

# ひまわり通信

令和元年 9月号

☆9月のグルメデー☆  
バイキング

日	月	火	水	木	金	土
1日 休み	2日 詩吟・将棋 カラオケ	3日 トランプ 体操	4日 手芸クラブ ゲーム	5日 トランプ・将棋 ゲーム	6日 書道教室 ゲーム	7日 フラレインボー トランプ 体操
8日 休み	9日 詩吟・将棋 ゲーム	10日 トランプ ゲーム グルメデー	11日 手芸クラブ カラオケ	12日 トランプ・将棋 体操	13日 書道教室 ゲーム	14日 トランプ ゲーム
15日 休み	16日 詩吟・将棋 敬老会	17日 トランプ 体操	18日 手芸クラブ ゲーム	19日 トランプ・将棋 ゲーム	20日 書道教室 ゲーム	21日 トランプ カラオケ
22日 休み	23日 フラパステル 詩吟・将棋 ゲーム	24日 トランプ ゲーム	25日 手芸クラブ 体操	26日 トランプ・将棋 カラオケ	27日 書道教室 ゲーム	28日 トランプ ゲーム
29日 休み	30日 詩吟・将棋					

## グルメデー🍕

ひまわりでは毎月1回グルメデーを開催しています。「うどん打ち」「握り寿司」「ぶりの解体ショー」など、様々なメニューをご用意しています。

8月のグルメデーは「ピザの実演」でした！職人が目の前でピザ生地を広げていく匠の技を見学し、トッピングの体験をしました。「昔、食堂で働いていたから得意なんよ。」「こんなことをやるのは初めて！！」などと色々な話をしながら作られました。最後にチーズをたっぷりのせ、300度の高温で3~4分焼いて完成です！焼き立てのピザの美味しさは格別でした！！



## 夏祭りを開催しました♪

8月8日(木)にボランティアの皆さん、組合員さんにご協力いただき、夏祭りを開催しました。

「射的」「金魚すくい」の昔懐かしの遊びや職員との真剣勝負、「叩いてかぶってじゃんけんポン！」の縁日を楽しみました！最初は「そんな子供みたいな遊び…」と言っておられた方も、いざやってみると真剣な表情で的を狙ったり、職員との対決ではピコピコハンマーで派手に叩いて大笑いするなど、盛り上がりました！(^\_^)！

縁日の後は、アルバトロスとフラレインボーのみなさんのダンスを鑑賞しました。子どもさんが一生懸命踊る姿は可愛かったです！穏やかな音楽に合わせたフラダンスも素敵で、とても良い時間を過ごすことができました。職員出し物では、ハンドベルで「上を向いて歩こう」を披露しました。アンコールを頂き、ありがとうございました！最後は組合員の皆さんがあつてくださったフルーツパンチを美味しいいただきました。炭酸入りでさっぱりしていて、暑い時期にぴったりのおやつでした！ごちそうさまでした！！



日常生活において楽しみを持つことや様々な方と交流を持つことはとても貴重で大切なことです。通常のプログラムに加え、グルメデーや季節の催し事などの行事を通して、ご利用者の意欲の向上や新たな楽しみの発見に繋げていきたいと考えています。

残念ながら、1回のイベントに全員はお誘いできず、参加できる方が偏らないよう、曜日を考えながら、9月に敬老会、1月に新年会を予定しています。お楽しみに☆

ふれあいセンター協同  
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階  
安佐南区西原九丁目8-22 電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚  
●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。  
**昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆**