

みなさんのご要望から

生協ひろしま移動店舗が 7/8(月)より、ふれあいセンター協同の駐車場に来ていただけることになりました。毎週月曜日、午後2時40分～3時5分頃までの営業となります。月曜日が祝日の場合でも休まず営業されるそうです。車が到着するまではふれあいセンター協同の中でお待ちいただくこともできますので、お誘い合わせのうえお越しください。



どなたでも参加できます

6月21日(金)ふれあいキャロット大学「認知症について」～認定看護師から話を聞こう～を開催しました。次回は8月9日(金)です。



同時開催

いきいき百歳体操体験会

- 8日 13時30分～14時30分
運動の必要性・いきいき百歳体操の体験
講師 ぎおん牛田病院 作業療法士
藤田瑠藍 氏
- 15日 13時30分～14時30分
「フレイル対策」で介護予防・いきいき百歳体操
- 22日 13時30分～14時30分
元気は口から・かみかみ百歳体操の体験
講師 訪問看護ステーションかがやき
言語聴覚士 沖田愛 氏
- 29日 13時30分～14時30分
認知症について・しゃきしゃき百歳体操の体験
*参加費無料、申し込み不要



7月の行事予定

- ♡ふれあい会食 19日(金) 11時～12時半
- ♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時
4日(木) 5日(金) 11日(木)
12日(金) 24日(水) 25日(木)
- ♡野菜販売(みのり作業所)
3. 10. 24. 31日いずれも水曜日
11時～11時30分
- ♡パン販売(あさみなみ)
17日(水) 11時～12時

おおきくなったよ!

共立ひよこ保育園のみんな元気ですか? ふれあいセンター協同の屋上は気持ちいいよ。みんなで一生懸命植えてくれたおかげで、こんなにつるも伸びて葉っぱも大きくなりました。秋には立派なさつまいもがたくさんできるといいんだけど…。よかったら、草抜きのお手伝いにきてもらえないかな? かわいい草花も咲いているけどちょっとくすぐりたいや。じゃあ、待ってるよ～。