

ひまわり通信

2026年 1 月号

日	月	火	水	木	金	土
				1/1～1/3 お休み		
4日 休み	5日 将棋 歌謡サークル	6日 トランプ	7日 書道 トランプ 全体レク	8日 将棋 歌謡サークル	9日 書道 トランプ	10日 将棋 歌謡サークル 全体レク
11日 休み	12日 将棋 歌謡サークル	13日 トランプ	14日 書道 トランプ	15日 将棋 歌謡サークル	16日 書道 トランプ 全体レク	17日 将棋 歌謡サークル
18日 休み	19日 将棋 歌謡サークル 全体レク	20日 トランプ	21日 書道 トランプ	22日 将棋 歌謡サークル 全体レク	23日 書道 トランプ	24日 将棋 歌謡サークル
25日 休み	26日 将棋 歌謡サークル	27日 トランプ 全体レク	28日 書道 トランプ	29日 将棋 歌謡サークル	30日 書道 トランプ	31日 将棋 歌謡サークル

おやつレクリエーション

こんにちは！介護職員の濱本（はまもと）です！

12月12日にわたくし濱本と伏谷が中心となり、『たこ焼き器で作るおやつきのこレク』を開催しました。きのこの形をしたホットケーキミックスを使ったカステラのようなおやつです♪朝の送迎や午前の作業中から「今日は皆さんでおやつを作ってみましょうね♪」と誘いかけて回ると「楽しみ！」「今は家でも料理しないからね～」と皆さん目を輝かせて楽しみにしてくださいました。「私も昔は季節ごとにお団子やおはぎを作っていたよ。」「私もしていたよ～」と馴染みの方々に思い出話など盛り上がり、それだけでもおやつレクを企画してよかったな～と思いました♪

今回は生地作り、焼き、トッピングまでのすべての工程を皆さんにさせていただきました。



まずは卵・牛乳・ホットケーキミックスを混ぜていきます。
分量は職員が事前に計らせていただきました。

「あなた、混ぜてくれる？」
「やってみるね♪」
「がんばって～！」



温めたたこ焼き器に生地をいれていきます。
ティースプーンで一つずつ丁寧に！
穴の3分の1の深さまでいれます。

「入れすぎないように気を付けて～！」
「〇〇さん、上手～！」
「いい匂いがしてきたね♪」

表面がぶつぶつしてきたら棒状のビスケットを刺していきます。
たこ焼き器ですが今回はひっくり返す工程はなく、火が通ればそのまま『スポンッ！』と上に引き抜いてもらいました。

「わっ！本当にきのこみたい！！」



トッピングはチョコスプレー、ごま、あんこを用意しました♪
皆さん思い思いにトッピングを楽しんでおられました。

「見た目がすごくかわいいね♪」



皆さんの協力があり、なんとか無事に完成したおやつを「おいしいね！」と笑顔で召し上がっていただくことができました♪

おやつ作りを通じて普段かかわることのない人との交流がみられたり、「毎週したい！」

「次はお好み焼きを作りたい♪」と次への意欲を見せてくださったりと、とても良い結果が得られた一日になったと思います！

ちなみに一番の反省点は皆さんがおやつを食べて笑顔になっておられるところの写真を撮り忘れてしまったことです…！！次は絶対に忘れないぞ～！

今後とも皆様が楽しめるようなレクリエーションを実施していけたらと思いますのでよろしくお願いします♪

最後になりましたが、皆さん今年も大変お世話になりました♪

また来年もデイサービスセンターひまわりをよろしくお願いいたします！

ふれあいセンター協同

デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同 2階

安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！