

ひまわり通信

2025年 12月号

日	月	火	水	木	金	土
	1日 将棋 歌謡サークル	2日 トランプ	3日 書道 トランプ	4日 将棋 歌謡サークル 全体レク	5日 書道 トランプ	6日 将棋 歌謡サークル
7日 休み	8日 将棋 歌謡サークル	9日 トランプ	10日 書道 トランプ 全体レク	11日 将棋 歌謡サークル	12日 書道 トランプ	13日 将棋 歌謡サークル
14日 休み	15日 将棋 歌謡サークル 全体レク	16日 トランプ	17日 書道 トランプ	18日 将棋 歌謡サークル	19日 書道 トランプ 全体レク	20日 将棋 歌謡サークル
21日 休み	22日 将棋 歌謡サークル	23日 トランプ 全体レク	24日 書道 トランプ	25日 将棋 歌謡サークル	26日 書道 トランプ	27日 将棋 歌謡サークル 全体レク
28日 休み	29日 将棋 歌謡サークル	30日 トランプ	31日 休	1/1 休	1/2 休	1/3 休

伏谷の悩む日、進む日。

皆さん、お久しぶりです！伏谷です。時が過ぎるのも早いもので、もう12月！1年が経つのはあっという間ですね～。この調子でいくと働きだして1年経つのも一瞬なのだろうなあと思っている今日この頃です。

さて、今月のひまわり通信は伏谷がひまわりで働き始めてから介護の仕事に対して感じたこと、思ったことを書いていきたいと思います。ありのままを書くので最後まで読んでいただけたら嬉しいです☆

●働きはじめたころの私が思っていたこと

正直、4月頃の私は高齢者施設で働くことに葛藤があり「自分が働くと決めたのだからやるしかない。」というあまり前向きとは言えない気持ちで働いていました。なぜそのように思っていたかというと、学生の頃から社会福祉士の資格を持ったからには相談職として働くのが『花形』という固着した考えがあったからです。実際、学生時代の友人は、病院の相談員や社会福祉協議会に就職していました。そんな中、私は高齢者施設で介護職からスタートということに劣等感を感じていました。学生時代、実習で病院に行き「現場を知らないのに患者さんや利用者さんの相談に乗るのは無責任だ。」と思い選んだ介護の仕事でしたが、最初の頃は友人たちと自分が働く職場を比べてしまい、もやもやした気持ちのまま働いていました。

●働いて半年が経ったころの私が思っていたこと

葛藤もあらがでしたが、「自分で決めたのだからやるしかない。」と思い、半年間、一生懸命働きました。



介護の経験も知識も乏しかったので、はじめは立ち座りの見守りや車椅子への移乗の仕方といった基本的なこともできませんでした。ですが、そんな私に利用者さんたちは「最初はみんなできないのだから大丈夫よ。」や「ありがとね、助かったよ。」などあたたかい言葉を沢山かけてくださいました。そんな利用者さんの声1つ1つが本当に支えになり「ここでならやつていける。」と、気持ちを前向きにすることができます。あの時、私を支えてくれた言葉を思い出すと、今でも涙が出そうなくらいです。

それからは利用者さんに「ひまわりに来てよかったです。」と思ってもらえるようなケアやサービスを提供できるようになりたいという気持ちが強くなりました。最初は葛藤があったこの仕事でしたが、利用者さんのおかげで好きになれた、私にとっては重要な半年間でした。

●今私が思っていること

今まで働いて1番思っていることは、「初めの職場に現場（介護）を選んで良かった。」ということです。

福祉の世界に関わる最初の1歩に現場を選んでいなかったら、きっと何も分からぬまま相談員をしていたと思います。「まだ1年も働いていないペーペーがなに分かったようなことを！」と言われるかも知れませんが、そう思うくらい現場にいることの大切さを日々感じることが出来ています。実際、現場で働くまでは「麻痺がある人は自分で衣服の着脱はできないだろう。」とか「みんなあんまり元気じゃないのだろうな。」と決めつけていたのですが、片麻痺であってもご自身で衣服の着脱をされる方やレクリエーションで「どこにそんな力があるの！？」と驚くくらいのパワーでプレーされる方もいます。このようなことは現場で働かないと知り得なかったことです。もしこれを知らないまま相談に乗っていたら、その方が本来はできることをできないだろうと勝手に決めつけ、持っている力を失わせてしまうようなプランを作っていたと思います。時には、介護をしたことがないのに介護で困っている利用者や家族に何でも知っているようなアドバイスをしてしまっていたかもしれません。

1つ1つの相談に責任や根拠を持って向き合える相談員になるためにも、今現場で働くことは重要で、働いている今はすごく価値があるのだと思っています。

●最後に。

ここまで読んでください、ありがとうございました！はじめは介護の職場で働くことに葛藤があった伏谷でしたが、今では価値ややりがいを感じながら楽しく働けています。

ただ、まだまだ未熟で介護の技術はもちろん、知識も豆粒程度しかありません。これから時間をかけて吸収できるものは全部吸収していきたいと思っています(^^)

そしていつかは、得た技術や知識を持って1つ1つの相談に丁寧に向き合えるそんな相談員になりたいです。



ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階
安佐南区西原九丁目8-22
電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚
昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆
☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆
「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！