受診される方 は、予約制では ありません。)	午前 9 時～11時30分	総合診療内科 予約可	山肩・橋本 左川	吉國・山肩 左川	山肩・前谷 橋本	前谷・吉國 舟木(洋) 濱田	山肩 鷹屋・橋本 小西(宏)	1.3.5週 交替
		循環器内科 予約制	鷹屋・楠	塩田	鷹屋・村田		村田・楠	
		呼吸器内科 予約制		小西(花)				
		消化器内科 予約制	源	加太		西原		
		糖尿病内科 予約制	森下	堀江	森下	福井	森下	
		予約制	山田	山田	山田		山田	
	午後 2 時～ 4 時30分	予約制				秦		
		血液内科 予約可				枝廣		
	午後 5 時～ 6 時30分 (定期通院されている 予約の方のみ)	循環器内科 予約制				鷹屋		
		消化器内科 予約制				西原		
		糖尿病内科 予約制				森下		
脳神経内科	午前 9 時～11時30分 午後 2 時～ 4 時30分	予約制	柊津					
精 神 科	午前 9 時～11時30分	予約制				山本		
緩和ケア内科	午前 9 時～11時30分	予約制	本家		加太・舟木(洋)	本家	加太	
リハビリ テーション科	午前 9 時～11時30分	〇理学・作業・言語 物理の各療法 予約制	○	○	○	○	○	1.3.5週 ○
	午後 1 時30分～ 4 時30分		○	○	○	○	○	
外 科	午前 9 時～11時30分	予約可	大田垣 古川	長嶺 平野	大田垣 (受付 10時30分まで)	大田垣 平野 岡本	長嶺 古川	1週 長嶺・平野 3週 古川・大田垣 5週 交替
乳腺外科	午前 9 時～11時30分	予約制	重松		重松			
呼吸器外科	午後 2 時～ 3 時30分	予約制	坪川					
心臓血管外科	午後 2 時～ 4 時30分	予約可				高崎/倉岡 交替		
脳 外 科	午後 2 時～ 4 時30分	予約制					広島大学	
整形外科	午前 9 時～11時30分	予約可	市川・五月女 濱西	田中 竹内	竹内 松原	市川・田中 五月女	田中 濱西	1週 竹内・濱西 3週 田中・五月女・市川 5週 市川・濱西
	午後 4 時～ 6 時30分	予約可		1.3.5週 市川 2.4週 五月女 毎週 濱西		竹内 古田		
形成外科	午前 9 時～11時00分	予約可		佐々木				
小 児 科	午前 9 時～11時30分	㊦小児一般 予約可	㊦ 友田	㊦ 森下	㊦ 友田	㊦ 森下	㊦ 友田	㊦1.3.5週 森下
	午後 2 時～ 3 時	㊦予防接種 予約制	2時～2時30分 ㊦ 森下		㊦2時～4時30分 1.3.5週 森下	2時～ 2 時30分 ㊦ 友田	2時～2時45分 乳 1.3.5週 森下 2.4週 友田	
	午後 3 時～ 4 時30分	乳 乳児健診 予約制	3時～4時30分 ㊦ 森下		2.4週 友田		3時～4時30分 ㊦ 森下	
	午後 0 時30分～ 5 時	カウンセリング 予約制	島田・芳西			島田・芳西	島田・芳西	
婦 人 科	午前 9 時～11時30分	初診(再診) 予約可	藤本	藤本	藤本	三田尾	藤本	1.3.5週 藤本
	午後 2 時～ 4 時00分	子宮がん検診 予約制	藤本		藤本	三田尾	藤本	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
耳鼻いんこう科	午前 9 時～11時30分	予約可	津田		津田	津田	津田	1.3.5週 津田
	午後 2 時～ 4 時00分 (月)(木)は補聴器外来(予約制)	予約可	津田		津田	津田	津田	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
泌尿器科	午前 9 時～11時30分	予約可	広島大学		広島大学	広島大学	広島大学	1.3.5週 広島大学
	午後 2 時～ 4 時00分		広島大学			広島大学	山崎(彰)	↑午前も休診の場合 有り(要確認)
眼 科	午前 9 時～11時30分	予約可	吉富	津村		岸		
皮 膚 科	午前 9 時～11時00分	予約制	森脇				渡邊	

沼田診療所		宍佐南区伴東七丁目38-10		TEL:082-848-4486				
内 科	午前9時～12時		吉國	西原	西原	山田	西原	1.3.5週 西原
	午後休診		午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診	午後休診

