

7月から少しずつ活動再開しています。



三密を避けるためのいろいろな工夫を行っています。

いきいき百歳体操も再開しました。椅子と椅子の間隔を開けて行うため、AグループとBグループに分かれて開始時間をずらしています。マスクの着用は必須です。ボイストレーニングは集団指導から個人レッスンへ変更しています。また、使用する椅子やテーブルは、使用前後に消毒を徹底するなど、利用者の方々のご協力には頭が下がります。

本来なら、体操の後に花茶でもしながらおしゃべりに花が咲くところですが、さすがにこれは我慢。自粛期間を経験し、毎週の体操がいかに大切かを皆さん再確認されたようです。筋トレは年齢関係なく重要です。

新型コロナウイルス感染が拡大している中、再度活動自粛せざるを得なくなるかもしれません。しかし、可能な限り感染対策に努めながら、地域の皆様の自主的な活動を応援していきます。お困りのことなどございましたら、遠慮なくご相談ください。

ふれあいキャロット大学	
【対象】概ね65歳以上の方 【定員】各15名程度 【費用】無料 【日時】令和2年9月、12月、令和3年3月 第1金曜日 午前10時から90分程度 【場所】ふれあいセンター協同 1階 安佐南区西原9丁目8番22号 【アクセス】アストラムライン 西原駅下車 徒歩7分 バス 安佐南警察署前下車 徒歩3分 【主催】広島市東区・西原地域包括支援センター	
9月4日(金)	認知症サポーター養成講座 認知症アドバイザー お口の健康
12月4日(金)	訪問看護ステーションかがやき 言語聴覚士 沖田愛先生
令和3年 3月5日(金)	栄養講座 広島県栄養士会 管理栄養士 朝日綾子先生

9月から
ふれあいキャ
ロット大学
始まるよ！

8月の予定

♡ふれあいカフェにじいろ 10時～14時

6日(木) 7日(金) 26日(水)
27日(木)

♡九丁目カフェ 6日 14時～16時
毎月第1木曜日

♡野菜販売 5日、26日

いずれも水曜日 11時～12時

♡パン販売 毎週水曜日 11時～12時
ただし12日はお休みします

♡生協ひろしま移動販売は毎週月曜日
14時40分～15時00分(祝日も)

♡ふれあい会食はお休みしています

♡予定は急に変更になる場合がございますのでご了承ください。

入場の際には検温、記名をお願いしております。手指消毒もしっかり！



玄関先には自動消毒ディスペンサーを設置しております。自分で押す消毒ボトルの場合はしっかり最後まで押して液をたっぷり出してください(3cc出ます)。少ない量だと効き目がありませんのでご注意ください！！