

ひまわり通信

2022年 4月号

グルメデー

花見弁当

日	月	火	水	木	金	土
					1日 書道教室 ゲーム	2日 トランプ ゲーム
3日 休み	4日 将棋 ゲーム	5日 トランプ ゲーム	6日 書道教室 手芸クラブ ゲーム	7日 トランプ ゲーム	8日 書道教室 ゲーム	9日 トランプ ゲーム
10日 休み	11日 将棋 ゲーム	12日 トランプ ゲーム	13日 グルメデー 書道教室 手芸クラブ ゲーム	14日 トランプ ゲーム	15日 書道教室 ゲーム	16日 トランプ ゲーム
17日 休み	18日 将棋 ゲーム	19日 トランプ ゲーム	20日 書道教室 手芸クラブ ゲーム	21日 トランプ ゲーム	22日 書道教室 ゲーム	23日 トランプ ゲーム
24日 休み	25日 将棋 ゲーム	26日 トランプ ゲーム	27日 書道教室 手芸クラブ ゲーム	28日 トランプ ゲーム	29日 書道教室 ゲーム	30日 トランプ ゲーム

2022年度 グルメデー日程

4/13 (水)	花見弁当
5/10 (火)	手打ちうどん実演
6/10 (金)	揚げたて天ぷら
7/11 (月)	ワンプレートランチ
8/10 (水)	押し寿司&瓦そば
9/10 (土)	手打ちそば実演
10/10 (月)	すき焼き
11/10 (木)	にぎり寿司
12/10 (土)	おでん
1/10 (火)	ぶり解体ショー
2/9 (木)	ちり鍋
3/10 (金)	にぎり寿司

ひまわりでは月に1回グルメデーを開催しています。普段はなかなか食べられないものを口にする機会を持つことで、生きる活力の1つになれば・・・と考えています☆

毎年人気のにぎり寿司やぶりの解体ショーと共に、ご当地メニューも登場します！その他、季節を感じられるメニューや、実演形式の手打ちうどん・そばもご用意しています。感染対策を徹底しながら、開催していく予定です。どうぞお楽しみに！！



大人気の握り寿司
マグロ、サーモン、はまち、エビ、卵など皆さんお腹いっぱい召し上がられます

環境の紹介



大浴



個浴

椅子は浴槽の淵と同じ高さにしてあり、座位のまま、跨ぐ動作の練習も可能な環境に設定してあります。

～入浴設備～

ゆったり足を伸ばして入れると好評の大浴、お一人での入浴を好まれる方や、自宅でお風呂に入る為の練習もかねることができる個浴、浴槽の跨ぎや座位が難しい方も浸かることができるリフト浴、があります。

今の身体能力や体調、生活環境に合わせて入浴方法を選んでいきます。また、できるだけご自身で入浴動作を行っていただくことで、能力維持につながるよう支援しています。



リフト浴



フロア

皆さんが過ごすフロアは、外の光も入りやすく、明るくて開放的な空間です。



機能訓練では、大きな機械はないですが、筋力系やバランス系などそれぞれに必要な簡単な道具を使用して、個々の能力UPに努めています。

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！