

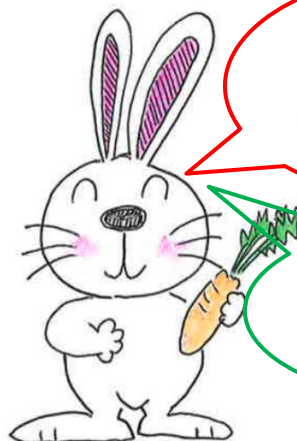
## 「ふれあいキャロット大学」開校します

♪いつまでも、このまち、この家で過ごすために♪  
をキャッチフレーズに広島市東原祇園東地域包括  
支援センターの主催で「ふれあいキャロット大学」が  
今月から始まります(偶数月第3金曜日)。

第1回目は4月19日(金)午後1時半からです。  
テーマは「シニアのための栄養講座」、講師は管理  
栄養士の廣本美知子先生です。

当日はふれあい会食の開催日でもあり、おいしい  
食事をいただいてからの勉強会参加もよろしいので  
はないでしょうか。

どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ  
ご来場をお待ちしております。



高齢者いきいき  
活動ポイント対象  
(1ポイント)

聞きたい講座だけ  
の参加也大歓迎

6月以降の講座  
は以下のとおり



6月21日・認知症について

～認定看護師から話を聞こう～

8月9日・認知症サポーター養成講座

10月18日・特殊詐欺について

12月20日・お口の健康

～素敵な笑顔は口元から～

2月21日・お薬について

～知っておきたい薬の知識～

## 新しい組合員ルームオープン!

ふれあいセンター協同では医療生協の組合員  
による多彩なサークル活動が行われています。  
大きな集会室は空く暇のない状況ですが、この  
度、組合員ルームとして使用できる場所を整備  
しました。

活動内容にもよりますが、10人から15人程度  
は集まれる広さです。組合員のみならず、地域  
の諸団体のみなさまにもぜひ活用いただけれ  
ばと思います。



使用に関しては  
利用規定にそっ  
て事前申し込み  
が必要です。  
ご遠慮なくご相  
談ください。

☎874-0455  
藤代まで

## 4月の行事予定

♡ふれあい会食 19日(金) 11時～12時半

♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時

4日(木) 5日(金) 11日(木)

12日(金) 24日(水) 25日(木)

♡野菜販売(みのり作業所)

3. 10. 24日いずれも水曜日

11時～11時30分

♡パン販売(あさみなみ)

17日(水) 11時～11時30分