

# ふれあいセンター協同だより

2018年6月号

ついに梅雨入り、うつとうしい時期に入つてとかく憂鬱な気分にもなりがちですが、ふれあいセンター協同前のおじさいは花盛りとなり、そんな気分も吹っ飛ばしてくれます。一方、集会室では今年度もみなさん元気いっぱいにカラオケ、体操、コーラス等々に取り組んでおられます。

皆さまお気軽にお立ち寄りください。



2018年6月予定

月	火	水	木	金	土	日
AM				1	2	3
PM				8:45-10:45 西原ストレッチ	9-12:30 フラインボーグ	
					14-16 ソシアルダンス	
4	5	6	7	8	9	10
AM	10-12 ポイストレーニング	10-11:30 いきいき百歳体操	10-12 記園西原カラオケ	8:45-10:45 西原ストレッチ		
PM	13-17 おやこdeリトミック	12:00-17 ピアノ教室	13-16 にこにこストレッチ	13:30-16:30 シャルウイコーラス	14-15ドッゲセラピー	
	11	12	13	14	15	16
AM	10-12 おやこdeリトミック	10-12 ゴスペルGキャロップ	10-11:30 いきいき百歳体操	9-12 おやこdeリトミック	9-12:30 フラインボーグ	
PM	13-16 フラバステル	12:00-17 ピアノ教室	13-16 にこにこストレッチ	12:00-17 ピアノ教室	14-17ヘルパー研修・会議	
	18	19	20	21	22	23
AM	10-12 おやこdeリトミック	10-12 ポイストレーニング	10-11:30 いきいき百歳体操	9-12 おやこdeリトミック	9-10:45 西原ストレッチ	9-30-15年会員組合
PM	13-17 おやこdeリトミック	13:00-17 ピアノ教室	13-16 にこにこストレッチ	13:30-16:30 シャルウイコーラス	14-16 おやこdeリトミック	14-16 ソシアルダンス
	25	26	27	28	29	30
AM	10-12 おやこdeリトミック	10-12 ゴスペルGキャロップ	10-11:30 いきいき百歳体操	10-12 介護予防体操		
PM	13-16 フラバステル	12:00-17 ピアノ教室	13-16 にこにこストレッチ	12:00-17 ピアノ教室	14-16 おやこdeリトミック	



## 6月の行事予定

ふれあい会食 15日（金）11時～12時半  
ふれあいcafeにじいろ 10時～14時  
1日（金）7日（木）8日（金）  
21日（木）22日（金）27日（水）  
28日（木）

## 介護職員を募集しています

○施設の中での介護



○ホームヘルパー

興味がある方、いつでも見学お受けします。

☎874-0455

## 遊休品バザー

ふれあい会食の日にはバザーも開催しています。会食に参加して、健康チェックで元気を確認、バザーで掘り出し物が見つかればちょっと得した気分になります。

また、おうちに眠っている遊休品がございましたら、寄付していただければ幸いです。売上金は地域の皆さんに還元できる活動に生かしてまいります。

みのり作業所さんの野菜販売につづき  
6月からは 第3水曜日 11時～  
社会福祉法人あさみなみさんのパンの販  
売をいたします。

