

安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター
〒731-0121
広島市安佐南区中須 2-19-6 3 階
TEL (082) 879-1876 FAX (082) 879-7764
2026 年 1 月発行 NO. 79

広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

古市・大町ふれあいまつりに 参加しました！！



11 月 15 日に古市公民館でふれあいまつりが開催され、地域包括支援センターも参加させていただきました。

地域包括支援センターでは、血圧や体組成計で体重や体脂肪などを測定し、約 30 名の参加がありました。

日頃から食事や運動などに気を付けておられ、健康意識の高さが伺えました。その成果か、実年齢より若い結果の方ばかりで感心しました。

これからもバランスの良い食事や適度な運動、人との関わりを心掛け、いきいきと楽しく過ごし健康寿命を延ばしていきましょう。

参加者の方からたくさん笑顔や元気をいただき、職員も楽しい時間を過ごさせていただきました。



ちょっと待って！その警察官、ホンモノですか…？

注意

自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、

- 「あなたの口座が犯罪に使われている」
- 「あなたの携帯電話が不正に契約された」など様々な理由をつけて、「資産を保護する」、「口座を調査する」などといって、現金をだましとったり、振込ませたりする詐欺の手口が増加しています。警察官役の犯人は「あなたは逮捕される」などと不安をあおり、資産状況を聞いてきます。また、「警察手帳」や「逮捕状」を見せるケースもあります。警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。警察を名乗るものから電話があった場合は、相手に「所属、担当部署、氏名、内線番号」を確認し、最寄りの警察署に連絡してください。

困った時は

警察相談専用 TEL #9110

安佐南警察署 ☎874-0110 へご相談ください。



2026 年

<1 月・2 月・3 月の地域包括支援センターの予定>

- 1 月14 日（水）13：30～14：30
安東公民館 やすひがしはつらつ塾 「骨密度の現状を知り、元気に歩こう！」
- 2 月2 日（月）13：30～14：30
大町集会所 のびのびサロン
「紙芝居 古市(こいち)」による 紙芝居 など
- 3 月16 日（月）13：30～14：30
大町集会所 「元気に身体を動かそう」
- 3 月11 日（水）13：30～14：30
安東公民館 やすひがしはつらつ塾
「今のうちに知っておきたい成年後見制度」

お問い合わせ先

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

電話：082-879-1876