



広島医療生協  
イメージキャラクター  
ぎゅっとちゃん

あなたも医療生協へ  
10月は生協強化月間

## 10月のにじいろ保健室

もの忘れ相談：1.8.15.24.29.31日  
おトイレ相談：2.4.11.16.18.25日  
感染症に関する相談：9.23.30日

## 10月の行事予定

- ♡ふれあい会食はお休みします
- ♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時  
3日（木）4日（金）10日（木）  
11日（金）23日（水）24日（木）  
31日（木）
- ♡野菜販売（みのり作業所）  
9.23.30日 いづれも水曜日  
11時～11時30分
- ♡パン販売（あさみなみ）  
毎週水曜日 11時～12時
- ♡生協ひろしま移動販売は毎週月曜日  
14時40分～15時00分（祝日も）

広島医療生協は地域まるごと健康づくりをすすめ、いのち輝く平和な社会の実現をめざしています。

そして、地域住民と医療や福祉の専門家が協同し、多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

安心のネットワークを広げていきましょう。

医療生協のある地域に住んでいてよかったと言っていただけるようこれからも様々なことにチャレンジしていきたいと思います。

## ふれあいまつり情報

10月27日（日）

### たべもの情報：

うどん、天ぷら、おこわ、おはぎ、豚汁、おでん、フランクフルト、肉まん、あんまん、たこ飯、あげもみじ、お寿司、パン、コーヒー、ジュース

### 買い物情報：

遊休品、手作り小物、布ぞうり、化粧品、新米、昆布、りんご、やさい、漬物、切り花、花苗

### アミューズメント：ミニゲーム

### 舞台発表：

器楽演奏（文化学園大学）  
よさこいソーラン、ゴスペル、  
文化琴演奏、しゃきしゃき体操、  
沖縄ミュージック、コーラス、  
みんなで歌おう、ハーモニカ演奏、フ  
ラダンス、ジャズダンス、  
ピアノ弾き語り、カラオケ 等々

### 健康チェックコーナー：

骨密度測定、血圧チェック、体年齢測定  
足指チェック測定、握力測定  
アロママッサージ

小規模多機能施設見学 来てねー！