

# ひまわり通信

## 2020年 5月号

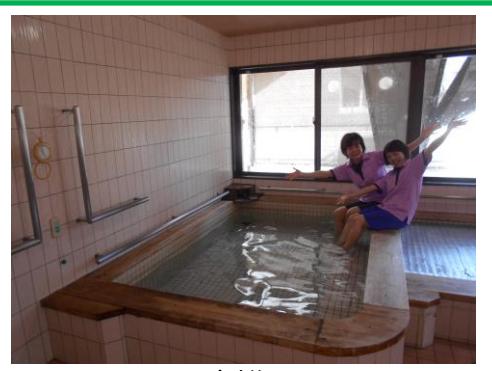
★5月のグルメテー★

うどん打ち実演

日	月	火	水	木	金	土
					1日 書道教室 ゲーム	2日 トランプ フラレインボーゲーム
3日 休み	4日 詩吟・将棋 ゲーム	5日 トランプ ゲーム	6日 書道教室 手芸クラブ 体操	7日 トランプ・将棋 カラオケ	8日 書道教室 ゲーム	9日 トランプ ゲーム
10日 休み	11日 詩吟・将棋 グルメデー ゲーム	12日 トランプ ゲーム	13日 書道教室 手芸クラブ ゲーム	14日 トランプ・将棋 ゲーム	15日 書道教室 体操	16日 トランプ 体操
17日 休み	18日 詩吟・将棋 カラオケ	19日 トランプ 体操	20日 書道教室 手芸クラブ ゲーム	21日 トランプ・将棋 ゲーム	22日 書道教室 ゲーム	23日 トランプ ゲーム
24日・31日 休み	25日 詩吟・将棋 フラバステル ゲーム	26日 トランプ ゲーム	27日 書道教室 手芸クラブ 体操	28日 トランプ・将棋 体操	29日 書道教室 ゲーム	30日 トランプ カラオケ

### 入浴設備を紹介します

ひまわりの入浴設備をご紹介します。ゆったり入れると好評の大浴、個別で入浴できる個浴、浴槽を跨ぐ動作や座位保持が難しい方も浸かることができるリフト浴・機械浴があります。



大浴



個浴



リフト浴



機械浴

能力や体調、生活環境に合わせて入浴方法をお選びいただけます。できるだけご自身で入浴動作を行っていただくことで能力維持につながるよう支援しています。

### 趣味活動紹介

詩吟

★月曜日★



水真流師範の資格をお持ちのご利用者が中心となって活動されています。発声練習から始まり、慣れてくると発音の仕方や音の伸びし方にも気を付けながら練習を重ねておられます。昨年度は敬老会で「九月十日」など数曲を発表してくださいました♪

将棋

★月・木曜日★



参加されているご利用者の方に将棋の楽しさについてインタビューしてみました！「毎回展開が違うから何回やっても飽きない。勝ったり負けたりしながら楽しんでいます。勝負してみませんか？」

『やってみたいけど知らない人の中に入るのはちょっと…』と思われた、みなさん！活動されている方々は気さくな方ばかりですし、もちろん職員もサポートします☆少しの勇気を出してチャレンジしてみませんか？新メンバー、お待ちしております♪

水曜日は手芸、15時30分から1時間は毎日カラオケを実施しています♪

書道

★水・金曜日★

(5月は自主練習となります)



最初は「昔はやったことはあるけど自信がない…」と話されていた方も書き始めるとすらすらと筆がすくんでいきます。講師の方からのアドバイスを受け楽しみながら取り組んでおられます。年に1回シルバー書道展に出展し、毎回数名の方が入賞されています。

トランプ

★火・木・土曜日★



ご利用者同士で誘い合って活動されています。「次はあなたの順番よ。」「頭の体操になるね。」などと言葉を交わしながら、七並べを楽しんでおられます。ちなみにバスは3回までOKだそうです(\*^~^\*)

ふれあいセンター協同  
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階  
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！