

ひまわり通信

☆10月のグルメデー☆

令和元年 10月号

蕎麦打ち実演

日	月	火	水	木	金	土
		1日 トランプ 体操	2日 手芸クラブ ゲーム	3日 トランプ・将棋 ゲーム	4日 書道教室 体操	5日 フラインボー トランプ 体操
6日 休み	7日 詩吟・将棋 ゲーム	8日 トランプ ゲーム	9日 手芸クラブ 体操	10日 トランプ・将棋 体操 グルメデー	11日 書道教室 ゲーム	12日 トランプ ゲーム
13日 休み	14日 詩吟・将棋 体操	15日 トランプ カラオケ	16日 手芸クラブ ゲーム	17日 トランプ・将棋 ゲーム	18日 書道教室 体操	19日 トランプ 体操
20日 休み	21日 詩吟・将棋 ゲーム	22日 トランプ ゲーム	23日 手芸クラブ 体操	24日 トランプ・将棋 カラオケ	25日 書道教室 ゲーム	26日 トランプ ゲーム
27日 休み	28日 フラパステル 詩吟・将棋 カラオケ	29日 トランプ 体操	30日 手芸クラブ ゲーム	31日 トランプ・将棋 ゲーム		

敬老会を開催しました

(文：新郎役 小濱)

9月16日に敬老会を開催しました。職員による「二人羽織」や「ソーラン節」。詩吟クラブの発表など、盛りだくさんの内容で賑やかな時間を過ごしました。

最初の出し物は「二人羽織」。ワタクシ小濱と女性職員田中の結婚式という設定で行いました。私と田中は本番まで内容を知らされなかったため、本当の結婚式のようにドキドキしながら当日を迎えました。まずはお互いに絵の具で入念な化粧！結婚式には、元演劇部の坂本看護師が変装した神父様も登場！讃美歌を歌い、まるで本物のような演技力で皆さんを笑わせていました。聖水ならぬ激辛ジュース(!?)を飲み、ちくわで作った指輪の交換をし、皆さんの前で愛を誓いました。披露宴では、ワサビ入りケーキの食べさせあい！嬉しさ、いや、涙と鼻水で前が見えませんでした(；ω；)



神父さんの登場！まるで本物！？



ワサビ入りケーキ！美味しいね！

詩吟クラブによる発表もありました。詩吟クラブは利用者主体の活動で、毎週月曜に初心者の方も参加し、熱心な練習を繰り返されています。この日の為に数か月前から練習された曲を吟じられました。

選曲は、9月開催ということで、菅原道真の名曲「九月十日」と、有名な「鞭声粛粛」という歌詞の入った名曲「不識庵機山

を撃つ」などに題す」など詩吟に詳しくない方でも分かるよう、馴染みやすい曲を選んでくださいました。今回初めて参加された方も「参加して良かった」と達成感を口にしておられました。



最後に、職員によるソーラン節の踊りを披露！各自の自主練はもちろん、仕事前の朝練や昼休み中など時間を見つけては練習の毎日でした！

平均年齢46歳のこの集団は、動きを覚えることに苦勞をし、踊るたび筋肉痛になりました。それでも少しずつ上達してゆき、次第に自信をもって踊れるようになりました。間違えたところはありませんでしたが、気持ちよく踊れ、メンバーの絆も深まり、私たちにも良い思い出になりました。皆さんも、「どっこいしょ、どっこいしょ」と声援してくださいました。

出し物が終わるとおやつタイム。バイキング形式で、好きなケーキを存分に食べていただきました。

バイキングの後は恒例のくす玉割り！

ひまわりで年長の利用者様3名に代表して割っていただきました。途中くす玉が割れず職員が焦る姿もありましたが、皆さんが笑ってくださったので助かりました。温かいお心遣いありがたかったです。

皆様、ご長寿おめでとうございます。

敬老の日のお祝いは一日だけでしたが、これから毎日、いつまでもお元気で、皆様の在宅生活を支えられるように、職員一同努めてまいります。



くす玉を割ってくださった方は…
なんと102歳！

ふれあいセンター協同

デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階

安佐南区西原九丁目8-22 電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