

## 「九丁目カフェ」で楽しいひと時を

11月から毎月第1木曜日14時～16時に開催しています。



九丁目カフェはお茶やお菓子でほっとひといき・・・初めての方でもいろんな話に花が咲きます。だけではなく、おやつづくり、お手玉作り、折り紙、脳トレなどなどこんなことしてみたいということをつづつ取り組んでいます。もちろん専門家の看護師や相談員もいますので、いろいろな相談もできます。会費は200円です。どなたでもご遠慮なくご参加ください。

次回は4月2日（木）の予定です



サクラソウの鉢をいただきました。いただいたときは1本だった花芽が何本も出てきて見事に咲いています。新型コロナウイルスの影響でいろんなことが制限され、春を待つうきうきした気分になれない昨今ですが、かれんな花を見ていると心が癒されます。皆様、なにとぞご自愛ください。

### 3月の行事予定

♡ふれあい会食 中止します

♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時  
5日（木）6日（金）12日（木）13日（金）  
19日（木）25日（水）

♡九丁目カフェ 中止します

♡野菜販売 中止します

♡パン販売 中止します

♡生協ひろしま移動販売は毎週月曜日  
14時40分～15時00分（祝日も）

\* 新型コロナウイルスの影響によっては予定の変更になる場合があります

### 感染予防のため

#### 手指消毒を

お願いしています。



消毒薬約3mLを手のひらに取ります（ポンプを1回押すと露状に約3mLでます）。



初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。



次に手のひらによくすりこみます。



手の甲にもすりこんでください。



指の間にもすりこみます。



親指にもすりこみます。



手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。