

# ひまわり通信

## 2022年1月号

今月のグルメ  
ふいの解体ショー

日	月	火	水	木	金	土
						1日 休み
2日 休み	3日 休み	4日 トランプ ゲーム	5日 手芸クラブ ゲーム	6日 将棋・トランプ ゲーム	7日 グルメデー 書道教室 ゲーム	8日 トランプ ゲーム
9日 休み	10日 将棋 ゲーム	11日 トランプ ゲーム	12日 手芸クラブ ゲーム	13日 将棋・トランプ ゲーム	14日 書道教室 ゲーム	15日 トランプ ゲーム
16日 休み	17日 将棋 ゲーム	18日 トランプ ゲーム	19日 手芸クラブ ゲーム	20日 将棋・トランプ ゲーム	21日 書道教室 ゲーム	22日 トランプ ゲーム
23日 休み	24日 将棋 ゲーム	25日 トランプ ゲーム	26日 手芸クラブ ゲーム	27日 将棋・トランプ ゲーム	28日 書道教室 ゲーム	29日 トランプ ゲーム
23日 休み	31日 将棋 ゲーム					

### 今どんな状況？送迎可能範囲は？

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

さて、今回のひまわり通信は、『現状の報告・紹介と事前訪問について』をテーマにしています。

まずはひまわりの概要を紹介します。定員は35名です。長らく40名としていましたが、2021年4月に変更しています。営業日は月曜日～土曜日で、12/31～1/3のみを休みとしています。祝祭日やお盆、GWも営業しています。現状の利用者数は、1日平均25名程度です。この数字を見ると、まだまだ空きがあるようですが、ショートステイや都合による休み等があるので、実際にはどの曜日も30～34人の登録があります。このことから、現在は全てのご希望には添えておらず、具体的には、送迎のエリアや送迎の条件、ベッドの利用について、制限せざるを得ない状況となっています。

まずは送迎についてですが、車いすセッティングでの移動は、車の台数や種類、職員の体制等から、よほどの近距離でない限りは難しい状況となっています。また、安佐南区全般が対象地域ではありますが、現在の実際の送迎範囲は下記の通りとなっています。

祇園・長東・山本方面…イオン前の通りから春日野に上がる通り(山本小学校南の信号)まで

西原方面…長東1丁目(デオデオ)まで

東原・東野・川内方面…東原、東野全域と川内4～5丁目の山陽道の下の通り(安佐大橋への道)まで

緑井方面…緑井8丁目(七軒屋橋が目安)から可部街道まで

上安方面…弘億団地、毘沙門団地全域(サンハイツ・安東6丁目は難しい)

相田方面…フレスタ相田店まで 大町・古市・中須あたりは全域OK

次にベッドの利用についてですが、ひまわりでは3台のベッドをローテーションで使っています。このことから、長時間ベッドを使用することが難しくなっているので、ご了承ください。

以上が一応の目安となっています。わかりづらい部分や「それでも何とかならない？」という方がおられたら、ご相談ください。

### 利用までの流れ



※上に示した利用までの流れは基本的なもので、ケースによって変わることがあります。

ひまわりでは、体験利用の前に職員がご自宅に伺いお話をさせていただく、**事前訪問**を行っています。事前訪問はひまわりの特徴のひとつで、大切にしていることでもあります。事前訪問を行っている理由や体験利用で目指していることを紹介します。

### 事前訪問をするのはなぜ？？

#### ☆安心感をもってもらうため

初めての場所…。知らない人ばかり…。どんなことをするんだろう…。自分にできるかな…。体験利用を前にそんな不安を感じている方もおられると思います。事前に直接お会いすることで、ひまわりが「知らない人ばかりの場所」から「会ったことがある人のいる場所」になり、不安な気持ちを和らげることができれば、と考えています。より安心感をもっていただけるよう、できる限り、事前訪問した職員が当日のお迎えに行くよう調整しています。

また、ご本人の希望や心配なことを話していただき、ひまわりでできることや心配事への対応をお話しています。タイムスケジュールやレクリエーションなどの内容も具体的にお伝えすることで、ひまわりで過ごす時間をイメージすることができ、安心感に繋がれば、と考えています。

#### ☆居心地の良い環境を提供するため

入浴、機能訓練、趣味活動、交流など、ひまわりに通うみなさんはそれぞれの目的があります。目的である活動と同様に、ひまわりで過ごす環境もとても大切だと考えています。曜日によってご利用者は変わるので、雰囲気も大きく違います。話す人がいない、テレビがみえない、何だかここは落ち着かない、など、不安や不満な気持ちのまま一日を過ごすのはつらいことです。事前に直接会ってお話しすることでご本人の希望や雰囲気を知り、そのうえで、その方に沿える過ごし方や曜日・時間等の提案をするよう努めています。



### 「行ってみたくなる場所」になるように…

事前訪問を経て体験利用となります。事前訪問で得られた情報から、その方に一番合いそうな席を提示させていただきます。体験時には不安や疎外感を感じることのないよう、その都度次の活動を伝えたり、表情や行動をより気を付けて見守るよう、心掛けています。

新しいことを始めるのは勇気のいることです。その勇気を無駄にしないよう、できる限りの準備をして体験当日を迎えることを考えています。事前訪問することで、ひまわりが「知らない人ばかりの場所」から「会ったことがある人のいる場所」になり、体験利用を通して「行ってみたくなる場所」になるよう、お一人お一人に寄り添っていきたいと思います。

広島医療生活協同組合 ふれあいセンター協同  
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階

安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

**昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆**

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！