

## みなさんのご要望から

生協ひろしま移動店舗が7/8(月)より、ふれあいセンター協同の駐車場に来ていただけることになりました。毎週月曜日、午後2時40分～3時5分頃までの営業となります。月曜日が祝日の場合でも休まず営業されるそうです。車が到着するまではふれあいセンター協同の中でお待ちいただくこともできますので、お誘い合わせのうえお越しください。



どなたでも参  
加できます

同時開催

## いきいき百歳体操体験会

8日 13時30分～14時30分

運動の必要性・いきいき百歳体操の体験

講師 ぎおん牛田病院 作業療法士  
藤田瑠藍 氏

15日 13時30分～14時30分

「フレイル対策」で介護予防・いきいき百歳体操

22日 13時30分～14時30分

元気は口から・かみかみ百歳体操の体験

講師 訪問看護ステーションかがやき  
言語聴覚士 沖田愛 氏

29日 13時30分～14時30分

認知症について・しゃきしゃき百歳体操の体験

\* 参加費無料、申し込み不要

6月21日(金)ふれあいキャロット  
大学「認知症について」～認定看  
護師から話を聞こう～を開催しまし  
た。次回は8月9日(金)です。



## 7月の行事予定

- ♡ふれあい会食 19日(金) 11時～12時半
- ♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時  
4日(木) 5日(金) 11日(木)  
12日(金) 24日(水) 25日(木)
- ♡野菜販売(みのり作業所)  
3. 10. 24. 31日いずれも水曜日  
11時～11時30分
- ♡パン販売(あさみなみ)  
17日(水) 11時～12時

## おおきくなったよ!

共立ひよこ保育園のみんな元気ですか？  
ふれあいセンター協同の屋上は気持ちい  
いよ。みんなで一生懸命植えてくれたお  
かけで、こんなにつるも伸びて葉っぱも大  
きくなりました。

秋には立派なさつまいもがたくさんできる  
といいんだけど…。よかったら、草抜きの  
お手伝いにきてもらえないかな？かわい  
い草花も咲いているけどちょっとくすぐっ  
たいや。じゃあ、待ってるよ～。