

ひまわり通信

2021年 8月号

今月のグルメティー
押し寿司 &
瓦そば

日	月	火	水	木	金	土
1日 休み	2日 将棋 ゲーム	3日 トランプ ゲーム	4日 手芸クラブ 体操	5日 トランプ ゲーム	6日 書道教室	7日 トランプ ゲーム
8日 休み	9日 将棋 ゲーム	10日 グルメティー トランプ 体操	11日 手芸クラブ ゲーム	12日 トランプ ゲーム	13日 書道教室	14日 トランプ ゲーム
15日 休み	16日 将棋 体操	17日 トランプ ゲーム	18日 手芸クラブ ゲーム	19日 トランプ ゲーム	20日 書道教室	21日 トランプ 体操
22日 休み	23日 将棋 ゲーム	24日 トランプ ゲーム	25日 手芸クラブ ゲーム	26日 トランプ ゲーム	27日 書道教室 体操	28日 トランプ ゲーム
29日 休み	30日 将棋 ゲーム	31日 トランプ ゲーム				

ひまわりの新たな挑戦 スタート！ チャレンジ期間 8月1日～10月31日

先月号で、機能訓練編として、【ひまわりの新たな挑戦】に向けてお知らせしていた通り、皆さんにアンケートを取らせていただきました。体調などに不安がある方などを除いて、ほとんどの皆さんが挑戦に参加することでした。

アンケートを取り終わり、「私は足が弱いからしっかり歩きたい。」と言われる方、「最近握力も落ちてきたように思うし、手の力をつけたいから洗濯ばさみの運動をするよ。」など、それぞれの想いも聞かせていただきました。ご家族からアンケートをいただくケースもあり、改めて、皆さん、ご家族ともに健康に気をつけておられるな、と実感したところです。試行期間も設けて、実際に足の運動や手の運動など実施してみました。「あんた、なに選んだ？」「その運動も面白そうね。」などなど、活気に満ちた声も聞かれて、皆さんの意欲も高まってきたように思います。

さあ！いよいよ、ひまわりの挑戦を始動します！

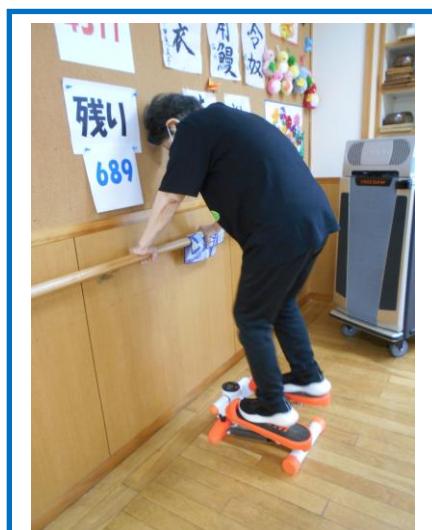


ひまわりの新たな挑戦、
期間は 8月1日～10月
31日とします。

自分で選ばれた運動 20
回を達成した方から、ひま
わりで名前を掲示していき
ます。

それぞれのペースで、し
っかりと運動頑張ってみて
くださいね。

誰が一番初めに 20 回達
成できるか、楽しみにして
います！



ラッキースター☆経過報告

5月中旬からスタートしたラッキースター作成の途中経過を報告します！(^_^)!

7/17 現在の完成個数、な、な、な、なんと！ 4311 個！！

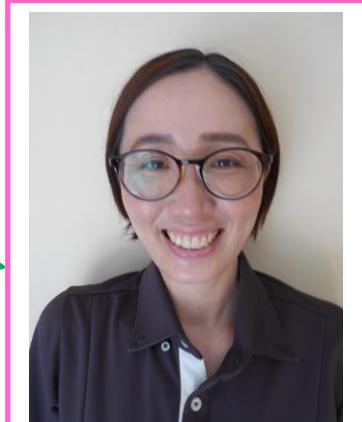
下の写真のように、完成個数を1週間ごとに更新し、目標達成までの数が分かるように掲示しています。目標に近づくにつれ「出来てきたね！うれしい！」「今日は紙テープを2巻切るから、今すぐ持ってきて！」などと、当初より意欲的になってこられたように思います。

また、曜日ごとの完成個数も貼り出しています。ご自分の曜日を見て「〇曜日に負けとるわー。頑張らんと！！」という声もあり、やる気アップに繋がってる方もおられるようです。



新入職員を紹介します(^^♪

皆さん、はじめまして。
介護士の持掛 桑です。学生時代
はソフトボールでピッチャーをして
いました。体を動かすことが大好
きです！皆さんにひまわりで楽しく
過ごせるよう、元気と笑顔で頑張り
ます！よろしくお願いします！



ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にご質問ください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！