

元気いっぱいいきいき百歳体操



7/8 から毎週月曜日に4回シリーズでいきいき百歳体操体験会を開催しました。講師に作業療法士、言語聴覚士の先生方をお迎えし、「フレイル対策」のご指導を受けカープの応援歌に乗せて元気に体操を行いました。今後も続けたいという参加者からの声をいただき、新たなサロンとしてスタートできるよう準備していきたいと思います。当日は当生協の看護師も出向き、「にじいろ保健室」の開設についてお話ししました。

にじいろ保健室へようこそ♡

健康チェック
健康・療養相談
在宅介護相談



毎週月曜日 13時30分から15時ころまで、1階ロビーにて「にじいろ保健室」を開設しています。看護師による健康チェックや健康相談等をお受けしていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

生協ひろしま

移動販売車がやってきました～



♪♪～
音楽が聞こえたら駐車場へGO!!

毎週月曜日 14時40分～15時5分
ふれあいセンター協同駐車場にて

8月の行事予定

- ♡ふれあい会食はお休みします
- ♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時
1日(木) 2日(金) 8日(木)
9日(金) 22日(木) 28日(水)
29日(木) 30日(金)
- ♡野菜販売(みのり作業所)
7. 21. 28日いずれも水曜日
11時～11時30分
- ♡パン販売(あさみなみ)はお休みします

8月のふれあいキャロット大学は

9日(金) 13時半から15時

認知症サポーター養成講座です