



第11回
病院・診療所における
ボランティア養成講座

	日付	時間	内容
1	9/19 (金)	13:30 ~ 15:50	事前説明 医療生協ボランティアについて ほか
2	10/17 (金)	13:30 ~ 15:30	ボランティアにおける車イス移乗及び歩行介助の仕方
3	10/24 (金)	13:30 ~ 15:45	ボランティアにおける接遇ほか 病院ボランティアに大切な傾聴技術
4	11/14 (金)	13:30 ~ 15:30	感染について ボランティアでの事例
5	11/21 (金)	13:30 ~ 15:40	高齢者の特徴と理解 認知症の理解
体験	11/25(火) ~ 12/12 (金) のうち半日		ボランティア体験(医療生協の診療所にて)
6	12/19 (金)	13:30 ~ 15:00	交流会 修了式

会場：広島医療生協 虹の会館1階「ほっこり」

対象：どなたでも

受講料：500円

*いきいきポイント対象です

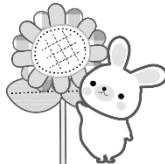


- 定員15名とさせていただきます。
〆切9/12(金)
- 申込みが一定の人数に満たない場合や諸事情で講座が中止になる場合があります、ご了承ください。
- カリキュラムの日程が前後する場合があります。

お問合せ・申込み「健康まちづくりセンター」
主催:広島医療生協 事業所ボランティア委員会

～おしらせ～

ウォーキングサークル8月はお休みです



黒い雨相談会

とき：9月25日(木)
14:00～16:00

ところ：可部公民館 研修室1B
(安佐北区総合福祉センター7階)

原爆投下後に黒い雨の被害にあわれた方、被爆者健康手帳の申請はお済ですか？

「申請方法がよくわからない」と困っていらっしゃいませんか。
申請書類の準備や書き方をお手伝いします。

お申込みは「健康まちづくりセンター」
主催：広島医療生協 黒い雨プロジェクト

けんこう 2025 チャレンジ

とりくみ期間 7月～10月のうち30日間または60日間
報告カード 締切 11月30日

～好きなコースを選んでレッツチャレンジ～

食

- 減塩を心がける
- たんぱく質をとる

運動

- ちょい足し運動

お口の健康

- あいうべ体操

生活習慣

- 早寝早起き
- 禁煙

心の健康

- 楽しくおしゃべり

など

*結果をパンフレットについているハガキで郵送または、二次元コードから報告してください、プレゼントがあります！

パンフレットをご希望の方は
「健康まちづくりセンター」まで