

## 元気いっぱいいきいき百歳体操



7/8 から毎週月曜日に 4 回シリーズでいきいき百歳体操体験会を開催しました。講師に作業療法士、言語聴覚士の先生方をお迎えし、「フレイル対策」のご指導を受けカープの応援歌に乗せて元気に体操を行いました。今後も続けたいという参加者からの声をいただき、新たなサロンとしてスタートできるよう準備していきたいと思います。当日は当生協の看護師も出向き、「にじいろ保健室」の開設についてお話ししました。

にじいろ保健室へようこそ♡

健康チェック  
健康・療養相談  
在宅介護相談



毎週月曜日 13 時 30 分から 15 時 5 分まで、1 階ロビーにて「にじいろ保健室」を開設しています。看護師による健康チェックや健康相談等をお受けしていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

## 生協ひろしま

### 移動販売車がやってきた～



♪♪～  
音楽が聞こ  
えたら駐車  
場へ GO!!

毎週月曜日 14 時 40 分～15 時 5 分  
ふれあいセンター協同駐車場にて

## 8月の行事予定

- ♡ふれあい会食はお休みします
- ♡ふれあいカフェにじいろ 10 時～14 時  
1 日 (木) 2 日 (金) 8 日 (木)  
9 日 (金) 22 日 (木) 28 日 (水)  
29 日 (木) 30 日 (金)
- ♡野菜販売 (みのり作業所)  
7. 21. 28 日いずれも水曜日  
11 時～11 時 30 分
- ♡パン販売 (あさみなみ) はお休みします

8月のふれあいキャロット大学は  
9日(金)13時半から 15 時  
認知症サポーター養成講座です