

「ふれあいキャロット大学」開校します

♪いつまでも、このまち、この家で過ごすために♪
をキヤッチフレーズに広島市東原祇園東地域包括
支援センターの主催で「ふれあいキャロット大学」が
今月から始まります(偶数月第3金曜日)。

第1回目は4月19日(金)午後1時半からです。
テーマは「シニアのための栄養講座」、講師は管理
栄養士の廣本美知子先生です。
当日はふれあい会食の開催日もあり、おいしい
食事をいただいたからの勉強会参加もよろしいの
ではないでしょうか。
どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ
ご来場をお待ちしております。

6月21日・認知症について

～認定看護師から話を聞こう～

8月9日・認知症サポーター養成講座

10月18日・特殊詐欺について

12月20日・お口の健康

～素敵な笑顔は口元から～

2月21日・お薬について

～知っておきたい薬の知識～



高齢者いきいき
活動ポイント対象
(1ポイント)

聞きたい講座だけ
の参加も大歓迎



6月以降の講座
は以下のとおり

新しい組合員ルームオープン！

ふれあいセンター協同では医療生協の組合員
による多彩なサークル活動が行われています。
大きな集会室は空く暇のない状況ですが、この
度、組合員ルームとして使用できる場所を整備
しました。

活動内容にもよりますが、10人から15人程度
は集まる広さです。組合員のみならず、地域
の諸団体のみなさまにもぜひ活用いただけれ
ばと思います。



使用に関しては
利用規定にそつ
て事前申し込み
が必要です。
ご遠慮なくご相
談ください。

☎874-0455
藤代まで

4月の行事予定

♡ふれあい会食 19日（金）11時～12時半

♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時

4日（木）5日（金）11日（木）

12日（金）24日（水）25日（木）

♡野菜販売（みのり作業所）

3.10.24日いずれも水曜日

11時～11時30分

♡パン販売（あさみなみ）

17日（水）11時～11時30分