あすなろ生協診療所		宍佐北区口田一丁目10-1		TEL:082-845-5234				
内科・小児科	午前9時～12時		井口	井口	小林 内科のみ	小林 内科のみ	井口	1.3.5週 井口
内科・小児科	午後3時30分～ ※受付終了は各曜日をご覧ください		～6時 井口	～6時 井口	～6時 井口	～5時 井口	～6時 井口	午後休診

☐は、専門外来です。

予約制

とは事前予約が必要です。

予約可

とは予約無しでも受診可能です。

コープ共立歯科		宍佐南区中須二丁目20-39		TEL:082-830-5181		予約制 です。 急な場合はご相談ください。	
午 前	午前 8 時30・40分～11時30分 (木曜日10時～11時30分 託児ボランティアあり)	大阿佐高 石部未間	大阿 高杉 石部 間本	重平 阿佐高 部未間	重平 阿 杉 部 本	重大 杉 平石 本	重大阿佐高 杉石部未間本
午 後	月・火・水・金:午後 0 時～ 4 時30分 第 2・4 木曜日 午後 1 時30分～ 4 時30分	重大 平石	杉本 重平 佐高 未間	大石 高杉 間本	第 2・4 診療 第 1・3 休診	阿佐高 部未間	午後休診
夜 間	月・火・水・金:午後 5 時～ 7 時30分	重平	杉本 重平 佐未	大石 杉本	夜間休診	阿佐高 部未間	
往 診	※往診の相談は お電話で受け付けています	午前				大石 佐高 未間	
		午後	阿佐高 部未間	大阿 杉本 石部 重平 阿佐 部未		重大 平石 杉本	

<お知らせ>

4月17日現在の体制です。最新のものは
広島共立病院ホームページをご確認下さい。

広島共立病院 通院用 無料送迎バス時刻表					
〈平日・土曜日ダイヤ〉					
上安駅～大町駅～広島共立病院コース					
上安駅 (出発)	大町駅	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	大町駅	上安駅 (到着)
8:00	8:15	8:20			
8:40	8:55	9:00			
9:20	9:35	9:40			
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:45
10:50	11:05	11:10	11:20	11:25	11:40
			12:40	12:45	13:00
13:10	13:25	13:30	13:40	13:45	14:00
14:10	14:25	14:30	14:40	14:45	15:00
15:10	15:25	15:30	15:35	15:40	15:55
			16:15	16:20	16:35

※定員13名通勤ターパスでの運行となります。

〈平日ダイヤ〉			
フジグラン緑井～広島共立病院コース			
緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:25	9:30
8:15	8:20	9:45	9:50
8:30	8:35	10:05	10:10
8:45	8:50	10:30	10:35
9:00	9:05	11:00	11:05
9:15	9:20	11:45	11:50
9:35	9:40	12:05	12:10
9:55	10:00	12:30	12:35
10:20	10:25	12:55	13:00
10:40	10:45	14:00	14:05
11:10	11:15	14:30	14:35
11:55	12:00	14:50	14:55
12:15	12:20	15:20	15:25
12:45	12:50	15:50	15:55
14:20	14:25	16:20	16:25
14:40	14:45	17:00	17:05
15:10	15:15	17:15	17:20
15:40	15:45	17:45	17:50
16:10	16:15		
16:30	16:35		

〈土曜日ダイヤ〉			
フジグラン緑井～広島共立病院コース			
緑井 (出発)	共立病院 (到着)	共立病院 (出発)	緑井 (到着)
8:00	8:05	9:45	9:50
8:15	8:20	10:05	10:10
8:30	8:35	10:25	10:30
8:45	8:50	10:55	11:00
9:10	9:15	11:20	11:25
9:30	9:35	11:40	11:45
9:55	10:00	12:15	12:20
10:15	10:20	12:50	12:55
10:40	10:45	13:10	13:15
11:10	11:15	13:30	13:35
11:30	11:35	14:00	14:05
		14:20	14:25
		14:50	14:55
		15:10	15:15
		15:30	15:35

●第 2・4 土曜日、日・祝日、その他病院休診日
の運行はありません。

※交通事情によりダイヤが乱れる場合もござい
ますのでご了承ください。

健診センター	
TEL 082-879-1223 FAX 082-879-6891	
療養の心配事相談	
TEL 082-879-1111(代表) (月)～(金) 9 時～午後 4 時30分 広島共立病院	
無料法律相談	
TEL 082-879-6672 月 1 回 医療福祉相談室	

