

ひまわり通信

2021年 6月号

グルメデー
揚げたて
天ぷら

日	月	火	水	木	金	土
		1日 トランプ ゲーム	2日 手芸クラブ 体操	3日 トランプ ゲーム	4日 書道教室 ゲーム	5日 トランプ ゲーム
6日 休み	7日 将棋 ゲーム	8日 トランプ 体操	9日 手芸クラブ ゲーム	10日 グルメデー トランプ ゲーム	11日 書道教室 ゲーム	12日 トランプ ゲーム
13日 休み	14日 将棋 体操	15日 トランプ ゲーム	16日 手芸クラブ ゲーム	17日 トランプ ゲーム	18日 書道教室 ゲーム	19日 トランプ 体操
20日 休み	21日 将棋 ゲーム	22日 トランプ ゲーム	23日 手芸クラブ ゲーム	24日 トランプ ゲーム	25日 書道教室 体操	26日 トランプ ゲーム
27日 休み	28日 将棋 ゲーム	29日 トランプ ゲーム	30日 手芸クラブ ゲーム			

現在、取り組んでいることをご紹介します♪

ひまわり通信 4月号でお伝えした『一つの目標に向かって全員で取り組み、形にする！』という目標に向かって、平和記念公園への奉納品を作成中です。奉納品といえば折り鶴が定番ですが、ひまわりでは紙テープで作った立体的な星型を繋ぎ合わせていく【ラッキースター作り】に取り組んでいます。紙テープを決まった長さに切る人、折り込みをする人、立体型に整えていく人、繋いでいく人……。それぞれができること、得意なことを担い、頑張っています！！ここで目標発表～👏

7月末までに、スター 5000個 完成！

5月末の完成数、863個！目標達成まで、あと4137個です！協力して頑張ります！！



①結んで五角形を作る。



②五角形に合わせて最後まで折り込んでいく。

左はラッキースターの作り方です。興味のある方は参考にしてください♪♪

右は作成風景です。最初は「できるかな？興味を示してもらえるかな？」と不安でした。実際にやってみるとびっくりするほど几帳面に作業され、時間が経つのも忘れてみんなで没頭しています！（職員も😊）



③各辺の真ん中を押し込んで膨らませ形を整える。



④糸で繋いで完成！

入浴設備紹介



大浴



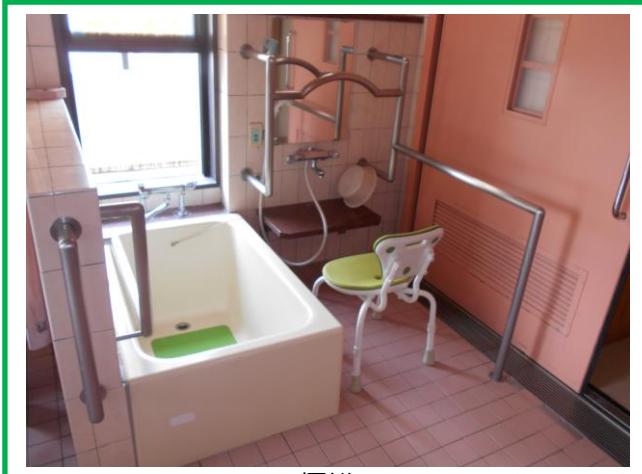
リフト浴

ひまわりの入浴設備を紹介します。

ゆったり入れると好評の大浴、個別で入浴を好まれる方や、自宅でお風呂に入るために練習もかねて入れる個浴、浴槽の跨ぎや座位が難しい方も浸かることができるリフト浴や機械浴があります。

能力や体調、生活環境に合わせて入浴方法をお選び頂けます。

できるだけご自分で入浴動作を行っていただくことで、能力維持につながるよう支援しています。



個浴

椅子は浴槽の淵と同じ高さにしてあり、座位のまま、跨ぐ動作の練習も可能な環境に設定しています。

新入職員を紹介します😊



理学療法士
村上 麻矢子

皆さん、初めまして♪
理学療法士の村上麻矢子です。学生の時は陸上部で長距離選手でした。趣味は釣りです。好きな食べ物は納豆です。粘り強さは誰にも負けません！新しいアイデアも出しながら、皆さんのがわくわくするような運動をしていきたいです☆よろしくお願いします😊

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！