

ひまわり通信

2021年 10月号

今月のグルメデー
秋の彩り御膳
コロナの為「すき焼き」から変更

日	月	火	水	木	金	土
					1日 書道教室 ゲーム	2日 トランプ ゲーム
3日 休み	4日 将棋 ゲーム	5日 トランプ 体操	6日 手芸クラブ ゲーム	7日 将棋・トランプ ゲーム	8日 書道教室 ゲーム	11日 トランプ ゲーム
10日 休み	11日 将棋 体操	12日 グルメデー トランプ ゲーム	13日 手芸クラブ ゲーム	14日 将棋・トランプ ゲーム	15日 書道教室 ゲーム	18日 トランプ 体操
17日 休み	18日 将棋 ゲーム	19日 トランプ ゲーム	20日 手芸クラブ ゲーム	21日 将棋・トランプ ゲーム	22日 書道教室 体操	25日 トランプ ゲーム
26日 休み 31日	25日 将棋 ゲーム	26日 トランプ ゲーム	27日 手芸クラブ ゲーム	28日 将棋・トランプ 体操	29日 書道教室 ゲーム	30日 トランプ ゲーム

コロナに関するお知らせ

最近の報道を見ると、全国的にも、広島県でも、新型コロナウイルス新規感染者数は減少してきています。ワクチン接種率も高まっており、緊急事態宣言は 9/30 で解除される見通しとなっています。何だかホッと一息、気が緩んでしまいそうですよね。こういう時期だからこそ、事業所としてのルールが曖昧になりそうなので、デイサービスセンターひまわりからのお願いと、以下の対応の徹底を再度お知らせしたいと思います。何卒、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

～お願い～

- ① 発熱や咳、息切れ、倦怠感等、感染を疑わせる症状がある場合には、利用を控えてください。また、利用中に同様の症状が見られた場合には、帰宅していただくこととなりますので、予めご了承ください。
- ② ご本人、または同居のご家族が感染拡大地域へ往来された場合は、帰宅後 2 週間利用を控えていただいておりますので、必ず連絡してください。また、感染拡大地域の方が帰省されたり、ご家族が感染拡大地域の方と交流されたりした場合には、2 週間利用を控えていただく場合がございますので、必ず連絡してください。

～対応の徹底～

- ① ご利用者へのマスク着用をお願い。
- ② 昼食時やコーヒータムでの会話自粛をお願い。
- ③ フロア内、常時の換気。
- ④ 送迎車内の常時換気。車使用後の車内消毒。
- ⑤ 乗車前の検温とアルコール消毒。
- ⑥ 入浴介助、食事介助、服薬介助時に職員のゴーグル着用。
- ⑦ カラオケ、詩吟、口腔体操の無期限自粛。

※ マスク着用に関しては、認知症のご利用者も多数おられることから、徹底しきれていない部分もございます。もちろんご理解いただけるように声はかけておりますが、それでも気になる場合には、席を調整する等の対応をしていきたいと考えております。また室温管理についてですが、常時窓を開けて換気していることから、エアコンの温度を例年より下げております。体温調整がうまくできないご利用者もおられることから、職員が管理しておりますので、ご了承ください。

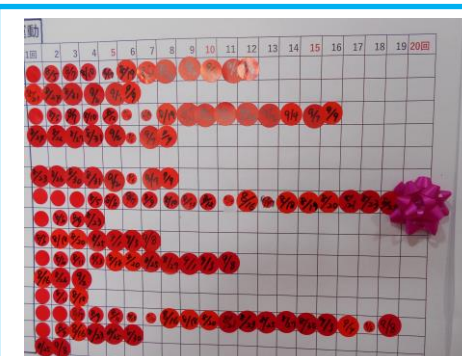
ひまわりチャレンジ☆ 経過報告

8 月から【ひまわりの新たな挑戦】の運動編として、チャレンジ運動を開始しています。

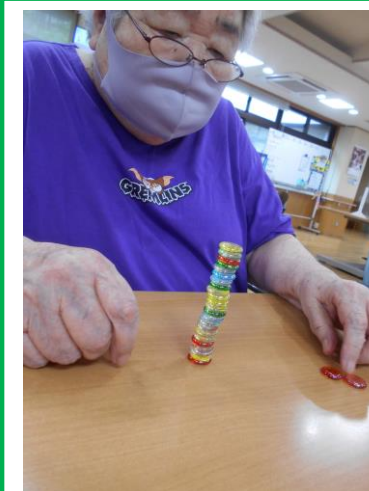
機能訓練の体操や運動とは別に、ご自分やご家族と一緒に選ばれた運動を、もう 1 つ頑張ってみよう！というものです。皆さん、コツコツと運動に取り組まれ、1 日 1 チャレンジでカウントしていき、連続 20 回運動を達成した方が、8 月下旬には早速出てこられました。週に何回来られるか、日数にもよりますが、連続で 20 回運動を続けることもそう簡単ではありません。今回は、全利用者さんの中で、チャレンジ運動を一番にクリアされた方、大記録を出された方などを紹介します。



全てのチャレンジ部門の中で一番に 20 回連続達成されました！！
コツコツとよく頑張られました。
おめでとうございます！！



ひまわりの廊下にはそれぞれのチャレンジ部門で経過表を掲示しています。



ひまわりの名人を紹介！「おはじき部門」において、最高 24 個を積み上げました。職員でも 20 個がせいぜいですが、この方は安定的に 20 個をいつも超えてこられます。最高で 24 個積み上げました。この数を超えられる方は今後出てくるでしょうか？
すごいです！！



足を毎回しっかりと鍛えられることで、歩くときに足が楽になってきたと話されていました。継続は力なり！と実感しましたね。歩く姿勢も変わってきました。



ステップ器運動部門では 1 番に 20 回連続を達成され「誕生日より嬉しい」と感激されました。

9 月に入ると、次々と 20 回達成された方が出てきて、2 巡目のチャレンジを開始しておられる方も出てきました。まだまだ日数はあります。皆さん、しっかりと手や足の運動を続けてください。きっと、力になっているはずです！

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2 階
安佐南区西原九丁目 8-22
電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！ ☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！