*上安：喫茶「いくせい」前

*大町：JR大町 駐輪場北側

*緑井：フジグラン緑井セブンイレブン前

【問題】 下記のあてはまる熟語を表から消して最後に残った漢字を並べかえて四字熟語にして下さい。

- ① 朝青龍の甥で新横綱になったのは？「〇〇〇〇〇」
- ② 「〇〇咲いても花は花」
- ③ 「言うはやすく、行うはかたし」
- ④ 乱雑↔〇〇
- ⑤ 桜粥は〇〇粥の異名
- ⑥ 2020年に育成ドラフト 1 位で入団、今年初の開幕で猛打賞をとった、背番号「99」の選手は「〇〇〇〇選手」
- ⑦ 竜の喉の下にある「一枚だけ逆さに生えたうろこのこと。」「〇〇に触れる」
- ⑧ 〇〇・〇〇万博の公式キャラクターは「ミャクミャク」です
- ⑨ 五重の天守で壁が黒漆で仕上げられている、別名・烏城と呼ばれる城は？「〇〇城」
- ⑩ ライブ会場の盛り上がりがさいこうのように達している
- ⑪ 田植えをする少女のこと
- ⑫ 粗食↔〇〇
- ⑬ 細工は〇〇仕上げをごろうじろ
- ⑭ 第一回の万博が行われたところは？
- ⑮ 老いた母をいたわる
- ⑯ 長寿の祖父にあやかりたい
- ⑰ 暖かくなり、花のつぼみがほころびる
- ⑱ 孫の孫
- ⑲ 何というていたらくだ
- ⑳ 彼はおんちだ
- ㉑ 考えが浅い人は騒がしいこと。「浅瀬に〇〇」
- ㉒ 紫陽花の上にかたつむり
- ㉓ 「為せば成る為さねば成らぬ何事も成らぬは人の為さぬなりけり」は誰の言葉？
- ㉔ めいしょうの地、「天の橋立」
- ㉕ 閉鎖↔〇〇
- ㉖ 母にさいほうを習う



漢字クイズ



大	肖	上	開	倫	易	蝸	輪
小	頓	一	豊	二	裁	乙	設
早	勞	翔	杉	阪	最	智	美
名	流	昇	綻	難	陽	関	山
一	敦	痴	高	為	一	牛	俣
潮	西	食	整	仇	龍	玄	音
鷹	勝	孫	体	豆	縫	逆	復
々	来	鱗	女	勝	松	波	本

答え

ハガキに答えと住所、名前、ふりがな、年齢、感想、近況を明記しお送りください。正解者には抽せんで図書カードをプレゼントします。

◇宛て先 千七三ー〇二二一
広島市安佐南区中須二丁目一九一六
広島医療生活協同組合

◇締切は六月十五日

クイズ三月号の正解は、「晴耕雨読」（自然の中の穏やかな生活をいう）でした。

①明日 ②洞察 ③横柄 ④佐々木泰 ⑤長閑 ⑥雲雀 ⑦減張 ⑧面皀 ⑨凡例 ⑩他人事 ⑪果報者 ⑫氷州 ⑬一寸 ⑭喝采 ⑮栄転 ⑯漁夫 ⑰濠太刺利 ⑱米粉 ⑲床田寛樹 ⑳弁 ㉑星雲 ㉒括弧 ㉓十把 ㉔鬼才 ㉕庄勝 ㉖李下 ㉗塗

正解者は六十六人でした。

当選者
柿本 晃様（伴東）
三上 直子様（庄原）
小林 良江様（八木）
西川 達也様（くすの木台）
古川 敏子様（中須）

歴史紀行

連載第五十八回



市民球団
広島カープ誕生！

今年もプロ野球シーズンが始まりました。甲子園のことを書くなら、わが広島カープのことを書かない訳にはいきません。野球、サッカー、バレーボールと広島は戦前からスポーツの盛んな街でした。そんな広島は一九四五年八月六日投下された世界初の原子爆弾によって壊滅。親を失い、子を失い、家族を失い、廃墟となった広島で打ちひしがれた



▲西練兵場跡（現県庁）でのカープ結成披露式（1950年1月）

た市民の明日への希望のために、広島は再建を考へる人たちの間で「広島にプロ野球球団を作ろう！」という話が持ち上がります。昭和二十四年まで日本のプロ野球は8球団1リーグ制でした。野球連盟総裁の正力松太郎氏の強い意向でメジャーリーグに倣い、球団数を増やす方針になったものの新球団の加入をめぐり大探め。既存8球団に加え新たに7球団が新加盟し遂にセ8球団パ7球団とセ・パ2リーグに分裂。球団も読売、毎日、中日の新聞社や阪急、近鉄、南海、西鉄などの鉄道会社、松竹大映などの映画会社が親会社と時代を反映しています。そんな中、セ・リーグに広島カープの加盟も認められたのです。広島市民県民の待ち望んだ「広島カープ」15球団の中でただ一つの地域を代表する市民球団でした。打ち

ひしがれた人々を励まし青少年に希望の光を与える！という崇高な理想を掲げて生れた我らがカープ。監督には広商、阪神を全国優勝させた手腕を持ち「野球の鬼」の異名を持つ石本秀一が決定！しかし、そこには致命的欠点がありました。親会社が無い！広島には球団を一つで支えられる規模の企業がまだ無かったのです。経営のバックボーンが無い、つまり資金がないのです。三ヶ月後に開幕が迫る中、選手はまだ一人も決まっていませんでした。さあ、どうなる？！（つづく）（郷土作家つかさまこと）

クイズ回答
ハガキより

組合員の声

◆「からだとくらし」、今回はとても勉強になりました。年齢と共に病気がみつかると多いので、皆様もしつかりと健診を受けましょうね。

（伴東 E・O. 78才）

◆百才体操に行き、元気をもらって健康の為に帰って来ます。笑う・話すも大切です。

（相田 Y・K. 75才）

◆月1回の「からだとくらし」を楽しみにしてる一人です。健康の記事から地域の情報や料理等、多彩な情報を目にする事が出来、勉強にもなって感謝しています。

（川内 Y・N. 69才）

◆「からだとくらし」が届くとすぐクイズに直行。ずいぶん頭、やわらかくなってきた様な気がします。

（八木 T・U. 72才）

◆今号では大腸がんの予防と検診の大切さをしつかり学ばさせて頂きました。乳がんを検診で発見され、闘病された感想の記事に感銘を受けました。

（口田南 T・K. 84才）

◆自分自身も災害に備えて、できることはしておかなければいけないと思います。

（口田 T・I. 78才）



地域での取り組み



3/11

理学療法士による ストレッチ&正しい抱っこ紐の付け方

お母さんやお子さんが
楽しめるイベントを
企画中☆



広島共立病院 理学療法士

〈こどもコーぶらさ〉



「一人ひとり見て
もらえるのが
ありがたいです。」

「正しい抱っこ紐の付
け方でこんなに違う
と実感できました。」

3/31

てのひら お花見会



〈ぬまかん てのひら〉

「春の小川はさらさら
いくよ〜」、
春の歌を歌いながら
優雅にお弁当。
今年は桜の咲く時期
が遅かったかな？
淡いピンクが綺麗で
した 🌸



もちろん最後はこけんよ体操
365歩のマーチで締めくくり！



3/19

根の谷サロン

津田診療所休
診に伴い、こ
の日で最後の
根の谷サロン
となりました。
みんなで約10
年間の思い出を語り、涙なみだでした。
「また必ず会いましょう。そのために元気で
いようね。」と再会を約束して、活動に幕を下
ろしました。



〈可部支部〉

第2回 あさみなみ ウォーキングフェス

3/20



〈安佐南区主催 広島医療生協 協力・協賛〉

参加者は400人超え
で、3コースに分か
れて歩きました。
ホッケーやテニス、
自転車などのプロ
スポーツ選手によ
るスポーツ体験や
イベント参加もあり、みんなで楽しみました。



廃村の崩れし畦にふきのとう

古希すぎて挑戦するも遅くない

《川柳・俳句・短歌コーナー》

登園の親子見送る黄水仙

たゆたゆと川幅ひろく春の川

林檎咲く赤毛のアンと七十年

窓辺より名もなき山の朧月

花冷えの告別妻の声震ふ

想い出の「哲学の道」花筏

春時雨野原をつつみ匂い立つ

紅椿満つ古民家の昼さがり

《俳句》

山畑ヒロ子



桑升 幸子

増宮 和子

海のかさこ

中村 絹枝

石塚 節子

野田やよ子

石丸 静子

寺本 東子



津田診療所 お別れ会

3月31日、津田診療所最後の診療日にお別れ会を行いました。地域の組合員や元職員、沼田診療所所長など多くの方が参加されました。それぞれが津



田診療所や木山先生への思いを語り、会場は涙に包まれました。組合員による琴の演奏や職員作成の津田診療所の思い出動画を鑑賞。その後は木山先生によるお話と歌声の披露もありました。長い間、津田診療所に携わってくださったみなさま、温かいご支援をありがとうございました。



津田診療所
お別れ会



みんなでつくろう「組合員のひろば」

「からだとくらし」で紹介する、川柳・絵手紙・写真を大募集！

写真は子どもさんやお孫さん、風景、ペットなど、ジャンルは問いません。メール、FAX、お手紙はもちろん、公式ラインへの返信でも簡単に応募できます。どしどしお寄せください。※氏名（ペンネームやイニシャルでも可）、作品、タイトルをお送りください。

応募は簡単！
こちらから



公式LINE

FAX(082)879-8182 e-mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp